

## ■乳幼児のための健康診査・母と子の教室・相談（保健センターで実施）

行事名	日程	対象	方法 / 内容
3歳6ヵ月児健康診査	7/24(水) 受 13:00～13:30	平成21年11月11日～12月10日生まれ	内 内科・歯科診察、検尿、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など
赤ちゃん体操教室 ※申込制	7/10(水)、8/1(木) 受 9:15～9:30	乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 申 保健センター
2歳6ヵ月児歯科健診 ※申込制	7/18(木) 受 9:00～9:20	2歳6ヵ月～2歳9ヵ月児	内 歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など 定 30人 申 保健センター
すこやか子ども相談 ※時間予約制	7/17(水)	乳児から就学までの児童と保護者	内 保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。 申 保健センター
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談 申 保健センター

## ■成人のための検診・相談（検診対象年齢は、平成26年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診 ※申込制	7/12(金) 受 8:30～9:30	35歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 費 900円 定 80人 申 場 保健センター
大腸がん検診 ※申込制	7/12(金) 受 10:00～12:00	35歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申 場 保健センター
肺がん検診 ※申込制	7/12(金) 受 8:30～10:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 費 200円 / 喀痰検査（容器代）… 450円 定 80人 申 場 保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診 ※申込制	7/12(金) 受 9:30～10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	内 問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 費 600円 申 場 保健センター
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 平成26年2月末日まで	40歳以上の女性 （2年に1回の受診）	内 マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800円 申 場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 （2年に1回の受診）	内 子宮頸部（費 2,000円）注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 2,900円） 申 場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※申込制	要相談	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター

## 大腸がん・乳がん・子宮がんの無料クーポン券で検診を受けましょう

がん検診受診率を50%に上げるため、平成21年度から「がん検診無料クーポン券」の配布を開始しました。今年度も、対象者は大腸がん検診（検便による潜血反応検査）、乳がん検診（マンモグラフィと視触診）、子宮がん検診（頸部検診のみ）を無料で受けることができます。

対象者（右表参照）へ、5月末にクーポン券を郵送しています。ぜひこの機会に自身の健康のためにがん検診を受けましょう。「がん検診無料クーポン券」がお手元に届いていない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

**実施場所** 乳がん・子宮がん検診…県内指定医療機関

大腸がん検診…保健センター（指定日による集団検診）

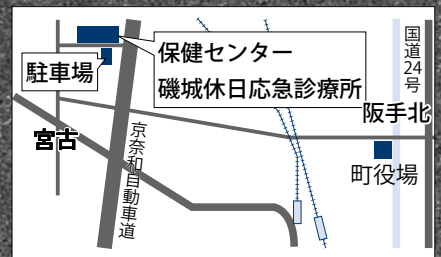
※実施期間など、詳細はクーポン券の案内を参照してください。

子宮がん（頸部のみ）	
20歳	H 4.4.2～H 5.4.1 生
25歳	S 62.4.2～S 63.4.1 生
30歳	S 57.4.2～S 58.4.1 生
35歳	S 52.4.2～S 53.4.1 生
大腸がん・乳がん・子宮がん（頸部のみ）	
40歳	S 47.4.2～S 48.4.1 生
大腸がん・乳がん	
45歳	S 42.4.2～S 43.4.1 生
50歳	S 37.4.2～S 38.4.1 生
55歳	S 32.4.2～S 33.4.1 生
60歳	S 27.4.2～S 28.4.1 生

# 7月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の7  
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)  
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

## ■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	7 / 16 (木)、8 / 7 (水) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8ヵ月未満	☎ 1回接種 ☎ 4月から対象月齢が変更になりました。

### 個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

詳しい内容については、4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳~7歳6ヵ月未満 (3回接種) ☎ 3歳の誕生月に予診票を送付します。 9~13歳未満で1期接種を完了していない人 (続きから接種)
日本脳炎 (2期)	9~13歳未満で1期接種を完了した人 (1回接種)
☎平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種第1期と第2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望される人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1期: 1~2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ) (1回接種)
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生~高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) ☎現在、積極的に接種を勧めておりません。なお、接種を希望される人は保健センターまでお問い合わせください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2~7ヵ月未満 (4回接種) 生後7ヵ月~1歳未満 (3回接種) 1~5歳未満 (1回接種)
小児用 肺炎球菌	接種開始年(月)齢 生後2~7ヵ月未満 (4回接種) 生後7ヵ月~1歳未満 (3回接種) 1歳児 (2回接種) 2~5歳未満 (1回接種)
☎ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種は、4月から定期接種になり、予診票を変更しました。新しい予診票を持っていない人は保健センターへ申し出てください。接種開始日の年(月)齢によって接種回数が変わりますので注意してください。	
四種混合 ※1	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種) ☎平成24年8月1日以降に生まれた人が対象です。
三種混合 ※2	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)
二種混合2期 ※3	小学6年生 (1回接種) ☎対象者には5月中に予診票を個別通知しています。

※1: ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: ジフテリア・百日咳・破傷風 ※3: ジフテリア・破傷風

### ■乳幼児のための健康診査 (保健センターで実施)

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	① 7 / 9 (木) ② 8 / 2 (金) ☎ 13:00 ~ 13:30	①平成25年2月生まれ ②平成25年3月生まれ	☎内科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養(離乳食)相談、絵本の読み聞かせ
乳児健康相談 (10~11ヵ月児)	① 7 / 9 (木) ② 8 / 2 (金) ☎ 9:00 ~ 9:30	①平成24年8月生まれ ②平成24年9月生まれ	☎問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など
1歳6ヵ月児 健康診査	7 / 26 (金) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成23年12月1日~平成24年1月7日生まれ	☎内科・歯科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など