

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

■成人のための検診・相談（検診対象年齢は、平成29年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）
※受診票の発行、相談の予約は随時行っています。

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で2月28日(火)まで 注受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内マンモグラフィ検査 費2,800円 申場県内指定医療機関 注医療機関での予約が大変混み合っていますので、お早めにお申し込みください。(既に受付を終了している医療機関があります)
子宮がん個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内子宮頸部(費2,000円) 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) 申場県内指定医療機関
健康なんでも相談(時間予約制)	要相談	成人	内血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 費無料 申場保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象／方法
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で3月31日(金)まで	対象…①平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費3,000円 注対象者には4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券(肺炎球菌のみ)を持参)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

特定不妊治療費用助成

不妊治療のうち特定不妊治療(体外受精と顕微授精)にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認、または保健センターまでお問い合わせください。

予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号	定期接種											
			B肝	ヒ	小	四	BCG	水	麻	日	二	子	肺	
あまい医院	612(本町)	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
植山医院	120(大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古404の1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町52の3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○
小島内科小児科	三笠17の8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部337の1	34-3300	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
せと整形外科たわらもと	小阪88の4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
忠岡医院	秦庄456の8(柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547(祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺344の1	33-4108	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町30の1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄137の1(秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面29の1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津292の1	34-3387	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
久産婦人科内科	十六面23の1	33-3110	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○
松原医院	阪手531(阪手根太)	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
水野医院	183の7(戒通2)	32-2401	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○
森田整形外科医院	251(室町1)	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
和久田耳鼻咽喉科	138の1(幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○

B肝=B型肝炎 ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 四=四種混合(DPT+ポリオ) 水=水痘(水ぼうそう) 麻=麻しん風しん(MR) 日=日本脳炎 二=二種混合(DT) 子=子宮頸がん 肺=高齢者肺炎球菌

※受付時間と接種が可能な時間は、医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。

2月の健康カレンダー

☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) 複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
☎生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎	生後2ヵ月～12ヵ月未満(3回接種) ☎平成28年4月1日生まれ以降が対象。対象者には予診票を個別通知しています。
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満(2回接種)
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	小学6年生(1回接種) ☎対象者には平成28年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ☎現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎(1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) ☎3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎(2期)	9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) ☎9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
< 特例対象者 >	
●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種(3回)と2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
BCG(結核)	生後5ヵ月～1歳未満(1回接種) ☎なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
麻疹風しん混合ワクチン(MR)	1期: 1～2歳未満(1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ/1回接種)

■乳幼児のための健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 2/9(木) ② 3/1(水) ☎ 13:00～13:30	① 平成28年9月生まれ ② 平成28年10月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 2/9(木) ② 3/1(水) ☎ 9:00～9:30	① 平成28年3月生まれ ② 平成28年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	2/21(火) ☎ 13:00～13:30	平成27年6月26日～7月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	2/20(月) ☎ 13:00～13:30	平成25年6月11日～7月15日生まれ

■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃんクッキング	2/15(水) ☎ 13:00～13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	☎ 離乳食の作り方の指導など 定 15人
すこやか子ども相談 (時間予約制)	2/22(水)午前中	乳児から就学までの児童と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
赤ちゃん体操教室	① 2/13(月) ② 3/6(月) ☎ 9:15～9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 申場 保健センター
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	☎ 発達相談員による個別相談