

年末年始の業務案内 ※必ず保険証をお持ちください。重症や救急の場合は 119 番へ。

診療所名	場所	診療日	診療時間	診療科目	問
磯城休日 応急診療所	宮古 404 の 7 田原本保健センターに併設	日曜日・祝日、12月29日(出)～ 平成 25 年 1 月 3 日(休)	午前 10 時～正午 午後 0 時 40 分～ 4 時	内科 小児科	☎ 33-8000
橿原市休日夜間 応急診療所	橿原市畝傍町 9 の 1 (橿原市保健センター内)	毎日	午後 9 時 30 分～ 翌午前 6 時	小児科	☎ 22-9683

■乳幼児のための健康相談・母と子の教室・相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
3歳6ヵ月児 健康診査	12 / 19(水) ☎ 13:00～13:30	平成 21 年 4 月 16 日～ 5 月 15 日生まれ	内 内科・歯科診察、検尿、視力・聴力検査、問診、身体計測、 育児・発達・栄養・歯科相談など 場 保健センター
赤ちゃん体操教室 ※申込制	12 / 10(月)・1 / 9(水) ☎ 9:15～9:30	乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30 人 申 場 保健センター
マタニティ教室	12 / 3(月)・12 / 4(火) ☎ 13:00～13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	内 妊娠中の過ごし方と出産についての指導、栄養指導と 簡単な軽食づくり 申 場 保健センター
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れな どが心配な人	内 発達相談員による個別相談 申 場 保健センター

■成人のための予防接種・検診・相談

(検診対象年齢は、平成 25 年 3 月 31 日現在の年齢。下記予防接種は生活保護世帯の人は無料。下記検診は 70 歳以上の人は無料)

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者インフルエ ンザ予防接種	平成 24 年 12 月末日まで	接種当日に①満 65 歳以上の 人②満 60～64 歳で、内科 障害などのため医師が予防 接種が必要と認めた人	費 1,500 円 申 場 町内委託医療機関 注 町外医療機関で の接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが 必要です。(自己負担金 1,500 円と認印を持参)
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 平成 25 年 2 月末日まで	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診) 注 妊娠中の人是对象外	内 マンモグラフィ(費 2,000 円)、視触診(費 800 円) 注 マンモグラフィと視触診はセット受診 申 場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注 受診票は保健センター で発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診) 注 妊娠中の人是对象外	内 子宮頸部(費 2,000 円) 注 医師が必要と認めた場合、 子宮頸部と体部がん検診(費 2,900 円) 申 場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※申込制	随時	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター

予防接種町内委託医療機関

病院名	住所(自治会名)	電話番号	定期接種					任意接種			
			麻	日	三	四	二	高	子	ヒ	小
あまい医院	612(本町)	☎ 33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120(大門西)	☎ 32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404 の 1	☎ 32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52 の 3	☎ 32-2602	○	○	○	○	○	○	○	×	×
小嵐内科小児科	三笠 17 の 8	☎ 33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337 の 1	☎ 34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○
せと整形外科 たわらもと	小阪 88 の 4	☎ 35-4823	×	×	×	×	×	○	×	×	×
忠岡医院	秦庄 456(柳町)	☎ 32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547(祇園町)	☎ 32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺 344 の 1	☎ 33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30 の 1	☎ 33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137 の 1(秦楽寺)	☎ 33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29 の 1	☎ 47-3871	○	○	○	○	○	×	○	○	○
久産婦人科内科	十六面 23 の 1	☎ 33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手 531(阪手根太)	☎ 32-2550	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水野医院	183 の 7(戎通 2)	☎ 32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	○
森田整形外科医院	251(室町 1)	☎ 32-8888	×	×	×	×	×	○	×	×	×
和久田耳鼻咽喉科	138 の 1(幸町)	☎ 34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※麻=麻しん風しん(MR) 日=日本脳炎 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 高=高齢者インフルエンザ

子=子宮頸がん ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌

12月の健康カレンダー



問 保健センター ☎ 33-8000 ☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

Ⓜ = 受付 Ⓜ = 内容 Ⓜ = 定員 Ⓜ = 費用 Ⓜ = 申込 Ⓜ = 場所 Ⓜ = 注意
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



