

# 4月1日から、保健センター、磯城休日応急診療所、すこやかひろば、町社会福祉協議会が移転します

## 保健センター、磯城休日応急診療所

4月1日から、保健センターと磯城休日応急診療所が健康づくりセンター（東側）1階に移転します。

4月1日（日）の休日診療所から新しい場所となりますので、ご注意ください。



〒636-0302 田原本町宮古 404 の7  
 ☎ 33-8000 FAX 33-8010  
 （電話番号、FAX番号は変わりません）



## 子育て広場「すこやかひろば」

4月1日から、子育て広場「すこやかひろば」が健康づくりセンター（東側）3階に移転します。利用の際は健康づくりセンター内のエレベーターをご利用ください。



〒636-0302 田原本町宮古 404 の7  
 ☎ 080-7006-4431  
 （電話番号は変わりません）



## 町社会福祉協議会

4月1日から、町社会福祉協議会の事務所が現在の保健センター西館へ移転します。



〒636-0247 田原本町阪手 336 の1  
 ☎ 34-2118 FAX 34-7305  
 （電話番号、FAX番号は変わりません）



先日の日曜日、朝から催しがあり、お昼ごはんを食べるのが3時頃になった。その後、2階の居間でテレビを見ていたのだが、何となくのぼせるような感じがする。暖房をすぐ止めたがそれでも身体がほてる。そのうち、上半身から汗が噴き出してきた。発汗異常である。とにかく上半身裸になり、タオルで汗を拭いていた。しばらくすると汗は収まったが、今度は寒さが襲ってきた。真冬に暖房もかけず上半身裸で汗をかいたのだから当然である。何とか服は着たものの、今度は身体が近く動かせない。たまたま携帯電話が近

## 町長日記

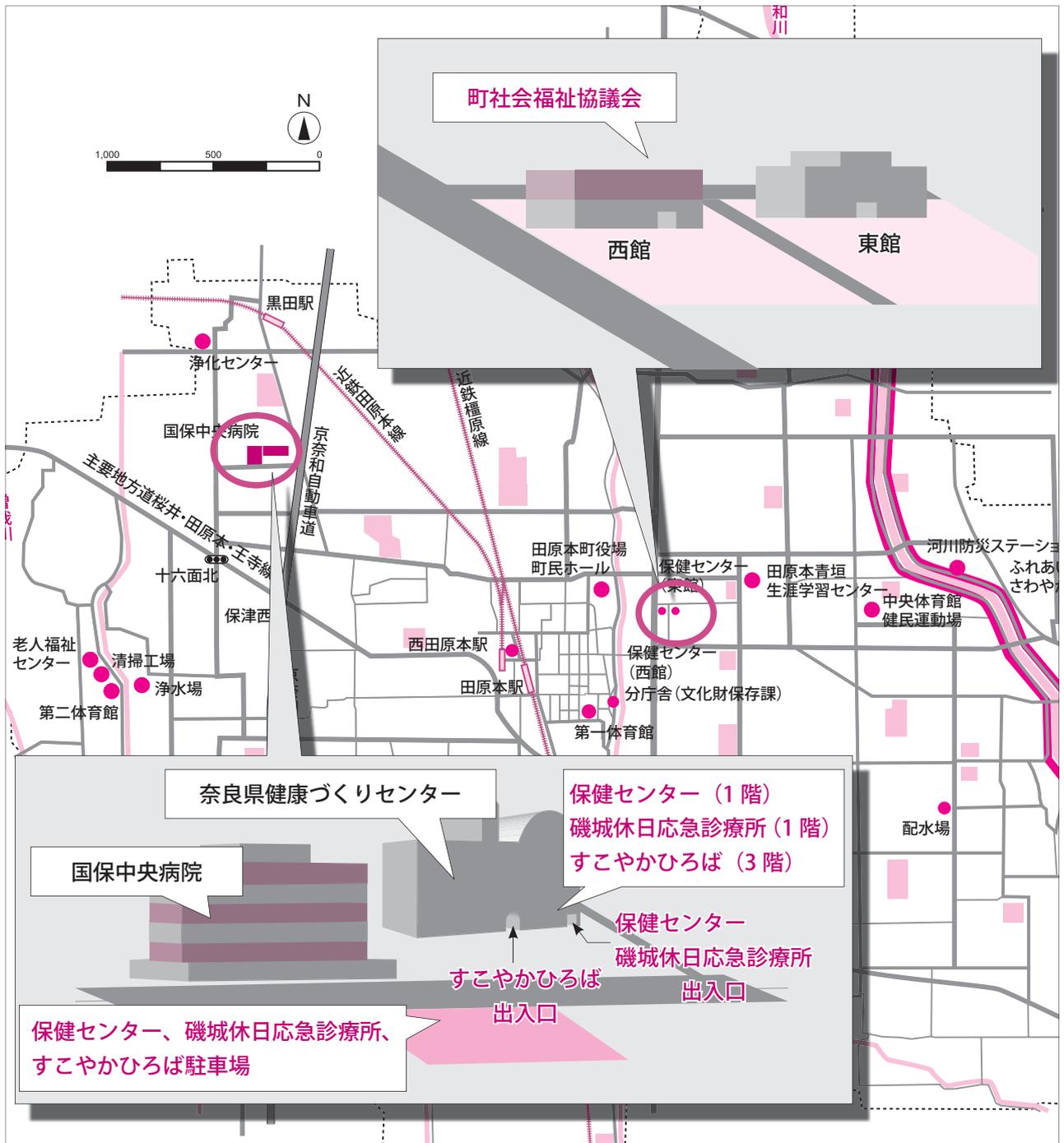
Vol. 26

## 更年期障害



田原本町長 寺田 典弘

4月1日からの各施設の位置



くにあり、1階にいた家内と子どもに  
来てもらい助けてもらった。

何とか布団に潜り込んだが、それ  
も震えが止まらない。体温を測ったら  
33度5分しかない。嘘だろうと思っ  
ても何度測り直したが33度5分である。  
体温計が壊れているのかと家内が測  
ると36度、壊れていない。どうやら低  
体温症になったようである。しばらくし  
て、何とかお風呂に入り身体を温めて  
寝ようとしたが、それでも体温は34  
度5分までしか上がらない。眠るのは  
いいのだが、朝になってそのまま冷た  
くなっていたら洒落にならない。

翌朝、目が覚めるとすぐに身体が温  
かいことを確かめた。後日、私が一番  
尊敬する女性であるK浦さんに相談し  
たが、「私なんか更年期なんてなっ  
たことがないわ。更年期障害なんて、  
旦那がろくでもない、女々しい人がな  
るのよ」だって。家は女房がろくでも  
なく、私が女々しい性格なのだろうか？  
よく考えればこの方は、身体こそ女  
性だが性格はまさに男勝りである。相  
談相手を間違えた。

自分が増えて初めて更年期障害に悩  
まされる世の女性の方は大変だと分か  
った。症状が出る度に、こんなに辛い  
思いをしなければならぬ。若い時に  
は出産という身を削るような痛みにも  
耐え、年を取ると更年期障害に悩まされ  
る。自然の摂理だが、だからこそ女性  
は強くしなやかなのかもしれない。