

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

### ■乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 7 / 6(水) ② 8 / 4(木) ☎ 13:00～13:30	① 平成28年2月生まれ ② 平成28年3月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 7 / 6(水) ② 8 / 4(木) ☎ 9:00～9:30	① 平成27年7月26日～8月31日生まれ ② 平成27年9月1日～25日生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	7 / 22(金) ☎ 13:00～13:30	平成26年12月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	7 / 26(火) ☎ 13:00～13:30	平成24年11月生まれ

### ■成人のための検診・相談（検診対象年齢は、平成29年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※申込みは各検診日の2週間前までをお願いします。

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	7 / 9(土) ☎ 8:30～9:30	35歳以上	☎ 問診、バリウムを飲んだレントゲン撮影 ① 80人 ② 費900円 ③ 申場保健センター
大腸がん検診	7 / 9(土) ☎ 10:00～12:00	35歳以上	☎ 問診、検便による潜血反応検査 ① 費500円 ② 申場保健センター
肺がん検診	7 / 9(土) ☎ 8:30～10:00	40歳以上 ☎ 65歳以上の人は結核検診とセット	☎ 問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査が必要な場合のみ実施） ① 90人 ② 費200円／喀痰検査（容器代）…450円 ③ 申場保健センター
歯周病検診	7 / 14(木) ☎ 10:30～11:00	妊娠中の人	☎ むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 ① 若干名 ② 費無料 ③ 申場保健センター ☎ 治療中の方は除く
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成29年2月28日(火)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ マンモグラフィ検査 ① 費2,800円 ② 申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	☎ 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ 子宮頸部（費2,000円） ☎ 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費3,500円） ③ 申場県内指定医療機関
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	☎ 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ③ 申場保健センター

### ■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で平成29年3月31日(金)まで	対象…① 平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ② 接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③ 費3,000円 ☎ 対象者には4月に接種券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

### 救急相談ダイヤル 救急車を呼ぶか医療機関へ行くか迷ったときなどにご利用ください。

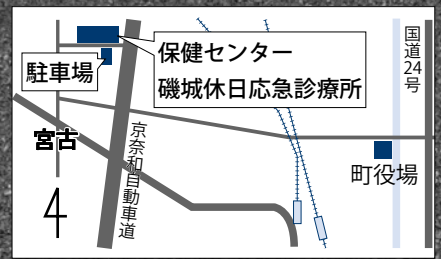
奈良県救急安心センター相談ダイヤル		こども救急医療電話相談	
用途	救急車を呼ぶか医療機関で診察を受けるか迷うとき。 応急手当の仕方が分からないとき。 近くの医療機関を知りたいとき。など	用途	子どもの急病時に、病院に行くか様子を見ても大丈夫か迷うとき。など
電話番号	#7119（プッシュ回線・携帯電話） ☎ 20-0119（上記以外）	電話番号	#8000（プッシュ回線・携帯電話） ☎ 0742-20-8119（上記以外）
相談時間	24時間	相談時間	平日 午後6時～翌日午前8時 土曜日 午後1時～翌日午前8時 日曜日、祝日、12月29日～1月3日 午前8時～翌日午前8時
対象	誰でも	対象	15歳未満の子ども
対応者	相談員や看護師（必要に応じて医師）	対応者	看護師（必要に応じて小児科医）

※明らかに重症な場合は、119へ電話を。

# 7月の健康カレンダー

☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7  
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

## ■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

## 個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施)

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
	☎生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。
BCG (結核)	生後5ヵ月～1歳未満 (1回接種) ☎なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘 (水ぼうそう)	1～3歳未満 (2回接種)
二種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生 (1回接種) ☎対象者には平成28年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 (4回接種)
麻しん風しん混合ワクチン (MR)	1期: 1～2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ/1回接種)

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) ☎3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎 (2期)	9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) ☎9歳の誕生月に予診票を個別通知します。
<b>&lt;特例対象者&gt;</b>	
●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
●平成19年4月1日生まれ以前の人で1期の接種(3回)と2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) ☎現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

## ■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 ※兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください	7/11(月) ☎9:15～9:30 8/8(月) ☎9:15～9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	☎ベビーピクス 定30人 場宮古保育園 申保健センター
2歳6ヵ月児歯科健診	7/14(木) ☎9:00～9:20	2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者	☎歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など 定30人
赤ちゃんクッキング	7/20(水) ☎13:00～13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	☎離乳食の作り方の指導など 定15人
マタニティ教室	7/14(木) ☎9:15～9:30 7/15(金) ☎9:45～10:00	妊娠中の人 (2回で1コース)	☎妊娠中の過ごし方についての話・妊婦歯科検診 費500円 ☎栄養指導と簡単な軽食づくり
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	☎発達相談員による個別相談

## 特定不妊治療費用の助成

不妊治療のうち特定不妊治療(体外受精と顕微授精)にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは町ホームページで確認、または保健センターまでお問い合わせください。