

■母と子の教室・相談・健康診査（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	方法 / 内容
2歳6ヵ月児歯科健診	11 / 14 (木) 受 9:00 ~ 9:20	2歳6ヵ月 ~ 2歳9ヵ月児	内 歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など 定 30人
マタニティ教室	① 12 / 3 (火) ② 12 / 4 (水) 受 13:00 ~ 13:30	妊娠中の人 (2回1コース)	内 ① 妊娠中の過ごし方と出産についての指導 ② 栄養指導と簡単な軽食づくり
すこやか子ども相談 ※時間予約制	11 / 25 (月)	乳児から就学までの児童と保護者	内 保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成26年3月31日現在の年齢。70歳以上の方は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	11 / 28 (木) 受 8:30 ~ 9:30	35歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 費 900円 定 80人 申場 保健センター
大腸がん検診	11 / 28 (木) 受 10:00 ~ 18:00 11 / 29 (金) 受 9:00 ~ 18:00 11 / 30 (土) 受 9:00 ~ 12:00	35歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申場 保健センター
肺がん検診	11 / 28 (木) 受 8:30 ~ 10:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影 <sup>かくたん</sup> （喀痰検査は必要な場合のみ実施） 費 200円 / 喀痰検査（容器代）…450円 定 80人 申場 保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	11 / 28 (木) 受 9:30 ~ 10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	内 問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 費 600円 申場 保健センター
歯周疾患検診	11 / 28 (木) 受 9:00 ~ 10:00	30歳以上 注 治療中の人は除く	内 むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 費 無料 定 30人 申場 保健センター
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成26年2月28日(金)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 2,900円) 申場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※時間予約制	要相談	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	12月31日(火)まで	対象…接種当日に① 満65歳以上の人 ② 満60~64歳で、内科障害などのため医師がに予防接種が必要と認められた人 費 1,500円 申場 町内委託医療機関 注 町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。(自己負担金 1,500円と認印を持参)	

小児用肺炎球菌ワクチン  
が切り替わります



小児用肺炎球菌ワクチンは11月1日(金)から従来の「プレベナー＝沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン」から「プレベナー13＝沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」に切り替わります。これで従来よりも多くの種類の肺炎球菌に対して予防効果が期待できるとされて

います。既にプレベナー（7価）で予防接種を開始している人は、残りの回数分はプレベナー13での接種となります。（両ワクチンの接種スケジュールは同じです）

詳しくは町ホームページ内、予防接種に関するお知らせ「小児用肺炎球菌ワクチンの切替えに関するQ&A」をご覧ください。

URL <http://www.town.tawaramoto.nara.jp/>

# 11月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404-7  
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)  
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

## ■ 予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	11 / 12 (水) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8ヵ月未満 ☎ 1回接種	

### 個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳~7歳6ヵ月未満(3回接種) ☎ 3歳の誕生月に予診票を送付します。 9~13歳未満で1期接種を完了していない人(続きから接種)	ヒブ	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2~7ヵ月未満で開始
日本脳炎 (2期)	9~13歳未満で1期接種を完了した人 (1回接種)	小児用 肺炎球菌	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2~7ヵ月未満で開始 ☎ 生後2ヵ月児には予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。
☎ 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。		ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)
四種混合 ※1	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)	麻疹風しん 混合ワクチン (MR)	1期: 1~2歳未満(1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ / 1回接種)
三種混合 ※2	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)	ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生~高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。
二種混合2期 ※3	小学6年生(1回接種) ☎ 対象者には5月に予診票を個別通知しています。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。		

※1: ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: ジフテリア・百日咳・破傷風 ※3: ジフテリア・破傷風

### ■ 乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施) 持ち物: 母子健康手帳、問診票、検尿 (3歳6ヵ月児健康診査のみ)

行事名	日程	対象	行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	① 11 / 6 (水) ② 12 / 5 (木) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成25年6月生まれ ② 平成25年7月生まれ	1歳6ヵ月児 健康診査	11 / 20 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年4月1日~5月10日生まれ
乳児健康相談 (10~11ヵ月児)	① 11 / 6 (水) ② 12 / 5 (木) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成24年12月生まれ ② 平成25年1月生まれ	3歳6ヵ月児 健康診査	11 / 18 (月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成22年3月16日~31日生まれ

### ■ 母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	方法 / 内容
赤ちゃん体操教室	11 / 13 (水)、12 / 9 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
赤ちゃんクッキング	11 / 26 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	☎ 離乳食の作り方の指導など