■乳幼児のための予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	12 / 5 (水) Ⓜ 13:30 ~ 13:50	生後3ヵ月~ 6ヵ月未満	Ⓜ 1回接種 Ⓜ 保健センター Ⓜ できるだけ早く受けましょう。
ポリオ (急性灰白髄炎) ※ 9月から不 活化ワクチンに 切り替え	12 / 11 (火) Ⓜ 13:30 ~ 14:30	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満	Ⓜ 1期初回 (20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加 (1期3回 目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種) Ⓜ 保健センター Ⓜ 9月から2枚複写の予診票に変更しました。接種が完了していない人へ予診票を郵送 していますので、当日ご持参ください。 Ⓜ 10月23日に、1期追加が定期予防接種に 承認されました。対象の人へは追加接種の時期までに予診票を郵送します。

個別接種 (町内委託医療機関で受付)

予防接種名	対象	方法 / 内容
四種混合 (ジフテリア) 百日咳 破傷風 ポリオ	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満 Ⓜ 平成24年8月1日以降に生 まれた人が対象です。	Ⓜ 1期初回 (20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加 (1期3回目終了後、 1年~1年6ヵ月の間に1回接種) Ⓜ 町内委託医療機関 Ⓜ 現在ワクチンの供給が困難な状況にあるため、四種混合を待たずに三種混合と単 独の不活化ポリオワクチンの接種をお勧めします。
三種混合 (ジフテリア) 百日咳 破傷風	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満	Ⓜ 1期初回 (20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加 (1期3回目終了後、 1年~1年6ヵ月の間に1回接種) Ⓜ 町内委託医療機関 Ⓜ 2枚複写の予診票 に変更しています。古い予診票 (1枚もの) では接種できないため、新しい予診票 を持っていない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
二種混合2期 (ジフテリア) 破傷風	小学6年生 Ⓜ 対象者へ5月に予診票を送付 しています。	Ⓜ 三種混合 (1期) の免疫ができていない人に1回接種 実施期間: 平成25年3月31日まで Ⓜ 町内委託医療機関
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	Ⓜ 1期: 生後12~24ヵ月未満 2期: 小学校就学前の年長児 (平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ) 3期: 中学1年生 4期: 高校3年生相当 (3・4期の実施期間: 平成25年3月31日まで) Ⓜ 町内委託医療機関	
日本脳炎	3歳~7歳6ヵ月未満 Ⓜ 3歳の誕生日に予診票を送付 します。 9~13歳未満で1期接種を完 了していない人 9~13歳未満で1期接種を完 了した人	Ⓜ 1期初回 (1~4週間間隔で2回接種) 1期追加 (初 回2回接種後、おおむね1年後に1回接種) Ⓜ 町内 委託医療機関 Ⓜ 続きから接種を受けることができます。 Ⓜ 町内委託医療機関 Ⓜ 2期 (1回接種) Ⓜ 町内委託医療機関

Ⓜ 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。過去の予診票つづり (ピンク色の冊子) に付いている予診票は使えません。

平成17~21年度に日本脳炎の予防接種の機会を逃した人は不足回数分を接種できます

平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの人で、第1期の接種回数 (3回) と第2期 (1回) の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でない人と接種できません。

Ⓜ 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

■乳幼児のための健康相談・母と子の教室・相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	12 / 14 (金) Ⓜ 13:00 ~ 13:30	平成24年7月生まれ	Ⓜ 内科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養 (離乳食) 相談、 絵本の読み聞かせ Ⓜ 保健センター
乳児健康相談 (10~11ヵ月児)	12 / 14 (金) Ⓜ 9:00 ~ 9:30	平成24年1月生まれ	Ⓜ 問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など Ⓜ 保 健センター
1歳6ヵ月児 健康診査	12 / 18 (火) Ⓜ 13:00 ~ 13:30	平成23年5月6日~5 月31日生まれ	Ⓜ 内科・歯科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯 科相談など Ⓜ 保健センター