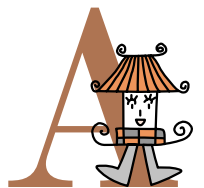


Q こんなとき どうしたらいいの？



カセットボンベやスプレー缶 ってどうやって捨てるの？

Q カセットボンベやスプレー缶
使い捨てライターの、正しい
捨て方を教えてください。

A カセットボンベやスプレー缶
使い捨てライターなどを捨てる
場合は、ガス抜きをしてから、もえ
ないごみの収集日に出してください。
(詳しいガス抜きの方法は、左記を参

照)

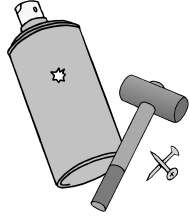
カセットボンベ処理について不明な
点がある場合は、商品に表示されてい
るメーカー、またはカセットボンベお
客様センターにお問い合わせください。

▼カセットボンベお客様センター

平日 午前10時～午後5時
☎0120・14・9996

カセットボンベ、スプレー缶、 使い捨てライターの出し方

①カセットボンベ・スプレー缶を完
全に使い切り、振って音がしない
ことを確認してください。



②火気のない所で
穴を開け、ガス抜
きをしてください。

注意 ガス抜きは、火気のない風通
しのよい屋外で行ってください。



③もえないごみの収集日に、中身の
見える透明の袋に入れて出して
ください。

※使い捨てライターなども使い切っ
て(ガス抜きをして)から、もえ
ないごみに出してください。

Q ガス抜きをしないで、カセッ
トボンベなどをごみに出すと
どうなるの？

A 中身が残ったままのカセット
ボンベやスプレー缶、使い捨
てライターなどをそのままもえないご
みとして出すと、清掃工場での作業中
や、ごみ収集車への積み込み作業中に
爆発・炎上する恐れがあります。

住宅地域で車両火災が発生すると、
大惨事につながる恐れがありますので
しっかりとガス抜きをしてください。

問 清掃工場(環境管理課)

☎33・5003

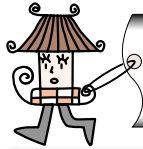


平成23年度に、ごみ収集に関するガス
爆発が十数件起こりました。写真は、平
成24年5月に起きた爆発事故。住宅地
から離れた場所で消火作業を行いました。

てんいち先生

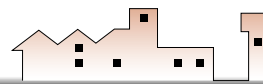
※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





暮らしの情報

町民の皆さんの生活に関する情報を
紹介します。



健康

予約できる人

原則、再来患者の人のみ（初診の人は従来通りの受付です。予防接種と午後の予約外来は web 受付の対象外）

外来予約から診察までの流れ

①当日、インターネットまたは電話で予約する

予約時間 当日の午前7時30分～10時30分

●インターネット

QRコード読み取り機能のある
携帯電話をお持ちの人は右記の
QRコードからアクセスできます。



<http://kokuho.mdja.jp>

（当院ホームページからでもアクセスできます）

●電話

☎ 050-5533-7677

②当日、病院内の自動再診受付機で再来受付をする

予約後、来院の際は、自動再診受付機で、再来受付を行い、直接小児科までお越しください。

- 番号をお呼びしたときに不在の場合、順番を前後させていただくことがあります。
- 今までどおり直接、来院して受診することもできます。受付時間は、午前8時30分～11時です。
- 受付時間はあくまで目安です。診療内容により時間が多少前後しますので、あらかじめご了承ください。

国保中央病院だより

国保中央病院 ☎ 32-8800

21

小児科 web 当日受付システムを開始

インターネットや電話 予約でスムーズに診察

10月22日(月)から、小児科 web 当日受付システムが始まりました。

このシステムで、患者ID番号（診察券）を持っている人であれば来院しなくても、インターネットや電話で当日の診察の順番を予約していただければ、体調が悪いときの待ち時間はとてつらいものです。予約後、診察の順番があと5番前になるとメールまたは電話でお知らせします。

ぜひ、この予約システムをご利用ください。

年金

A Pension

1年間納付した場合の納付総額と割引額

納付方法	納付総額	割引額
毎月納付	179,760円	—
1年前納（口座振替）	175,990円	3,770円
1年前納（現金）	176,570円	3,190円
半年前納（口座振替）	177,720円	2,040円
半年前納（現金）	178,300円	1,460円
早割	179,160円	600円

納・早割）もあります。

- 一年前納とは：4月～翌年3月分を4月末までに一括で納付する方法
- 半年前納とは：4月～9月分を4月末までに、10月～翌年3月分を10月末までに一括で納付する方法
- 早割とは：当月分を当月末に納付する方法（割引が適用されるのは口座振替のみです）

お申し込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、年金事務所または口座振替を希望する金融機関の窓口へ提出してください。

老後の備えに！

知ろう国民年金

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか？

桜井年金事務所 ☎ 42-0033

町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

国民年金保険料は日本年金機構から送付する納付案内書によって、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなることや、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。

また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなることがあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法（1年前納・半年前納・早割）もあります。