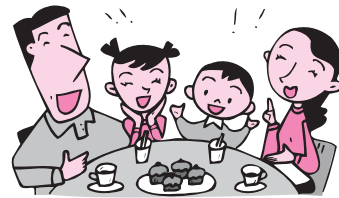


講座の日程と内容

	日程	時間	内容
1回	6月29日(金)	午後1時～4時	講義…オリエンテーション、食生活改善推進員と地区活動、田原本町における健康を取り巻く現状について
2回	7月24日(火)	午後1時～4時	講義…「田原本町食育推進計画」について、食中毒予防と衛生管理、食の安全について
3回	9月27日(木)	午後1時～4時	講義…食事バランスガイドについて、栄養の基礎知識について
4回	10月25日(休)	午前9時～正午	調理実習…バランスのとれた献立
5回	11月20日(火)	午後1時～4時	講義と実践…身体活動とウォーキングについて
6回	12月12日(水)	午後1時～4時	講義…生活習慣病(メタボリックシンドローム)について
7回	平成25年 1月29日(火)	午前9時～正午	調理実習…生活習慣病(メタボリックシンドローム)予防のための献立
8回	2月21日(休)	午後1時～4時	講義…食生活改善推進員活動の実際・会員との交流 閉校式

町食生活改善推進員養成講座を開催

食を通じたボランティア活動に興味はありますか？



食を通じたボランティア活動に興味はありますか？ 町食生活改善推進員は、地域の人々に「食育」や「生活習慣病予防」などの健康づくりに関心を持ち、取り組んでもらえるようさまざまな場面で普及活動を行っています。この機会に食について学び、仲間と一緒に活動しましょう。

日程・内容 上表参照
場所 保健センター

定員 15人(申込順)

受講料 1200円(テキスト代)

受講資格 講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人(6回以上出席を原則とします)

問 保健センター ☎ 33・8000

手話を楽しく学びましょう

手話奉仕員養成講座を開催

町では、次のとおり手話奉仕員養成講座を開催します。

今回は基礎課程を実施しますので、レベルアップした内容で文法の手話学習や講義を学べます。

日程 7月6日～平成25年2月22日
毎週金曜日(お盆、年末年始を除く)
午後7時15分～9時

場所 公民館視聴覚室(青垣生涯学習センター内)など

対象 16歳以上の町内在住・在勤者で、

次の条件を満たす人

●入門課程修了者または同等レベルの人

●基礎課程を修了していない人

定員 20人

受講料 1470円(テキスト代)

申込締切 6月22日(金)

※受講希望者が5人に満たない場合は、中止となりますのでご了承ください。

問 健康福祉課

☎ 34・2090 / FAX 32・2977

8月1日(水)～31日(金)の間、ご迷惑をおかけします

中央体育館庭球場の利用を休止します

中央体育館庭球場の人工芝張り替え工事を実施するため、次の期間庭球場の利用ができなくなります。

利用を予定されている皆様には、ご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 8月1日(水)～31日(金)

問 中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33・5882



税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ



無料相談コーナー

町の各施設で、さまざまな相談に応じています。



行政相談

国の行政についての不満、要望などの相談
 日時＝6月21日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 担当＝行政相談委員
 問 住民保険課 ☎ 34-2087

中南和法律相談センター（予約制）

弁護士による法律相談
 日時＝7月6日(金)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 相談時間＝1人30分程度
 問・申込＝6月29日(金)午前9時30分から、電話で奈良弁護士会（☎ 0742-22-2035）へ。中南和各地でも相談を実施していますので、詳細はお問い合わせください。

人権相談

人権問題に関する相談
 日時＝6月21日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階201会議室
 担当＝人権擁護委員
 問 住民保険課 ☎ 34-2087

消費生活相談

商品やサービスに関する相談
 日時＝毎週火・金曜日 午前10時～午後3時
 場所＝町役場1階103相談室
 （☎ 32-2901 内線174）
 担当＝消費生活相談員
 相談方法＝面談・電話
 問 住民保険課 ☎ 34-2087

やすらぎ相談室 通常相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談
 日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝社会教育指導員
 問 青垣生涯学習センター（生涯教育課）
 ☎ 32-6193

やすらぎ相談室 特別相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談
 日時＝6月27日(木)午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝臨床心理士
 問・予約 6月20日(水)までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課／☎ 32-6193）へ。

青少年悩みごと相談（予約制）

自分の子どもや地域の青少年にかかわる悩みの相談
 日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝社会教育指導員
 問 青垣生涯学習センター（生涯教育課）
 ☎ 32-6193

心配ごと相談

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談
 日時＝毎週木曜日 午後1時～4時
 場所＝町社会福祉協議会（旧保健センター西館）
 担当＝民生児童委員ほか
 ※予約制ですが、空きがあれば当日可。
 問 町社会福祉協議会（旧保健センター西館）
 ☎ 34-2118

無料税務相談（電話予約制）

簿記会計の相談や国税に関する一般的な税務相談
 日時＝6月20日(水)午後1時～4時（1人30分以内）
 場所＝町役場1階103相談室
 対象＝税理士に依頼していない人
 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士
 申込＝税務課課税第一係 ☎ 34-2112
 問 近畿税理士会桜井支部（杉本幸弘税理士事務所内） ☎ 43-4521

税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