

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
発達相談 （時間予約制）	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	①発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成28年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で2月29日(月)まで ①受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①マンモグラフィと視触診のセット検診 費2,800円 ②場県内指定医療機関 ③医療機関での予約が大変混みまっておりますので、お急ぎ申し込みください。 (既に受付を終了している医療機関があります)
子宮がん個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①子宮頸部(費2,000円) ②医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) ③場県内指定医療機関
歯周病検診	3/10(木) ①10:30～11:00	妊婦	①むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 ②若干人費無料 ③場保健センター ④治療中の人は除く
成人健康相談 （時間予約制）	要相談	成人	①血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ②場保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象／方法／内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で3月31日(木)まで	対象…①平成27年4月1日～平成28年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費3,000円 ③対象者には平成27年4月に受診券(ハガキ)を個別通知しました。 転入や紛失などで受診券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、受診券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

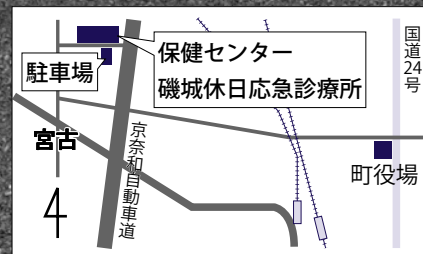
予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種										
			ヒ	小	四	B	水	麻	日	二	子	肺	
あまい医院	612(本町)	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
植山医院	120(大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古404の1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町52の3	32-2602	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○
小島内科小児科	三笠17の8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部337の1	34-3300	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
忠岡医院	秦庄456(柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547(祇園町)	32-2258	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺344の1	33-4108	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町30の1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄137の1(秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面29の1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
久産婦人科内科	十六面23の1	33-3110	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手531(阪手根太)	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
水野医院	183の7(戎通2)	32-2401	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
和久田耳鼻咽喉科	138の1(幸町)	34-5266	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 四=四種混合 B=BCG 水=水痘(水ぼうそう) 麻=麻しん風しん(MR)
日=日本脳炎 二=二種混合(DT) 子=子宮頸がん 肺=高齢者肺炎球菌

2月の健康カレンダー

☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 ① = 内容 ② = 定員 ③ = 費用 ④ = 申込 ⑤ = 場所 ⑥ = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始 ⑥生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。
BCG (結核)	生後5ヵ月～8ヵ月未満 (標準接種スケジュール/1回接種) ⑥事情で8ヵ月を超えた人は、1歳未満まで接種できますので、保健センターへお問い合わせください。
水痘 (水ぼうそう)	1～3歳未満 (2回接種)
二種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生 (1回接種) ⑥対象者には平成27年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 (4回接種)

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳～7歳6ヵ月未満 (標準接種スケジュール/3回接種) ⑥3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎 (2期)	9～13歳未満で1期接種を完了した人 (標準接種スケジュール/1回接種) ⑥平成19年4月1日生まれ以前の人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないとい接種できません。予診票をお持ちでない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
麻しん風しん混合ワクチン (MR)	1期: 1～2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ/1回接種)
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) ⑥現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の人で、三種混合、ポリオ予防接種の接種回数に不足のある人は、保健センターまでお問い合わせください。

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 2 / 10 (水) ② 3 / 8 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成27年9月1日～23日生まれ ② 平成27年9月24日～10月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 2 / 10 (水) ② 3 / 8 (火) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成27年3月生まれ ② 平成27年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	2 / 23 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成26年7月1日～25日生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	2 / 24 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年6月6日～7月9日生まれ

■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	① 2 / 15 (月) ② 3 / 14 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	① 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ② 定員 30人
2歳6ヵ月児歯科検診	3 / 10 (木) ☎ 9:00 ~ 9:20	2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者	① 歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など ② 定員 30人
赤ちゃんクッキング	2 / 17 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	① 離乳食の作り方の指導など ② 定員 15人