

広 報

9

September
2014 Vol.512

たわらもと



特集

災害への備えを新たに

要保存 10月～平成27年3月分

ごみの分別・収集日のお知らせ

を中央に折り込んでいます。

- p08_ たわらもとウォッチング
- p10_ 暮らしの情報
- p14_ 情報ホットラインワイド版
- p22_ 情報ホットライン
- p28_ 絆
- p29_ 図書館だより
- p29_ 我が家の天使
- p31_ 健康カレンダー

9月1日は防災の日

災害への備えを新たに

今から91年前の大正12年9月1日は、関東大震災が起きた日です。この日は「防災の日」と定められ、災害に対する認識を新たにすると位置付けられています。

いどこで起こるか分からない災害に備え、今一度、防災対策の見直しを行いましょう。

☎ 総務課安全防災係 ☎ 34・2059

家庭で災害に備える

自助とは、「自らの身は自分で守る」ということです。

普段から災害に関する知識を身に付け、災害を正しく理解し、何を備えておけばよいか考え、災害に対する準備をしておきましょう。

事前に準備

非常持出品・非常備蓄品を用意

リュックサックなどに入れておき、避難しなければならないときに持ち出す「非常持出品」と、避難後の生活を支える「非常備蓄品」に分けて、家族みんなで揃えておきましょう。

左記のチェック表で、非常持出品と非常備蓄品の用意をしましょう。

家の危険箇所をチェック

大雨や強風、地震などの災害に備え、安全対策をしましょう。溝を掃除したり、不安定な屋根のアンテナ

や瓦などを補強しましょう。

避難場所

家の近くの避難場所はどこか、避難所までの道順を確認しましょう。

自主避難する場合は、安全な場所・施設（親戚・知人の家、地区の公民館、町役場地下和室など）、避難所が開設された場合は、5ページを参考に避難してください。

家族との連絡方法は？

災害が起きると、多くの人が家族や友人を心配して、電話をかけます。これが、電話を通じにくくなる原因になってしまっていることがあります。

「家族や友人とにかく連絡をとりたい」。そんなときのため、4ページを参考に「災害伝言ダイヤル」やケータイ「災害用伝言板」の使い方を家族みんなで覚えておき、家族の役割分担を決めておきましょう。

大雨が降ったら

まずは気象情報を確認

気象情報をこまめに確認しましょう。避難は、基本的に町の指示があったときです。

しかし、危険を感じたときや隣近所の意見が一致したときはすみやかに避難しましょう。

避難する

徒歩で、必ず靴を履き、ヘルメットや防災ずきんを被りましょう。避難中に靴が脱げないように、ひもで締められる靴が良いです。非常持出品を忘れずに。

洪水になったときで、道路が冠水している場合は無理をせず、高所で

救助を待ちましょう。

地震が発生したら

家の中にいたら

窓際や大型家具には近づかない。机やテーブルの下に隠れ、揺れが収まるのを待ちましょう。あらかじめ、家具などの安全な空間を作っておくと、避難しやすくなります。

道路を歩いていたら

かばんをヘルメット代わりに、広場などへ一時的に避難しましょう。ブロック塀や自動販売機、老朽化した建物に近づかない。切れた電線も危険なので近づかない。

揺れが収まったら

ガスの元栓を閉め、ドアを開け出口を確保しましょう。動くときは、スリッパなどを履きましょう。

避難する

徒歩で、必ず靴を履き、ヘルメットや防災ずきんを被りましょう。非常持出品を忘れずに。

非常持出品

避難するときに持ち出す最小限の必需品。男性で 15 kg、女性で 10 kg 程度を目安にリュックなどの持ちやすい状態で準備しておこう。

携帯ラジオなど

- ☐リュックサック ☐携帯ラジオ ☐懐中電灯
- ☐乾電池

貴重品

- ☐現金 ☐免許証 ☐預貯金通帳、印鑑
- ☐権利証書、健康保険証

非常食品類

- ☐乾パン、レトルトのおかず ☐栄養補助食品
- ☐ドライフーズ ☐ミネラルウォーター、水筒
- ☐プラスチックか紙の皿、コップ ☐わりばし
- ☐缶切り、栓抜き ☐離乳食 ☐粉ミルク
- ☐レトルトのおかゆ

応急薬品

- ☐ばんそうこう、包帯 ☐傷薬、胃腸薬
- ☐目薬、消毒薬 ☐鎮痛剤、解熱剤 ☐持病の薬

その他の生活用品

- ☐下着、上着、靴下など ☐軍手、タオル
- ☐ティッシュペーパー ☐ウェットティッシュ
- ☐雨具 ☐ビニール袋 ☐生理用品、紙おむつ
- ☐ライター

非常備蓄品

最低 3 日分は備蓄しよう。被害を受けにくく、非常時でも取り出しやすい場所に保管しよう。

非常食品

- ☐飲料水（ミネラルウォーター）
- ☐乾パン、レトルトのおかず
- ☐米（アルファ化米なども便利）、缶詰
- ☐ドライフーズ、インスタント食品
- ☐梅干、チョコレート、アメなど
- ☐栄養補助食品 ☐調味料

その他の生活用品

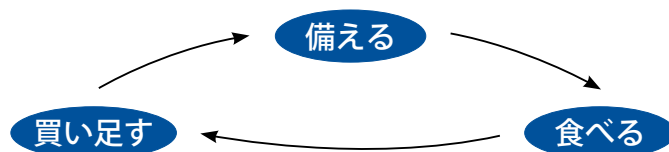
- ☐生活用水 ☐毛布、寝袋 ☐洗面用具
- ☐鍋、ヤカン ☐ポリ容器、バケツ ☐乾電池
- ☐トイレットペーパー ☐使い捨てカイロ
- ☐ろうそく、さらし
- ☐ロープ、ボール、スコップ
- ☐ドライシャンプー
- ☐新聞紙、ビニールシート ☐布製ガムテープ
- ☐キッチン用ラップ
- ☐自転車 ☐ペットフード（ペットがいる場合）

※水は 1 日 3 ℓ（1 人分）が目安。

始めてみませんか、ローリングストック法

ローリングストック法とは、保存食を日常的に消費し、消費した分を買い足していく備蓄方法です。

保存食をしまいこんだまま賞味期限が切れてしまうことを防ぎ、乾パンなどの食べ慣れない食品だけではなく、レトルト食品やカップ麺などの食べ慣れた食品も利用する備蓄法として注目されています。



ローリングストック法の実践方法

- ① 12 食分（1 日 3 食 × 4 日）の非常食を準備する。
- ② 1 ヶ月に 1 回、非常食 1 食分を定期的に食べる。食べた 1 食分を補充。
- ③ 1 年かけて 12 食分を消費する。

1 年間、実践すると…

1 年後には最初に準備した 12 食分を消費し、買い足した 12 食分と入れ替わる。

液状化の危険性が予想されます

奈良盆地東縁断層帯の位置



町周辺には 8 つの活断層が存在します。そのうち最も被害が大きくなる可能性が高い奈良盆地東縁断層帯による地震が起きた場合、本町全域で震度 6 強の揺れとなることが予想されます。

また、海溝型地震である東海・東南海・南海地震が同時発生した場合、町全域で震度 5 強の揺れとなることが予想されます。

これによる液状化の危険度は本町全域にあり、一部地域は最高ランクの危険度が予想されます。

揺れと液状化について、詳しくは県のホームページ（<http://www.pref.nara.jp/bosai/tokatsu/bosai1/higaisotei/html/3.html>）をご覧ください。

我が家の防災メモ

項 目	記 入 欄
家からの避難場所	
長期にわたる避難場所	
家族・知人・親戚などの連絡先	氏名 ☎
	氏名 ☎
	氏名 ☎
	氏名 ☎
	氏名 ☎
火を消す人	
ドアを開ける人	
助けが必要な人を守る人	
非常持出品・備蓄品を管理する人	
その他のメモ	

我が家の通報メモ

項 目	内 容
通報の種類	(事故・火事・救急) です。
住所	(田原本町) () 番地 () 号です。
名前	
現在の状況	(誰が、何が、どうなっています)
電話番号	電話番号は () です。

緊急時の連絡先

項 目	連絡先
事件・事故	110 番 天理警察署 ☎ 0743-62-0110
火災・救急	119 番 磯城消防署 ☎ 33-2461
災害時用伝言ダイヤル	171 番
電話の故障	113 番
電気の不具合	関西電力(株)高田営業所 ☎ 0800-777-8051
ガスの不具合	契約先 () (☎)
行政全般	町役場 ☎ 32-2901 (代表)

災害伝言ダイヤルのかけ方

再生する

①⑦①へダイヤル

2 をダイヤル

自宅の電話番号をダイヤル

□□□-□□-□□□□

伝言を聞く

録音する

①⑦①へダイヤル

1 をダイヤル

自宅の電話番号をダイヤル

□□□-□□-□□□□

伝言を入れる

災害用伝言板の使い方

伝言を登録する

- ①携帯電話・PHS（スマートフォンでのご利用は、各携帯電話会社のホームページをご確認ください）から「災害用伝言板」にアクセス。
- ②「災害用伝言板」の中の「登録」を選択。
- ③現在の状態について「無事です。」などの選択肢から選び、任意で100文字以内のコメントを入力。
- ④「登録」を押して、伝言板への登録が完了。

伝言を確認する

- ①「災害用伝言板」にアクセス。
- ②「災害用伝言板」の中の「確認」を選択。
- ③安否を確認したい人の電話番号を入力し、検索。
- ④伝言一覧が表示されるので、確認したい伝言を選択。

地域で助け合い、災害に備える

共助とは、「自分たちの住んでいる地域は自分たちで守る」ということです。災害時に頼りになるのは、隣近所の人たちです。

地域で自主防災組織を結成し、地域の特性を把握したうえで、住民同士で災害に備えましょう。

自主防災組織とは

自治会などで地域住民が協力して「自分たちのまちは自分たちで守る」ことを目的に、日ごろからさまざまな活動を行う組織です。

日ごろの活動

- 防災知識の普及活動
- 防災訓練や地域の防災安全点検の実施
- 防災資機材の備蓄といった活動
- 災害が起きたとき
- 負傷者の救出・救護
- 初期消火活動
- 住民の避難誘導
- 避難所の運営など

地震や風水害など大規模災害が発生した直後は、消防、警察、役場な

どの公的機関の救援が不足しますので、地域社会が結束して災害に対処することが大切です。「あなた自身・家族」や「地域のみんな」のため、自主防災組織の活動に積極的に参加しましょう。

また、地域のコミュニティとして自治会の活動・防犯の活動など、さまざまな活動と防災活動を組み合わせることや、地域のさまざまな団体と連携して活動することは、地域の活性化につながります。

自主防災組織の設立に対して助成しています

町では、防災力の向上、自主防災活動の活性化を図るため、自主防災組織の設立に向けた取り組み（資機材の購入の助成など）を行っています。設立などについて詳しくは、総務課安全防災係へお問い合わせください。

