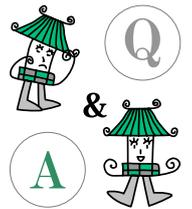




こんなとき  
どうしたら  
いいの？

# 安心して動物と暮らしていく方法を 教えて！



**Q** 猫を飼うときの注意点について教えてください。

**A** 猫を飼うときには、次の点に気をつけてください。

### 猫は室内で飼いましょう

放し飼いにされた猫が、知らない間に迷惑をかけている場合があります。猫は室内飼いが可能です。猫は上下運動が大事。タンスや冷蔵庫の上などに自由に登れるような空間を作って、室内で遊んであげてください。

い。

### 飼い猫には

### 名札をつけておきましょう

万が一、飼育場所を離れてしまった猫も、飼い主の名前や連絡先が書かれた名札がついていれば飼い主のところへ戻ることができます。

### 適正に管理できる頭数には

### 限度があります

数をコントロールするために、去勢・不妊手術などの繁殖制限をする

ように努めましょう。

**Q** 犬を飼い始めたら、まず何をすればいいですか？

**A** 生後91日以上の犬を飼うときは登録と予防注射が必要です。詳しくは、本紙25ページをお読みください。

**Q** 犬や猫が家に寄り付いて困っています。

**A** 家に寄せ付けない対策として、次の方法があります。

- 猫の通り道や、フンをする場所に水をまいておく。(猫は乾いた軟らかい土や砂の上を好みます)
- 猫や犬の専用忌避剤を購入して使用する。
- 飼い主がわかっていている場合は、困っていることを伝えましょう。どんなことで困っているか具体的に伝えて、冷静に話し合います。

## これらの行為は 行わないでください

### 動物を捨てる

動物の愛護及び管理に関する法律で、飼っている動物を遺棄することは禁止されていますので、絶対に捨てないでください。違反すると、最大50万円の罰金が科せられます。

### 野良猫などにエサを与える

かわいそうだからと野良猫などにエサを与え続けたり、食べ残しのごみの管理をきちんとしていなかったりすると、フンによる害や鳴き声による騒音など、まわりの迷惑になるのでやめましょう。

問 保健センター ☎ 33・8000

# てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





## 保険料を前納するとおトクです

### 現金による1年前納の場合

180,480円 → 177,280円 (3,200円割引)

### 現金による6ヵ月前納の場合

90,240円 → 89,500円 (730円割引)

1年前納は4月末、6ヵ月前納は4月末と10月末が納付期限です。月末が休業日の場合は、翌営業日が納付期限となります。

学生(20歳以上)で保険料の納付困難な場合、本人の前年所得が一定額以下であれば申請により保険料の納付を猶予する制度です。  
**対象者** 大学・大学院・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校などに在籍する学生(一部対象とならない学校もあります)。  
**申請期間** 4月1日～翌年4月末日まで  
※承認期間は4月～翌年3月  
**申請方法** 日本年金機構から学生納付特例申請書(ハガキ)が届いた人は、申請書に必要事項を記入し返送してください。申請書が届かない人は、年金手帳・学生証・印鑑を持って町役場住民保険課国保医療・年金係で申請してください。



老後の備えに！

知ろう国民年金

## 4月から国民年金保険料が引き上げになります

桜井年金事務所 ☎ 42-0033

町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

平成25年4月から国民年金保険料が次のとおり引き上げになります。

平成25年3月まで

1万4980円

平成25年4月から

1万5040円

学生納付特例制度を申請する皆さんへ

毎年申請が必要です

## すくすく子ども食育プラン

### 簡単！バランス朝ごはん

#### 作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分け、ソーセージは斜めに2等分する。
- 2 耐熱皿に1を並べ、ブロッコリーにマヨネーズをかける。ふわっとラップをして電子レンジ(600w)で2分加熱する。

昨年3月に町内幼稚園児、保育園児(3、4、5歳児)を対象に実施した「食育に関するアンケート調査」の結果では、「毎日、朝食を食べる」という園児は93%でした。

朝食を欠食すると、午前中に活動するためのエネルギーが足りず、元気よく生活することができません。

子どもたちの活動は午前中が中心。1日の始まりである朝食を必ず食べ、元気よく生活できるようにしましょう。



### ブロッコリーとソーセージのサラダ

1人分エネルギー 148kcal

#### 材料(4人分)

- ▶ブロッコリー……………200g
- ▶ソーセージ……………8本
- ▶マヨネーズ……………大さじ1と1/2