

■乳幼児のための健康相談・母と子の教室・相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	6 / 13(水) 受 13:00～13:30	平成24年1月生まれ	内 内科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養（離乳食） 相談、絵本の読みきかせ 場 保健センター
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	6 / 13(水) 受 9:00～9:30	平成23年7月生まれ	内 問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など 場 保健センター
1歳6ヵ月児 健康診査	6 / 26(火) 受 13:00～13:30	平成22年11月生まれ	内 内科・歯科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養・ 歯科相談など 場 保健センター
3歳6ヵ月児 健康診査	6 / 27(水) 受 13:00～13:30	平成20年9月26日 ～10月28日生まれ	内 内科・歯科診察、検尿、視力・聴力検査、問診、身 体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など 場 保健センター
赤ちゃん体操教室 ※申込制	6 / 4(月)、7 / 4(水) 受 9:15～9:30	乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 申場 保健センター
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの 遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談 申場 保健センター

■成人のための検診・相談（対象年齢は、平成25年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診 ※申込制	6 / 18(月)・19(火) 受 8:30～9:30	35歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 費 900円 定 80人 申場 保健センター
大腸がん検診 ※申込制	6 / 17(日) 受 9:00～12:00 6 / 18(月)・19(火) 受 10:00～18:00	35歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 費 500 円 申場 保健センター
肺がん検診 ※申込制	6 / 18(月)・19(火) 受 8:30～10:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結 核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影 費 200円 注 喀痰検査は必要な場合のみ実施（別途容器 代450円） 定 100人 申場 保健センター
B・C型肝炎ウイ ルス検診 ※申込制	6 / 18(月)・19(火) 受 9:30～10:30	① 40歳以上で、過去に肝炎ウイ ルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで 肝機能に異常のあった人（肝炎で 治療中・経過観察中の人は除く）	内 問診、血液検査によるB型（HBs抗原）、 C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 費 600円 申場 保健センター
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 平成25年2月末日 まで 注 受診票は保健 センターで発行してい ます。	40歳以上の女性（2年に1回の受 診） 注 妊娠中の人は対象外	内 マンモグラフィ（費2,000円）、視触診 （費800円） 注 マンモグラフィと視触診は セット受診 申場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診		20歳以上の女性（2年に1回の受 診） 注 妊娠中の人は対象外	内 子宮頸部（費2,000円） 注 医師が必要と 認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 2,900円） 申場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※申込制	随時	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談 など 申場 保健センター

予防接種町内委託医療機関

病院名	住所（自治会名）	電話番号	病院名	住所（自治会名）	電話番号
あまい医院	612（本町）	☎ 33-3215	根元整形外科眼科 医院	秦庄137の1（秦楽寺）	☎ 33-8211
植山医院	120（大門西）	☎ 32-2036	久産婦人科内科	十六面23の1	☎ 33-3110
国保中央病院	宮古404の1	☎ 32-8800	松原医院	阪手531（阪手根太）	☎ 32-2550
小阪内科クリニック※1	新町52の3	☎ 32-2602	水野医院	183の7（戎通2）	☎ 32-2401
小嵐内科小児科	三笠17の8	☎ 33-0933	森田整形外科医院 ※2	251（室町1）	☎ 32-8888
坂根医院	矢部337の1	☎ 34-3300	和久田耳鼻咽喉科	138の1（幸町）	☎ 34-5266
せと整形外科 たわらもと※2	小阪88の4	☎ 35-4823			
忠岡医院	秦庄456（柳町）	☎ 32-2629			
辻クリニック	547（祇園町）	☎ 32-2258			
てらかたクリニック	薬王寺344の1	☎ 33-4108			
殿村医院	新町30の1	☎ 33-5420			

※1 小阪内科クリニックは、三種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌を除く。

※2 せと整形外科たわらもと・森田整形外科医院は、高齢者インフルエンザ予防接種のみ。

6月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010

8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



■乳幼児のための予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

集団接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	6 / 14 (木)、7 / 10 (火) 受 13:30 ~ 13:50	生後3ヵ月~6ヵ月未満	内 1回接種 場 保健センター 注 できるだけ早く受けましょう。

個別接種 (町内委託医療機関で受付)

予防接種名	対象	方法 / 内容
三種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風)	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満	内 1期初回 (20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加 (1期3回目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種) 申場 町内委託医療機関 注 2枚複写の予診票に変更しています。新しい予診票を持っていない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
二種混合2期 (ジフテリア 破傷風)	小学6年生 注 対象者には、5月中に予診票を個別通知していますので、ご確認ください。	内 三種混合 (1期) の免疫ができていない人に1回接種 実施期間: 6月1日~平成25年3月31日 注 平成23年度から町内委託医療機関での個別接種に変更になっています。 場 町内委託医療機関
麻しん風しん (MR)	内 1期: 生後12~24ヵ月未満 2期: 小学校就学前の年長児 (平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ) 3期: 中学1年生 4期: 高校3年生相当 (2~4期の実施期間: 平成25年3月31日まで) 申場 町内委託医療機関	
日本脳炎	3歳~7歳6ヵ月未満 注 3歳の誕生日に予診票を送付します。	内 1期初回 (1~4週間間隔で2回接種) 1期追加 (初回2回接種後、おおむね1年後に1回接種) 申場 町内委託医療機関 注 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。過去の予診票つづり (ピンク色の冊子) に付いている予診票は使えません。
	9~13歳未満で1期接種を完了していない人	内 続きから接種を受けることができます。 申場 町内委託医療機関
	9~13歳未満で1期接種を完了した人	内 2期 (1回接種) 申場 町内委託医療機関

平成17~21年度に日本脳炎の予防接種の機会を逃した人は不足回数分を接種できます

平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの人で、第1期の接種回数(3回)と第2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でないとう接種できません。

注 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

6月4日(月)~10日(日)は歯の衛生週間です

歯を失う原因の半分は歯周病です。

歯周病はむし歯と違い痛みがあまりないため、気が付いたときは歯周組織(歯を支えている組織)の中の骨の部分まで破壊されていて歯を抜かなければならない状態ということもあります。

歯周病の原因となる、歯と歯茎の境目にたまる歯垢を取り除くことが大切です。自分の口に合った歯ブラシと正しいブラッシングで歯周病を防ぎましょう。

また、口の健康管理に欠かせないのが、定期健診です。何でも相談できるかかりつけの歯科医院を持ちましょう。

歯を失う原因 (46~55歳)