町内では100自治会中60の自治会（平成26年7月現在、自主防災組織の届出があった自治会数）で自主防災活動に取り組まれています。

避難場所一覧表（長期にわたる避難生活の場所）

避難場所	対 象 自 治 会
田原本中学校	堺町、南町、新地、大門東、大門中、大門西、祇園町、茶町、戎通2、戎通3、新木、九品寺柿木原、柳町、島の町、三笠、南三笠
田原本小学校	郭内、八幡町、根太口、三輪町、味間町、材木町、市町、本町、戎通1、小室、小室東、魚町、旭町、八尾、新八尾第1、南八尾、西八尾、八尾池之内、新町、中八尾
北小学校	法貴寺
東小学校	大木、西大木、伊与戸、笠形、蔵堂、為川南、笠形第1、阿部田、味間
南小学校	八条、南千代、千代公苑
平野小学校	新薬王寺、西竹田、十六面、薬王寺、南薬王寺、満田、平野、みどりの団地、みどりの北
青垣生涯学習センター	阪手北、阪手西、新阪手
町社会福祉協議会	阪手南、ピアッツァコート one、南阪手グリーントウン、阪手根太
北中学校	西代、今里、鍵、西鍵、小阪、石橋団地
中央体育館	西井上、東井上、平田、為川北、金沢、大安寺、西大安寺
やすらぎ体育館	佐味、大網、金剛寺、松本
磯城野高等学校	殿町、幸町、室町1、室町2、室町3、宮古、黒田、富本、西新町、保津
(旧) 志貴高等学校	八田、唐古
高等養護学校	多、宮森、笠縫
県立教育研究所	矢部、秦楽寺、九品寺

自主的に避難したい場合は、事前に総務課安全防災係へご連絡ください。

福祉避難所

特別養護老人ホーム「田原本園」 老人保健施設「サンライフ田原本」 ふれあいセンター
特別養護老人ホーム「しきの郷」

関連機関と連携し、災害に備える

公助とは、自治体の機関（消防、警察など）、消防団、自衛隊などの活動のことです。

町では、各機関とも、災害の発生からできるだけ早くすべての能力を応急対策活動にあてられるように備えています。

町では、関連機関などと連携して災害への対策を行っています。

● 関連機関・民間団体などとの連携体制

関連機関、防災上重要な施設の管理者、その他民間の災害応急対策組織の整備、改善を図るとともに、磯城消防署、田原本町消防団との連携と協力体制を強化しています。

● 防災関係情報の共有化

災害発生時、防災関係機関が持つ被災・復旧情報、観測情報などを迅速・的確に収集する体制の整備を図り、防災関係機関相互で情報の共有化を図っています。

● 県現地災害対策本部との連携

災害の状況に応じ設置される県現地災害対策本部との連携、連絡体制の充実を図っています。

防災無線で防災情報を伝達

町では災害時の情報伝達手段の一つとしてMCAシステムを利用した防災無線を運用しています。

防災無線は、町内46箇所に設置さ

れた屋外拡声子局により、町からの

防災情報（緊急地震速報や避難に関する情報など）を素早く住民の皆さんに伝達することができます。防災無線の放送が聞こえたら、放送内容に耳を傾けてください。

また、防災無線の放送を聞き逃した場合や再度聞きたい場合は、次の電話番号で直前の放送内容を確認できます。

防災無線放送専用ダイヤル

☎0120・32・6201

（24時間自動応答）

後悔しないための備え。

できる範囲で行動を

災害時、町はできる限りの対応をしますが、被害が甚大で広域に及ぶと、すぐに支援に結びつけることが難しい場合もあります。

自分の身は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」。一人ひとりができる範囲で行動に移していくことが、自分や愛する人を守ることにつながるはずです。

緊急速報メール・エリアメールをご利用ください

町では、KDDI株式会社とソフトバンクモバイル株式会社が提供する「緊急速報メール」、株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモが提供する「エリアメール」を導入しています。

緊急速報メール・エリアメールとは

気象庁から送られる「緊急地震速報」や、町から送られる「災害・避難情報」を、対象区域内（町内）の



※これはイメージであり、実際に配信される内容とは異なる場合があります。

携帯電話やスマートフォンに対して一斉に配信するサービスです。

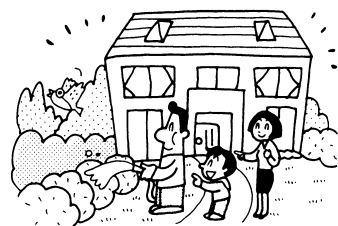
緊急速報メール・エリアメールの特徴

- 事前登録などの手続きは不要で、月額使用料や通信用料などすべて無料です。
- 受信時には専用の着信音とともに情報が画面に自動表示され、素早い情報の確認が可能です。
- 町内にいれば、町外から通勤している人や、観光客も受信できます。

注意事項

- 携帯電話やスマートフォンが、圏外、通話中、通信中、電源オフなどの場合、情報を受信できません。
 - マナーモード設定中であっても着信音が鳴る機種もあります。
 - 緊急速報メール・エリアメールに対応していない機種や、受信設定が必要な機種もあります。
- ※詳しくは、各携帯電話会社のお問い合わせ窓口や販売店などへ直接お問い合わせください。

住宅の耐震化を支援しています



住宅とは…

一戸建ての住宅、長屋、共同住宅をいいます。なお、店舗などの用途を兼ねる場合は、店舗などの部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のものに限り含まれます。

対象者

対象となる住宅の所有者
 ※共有の建築物の場合は、共有者全員によって同意された代表者
 ※賃貸住宅や借家などの場合は、当該賃貸借人全員の同意が必要

診断内容

所有者からの申請を受け、町が奈良県木造住宅耐震診断員を対象となる住宅へ派遣して、耐震診断を実施します。
 耐震診断終了後、耐震診断員が耐震診断の結果などを申請者に報告・説明します。

木造住宅の無料耐震診断

対象となる住宅

▼昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅（柱、梁、筋かいなどで軸組を形成するもの）

▼延べ床面積がおおむね250平方メートル以下で、地階を除く階数が2階建て以下のもの

募集期間 平成27年1月30日(金)まで

費用 無料

住宅精密耐震診断費補助

対象となる住宅

▼町内の一戸建て住宅（軽鉄造などの非木造住宅も対象。建築年問わず）

対象者 対象となる住宅の所有者

※共有の建築物の場合は、共有者全員によって同意された代表者

補助金の額 耐震診断費の3分の2の額（10000円未満は切り捨て）

※補助金の上限額は6万6000円

募集期間 12月12日(金)まで

※ただし、平成27年3月31日(火)までに工事を終え、書類手続きを完了すること。

木造住宅の耐震改修工事費補助

対象となる住宅

▼昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅（床面積などの制限なし）

▼町が実施する木造住宅の耐震診断または、町が実施する耐震診断方法と同等以上の効力を有すると認められる耐震診断で、診断結果が1・0未満と診断された住宅

対象者

対象となる住宅の所有者など

※共有の建築物の場合は、共有者全員によって同意された代表者

※賃貸住宅や借家などの場合は、当該賃貸借人全員の同意が必要

※居住者が施工する場合は、対象住宅の所有者の同意が必要

対象となる条件

50万円以上の耐震改修工事で、耐震診断結果が1・0未満と診断された住宅を1・0以上とする耐震改修工事、または0・7未満と診断された住宅を0・7以上とする耐震改修工事

補助金の額

耐震改修工事費の23%の額（10000円未満は切り捨て）

※補助金の上限額は50万円、補助金の額が20万円未満のときは20万円

※耐震改修工事の施工以外の費用は補助の対象になりません。

募集期間 12月12日(金)まで

※ただし、平成27年3月31日(火)までに工事を終え、書類手続きを完了すること。

申込方法など

詳しくは、まちづくり推進室（☎34・2085）までお問い合わせください。

町の耐震診断（改修）助成事業では、戸別訪問などによる勧誘は一切行っていません。



7月

16 ~

全国大会への出場が決定

田原本中学校の生徒2人が教育長を表敬訪問

田原本中学校の生徒2人が、全国大会への出場を報告するため、片倉教育長を表敬訪問しました。

7月16日に訪れた辻井美緒さん（2年）は「第60回全国中学生通信陸上競技奈良大会」で、好成績を収め、8月17日から行われる「第41回全日本中学校陸上競技選手権大会」へ出場する権利を手に入れました。8月6日に訪れた豊住侑大さん

（1年）は「奈良県ジュニア選手権」で、好成績を収め、8月25日から行われる「第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季競技大会」へ出場する権利を手に入れました。

教育長から生徒たちに「ベストを尽くして頑張ってください」と激励の言葉が送られ、生徒たちは「全国大会でも頑張ります」と大会への意気込みを語りました。

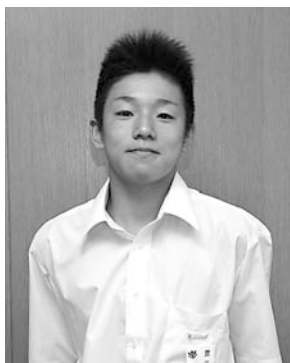
出場選手プロフィール



氏名
辻井美緒さん
(田原本中2年)

種目
陸上(四種競技)

主な記録
第60回全国中学生通信
陸上競技奈良大会
2643点



氏名
豊住侑大さん
(田原本中1年)

種目
水泳(50m自由形)

