



生活消費 二

だます心理とだまされる心理

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

振り込め詐欺や送りつけ商法、最近では東京オリンピック開催に関連した利殖商法などの悪質商法による被害は後を絶ちません。日常的に、当たり前のように感じられる人の行動や心の動きの特徴(くせ)を事業者が悪用するためです。普段は生活の知恵となる術(すべ)も、悪質業者は逆手に取り、だましを上手に組み立てます。日々起こるニュースに合わせて次々と新しい手口が作り出されます。だまされないために、だましの手口の特徴を知りましょう。

されます。

契約やサービスに関して、不審なことや困ったことなどがあれば、町消費生活相談室や県消費生活センターに相談してください。

感情を揺さぶる

身内の危機や不祥事などを急に聞かされると不安が高まります。このように感情を揺さぶられると、消費者は慎重さを欠く判断をしがちです。悪質業者は、最近のニュースをよく調べ、実際にある行政の施策やサービスをだますために都合よく書き換えるので、どこにうそがあるかを分かりにくくしています。

決断を急かせる

予想していなかった感情の揺さぶりに加え、だます側は時間の余裕を与えず「今日中に」などと支払いや契約を求めたり、通帳やカードの引き渡しなどの要求を繰り返したりします。感情が高ぶり、急かされると消費者は事実

を確認するなどの慎重さを欠くことになり。急かすことで、偽りの「救済」や「もうけ話」であっても、消費者が信用するようにしむけます。

肩書や身分を偽る

警察官や自治体などの行政職員は、身近な問題の解決のために消費者を助けてくれる職業です。この信頼感を利用して、だます側は警察官などの肩書や身分をかたり、だましの内容を本当と思わせます。

その他の特徴

自分のことを親切に助けてくれる人には丁寧に対応しないとイケないと思ふため悪質業者の依頼が断りにくい、珍しい事物には価値があると感じやすくなるなどの特徴も、悪質商法に利用

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

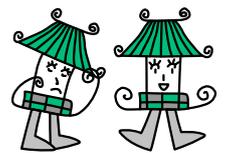
日時 毎週火・金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室 ☎ 32-2901 (内線174)

担当 消費生活専門相談員

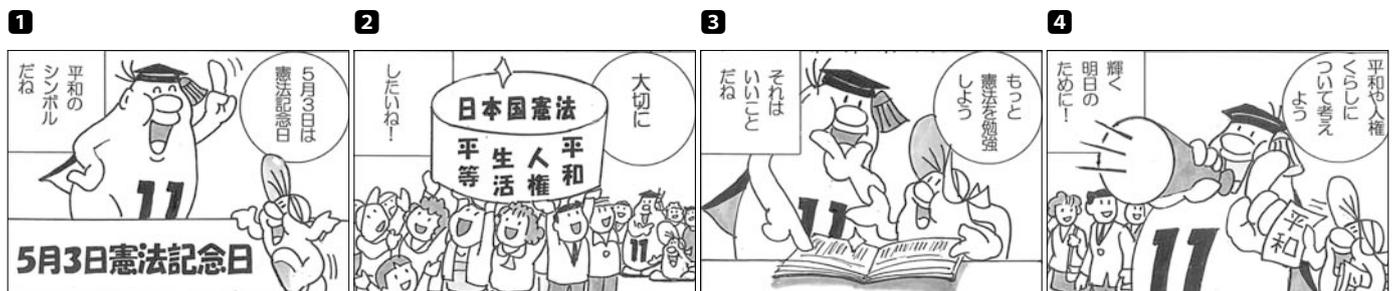
相談方法 面談・電話

▼県消費生活センター ☎ 0742・26・0931 日時 月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分 場所 奈良市登大路町10の1



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





子どもの成長を願って

すこやか



「青少年健全育成の集い」を終えて

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

3月8日、青垣生涯学習センター 弥生の里ホールで438人の町民の参加を得て「青少年健全育成の集い」を開催しました。

第1部では、平成26年度の健全育成推進地区の新木、新薬王寺、阿部田、今里、阪手西自治会が、地域の子どものつながりを強める取り組みを発表されました。発表には自治会長さん、子ども会役員、そして多くの子どもたちが、舞台の上でしっかりと活動の様子や感想を話してくれました。

今回の発表では、取り組みに明確な目的を持たせて実施されたものが多くありました。神社の清掃は社会奉仕、川掃除や花壇づくりは環境美

化、老人会が体操のリーダー役、地域行事の企画から子どもが参加するなど、大変有意義な取り組みが発表されました。

少子高齢化が進み、子どもとのふれあいや、住民同士の交流を深めることが難しくなっています。しかし活動の仕方を工夫することで、つながりを強め、地域で健全な子どもを育てることができると思いました。そしてどの自治会も1年間の感想で「取り組んで良かった」「住民との交流が深まった」「今後も取り組みを続けたい」「大人は子どものために何をすべきかが分かった」と述べられ、健全育成推進の目的を十分達成してもらったと思います。

第2部では、北中学校吹奏楽部の演奏と、発表自治会と町内3つのコーラス団体、田原本中学校コーラス部の合唱が行われ、会場の皆さんと共に元氣な歌声が弥生の里ホールに響き渡りました。

平成27年度も新たな自治会で、この取り組みを進めておられ、来年3月に実践発表をされますので、ぜひご来場をお願いします。

最後になりましたが、この「健全育成の集い」のために、ご協力していただいた推進指定自治会をはじめ、関係団体の皆さんに心よりお礼申し上げます。

簡単！バランス朝ごはん

作り方

- 1 ジャガイモを適当な大きさに切り、柔らかく茹で、ザルにあげてよく水気をきっておく。
- 2 たらこマヨネーズを混ぜ合わせる。
- 3 2に1を入れて混ぜ、塩・こしょうで味を調える。

ジャガイモには、疲労回復や風邪予防、肌荒れに効果のあるビタミンCが多く含まれています。

ビタミンCは熱に弱く、加熱すると壊れやすい栄養素ですが、ジャガイモに含まれるビタミンCは、でんぷんに守られていて加熱しても壊れにくくなっているため、調理後もたっぷりと取ることができます。

5～6月に出回るジャガイモは「新じゃが」と言われ、収穫後すぐに出荷されるため、皮が薄くそのまま食べられます。しかし、芽や緑色の部分には「ソラニン」という有毒な成分が含まれているため、しっかり取り除いて調理しましょう。



ジャガイモとたらこのサラダ

1人分エネルギー 84kcal

材料 (4人分)

- ▶ ジャガイモ 中 3個
- ▶ たらこ 大さじ 1
- ▶ マヨネーズ 大さじ 2
- ▶ 塩・こしょう 少々