

妊婦の皆さんへ

4月から、「妊婦健康診査補助券綴り」の「追加券」について、使用時期の制限がなくなりました。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）※2部複写の予診票が必要です。

予防接種名	対象	方法 / 内容
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子	①[2価ワクチンを接種する場合]1ヵ月の間隔をおいて2回接種、1回目接種から6ヵ月の間隔をおいて3回目接種 [4価ワクチンを接種する場合]2ヵ月の間隔をおいて2回接種、1回目接種から6ヵ月の間隔をおいて3回目接種 ②ワクチンが2種類あります。4月から定期接種になり、予診票を変更しました。

■乳幼児のための健康診査・母と子の教室・相談（保健センターで実施）

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	①5/9(木) ②6/5(水) 受 13:00～13:30	①平成24年12月生まれ ②平成25年1月生まれ	①内科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養（離乳食）相談、絵本の読み聞かせ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	①5/9(木) ②6/5(水) 受 9:00～9:30	①平成24年6月生まれ ②平成24年7月生まれ	①問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など
1歳6ヵ月児 健康診査	5/20(月) 受 13:00～13:30	平成23年10月1日～24日生まれ	①内科・歯科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など
3歳6ヵ月児 健康診査	5/21(火) 受 13:00～13:30	平成21年9月1日～10月10日生まれ	①内科・歯科診察、検尿、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など
赤ちゃん体操教室 ※申込制	5/15(水) 受 9:15～9:30	乳児と保護者	①赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ②30人 ③保健センター
マタニティ教室 ※申込制	5/13(月)・14(火) 受 13:00～13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	①妊娠中の過ごし方と出産についての指導、栄養指導と簡単な軽食づくり ③保健センター
赤ちゃんクッキング ※申込制	5/28(火) 受 13:00～13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	①離乳食の作り方の指導など ③保健センター
すこやか子ども相談 ※時間予約制	5/22(水)	乳児から就学までの児童と保護者	①保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。 ③保健センター
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	①発達相談員による個別相談 ③保健センター

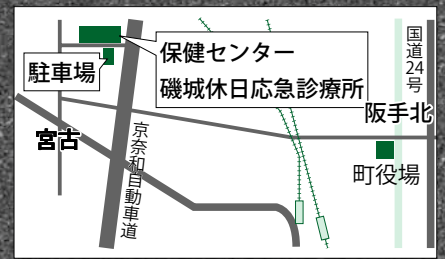
■成人のための検診・相談(検診対象年齢は、平成26年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料)

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診 ※申込制	5/16(木) 受 8:30～9:30	35歳以上	①問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ②900円 ③40人 ④会場保健センター
大腸がん検診 ※申込制	5/16(木) 受 10:00～18:00	35歳以上	①問診、検便による潜血反応検査 ②500円 ④会場保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診 ※申込制	5/16(木) 受 9:30～10:30	対象…①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） ③問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 ④600円 ⑤会場保健センター	
歯周疾患検診 ※申込制	5/16(木) 受 9:00～10:00	30歳以上	①むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 ②無料 ③治療中の人は除く ④会場保健センター
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 平成26年2月末日まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①マンモグラフィと視触診のセット受診 ②2,800円 ④会場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	③受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①子宮頸部(②2,000円) ③医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(④2,900円) ⑤会場県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※申込制	随時	成人	①血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ④会場保健センター

5月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■ 予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	5 / 15 (水) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5~8ヵ月 未滿	☎ 1回接種 ☎ 4月から対象月齢が変更になりました。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

予防接種名	対象	方法 / 内容
ヒブ	生後2~7ヵ月未滿	4回 初回 ☎ 27~56日までの間隔をあけて3回接種 追加 ☎ 初回(3回)接種後、7~13ヵ月の間に1回接種
	生後7ヵ月~1歳未滿	3回 初回 ☎ 27~56日までの間隔をあけて2回接種 追加 ☎ 初回(2回)接種後、7~13ヵ月の間に1回接種
	1~5歳未滿	☎ 1回接種
小児用肺炎球菌	接種開始年(月) 生後2~7ヵ月未滿	4回 初回 ☎ 27日以上の間隔をあけて3回接種 追加 ☎ 初回(3回)接種後、60日以上あけ、12~15ヵ月の間に1回接種
	生後7ヵ月~1歳未滿	3回 初回 ☎ 27日以上の間隔をあけて2回接種 追加 ☎ 初回(2回)接種後、60日以上あけ、1歳以降に1回接種
	1歳児	☎ 60日以上の間隔をあけて2回接種
	2~5歳未滿	☎ 1回接種
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未滿	☎ 1期初回(20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加(1期3回目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種) ☎ 4月から個別接種になりました
四種混合 ※1	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未滿 ☎ 平成24年8月1日以 降に生まれた人が対象で す。	☎ 1期初回(20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加(1期3回目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種) ☎ 現在ワクチンの供給が困難な状況にあるため、四種混合を待たずに三種混合とポリオワクチンの接種をお勧めします。
三種混合 ※2	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未滿	☎ 1期初回(20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加(1期3回目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種)
二種混合2期 ※3	小学6年生 ☎ 対象者には5月中に予 診票を個別通知します。	☎ 三種混合(1期)の免疫ができていない人に1回接種 実施期間: 6月1日~平成26年3月31日まで
日本脳炎	3歳~7歳6ヵ月未滿	☎ 1期初回(1~4週間間隔で2回接種) 1期追加(初回2回接種後、おおむね1年後に1回接種) ☎ 3歳の誕生日に予診票を送付します。
	9~13歳未滿で1期接 種を完了していない人	☎ 続きから接種を受けることができます。
	9~13歳未滿で1期接 種を完了した人	☎ 2期(1回接種) ☎ 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で第1期と第2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。※4月から対象年齢が拡大されています。
麻疹風しん 混合ワクチン (MR)	☎ 1期: 生後12~24ヵ月未滿 2期: 小学校就学前の年長児(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)	

※1: シフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: シフテリア・百日咳・破傷風 ※3: シフテリア・破傷風