主な記録
奈良県ジュニア選手権
26秒92

7月

19 ~

大勢の人たちで盛り上がった夏祭り

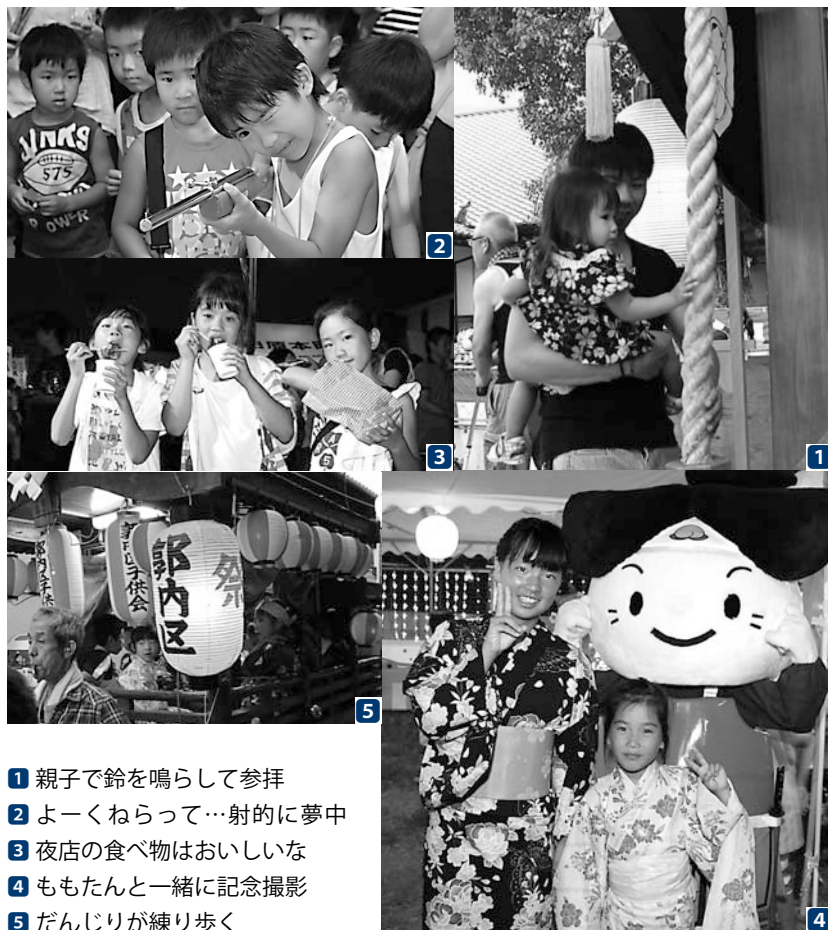
ぎおん祭

7月19日と20日に、田原本の夏の風物詩「ぎおん祭」が津島神社を中心に開催され、町内外から大勢の人が訪れました。

拝殿前には参拝客が行列をなし、境内は昔ながらの夜店が立ち並び、訪れる人で賑わいました。神社周辺は、元気な子どもみこしやだんじりは、元気な子どもみこしやだんじり

が練り歩き、祭りを盛り上げました。イベント広場のステージでは、芸人の漫才や町民によるヒップホップダンス、吹奏楽の演奏などが披露され、祭りを一層盛り上げました。

人々は、祭りならではの物を食べたり、夜店で遊んだりして祭りの夜を楽しみました。



- 1 親子で鈴を鳴らして参拝
- 2 よーくねらって…射的に夢中
- 3 夜店の食べ物はおいしいな
- 4 ももたんと一緒に記念撮影
- 5 だんじりが練り歩く

7月
19

美しい川を次世代へ残すため 飛鳥川一斉清掃



▲協力してごみを拾い集める

7月19日、飛鳥川一斉清掃が行われ約180人が参加しました。

この活動は、県・町・自治会が共同して行っている飛鳥川を軸とした川辺のまちづくり活動の一環で、美しい川を次世代へ引き継いでいくことを目的としています。

参加者は、県営福祉パークから2コースに分かれ、約1時間かけて飛鳥川沿いの道路などに捨てられたごみを拾い集めました。

7月
30

平和の火を掲げ、 反核・平和を求める

反核平和の火リレー



▲平和行政の推進を求める

今年で27回目となる「反核平和の火リレー」が行われました。これは、反核平和の火リレー奈良県実行委員会の委員が、広島平和公園の「平和の灯」と沖縄の「平和の礎」から採火された「平和の火」を手に県内21市町村を走り継ぎ、反核平和を訴えるものです。

7月30日に町役場前に到着した同委員は、町に対し平和行政の推進を求めました。

7月
21

泥にまみれてバレーを楽しみました 第5回どろんこバレーボール大会



▲泥にまみれながらもバレーを楽しむ

7月21日、町商工会青年部が主催する「どろんこバレーボール大会」が開催されました。5回目となる今大会では総勢36チームがエントリーし、数多くの戦いを繰り広げました。白熱した戦いの結果、「ライトクロス」が優勝、「泥人48」が準優勝となりました。

またさまざまな模擬店の出店や、子どもたちが遊べる「どろんこ広場」もあり、多くの人で賑わいました。

8月
6

親子で楽しく料理をしました 夏休み親子料理教室



▲お母さんと一緒に果物切りに挑戦

8月6日、保健センターで「夏休み親子料理教室」が行われ、7組の親子が参加しました。この教室は、親子で一緒に料理を体験する機会として、食生活改善推進員協議会によって開かれています。

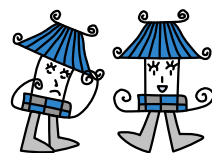
作った料理は、ゆかりのしらすおにぎり、鮭竜田の甘酢ソースかけ、ビタミンスラダ、きんぴら寒天の4品。食生活改善推進員の指導のもと、親子で仲良く料理を作りました。



消費生活
二

健康食品を勧める電話勧誘に注意して
ください

問 住民保険課戸籍住民相談係 34・2087



健康食品は錠剤やカプセルの形をしていますが、医薬品ではなく「食品」です。健康への関心や不安につけこむ、悪質な勧誘が後を絶ちません。電話で、根拠のない効能を告げられたり、しつこく勧誘されたり、一方的に商品を送り付けられたりして、高額な健康食品を購入させられる被害が発生しています。

次の注意すべきポイントを参考に、トラブルに遭わないようにしてください。

ポイント1 突然の勧誘電話にご用心！ 長話は禁物

健康の話題や世間話を始めるような業者には、要注意です。最初に健康食品の勧誘であることを告げなければならぬと法律で義務付けられています。

ポイント2 遠慮はいりません。断るときは、はっきりと

「興味ありません」などとはっきり言いつて断りましょう。断っているのにしつこく勧誘することは法律で禁止されています。

ポイント3 「試供品」に油断しないで！

「試供品」が無料でも、必要がなければ断りましょう。

ポイント4 健康食品なのに、医薬品

的な効能をうたう勧誘にご注意を！

「ガンが良くなる」「いろいろな病気が治ります」などと言いつて勧められるかもしれないが、健康食品にそのような効能はありません。「病気の治療」「体質改善」「痩身」などの言葉や広告には注意しましょう。

ポイント5 断りきれず購入してしまつたら…

断りきれずに健康食品を購入してしまつても、健康食品の購入契約書面を受け取った日から数えて8日間以内であれば、クーリング・オフができます。

ポイント6 家族や地域、友人とのつながりを生かしましょう
日ごろから、家族と身のまわりの出来事を話したり、近所同士で声を掛け合ひましょう。離れて暮らす家族には、

定期的に電話をしたり、訪問したりして、生活に変化がないか確認しましょう。

消費者トラブルに遭つたと思つたら、迷わずすぐに町や県の消費生活相談窓口にご相談してください。

▼県消費生活センター

☎0742・26・0931

日時 月／金曜日

（祝日、年末年始を除く）
午前9時～午後4時30分
場所 奈良市登大路町10の1

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
（祝日を除く）

午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室

☎32-2901（内線174）

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





子どもの成長を願って

すこやか



「健全育成懇談会」を終えて

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

● 青少年健全育成推進地区で「健全育成懇談会（育成懇）」を開催しました。今年度は阿部田、今里、新木、阪手西、新薬王寺自治会が健全育成推進地区の指定を受け、さまざまな取り組みをしています。その一環で6月から推進自治会で住民が多数この懇談会に参加し、子どもたちの健全育成について話し合いました。

● つながりはあいさつから

各地区の育成懇で共通して話合ったのは「あいさつ」を積極的に交わそうということでした。近年の少子高齢化や人間関係の希薄化は、それぞれの自治会でも課題として挙げられ、地域行事の継承や子どもへの生活指導が困難という実態が生まれました。この課題を解決するためには、

地域の子どもたちとのつながりを深める取り組みとして「あいさつ」によって、コミュニケーションを取り合うことが重要だという意見が多数出ました。

親同士や地域の子どもと顔見知りになることで、子どもへの声掛けが容易になり、子育て家庭への支援にもつながるものです。つまり、これが地域教育力というものです。

● 地域行事へ積極的に参加を

地域行事の衰退は、人間関係の希薄化に拍車をかけます。行事は子どもにとって地域との関わりを学ぶ良い機会ですので、積極的に参加させてください。これもつながりつくりにとっても大切だと思います。

● しつけは家庭と地域の連携が大切

子どものしつけは家庭が主体ですが、近年は放課後に親が不在の家庭が増え、子どもの遊びの様子を把握しにくいのが現状です。それを補うのは地域の目だと思います。親と地域が連携し、多くの目で子どもを守り、育てなければなりません。そのためにも、日ごろのつながりつくりに取り組みなくてはなりません。

この育成懇にあたって、助言者としてご協力いただいた諸団体の皆さんや、推進地区自治会の皆さんにお礼申し上げます。

すくすく子ども食育プラン

簡単！バランス朝ごはん

作り方

- 1 かぼちゃは種を取り除き、皮をむく。1cm角に切り、耐熱皿に重ならないようにのせ、ラップをし、電子レンジ（600W）で3分加熱する。
- 2 プロセスチーズは、8等分しておく。
- 3 1をフォークでなめらかにつぶし、8等分にする。
- 4 3を1つつラップにとり、プロセスチーズを真ん中に包み、茶巾に絞る。器に盛り付け、白ごまをふる。

かぼちゃは緑黄色野菜であり、^{ベータ}β-カロチンやビタミンEを多く含む食品です。

ビタミンEは老化防止のビタミンといわれ、しみやしわをできにくくする働きがあります。

また、β-カロチンはビタミンEと協調し、がん予防や風邪予防など免疫力を強化して細菌やウイルスから身体を守る働きがあります。



かぼちゃの茶巾

1人分エネルギー 105kcal

材料（4人分）

- ▶ かぼちゃ……………350g
- ▶ プロセスチーズ……………30g
- ▶ 白ごま……………少々

手指の痛みと変形

整形外科 小野浩史

手指の関節には指先側から第1関節、第2関節、第3関節とあり、第1・2関節に痛みや変形が生じることが多いです。

指関節の痛みや変形の原因として多いのは、関節リウマチと加齢やケガの後に起こる変形性関節症です。

関節リウマチは、手では主に第2関節や第3関節が腫れて痛みを伴いますが、手首が腫れて痛いこともあります。手指の第1関節は腫れることはありませんが、全身の他の関節に腫れや痛みが出ることも多いです。

リウマチが進行すると、朝の起きがけに手指のこわばりを感じ、関節の変形がひどくなります。中年女性に多いですが男性も少なくありません。関節リウマチの診断にはレントゲン、MRI、超音波、血液検査などが行われます。

関節リウマチの治療は近年著しく進歩し、今では発病早期にきちんと治療すれば治る患者さんもありますので、早期診断、早期治療が極めて重要です。

手指関節の痛みや腫れが数週間も続くようであれば、早めに受診してください。当科では月・木・金曜日にリウマチ専門医が診察しています。

40歳台以降の女性で第1関節に變形や痛みがある場合は、加齢による変形性関節症（ヘバーデン結節）が一般的で、時には第2関節にも變形が及んでいることもあります。多くは関節の變形が数年かけて進行しそれに伴い関節が固まり、痛みは次第に軽減するので、あまり心配ありません。

しかし、なかに變形が進行することにつれて関節にぐらつきが生じることがあり、このような指は痛みが続くことが多いです。日常生活の動作に支障を来すほどの強い痛みは治療の対象となり、薬物療法やテーピング、それらが無効の場合には手術も行われます。

この他にも手指に變形が現れる病気としては、膠原病、心臓病などいろいろ考えられます。指の病気が簡単に考えず、一度整形外科で相談することをお勧めします。

Vol. 53

近代国家

町長日記

8月に入り夏休みまった中で、我が家ではまだ下の子が小学2年生なので思い出づくりにと、思い切ってハワイに行ってきた。海ではシュノーケリングやイルカと一緒に泳いだり、ホテルではプールにとさんざん遊んできた。子供にとっては楽しかったと思うが、この歳になると行である。つくづく体力の衰えを感じる。

