

## 食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らしましょう

■ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

まだ食べられるのに捨てられる食べ物を「食品ロス」と言います。日本では年間500万〜800万トで、日本人一人当たり換算すると、毎日おにぎり1〜2個分を捨てていることになります。世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食品援助量（平成23年で年間約390万ト）を大きく上回る量となっています。「食品ロス」を減らすために、食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していくことが必要です。

### 「食品ロス」が発生する約半数は家庭から

食品ロスは、食品メーカーや卸、小売店、飲食店、家庭などさまざまな場所で発生します。約半数は家庭から発生していますが、捨てた理由で多いのは「鮮度の低下、腐敗、カビの発生」「消費期限・賞味期限が過ぎた」です。野菜など食べられる部分を過剰に捨てていたり、賞味期限前にもかかわらず捨てられているのが原因です。

### 「食へ切る」

無駄を防ぐためにも、買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。そして、買ったものは使い切る、食べ切るようにしましょう。

### 「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解する

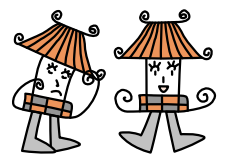
「消費期限」は、品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のため、それを過ぎたものは食べない方が安全です。

「賞味期限」は、長期間保存ができる食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を過ぎた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。表示されている期限は、開封前の期限です。一度開封したら、期限にかかわらず早めに食べましょう。

### 外食時の食べ残しを防ぐ

飲食店では客の食べ残しが「食品ロス」の主な原因です。減らすため

には、料理を注文する際にボリュームを確認し、「食べきれないかも」と思ったら「少なめにできますか?」とお願ひしたり、量が多すぎて残ってしまった時は、持ち帰りができるかをお店に確認してみよう。ただし持ち帰ったら、自己責任となりますので、注意してください。



### 消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

☎ 32-2901（内線174）

### 【参考】

消費者庁「食べもののムダをなくそうプロジェクト」

[http://www.caa.go.jp/adjustments/index\\_9.html](http://www.caa.go.jp/adjustments/index_9.html)



にしだ ひまり  
名 西田 陽葵ちゃん

生 平成27年10月3日

自 保津

☑ 納豆大好き♡ヤンチャガール☆毎日笑顔をありがとう。



よしだ あきな  
名 吉田 晶奈ちゃん

生 平成27年10月22日

自 法貴寺

☑ お姉ちゃん達とたくさん遊んで、大きくなろうね。



よしむら はる  
名 吉村 遥ちゃん

生 平成27年9月30日

自 八条

☑ お兄ちゃんとタオル大好き。すくすく元気に育ってね♡



もりた  
名 森田 あみちゃん

生 平成27年10月15日

自 矢部

☑ まるごとゼーンが可愛いあみちゃん♡大好きだよ。

## イベント情報

## 子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
11月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
11月12日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
11月19日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
12月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

## あたまイキイキ音読教室

みんなで音読しませんか。声に出して本を読む「音読」は、脳の活性化ができるといわれています。

日時 11月25日(金)

午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 11月10日(木)午前9時30分から図書館へ。

## 大人の折紙教室

正月の飾りを作ります。

日時 12月8日(木)

午前10時～11時30分

場所 青垣生涯学習センター

1階 視聴覚室

対象 一般

定員 30人(申込順)

申込 11月19日(土)午前9時30分から図書館へ。

## 今月の新刊

あおぞら町 春子さんの冒険と推理

柴田よしき著/原書房

春子をごみ置き場に花を捨てに来た男性に声を掛け、その花を譲り受けた。数日後に再び花を捨てに来たのを見て、春子はあることの重大な意味に気づいてしまう。



天国ポスト

寺井広樹著/

トランスワールドジャパン株式会社

もう会えなくなった人に手紙を届けてくれるという天国ポスト。想いを伝えるために今日も誰かがやってきました。ポストに投函された心にしみる73通の手紙を紹介。



歳をとるのは面白い

『PHP』編集部編/PHP 研究所

自分を受け入れ今日を楽しむ、物事は良い方向に考える、人生は歳を重ねるほど豊かになる。曾野綾子、中村メイコ、萩本欽一、桂歌丸ら、人生の達人16人に生涯現役の秘訣を学ぶ。



## 11月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間

※3日は臨時休館

土曜日以外 午前9時30分～午後5時

土曜日 午前9時30分～午後7時

問い合わせ ☎ 32-0262

がさつ力

千原せいじ著/小学館

空気を読み過ぎて疲弊しがちな現代社会にこそ「がさつ力」が必要！ 言語や文化の違いを超越した圧倒的なコミュニケーション術を、自身のエピソードとともに紹介する。



図書館ホスピタル

三萩せんや著/河出書房新社

元気だけがとりえの悦子がひよんなことから就職した図書館は、不思議なうわさの立つ図書館だった。悦子は、館長や同僚司書に助けられ、利用者さんの悩みを解決していく。



## 我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)



名 黒田 柑菜ちゃん

生 平成27年10月21日

自 三笠

☑ 皆に可愛がってもらえる子に元気いっぱい育ててね！



名 田中 唯菜ちゃん

生 平成27年10月31日

自 八条

☑ いつも可愛い笑顔を見せてくれてありがとう♡大好き



名 吉岡 隆玖土ちゃん

生 平成27年9月26日

自 西八尾

☑ いつも笑顔をありがとう。すくすく元気に育ててね。

名=氏名 生=生年月日  
自=自治会名 ☑=コメント