



生活消費 二

高齢者を消費者トラブルから守ろう

問 住民保険課 ☎34・2087

平成24年度に県消費生活センターに寄せられた相談件数は約4500件で、前年度よりも約600件減りました。しかし60歳以上の高齢者が契約者となつている相談は全体の約30%で、年々その割合が高くなつてきています。「訪問販売」でのトラブルのうち契約者の約50%、「電話勧誘販売」では契約者の約60%が高齢者です。在宅率が高く、訪問や電話を受ける機会が多い高齢者が、悪質商法の被害に遭い財産を失うことがないようにするには、身近な人の日ごろからの見守りが重要になります。

高齢者トラブルの事例を紹介します

●電話勧誘販売

①「以前お申し込みいただいた健康食品を今から送ります」と突然電話があり、申し込んだ覚えがないと断つたのに健康食品を強引に送りつけられた。

②「パンフレットが届いていないか」と電話があり、ないと答えたら、後日パンフレットが送られてきた。再度業者から電話があり「パンフレットを送られた人しか取引できない。我社の代わりに権利を購入して欲しい。高値で買い取る」と言われ権利を買ったが、その後買い取ると言った業者と連絡が取れなくなつた。

●訪問販売

①「屋根を無料で点検します」と業者が訪問。無料なら頼んだら「瓦が割れていて、このままでは雨漏りがする」と言われた。それでは困ると思ひ、その場で高額な屋根工事の契約をしてしまった。

②「水質を検査します」と作業服の人が訪問。水道局の職員かと思ひ、頼んだ。「試薬を入れると色が変わる。水が汚れているので浄水器を設置した方が良い」と言われ、取り付けてもらった。その後体に良いからと勧められた健康食品を購入し、肩こりに良いからと勧められたマッサージ機と次々に購入した。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日 (祝日を除く)

午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室 (☎内線174)

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

場所 奈良市登大路町10の1

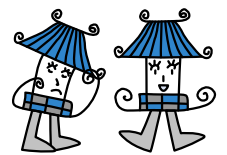
日時 月・金曜日 (祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後4時30分

▼県消費生活センター

☎0742・26・0931

電話勧誘販売も訪問販売も書面を受け取ってから、8日間はクーリング・オフができます。近くに住んでいる高齢者に気を配り、被害に遭っている人を見つけたら、出来るだけ早く町や県の消費生活相談窓口にご相談してください。



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





子どもの成長を願って

すこやか



「健全育成懇談会」を終えて

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

地域のつながりが薄くなっています

青少年健全育成推進地区で「健全育成懇談会(育成懇)」を開催しました。今年度は蔵堂、唐古、八尾、八条、松本自治会が健全育成推進地区の指定を受け、さまざまな取り組みをしています。その一環として6月から各自治会公民館で住民が多数この育成懇に参加し、子どもたちの健全育成について話し合いました。

各地区の育成懇で共通して話し合ったのは「あいさつ」を積極的に交わそうということでした。近年の少子高齢化や人間関係の希薄化は、各自治会でも課題としてあげられ、地域行事の継承や子どもへの生活指導が困難という実態が出ました。

つながりはあいさつから

この課題解決のためには、住民間のつながりを深める取り組みとして「あいさつ」によって、コミュニケーションを取り合うことが重要だという意見が多数出ました。

親同士や地域の子どもの顔見知りになることで、子どもへの声かけや、子育ての情報交換がしやすくなり、地域力につながると思います。

地域行事に親子で参加を

地域行事の衰退は、人間関係の希薄化に拍車をかけます。行事は子どもにとって地域との関わりを学ぶ良い機会です。ぜひ積極的に参加してください。これもつながりをつくるにはとても大切なことだと思います。

子どもは親や大人の背中を見て育つ

子どものしつけは家庭の役割であり、小さいときにしっかりとした規範意識を育てなければならぬという意見が多数出ました。

子どもの手本となるのは、最も身近な親であることを認識しなければなりません。また、自分の子どもだけでなく地域の子どもが大人の行動を見ていることを忘れないようにしなければならぬと思います。

この育成懇にあたって助言者としてご協力いただいた諸団体の皆さんと、推進地区自治会の皆さんにお礼申し上げます。

すくすく子ども食育プラン

簡単! バランス朝ごはん

作り方

- 1 人参は皮をむき、すりおろす。
- 2 1に卵を割りほぐしよく混ぜ、牛乳と砂糖を加えてさらに混ぜた後、食パンを両面浸す。
- 3 フライパンにバターを熱し、2の両面を焼き、お皿に盛り付ける。

町内幼稚園・保育園児(3~5歳)のアンケート調査では、保護者が朝食を作ったり用意したりする時間は10分までが半数でした。忙しい朝の食事は、短時間で作れるものが一番です。そして、さらにバランスがとれていれば、理想的な朝食です。バランスのとれた食事にするためには、野菜が欠かせません。いつもの朝食に野菜をプラスすることで、バランスのとれた食事になります。

野菜を使ったバランスのとれた朝食を作り、健康な1日を過ごしましょう。



にんじん入りフレンチトースト

1人分エネルギー 270kcal

材料(4人分)

- ▶食パン(6枚切り).....4枚
- ▶卵.....2個
- ▶牛乳.....120cc
- ▶にんじん.....1/2本
- ▶砂糖.....大さじ1と1/2
- ▶バター.....大さじ2