そんな中、今年も8月15日がやってきた。昭和16年12月8日、我が国はこのハワイ真珠湾に攻撃を仕掛け無謀な戦争に突入していった。結果、民間人を含む多くの日本人が犠牲となり、国土は焦土と化して敗戦を迎えた。その多大な犠牲の上に今の平和が成り立っていることを、このハワイで休暇を楽しむといった何人が理解し感謝の念を抱いているだろうか。

日本では集団的自衛権の行使について物議を醸している。この議論を聞いていて素直に不思議に思うことがある。集団的自衛権を容認すると日本が戦争を引き起こす、徴兵制になり国民が戦争にかかり出される、国会で総理に「自衛隊員が死んでもいいのですか」と詰め寄る輩さえ現れた。しかし本来集団的自衛権とは誰を守るためのものか。我々国民の生命と財産を



田原本町長
寺田 典弘

守るために行使されるべきものではないのか。敗戦後69年間平和国家を貫いてきた我が国の姿勢は自他共に認められている。現在の高度な技術での戦争に一般人が役に立つとは思えない。また自衛隊とは、いざという時には人を殺すことも、自分が死ぬことも前提に入れた人が就く仕事であり、宣誓文にも「事に臨んでは危険を顧みず、身をもって責務の完遂に務め」ることを誓っている。脆弱な我が国の防衛力は集団的自衛権行使容認による日米同盟の強化での抑止力整備が最善の策だと思える。

近代国家は主権者によって動かされる。集団的自衛権を行使するのはその主権者ではないのか。我が国は主権在民、我々国民が主権者である。主権者が自らの手によって自分達自身の生命と財産を守らなければならない。技術的、法的論よりも「誰が我々国民の生命、財産を守るのか」といった原則論のほうが大切である。

無料税務相談（予約制）

国税に関する一般的な税務相談
 日時＝9月17日(木)午後1時～4時
 （1人30分以内）
 場所＝町役場1階103相談室
 対象＝税理士に依頼していない人
 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士
 申込＝税務課課税第一係 ☎ 34-2112
 ☎ 近畿税理士会桜井支部（高田雅信税理士事務所内） ☎ 43-3515

無料法律相談（予約制）

弁護士による法律相談
 日時＝9月18日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 定員＝6人（申込順）
 ☎・申込 9月1日(月)から、住民保険課戸籍住民相談係（☎ 34-2087）へ。

行政相談

国の行政全般についての不満、要望などの相談
 日時＝9月18日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階201相談室
 担当＝行政相談委員
 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

人権相談

人権問題に関する相談
 日時＝9月18日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階201会議室
 担当＝人権擁護委員
 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

若者自立のための無料相談（予約制）

さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談
 日時＝9月25日(木)午後2時～5時
 場所＝町役場1階103相談室
 ☎・予約 若者サポートステーションやま ☎ 44-2055

青少年悩みごと相談（予約制）

自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談
 日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝社会教育指導員
 ☎ 青垣生涯学習センター（生涯教育課）
 ☎ 32-6193

やすらぎ相談室 通常相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談
 日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝社会教育指導員
 ☎ 青垣生涯学習センター（生涯教育課）
 ☎ 32-6193

やすらぎ相談室 特別相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談
 日時＝9月24日(木)午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝臨床心理士
 ☎・予約 9月17日(木)までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課／☎ 32-6193）へ。

中南和法律相談センター（予約制）

弁護士による法律相談
 日時＝10月3日(金)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 相談時間＝1人30分程度
 ☎・申込 9月26日(金)午前9時30分から、奈良弁護士会（☎ 0742-22-2035）へ。中南和各地でも相談を実施していますので、詳細はお問い合わせください。

心配ごと相談

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談
 日時＝毎週木曜日 午後1時～4時
 場所＝社会福祉協議会2階相談室
 担当＝民生児童委員ほか
 ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118



40〜74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者の皆さんへ 健康診査を受けましょう

住民保険課後期高齢者医療係 ☎ 34・2096
住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097



6月から国民健康保険と後期高齢者医療制度の健康診査が始まります。40〜74歳の国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者の皆さんに、5月下旬に受診券を送付しています。

そろそろ暑さも和らいでくるころですので、この機会に一度受けてみませんか？

期限までに健康診査を受けましょう
健康診査の期限は次のとおりです。

● 後期高齢者医療制度の健康診査
12月末まで

● 国民健康保険の特定健康診査
平成27年1月末まで

※年末は医療機関も大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

町内で健康診査を受診できる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あまい医院	612	☎ 33-3215
植山医院	120	☎ 32-2036
医療社団小阪内科クリニック	新町 52-3	☎ 32-2602
医療小島内科小児科	三笠 17-8	☎ 33-0933
医療坂根医院	矢部 337-1	☎ 34-3300
忠岡医院	秦庄 456	☎ 32-2629
辻クリニック	547	☎ 32-2258
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	☎ 33-4108
殿村医院	新町 30-1	☎ 33-5420
医療根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	☎ 33-8211
水野医院	183-7	☎ 32-2401
国保中央病院	宮古 404-1	☎ 32-8800
奈良県健康づくりセンター	宮古 404-7	☎ 32-1122
奈良県総合リハビリテーションセンター	多 722	☎ 32-0200

※休診などの場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

受診券がない場合は
お問い合わせください

紛失などで受診券がない場合は、再発行しますので、住民保険課国保医療・年金係または後期高齢者医療係までお知らせください。

定期的に受診している人へ

すでに慢性疾患などで定期的に受診している人は、必ずしも、健康診査を受けていただく必要はありません。

ん。

主治医と相談のうえ、受診をお願いします。

健康診査を受診できる医療機関

健康診査は、県内の医療機関で受けられます。町内で受診できる医療機関は左表のとおりです。

医療機関では、医師から結果を聞くこともでき、治療が必要な場合は直接医師に相談することもできます。

任期満了に伴って

田原本町長選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局 ☎ 34-2106

任期満了に伴う、11月16日(日)執行予定の田原本町長選挙立候補予定者説明会を次のとおり行います。

日時

10月7日(火)午前10時～

場所

町役場 1階 101 会議室



いきいき教室への参加方法

対象 65歳以上の町内在住者で、下記①～⑤のうち3つ以上に該当する人。または、⑥～⑧のうち2つ以上に該当する人。

- ①階段を手すりや壁をつたって上っている
- ②椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がっている
- ③15分くらい続けて歩けていない
- ④この1年間に転んだことがある
- ⑤転倒に対する不安は大きい
- ⑥半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- ⑦茶や汁物などでむせることがある
- ⑧口の渇きが気になる



申込 9月8日(月)から、長寿介護課高齢福祉係へ直接または電話で。

※申込後、職員が健康状態を聞き取ります。



参加 いきいき教室に参加する。

いいき教室(第2クール) 参加者募集

今日からできるシニアの健康づくり

長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34・2052

いつまでも住み慣れた町でいきいきと暮らしていくために、運動・口腔・栄養の予防はとても大切なことです。

介護予防に取り組んでもらい、要介護状態にならないようにするための教室です。

介護予防に取り組んでもらい、要介護状態にならないようにするための教室です。

介護予防に取り組んでもらい、要介護状態にならないようにするための教室です。

介護予防に取り組んでもらい、要介護状態にならないようにするための教室です。

介護予防に取り組んでもらい、要介護状態にならないようにするための教室です。

12回(いずれも金曜日)
時間 午前9時30分～11時

※11月7日のみ30分延長

場所 町役場3階301・302会議室

※11月14日のみ町民ホール(町役場西側)

定員 15人(先着順)

参加費 無料

(送迎費)片道100円

介護予防のボランティアに関心のある人へ 介護予防サポーター養成講座

介護予防のボランティアに関心のある人へ

長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34・2052

介護予防に関心のある人、高齢者のためのボランティア活動を始めた人、自分の生きがいづくりや仲間づくりをしたい人を対象に養成講座を開催しています。

終了後は地域での介護予防の活動などに取り組んでもらう予定です。

日程 11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日・26日、平成27年1月9日・16日・23日・30日の12回(いずれも金曜日)

時間 午前9時30分～11時

※11月7日のみ30分延長

場所 町役場3階301・302会議室

※11月14日のみ町民ホール(町役場西側)



対象

●65歳以上の町内在住者で、介護予防に関心のある人(基本チェックリストに該当しない人)

●自分で会場に来れる人

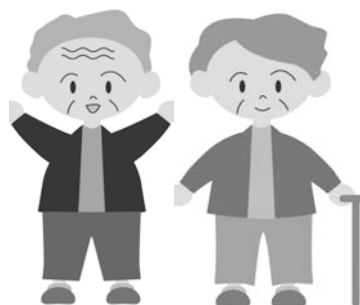
定員 5人(先着順)

参加費 無料

申込方法

9月8日(月)から長寿介護課高齢福祉係に直接、または電話で。

※申込後、職員が健康状態を聞き取ります。





9月10日(水)・11日(木)に
**平成27年度町立幼稚園の入園申込を
受け付けます**

教育総務課学校教育係 ☎ 34・2074

平成27年度の町内幼稚園の入園申
込を、次のとおり受け付けます。

対象

- 3歳児：平成23年4月2日～
平成24年4月1日生まれ
- 4歳児：平成22年4月2日～
平成23年4月1日生まれ
- 5歳児：平成21年4月2日～
平成22年4月1日生まれ

保育時間

- 3歳児
▼月・水曜日
午前8時20分～11時30分
- ▼火・木・金曜日
午前8時20分～午後1時45分
(火・金曜日は給食、木曜日は弁当)
※1学期中の登園時間は全日午前9
時
※弁当は6月から、給食は9月から
実施。
- 4歳児・5歳児
▼月曜日
午前8時20分～11時40分
- ▼火・金曜日



午前8時20分～午後2時
(火・水・金曜日は給食、木曜日は
弁当)

申込方法

9月10日(水)・11日(木)の午前9時～
午後3時に校区の幼稚園へ申し込ん
でください。なお、3歳児、4歳児
の対象者には案内通知を送付してい
ます。

申込場所

- 東幼稚園 ☎ 32・4386
- 北幼稚園 ☎ 32・3331
- 田原本幼稚園 ☎ 32・6170
- 南幼稚園 ☎ 32・2341
- 平野幼稚園 ☎ 32・4098

お問い合わせ

詳しい内容や入園についての相談
があれば、校区の幼稚園または教育
総務課へご連絡ください。

**幼稚園は、遊びを大切にして
楽しく学ぶ教育の場です**

幼稚園は、初
めて出会う学校
です。幼稚園で
は、小学校と違っ
て教科書を使わ
ず、遊びを大切にして楽しく学んで
います。



そのなかで、うまく人とかわかれ
るようになったり、言葉が豊かに
なったり、自然の美しさや不思議さ
などに気付いていたりすることで、
小学校以降の学習の基礎をつくって
います。

自然と遊ぶ

～体験をとおして豊かに
感じる心をはぐくむ～



▲探検に出かけよう。「春、みつけた!」

作品展「ピーターパン」

～お話の世界を自分たちで作り上げ
る喜び～



▲ぼくたちはピーターパンだよ。海賊船に
乗って出かけるよ。

パン屋さんごっこ

～絵本からイメージを膨らませ、
友達と一緒に遊ぶ楽しさ～



▲本物のようなパンができました。おいし
いパンはいかがですか?



ももたろう号利用手順

①登録をする。

利用者登録は、総合政策課、町商工会、観光ステーション「磯城の里」でできます。



②登録カードが送付される。

③予約する。☎ 33-2800



④余裕を持って停留所で待つ。

⑤他の停留所を回って目的地に向かう。

ももたろう号利用案内

運行時間	午前9時～午後5時台 毎時0分発
運休日	土・日曜日、祝日、年末年始
運賃	300円 (小学生は150円、小学生未満は無料)
予約受付	予約センター ☎ 33-2800 利用日の1週間前～利用したい便の3時間前 (午前9時～午後4時)

利用日の1週間前から、利用したい便の3時間前まで予約ができます。

利用当日の予約が可能です

ももたろう号は停留所から停留所までを乗合で運行するタクシーです。町内での買い物や通院、駅への行き帰りなどの利用に大変便利です。皆さんのご利用をお願いします。

ださい。(時刻表は下表参照)

田原本バスセンター(田原本駅前広場)から国保中央病院までのバス路線があります。
国保中央病院や隣接の保健センターを利用する場合は、バスが便利です。皆さんのももたろう号ご利用ください。

国保中央病院線バスを利用しよう

総合政策課 ☎ 34・2083

あいのりタクシー「ももたろう号」好評運行中!
ももたろう号をご利用ください

国保中央病院線バスの時刻表 (第2・4土曜日と日曜日、祝日の運行はありません)

時刻	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時
国保中央病院行	平日用	38 59	33 55	13 58	25 50	22 50	26 50	26 50	26 50	32 50	17 42	7 32
	第1・3・5土曜日用	38 59	13 58	54 50	22 50	26 50	26 50	26 50	32 50	30 50	7 46	
田原本バスセンター行	平日用	49 44	10 44	14 47	18 47	2 32	4 32	4 32	4 32	6 58	30 55	20 46
	第1・3・5土曜日用	49 44	17 47	6 47	2 32	4 32	4 32	4 32	6 32	20 55	46 46	



期間内に提出をお願いします

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の受付をしています

田原本町臨時福祉給付金等給付事業実施本部
☎ 33-9001、☎ 33-9002

申請書送付申込はがきを提出し、申請書(請求書)などが届いた人は、必要事項を記入し添付書類をそろえて提出期限までに提出してください。給付金の対象と思われる人でまだ提出していない人は、広報7・8月号の折込か、健康福祉課窓口や町内公共施設にある申請書申込はがきを早めに提出してください。

提出期限 11月4日(火)まで(午前8時30分～午後5時15分/土・日曜日、祝日を除く)

受付窓口 健康福祉課

※窓口の混雑が予想されますので、郵便での提出にご協力をお願いします。

振込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

町役場や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず町役場や警察署、または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



▲▶ 昨年の金婚祝賀式

おふたりの結婚50周年をお祝いします 金婚祝賀式を開催します

長寿介護課 ☎ 34・2103

日時 10月21日(火) 午前9時30分～(受付 11午前9時～)

場所 町民ホール (町役場西側)

町では、結婚生活50周年を迎えた夫婦を招き、金婚祝賀式を開催します。該当する人は、忘れずに申し込みをしてください。

対象者

昭和39年中に婚姻届を提出し、町の住民基本台帳に今年の6月30日以前から登録されている夫婦

※昭和38年以前に結婚した夫婦でも、これまで金婚祝賀を受けていない人は対象となります。

申込方法

9月30日(火)までに、長寿介護課へ印鑑を持参のうえ、申し込んでください。

※本籍地が田原本町以外の人は、戸籍謄本または抄本が必要です。

日程・場所・対象自治会

開催時間 午後7時30分～9時

北小学校区

9月17日(木)	法貴寺集落センター	法貴寺
9月18日(金)	西代公民館	西代
9月19日(土)	小阪公民館	小阪

東小学校区

9月24日(木)	伊与戸公民館	伊与戸
9月25日(金)	味間公民館	味間
9月30日(火)	大木公民館	大木、西大木、平田

南小学校区

9月18日(木)	南千代会館	南千代
9月19日(金)	八条公民館	八条・千代公苑

平野小学校区

10月6日(月)	南薬王寺公民館	南薬王寺、みどりの団地
10月7日(火)	新薬王寺公民館	新薬王寺、みどりの北

田原本小学校区

10月23日(木)	青垣生涯学習センター (2階和室)	阪手南、阪手北、阪手西、阪手根太、南阪手グリーンタウン、ピアッツァコート one
10月24日(金)	町民ホール (町役場西側)	郭内、八幡町、本町、魚町、根太口、市町、南町、新地、味間町、堺町、小室、小室東、材木町、殿町、三輪町、旭町、幸町、茶町、祇園町、室町1丁目、室町2丁目、室町3丁目、戎通1丁目、戎通2丁目、戎通3丁目、大門東、大門中、大門西

みんなが笑って過ごせる田原本町に 人権教育地区別懇談会

町人権教育推進協議会事務局 (生涯教育課内) ☎ 32・6193

人権の確立した明るく住みよい田原本町を築くために、私たちの身近にあるさまざまな人権問題に気づき、人権の尊重と確立を目指して話し合

います。
開催日は次のとおりです。ご近所・友達をお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



コースと日程表

注意事項 使用する OS は Windows7、Word は 2010 です。

	Aコース（はじめてのパソコン教室／午前9時30分～正午）	Bコース（Word 基礎講座／操作に少し慣れた人／午後1時30分～4時）
1日目 10月3日(金)	●パソコンの起動と終了 ●ウインドウズ操作	●Word について→画面構成 ●ローマ字による文字入力練習
2日目 10月10日(金)	●マウス操作の練習 ●ペイントでお絵かき	●新しい文書作成 ●ファイルとフォルダ
3日目 10月17日(金)	●ワープロ入門→Word の起動 ●日本語入力	●フォント機能の学習 ●文章入力
4日目 10月24日(金)	Word で文章入力 ●文字変換→文章入力	●回覧板文書の作成 ●文章入力→フォントの機能など ●文書に表を挿入する
5日目 11月7日(金)	Word で文書作成 ●文書入力→簡単な文書を作る	●文書の作成→図形の挿入など ●文書に写真の挿入など
6日目 11月14日(金)	インターネット入門 ●ブラウザの起動 (Internet Explorer でホームページを見る、ネットサーフィン・検索など)	●案内文書の作成 ●連絡網の作成
7日目 11月21日(金)	●インターネットの利用 ●Word で年賀状作成 1	●インターネットを利用した文書の作成 ●料理レシピを作る
8日目 11月28日(金)	●Word で年賀状作成 2 ●修了証の作成	●年賀状の作成

気軽にパソコンを学べます 初心者のためのパソコン教室

生涯教育課生涯学習係（青垣生涯学習センター内）

☎ 32・6193

場所 青垣生涯学習センター2階
募集人数 パソコン学習室
応募資格 1コース20人
20歳以上の町内在住または在勤者
受講料 1000円
持ち物 筆記用具
申込方法 9月13日(土)（必着）までに往復ハガキで、次の事項を記入し申込先へ。
▼往信の裏面：希望のコース名（1枚につき1コース）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号
▼返信の表面：応募者の郵便番号、住所、氏名
※応募は、1人1枚。
(応募多数の場合は、抽選)
申込先 田原本町教育委員会事務局
生涯教育課（〒636・0247 / 田原本町阪手233の1 / 田原本青垣生涯学習センター内）

受講生募集！



新体力測定とニュースポーツにチャレンジ！

新体力測定と健康スポーツの集い

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）☎ 33-5882
町青少年健全育成推進協議会スポーツ・体力づくり部会☎ 32-6193

日時 **10月13日(月)**

午前9時～正午

場所 中央体育館・健民グラウンド



種目 新体力測定

握力、長座体前屈、上体起こし、立ち幅とび、反復横とび、急歩など

ニュースポーツ

囲碁ボール、シャフルボード、カローリング、ディスコン、バウンドテニスなど

対象 町民

持ち物 水筒、体育館用シューズ（必ず持参）など

※運動ができる服装で参加してください。



講演会

特別講演（午前 10 時 10 分～ 11 時 20 分）

- 2・3 世紀の長突円墳（前方後円墳）の胎動とヤマト
講師 石野博信さん（兵庫県立考古博物館長）

基調報告（午前 11 時 20 分～午後 3 時）

- 唐古・鍵遺跡～弥生から古墳へ～
講師 藤田三郎（町文化財保存課長）
- 纏向遺跡の出現と前方後円墳の成立
講師 橋本輝彦さん（桜井市立纏向学研究センター調査研究係長）
- オオヤマト古墳群の成立と展開
講師 松本洋明さん（天理市教育委員会事務局文化財課長）
- 土器類の移動・交流からみた大和と吉備
一唐古・鍵から纏向、箸墓の時代へ～
講師 秋山浩三さん（大阪府立弥生文化博物館副館長）

シンポジウム（午後 3 時 20 分～ 4 時 30 分）

- ヤマト王権はいかにして始まったか
コーディネーター 寺澤薫さん（桜井市立纏向学研究センター所長）
パネリスト 講演会講師 5 人

日時 11月22日(土)午前10時～午後4時30分（受付・開場Ⅱ午前9時）
場所 青垣生涯学習センター
定員 740人（先着順）
資料代 500円（当日徴収）
申込方法 9月10日(水)から、往復ハガキに次の事項を記入し申込先へ。
（応募は1人1枚）
▼往信の裏面：郵便番号・住所・氏名・電話番号
▼返信の表面：郵便番号・住所・氏名
※返信ハガキが参加証になりますので、当日持参してください。
申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課「ヤマト王権はいかにして始まったか Part.Ⅱ」係
〒636-0247/田原本町阪手233の1/田原本青垣生涯学習センター内

青垣生涯学習センター・唐古・鍵考古学ミュージアム10周年記念事業 講演会・シンポジウム「ヤマト王権はいかにして始まったか Part.Ⅱ」

生涯教育課施設管理係 ☎ 32・6191

第94回歩こう会

紀州山地の聖山高野山を散策しよう

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33・5882

日時
10月19日(日)

受付 午前7時15分～7時30分
（時間厳守）

出発 午前7時45分

集合場所 中央体育館駐車場

定員 150人（申込順）

※定員になり次第、締め切ります。

参加費 700円（小学生以下無料）

※開催当日にお支払いください。

持ち物 弁当、水筒、敷きシート、雨具（カッパ）など

申込 9月28日(日)～10月11日(土)（午前8時30分～午後5時）に、中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）へ来館して申し込んでください。

※代表者1人につき、2人まで申込できます。

※電話・FAXによる申込はできません。

※天候不良などで主催者が危険と判断した場合、中止となる場合があります。午前6時以降に中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）へお問い合わせください。

コースの概要（約6キロメートル）

スタート

バス

中央体育館
午前7時45分出発

総本山駐車場（一の橋）

中の橋

転軸山公園
（昼食・トイレ）

奥之院

中の橋案内所

バス

ゴール

中央体育館
午後5時到着予定



体を動かしてスポーツを楽しもう

青垣すまいるクラブイベント参加者募集

青垣すまいるクラブ（中央体育館内）☎ 33-5882

フラダンスイベント大会

フラダンスイベント大会を開催します。

日時 **9月30日(火)** 午前10時～11時30分

(受付＝午前9時30分～)

場所 中央体育館アリーナ

対象 町内在住・在学・在勤の
一般男女

定員 20人（申込順）

参加費 クラブ会員…200円、一般…500円



持ち物 タオル、飲み物

※女性にはパウスカートを貸し出します。

※服装はTシャツで行います。

申込方法

9月11日(木)～25日(木)(午前9時～午後5時)に、中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて申し込んでください。

※電話やFAXでの申込
はできません。

※参加費の返金はできません。



スポーツ振興くじ助成事業

バドミントン大会

誰もが楽しめるイベントとして、バドミントン大会を開催します。

また、水井妃佐子さん（バルセロナ・アトランタオリンピック日本代表）による指導もあります。

日時 **10月26日(日)** 午前9時30分～正午

(受付＝午前9時～9時15分)

場所 中央体育館

対象 町内在住・在学・在勤者

種目

1. 競技の部

- 一般ダブルス男子・女子
- 一般初級ダブルス男子・女子
- 中学生シングルス男子・女子
- 青垣すまいるクラブ会員バドミントン教室生

2. バドミントンを楽しもうの部（初めての人大歓迎）

参加費 クラブ会員…200円、一般…500円

保険代 50円



持ち物 上靴、タオル、飲み物、ラケット

※ラケットのない人には、貸し出しのラケットを用意しています。

申込方法

9月24日(木)～10月16日(木)(午前9時～午後5時)に、中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて申し込んでください。

※電話やFAXでの申込
はできません。

※参加費の返金はできません。



スポーツ振興くじ助成事業

ノルディックウォークの集合場所を変更します

9月20日(土)に行われるノルディックウォークの集合場所を次の通り変更します。

集合場所 青垣生涯学習センター北側入り口



子育て・教育

3人乗り自転車の貸出

子育て支援の一環として、3人乗り自転車（幼児2人同乗用自転車）を貸し出します。



幼稚園や保育所への送り迎えなどに活用ください。

貸出期間 10月1日(木)～平成27年3月31日(火)（1カ月単位で最大6カ月）

※土・日曜日、祝日に貸出・返却手続きはできません。

貸出総数 5台（幼児2人同乗基準適合車・電動アシストタイプ）

※新車ではありません。

利用料 月額500円

申込資格 次のいずれにも該当する人

① 田原本町内に住所を有し、かつ、居住している人

② 平成26年10月1日現在、満1歳以上6歳未満の幼児を2人以上養育している16歳以上の人

③ 貸出自転車の保管場所を確保でき、安全確保を目的に開催する「自転車安全運転講習会」を受講できる人

自転車安全運転講習会

日時 9月18日(木)午後2時～

2014 フォーラム 田原本の能

日時 9月23日(火)午前10時～(受付＝午前9時30分～)

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

内容

午前 ▶ 巫女舞（扇舞）

守屋廣尚さん（村屋神社宮司）

▶ 仕舞の所作と能・狂言について

金春穂高さん（金春流能楽師）

▶ 対談「田原本の大和猿楽と能」

金春穂高さん、守屋廣尚さん

コーディネーター 廣瀬季威さん

午後 ▶ 田原本の能の遺跡を訪ねて

（ウォーキング／雨天中止）

青垣生涯学習センター（午後1時30分出発）→村屋神社→補蔵寺→秦楽寺→近鉄笠縫駅（午後3時30分散散予定）

資料代 300円

申込方法 9月13日(土)までに、氏名・住所・電話番号・ウォーキングへの参加の有無を明記し、FAXかメールで申し込んでください。

問・申込先 たすき会事務局中西秀和（☎ 32-0456 /

FAX 33-2127 / ✉ noh.tawaramoto@gmail.com）



場所 町社会福祉協議会大ホール

受付期間 9月4日(木)～10日(水)の平日

（午前9時～午後5時）

必要なもの 住所・氏名・年齢の確認

できるもの（運転免許証・健康保険証・パスポートなど）の写しと印鑑

※申込多数の場合は、抽選。キャンセル待ち名簿の登録は申込受付順。

問・申込 町社会福祉協議会（☎ 34・2118 / FAX 34・7305）へ。

早急に（特別）児童扶養手当の

現況届の提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を

受給している人は、毎年8月に「現況届」を提出していただいています。

未提出の人は、8月分以降の手当を受けるためにも早急に提出してください。

問 健康福祉課子育て支援係
☎ 34・2098

就園奨励（町立・私立幼稚園）
と就学援助（町立小・中学校）

経済的な理由により、就園や就学が困難な幼稚園児（町立Ⅱ3～5歳児／



9月の納付（普通徴収分）

納期限 **9月30日(火)**

種類

- 国民健康保険税（第3期分）
- 介護保険料（第3期分）
- 後期高齢者医療保険料（第3期分）



安全で便利な 口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1ヵ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については、「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

私立Ⅱ満3（5歳児）・小・中学生の保護者に対して、就園や就学にかかる費用の一部を援助する制度があります。受給希望者は、在籍する幼稚園または小・中学校に申請してください。

就園奨励制度（町立・私立幼稚園）

前年の所得額などによる審査を行います。今年度から、町立幼稚園に在籍する第3子（小学3年生以下の兄弟姉妹から数えて3人目のお子さん）に対して保育料などの無料化を実施しています。希望者は必ず申請してください。

就学奨励制度（町立小・中学校）

学校長及び民生委員の意見に基づいて、前年の所得額などによる審査を行い、決定します。

☎ 教育総務課学校教育係
☎ 34・2074



まちづくり

民間建築物の吹付けアスベスト など分析調査費を補助

アスベストによる被害の未然防止とその早急な除去などを図るため、建築物の吹付けアスベストなどの分析調査費の一部を予算の範囲内で補助します。

対象建築物 町内にある吹付けアスベストなどが施工されている可能性のある建築物

補助内容 建築物の所有者が行う、吹付け建材についてのアスベストなどの含有の有無と、含有量を調べるための調査に要した経費に対する補助です。

もえるごみの特別収集日と 清掃工場の休業日のお知らせ

9月15日(月)（敬老の日）はもえるごみの特別収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

ごみを清掃工場へ持ち込めます

時間 午後1時～4時

費用 10kgにつき50円（家庭ごみ）

※10kg未満は10kgとみなします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

9月23日(火)（秋分の日）は
町内収集の休業日です

この日はごみの収集を行いません。もえるごみの収集日が火・金曜日の自治会は次の収集日に出してください。また、ごみの持ち込みも受け付けていません。

☎ 清掃工場（環境管理課）☎ 33-5003

補助金額 分析調査に要した経費で1棟当たり限度額25万円（1000円未満切り捨て）

募集予定数 1棟

申込方法 9月16日(火)～12月12日(金)に、所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、次の書類などを添えてまちづくり推進室へお申し込みください。

① 複数の分析機関から徴収した吹付けアスベストなどの分析調査の見積書の写し

② 補助対象建築物の付近見取図と写真（建築物の外観とアスベストなどが施工されている箇所）

③ 補助対象建築物の所有者であることが確認できる書類の写し

問・申込先 まちづくり推進室
☎ 34・2085



催し・講座

**9月1日～30日は
屋外広告物適正化月間**

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。

これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、次の取り組みを連携して進めていきたいと思います。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守と屋外広告物制度の周知・啓発
- ③地域と一体となった美しい景観づくりの推進
- ④周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出

なお、屋外広告物を営むときは、県知事の登録が必要です。看板などの設置の際は必ず登録業者に依頼しましょう。また、屋外広告物を掲出する場合には町長の許可が必要です。

まちづくり推進室 ☎ 34・2085



まちづくり

親子ふれあい体験学習

京都市青少年科学センターでは、100点を超える体験型の展示品をおして、楽しみながら科学の世界を体験します。

また、おたべ本館では、あん入り生八つ橋「おたべ」の手作り体験と工場見学をします。

※「おたべ」の製造工場では、大豆・小麦・卵・乳を含む製品を生産しています。

開催日 10月18日(出)(雨天決行)

場所 京都市青少年科学センター、おたべ本館

集合場所・時間 青垣生涯学習センター 1・午前8時20分

対象 小学生とその保護者

※小学生以外は参加できません。

定員 親子合わせて44人(申込多数の場合は抽選)

参加費 親子1組(大人1人と子ども1人) 1000円

※1人増えるごとに500円を加算、当日徴収。

持ち物 弁当、水筒、筆記用具ほか

申込方法 往復ハガキに次の事項を記入し9月12日(金)までに申込先へ。

▼往信の裏面：郵便番号・住所・氏名(小学生は学校名・学年)・電話番号

▼返信の表面：郵便番号・住所・保護者氏名

町の福祉に貢献しませんか

平成 26 年度
町社会福祉協議会職員採用試験

第 1 次試験 **10月11日(土)**

第 2 次試験 **11月8日(土)**

(第1次試験合格者のみ)

受験申込期間 9月8日(月)～19日(金)(消印有効)

※持参の場合は平日の午前9時～午後5時



受験案内・受験申込書の入手方法

町社会福祉協議会事務局で配布するとともに、町社会福祉協議会ホームページにも掲載しています。

☎ <http://www.tawaramoto-shakyo.or.jp/>

申込方法 町社会福祉協議会(〒636-0247/田原本町阪手336-1)へ、郵送または持参。

☎ 町社会福祉協議会事務局 ☎ 34-2118

採用職種	採用予定人員	資格要件	業務内容
地域包括支援センター長候補	1人	昭和39年4月2日以降に生まれた人で、保健師・看護師・社会福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格を有する人	地域包括支援センターでの総合相談業務、介護予防業務など
保健師・看護師	若干人	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、保健師か看護師の資格を有する人	地域包括支援センターでの認知症の人たちへの相談業務、介護予防業務など
コミュニティソーシャルワーカー	1人	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人	ボランティア活動など地域福祉活動推進に関する事業、相談支援業務など

イベント情報

弥生の里ホール

問い合わせ ☎ 34-7000

http://www.tawaramoto-aogaki.jp/yayoi/event_infomation.html

弥生の里文化講座①

申込不要

考古学を中心に講師を招き、年2回の文化講座を開催します。

日時 **9月21日(日)午後2時～**

演題 古代の女王ヒミコの都は日本のどこに
～議論百出の中、九州・出雲説と大和説は～

講師 水野正好さん(元興寺文化財研究所所長)

受講料 200円

※要約筆記あり(中途失聴・難聴者聴講可)

※都合により、演題・講師は変更になる場合があります。

※応募は1家族1枚
問・申込先 田原本町教育委員会事務局
局生涯教育課「親子ふれあい体験学習」係
(〒636-0247/田原本町阪手233の1田原本青垣生涯学習センター内/☎32・6193)

ベビ योग

お子さんと一緒にヨガインストラクターによるベビ योगのレッスンを受けてみませんか。

日時 9月26日(金)午前10時～10時50分
終了予定(受付11時前9時50分)

場所 宮森保育園遊戯室

対象 首がすわっていて、まだ歩行していないお子さんとその保護者

定員 6組程度(申込順)

持ち物 バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、赤ちゃんのお世話用品、水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

問・申込 9月8日(月)～10日(水)(午前10時～午後4時)に、電話で宮森保育園(☎0120・783・194)へ。

おやこヨガ

おやこヨガインストラクターと一緒に、親子のスキンシップを取りながら

体を動かしてみませんか。

日時 9月25日(木)、10月23日(木)午前10時～10時45分終了予定(受付11時前9時50分)

場所 宮古保育園遊戯室

対象 7カ月ごろ～2歳のお子さんとその保護者

定員 15組程度(申込順)

持ち物 子どものお世話用品、着替え、水分補給の飲み物など

※動きやすい服装でお越しください。

問・申込 9月16日(火)・17日(水)(午前10時～午後4時)に子育て支援センター1・宮古(宮古保育園/☎0120・194・783)へ。

9月9日は「救急の日」

「救急の日」を含む9月7日(日)～13日(土)は「救急医療週間」です。

「救急の日」や「救急医療週間」は、住民の皆さんに救急医療や救急業務を正しく理解していただくために設けられています。

救急車の適正利用

1秒に救われる命があります。

緊急性がないのに、救急車を利用する人が増えています。「入院する予定なので病院まで搬送してほしい」「救急車で行けば、病院で早く診てくれるから搬送してほしい」といった自己中心的な救急要請があります。

このままでは、本来に必要な人を待たせる心配も出てきました。緊急性がなければ病院へ搬送されても診察は順番待ちです。皆さん自身の安心のため、一刻も早い治療を必要とする人たちのために、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

救命は「あなた」の応急手当から

応急手当講習の受講者を募集しています。命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、または心臓への除細動(電気ショック)を速やかに行うことが重要です。一般の人でもAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認められています。

磯城消防署では、救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。

日時 9月26日(金)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 普通救命講習(AEDの取扱い及び心肺蘇生法などの応急手当)

受講料 無料

問・申込 磯城消防署 ☎ 33・2461

福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 9月30日(火)午前10時～午後1時

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824(千代1221の1)



催し・講座

講演会「日常生活の中で取り組める脳機能向上」

「顔は浮かぶのに名前が思い出せない」「冷蔵庫を開けて「何を取りにきたんだっけ」といった経験はありませんか。脳は体と一緒に、積極的に活用しないと機能が徐々に衰えていきます。「家族に迷惑をかけず、認知症にならず健康で過ごしたい」という思いは、皆さんの願いではないでしょうか。

今回の講演会では、脳をいつまでも健康に保つために、日常生活での工夫例を紹介しながら、その時の脳の動きや効果を、画像や映像を紹介しながら分かりやすく話します。

日時 11月4日(火)午後2時～3時30分
(受付は午後1時30分)

場所 町民ホール(町役場西側)

講師 杉江 哲さん(くもん学習療法センター統括マネージャー)

対象 町民、町内の介護保険事業関係者

定員 100人(先着順。定員になり次第締切)

参加費 無料

■申込 9月8日(月)から、長寿介護課高齢福祉係(☎34・2052)へ電話

話で。

親子農業体験(さつまいもの収穫)の参加者募集

子どもたちに作物を育てる喜びや楽しさなどを通し、農業・食料の大切さを体験してもらう機会として、親子農業体験を開催します。

日時 10月19日(日)午前9時～正午
※軍手、長靴、タオル、雨天時は各自雨具(カッパなど)が必要です。(傘は不可)

場所 中央体育館南側の田んぼ

対象 町内在住の小学生以下の子どもとその家族

定員 20組(応募多数の場合は抽選)

費用 1組500円

申込方法 9月19日(金)までに代表者の氏名、子どもの氏名・年齢、参加人数、住所、電話番号を記入して往復ハガキで次の申込先へ。

高齢者・障害者の人権あんしん相談

主催 田原本町農業振興推進協議会

■申込先 田原本町農業振興推進協議会(JAならけん川東営農経済センター内) ☎636・0226 田原本町 阪手466の1 ☎32・0363

法務省の人権擁護機関では、一人ひとりで。

入札結果を公表します

契約検査課 ☎34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

■物品製造等入札結果

(単位: 円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名など	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
-	教育総務課	給食用食器	新町 48 他 4 校	なし	9,499,680	-	7
7月7日	教育総務課	校務用ノートパソコンの賃貸借	大木 1-1 他 6	NEC キャピタルソリューション(株)関西支店	428,760 (月額)	193,752 (月額)	6
7月7日	文化財保存課	ノンプリズム・トータルステーション	役場分庁舎	(株)奈良測器	1,299,240	788,400	3

■建設工事入札結果

(単位: 円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
7月1日	下水道課・水道課	公共下水道事業(特)第26-9号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	大安寺	吉村組	15,196,680	13,176,000	12
7月1日	建設課	千代阪手線舗装工事	千代他	(株)山本工業	11,103,480	9,566,640	8
7月1日	水道課	田原本町立北小学校配水管改良工事	鍵	(株)山本工業	8,220,960	7,200,360	11
7月4日	清掃工場推進室	中継施設造成工事	矢部	(株)仲谷組	82,640,520	72,420,480	8
7月14日	下水道課	公共下水道事業(特)十六面第2号マンホールポンプ設置工事	十六面	(株)第一テクノ関西支店	10,859,400	9,649,800	7
7月14日	水道課	県水操作盤更新工事	浄水場内	横手産業(株)	13,803,480	12,417,840	12
7月15日	総務課	社会福祉協議会(旧田原本町保健センター西館)駐車場舗装工事	阪手	(株)北林組	6,386,040	5,491,800	8

■測量・設計コンサルタント等入札結果

(単位: 円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
7月7日	建設課	平成26年度 佐味・東井上農業用水路測量設計委託業務	佐味・東井上	(株)シードコンサルタント	2,000,160	1,706,400	7



生活安全ニュース

ストップ！ 交通死亡事故！

県下における交通死亡事故情勢は、7月末に県知事から「死亡事故多発警報」が発令されるなど、危機的な状況にあります。

天理警察署管内においても現在までに6件の交通死亡事故が発生し、特に高齢者が犠牲となる交通事故の危険が高まっています。

ドライバーの皆さんへのお願い

- 横断歩道に歩行者がいる時は、確実に停止して歩行者の安全な横断の確保を
- 夜間走行する時は、ハイビームを効果的に活用して歩行者を早期に発見
- 二輪車の運転時は、速度の出し過ぎに注意
- 飲酒運転は絶対にしない

歩行者の皆さんへのお願い

- 早朝や夜間に出かける時は、明るい服装や反射材の着用を
- 道路を横断する時は、急がず慌てず、しっかりと安全確認

特殊詐欺被害が多発！

犯人は、綺麗な商品案内のパンフレットを送り付けたり、複数の犯人が入れ替わり立ち替わり勧めたり、脅かしたりして、混乱させ、誰にも相談できないような状況をつくり、現金を「ゆうパック」・「レターパック」・「宅配」で送るように指示してきます。

「ゆうパック」などで現金を送ってという話は詐欺です。嘘を見破り、警察に通報してください。

☎ 総務課安全防災係 ☎ 34-2059

とりの人権が尊重され、高齢者や障がいのある人が毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者や障がいのある人の人権にかかわるさまざまな相談を電話で受けます。

相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

日時 9月8日(月)～14日(日)

▼平日：午前8時30分～午後7時

▼土・日曜日：午前10時～午後5時

相談員 奈良地方法務局職員、県人権擁護委員連合会人権擁護委員

相談先

全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」☎ 0570-003-110 (奈良地方法務局人権擁護課)



就職・募集

自衛官

防衛省では、次の通り募集をしています。

●防衛大学校学生

応募資格 ▼推薦・総合選抜：平成27年4月1日現在、高卒（見込みを含む）で18歳以上21歳未満の人（高等学校長の調査書などが別途必要） ▼一般（前期）：平成27年4月1日現在、高卒（見込みを含む）で18歳以上21歳未満の人

試験日

推薦 9月27日(土)・28日(日)

総合選抜 ▼1次：9月27日(土) ▼2次：11月1日(土)・2日(日)

一般（前期） ▼1次：11月8日(土)・9日(日) ▼2次：12月9日(火)～13日(土)のうち指定する1日

受付期間 ▼推薦・総合選抜：9月5日(金)～9日(火) ▼一般（前期）：9月5日(金)～30日(火)

●防衛医科大学校医学科学生

応募資格 平成27年4月1日現在、高卒（見込みを含む）で18歳以上21歳未満の人

試験日 ▼1次：11月1日(土)・2日(日) ▼2次：12月17日(水)～19日(金)のうち指定する日

●防衛医科大学校医学科学生

試験日 ▼1次：11月1日(土)・2日(日) ▼2次：12月17日(水)～19日(金)のうち指定する日

●防衛医科大学校医学科学生

受付期間 9月5日(金)～30日(火)

●防衛医科大学校医学教育部看護学科学生

応募資格 平成27年4月1日現在、高卒（見込みを含む）で18歳以上21歳未満の人

試験日 ▼1次：10月18日(土) ▼2次：11月29日(土)・30日(日)のうち指定する1日

受付期間 9月5日(金)～30日(火)

※ホームページなどでも資料閲覧・請求ができます。

奈良地方協力本部（PC用）

URL <http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

☎ 29・9060

自衛隊糧原地域事務所



お知らせ

善意銀行（7月）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：1万円

◇匿名：電動ベッド1台

◇匿名：2956円

◇匿名：3000円

◇匿名：3000円

☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

活動データ

活動日 ①毎週火曜日午前 10 時
～正午 ②月 3 回（月曜日）午後 1
時 30 分～3 時 30 分

活動場所 ①青垣生涯学習センター
②自宅

資格 どなたでも入会可能

会費 月 3,000 円

指導者 脇本峰子

電話 32-6327



つながる人と人

Vol. 18



▲帯の結び方の指導を受ける

大和の国はまほろば、戦後この地に住まいし、65 年大禍なく過ごさせていただきました。これもひとえに和服に携わっていただこそと感謝しています。

私は、小さいころから祖母や母の着物を毎日見て育ってきました。母が外出の際、素早く着物姿に着替え、帯をきゅっと締めていた仕草が今でも目に浮かびます。

現在の子どもたちに映る母親像は、ジーンズ姿に自家用車でお出かけ、着物姿は冠婚葬祭のみで、時代の流れとはいえ、わびしいことです。

着付サークル 日本の美の象徴である和服姿で 優雅なひとときを



▲帯を結んでもらい、笑顔を見せる

日本伝統文化の象徴である和服、和服の源は弥生時代の貫頭衣、そして大和時代、奈良時代と工夫を重ねられ、今日の美しい友禅優雅な着物、母から娘に贈られる和服そして着付が上手にできるということは、自身自身の無形の財産ではないでしょうか。

この目まぐるしい世の中、和服を着てくつろぐことは、一服の清涼飲料に等しく、ストレス解消につながるのではないのでしょうか。



名 田村 瞭ちゃん

生 平成 25 年 8 月 17 日

自 笠縫

☐ お兄ちゃんと一緒に仲良くわんぱく坊主に育ってね♡



名 草地 蓮ちゃん

生 平成 25 年 8 月 3 日

自 西新町

☐ 元気に大きく育ってね。



名 辻本 翔早ちゃん

生 平成 25 年 7 月 30 日

自 味間町

☐ 優しい強い明るい子になってね。



名 立川 七海ちゃん

生 平成 25 年 8 月 20 日

自 東井上

☐ ななみの笑顔はママの宝物!! 明るく元気に育ってネ♡

図書館だより

イベント情報

子どもおはなし会

図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
9月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
9月13日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月20日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
10月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

雑誌スポンサーを募集しています

図書館では、雑誌スポンサー制度を実施しています。企業・商店・団体など（個人を除く）に雑誌の購入費用を広告料として負担していただき、雑誌カバーの表面にスポンサー名称、裏面にスポンサー広告を掲載する制度です。

雑誌最新号での広告は、多くの人の目に留まることが期待され、しかもその分野に関心のある人に直接PRすることができます。

ぜひご利用ください。

応募資格 田原本町立図書館雑誌スポンサー制度に関する要綱に基づく企業・商店・団体など
※申込方法や費用など、詳しくは図書館へお問い合わせください。

今月の新刊

103歳世界最速のおじいちゃんスプリンター

宮崎秀吉著／日本文芸社

生きているうちに何が残したい－そんな思いから92歳で始めたマスタース陸上。その100m走で、日本一を飛び越え世界になった著者が、元気で長生きの秘訣をつづる。



鏡よ、鏡

飛鳥井千砂著／双葉社

化粧品会社の美容部員として出会った莉南と英理子。対照的な相手に惹かれ、親交を深める。だが、あることをきっかけに二人は人生の選択を迫られ…。現代を生きる女性の友情と決断の物語。



9月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

沙羅沙羅越え

風野真知雄著／KADOKAWA

不条理な運命に押し潰されないうちに。人生を切り拓くために。前に進まねばならない。戦国武将・佐々成政が成し遂げた、厳冬の北アルプス越えの偉業に迫る歴史小説。



新聞紙 de エコバッグ作り

不要になった新聞紙を使ってミニエコバッグ（文庫本が3冊ほど入る大きさ）を作りませんか。

日時 9月26日(金)

午前10時～11時

場所 図書館会議室

定員 15人（申込順）

持ち物 のり、はさみ

申込 9月10日(木)から図書館へ。

ないたカラス

中島要著／光文社

老け顔でお人よしの偽坊主と、面倒見が良いが皮肉屋の寺男は、いかさまの千里眼を使って、相談に来た者から謝礼をせしめようと考えるが…。悪党になりきれない二人の人情味あふれる時代小説。

我が家の天使
The angel of my home

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介しします。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。（先着7人）



名 しみず みゆ 清水美結ちゃん

生 平成25年8月1日

自 八条

□ いつも元気な美結ちゃん。すくすく育ってね！



名 さかもと ひろと 坂本大隼ちゃん

生 平成25年8月15日

自 九品寺

□ いつまでも笑顔の素敵な仲良し兄弟でいてネ♡



名 く に や こ う た 国谷航汰ちゃん

生 平成25年7月30日

自 薬王寺

□ お姉ちゃんと仲良く、元気な子になってね。

名 = 氏名 生 = 生年月日
自 = 自治会名 □ = コメント

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
マタニティ教室	9 / 3 (水)・4 (木) 受 13:00 ~ 13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	内①妊娠中の過ごし方と出産についての指導 (費 500 円) ②栄養指導と簡単な軽食づくり
すこやか子ども相談	9 / 16 (火)	乳児から就学までの児童と保護者	内保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成 27 年 3 月 31 日現在の年齢。70 歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	9 / 25 (木) 受 8 : 30 ~ 9 : 30	35 歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 70 人 費 900 円 申場保健センター
大腸がん検診	9 / 25 (木) 受 10 : 00 ~ 18 : 00 9 / 26 (金) 受 9 : 00 ~ 18 : 00 9 / 27 (土) 受 9 : 00 ~ 12 : 00	35 歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 費 500 円 申場保健センター
肺がん検診	9 / 25 (木) 受 8 : 30 ~ 10 : 00	40 歳以上 注 65 歳以上の人は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（ ^{かくたん} 喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 80 人 費 200 円 / 喀痰検査（容器代）…450 円 申場保健センター
B・C 型肝炎ウイルス検診	9 / 25 (木) 受 9 : 30 ~ 10 : 30	対象…① 40 歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40 歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	内問診、血液検査による B 型（HB s 抗原）・C 型（H C V 抗体）肝炎ウイルス検査 費 600 円 定 30 人 申場保健センター
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成 27 年 2 月 28 日(土)まで	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800 円 申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注受診票は保健センターで発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内子宮頸部（費 2,000 円）注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 2,900 円） 申場県内指定医療機関
成人健康相談 ※時間予約制	要相談	成人	内血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種								
			ヒ	小	ポ	三	四	二	麻	日	子
あまい医院	612（本町）	33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120（大門西）	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小蔦内科小児科	三笠 17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○
忠岡医院	秦庄 456（柳町）	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547（祇園町）	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1（秦楽寺）	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○
久産婦人科内科	十六面 23-1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水野医院	183-7（戎通 2）	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	×
和久田耳鼻咽喉科	138-1（幸町）	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 ポ=ポリオ 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 麻=麻しん風しん (MR)
日=日本脳炎 子=子宮頸がん

9月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 ☎ = 内容 ☎ = 定員 ☎ = 費用 ☎ = 申込 ☎ = 場所 ☎ = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	接種回数
BCG (結核)	9 / 9 (水)、10 / 6 (月) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後 5 ~ 8 ヶ月未満	1 回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2 部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報 4 月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後 2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4 回接種) 生後 2 ~ 7 ヶ月未満で開始	日本脳炎 (1 期)	3 歳 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (3 回接種) ☎ 3 歳の誕生月に予診票を送付します。
小児用 肺炎球菌	生後 2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4 回接種) 生後 2 ~ 7 ヶ月未満で開始	日本脳炎 (2 期)	9 ~ 13 歳未満で 1 期接種を完了した人 (1 回接種)
☎ 生後 2 ヶ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後 7 ヶ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。		☎ 平成 7 年 4 月 2 日 ~ 平成 19 年 4 月 1 日生まれの人で日本脳炎予防接種 1 期と 2 期の合計 4 回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2 期の接種は、9 歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)	四種混合※1	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1 期: 1 ~ 2 歳未満 (1 回接種) 2 期: 小学校就学前の年長児 (平成 20 年 4 月 2 日 ~ 平成 21 年 4 月 1 日生まれ / 1 回接種)	三種混合※2	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学 1 年生 ~ 高校 1 年生相当の年齢の女子 (3 回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めています。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。	二種混合 2 期 ※3	小学 6 年生 (1 回接種) ☎ 対象者には 5 月末に予診票を個別通知しました。中学 1 年生 (13 歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。

※1: ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: ジフテリア・百日咳・破傷風 ※3: ジフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3 歳 6 ヶ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5 ヶ月児)	☎ 9 / 10 (水) ☎ 10 / 3 (金) ☎ 13:00 ~ 13:30	☎ 平成 26 年 4 月生まれ ☎ 平成 26 年 5 月生まれ
乳児健康相談 (10 ~ 11 ヶ月児)	☎ 9 / 10 (水) ☎ 10 / 3 (金) ☎ 9:00 ~ 9:30	☎ 平成 25 年 10 月生まれ ☎ 平成 25 年 11 月生まれ
1 歳 6 ヶ月児 健康診査	9 / 17 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成 25 年 2 月 1 日 ~ 3 月 2 日生まれ
3 歳 6 ヶ月児 健康診査	9 / 29 (月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成 23 年 1 月 11 日 ~ 31 日生まれ

■母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	9 / 8 (月)、10 / 8 (水) ☎ 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎ 30 人

温故知新！田原本クイズ

田原本を知る



町政や役場の業務内容、町の文化財などについてのクイズを毎月掲載します。

クイズに挑戦して田原本の魅力を再発見しましょう。

問題 1



現在の町は多村・川東村・平野村・都村・田原本町の5カ町村が合併してできました。いつ合併したのでしょうか。

①昭和30年 ②昭和31年 ③昭和32年

問題 2



唐古・鍵考古学ミュージアムには「ヒスイ勾玉を納めた褐鉄鉢」が展示されています。褐鉄鉢の中の粘土は、特別な用途に使われたようです。何に使われていたのでしょうか。

①肥料 ②化粧品 ③不老長寿の薬

答え

問題 1…②

昭和の大合併で、多くの市町村の合併が進められるなか、現在の町は、昭和31年9月30日に誕生。今年で合併から58年になり、平成28年には合併60周年という節目を迎えます。

問題 2…③

この褐鉄鉢は、唐古・鍵遺跡で出土したもので、平成20年に町の文化財に指定されました。およそ2000年以上前、褐鉄鉢の中の粘土は不老長寿を理想とする神仙思想の薬として珍重されていました。中国では現在でも漢方薬として販売され、山東省では「木魚石」とも呼ばれています。



人の動き

平成26年8月1日現在

人口	32,766人	(前月比 -37人)
男	15,690人	(前月比 -11人)
女	17,076人	(前月比 -26人)
世帯数	12,332世帯	(前月比 +1世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

今月の表紙

7月9日、平野幼稚園で地震を想定した避難訓練が行われました。園児たちは防災ずきんで頭を守り、落ち着いて園庭に避難しました。

編集後記

■今月号は「防災」を特集しました。いつ起こるか分からない災害に備えて、日ごろからしっかりと準備をしておきましょう。本紙3～4ページは、非常持出品や備蓄品のチェックリスト、災害が起きた時の家族の防災メモなど、切り取って活用してもらえるように工夫していますので、ぜひご利用ください。 博

■夏といえばお祭りの季節、今年も祇園祭の取材へ行ってきました。優しい提灯の灯りに照らされ数々の露店が並ぶ津島神社の境内では、子どもたちがヨーヨー釣りや射的などに夢中になっていました。祭りを楽しむ子どもたちの姿や浴衣姿で行き交う人達を見ていると、日本の夏を感じることができました。 昂

発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の1
電話：0744-32-2901
<http://www.tawaramoto.nara.jp>

編集 総務部秘書広報課広報統計係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい大豆インキを使用しています。
9月号の1部当たりの印刷経費は約23円です。

