

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	8 / 1 (金)、9 / 8 (月) 受 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
赤ちゃんクッキング	8 / 26 (火) 受 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など
マタニティ教室	9 / 3 (水)・4 (木) 受 13:00 ~ 13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	内 妊娠中の過ごし方と出産についての指導、栄養指導と簡単な軽食づくり
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成27年2月28日(土)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	※受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 2,900円) 申場 県内指定医療機関
成人健康相談 ※時間予約制	要相談	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

休日夜間応急診療所（一次診療）のご案内

かかりつけ医が不在で、比較的軽い症状の場合にご利用ください。

持ち物 保険証、各種医療資格証（乳幼児・母子・心身障がい者・老人など、持っている人は必ず持参してください）

※磯城休日夜間応急診療所は、下記の診療日以外診療していません。

※お盆期間中の町内医療機関の診療状況については、直接医療機関または保健センターにお問い合わせください。

磯城休日夜間応急診療所		橿原市休日夜間応急診療所	
場所	宮古 404-7 (保健センター併設)	場所	橿原市畝傍町 9-1 (橿原市保健センター内)
診療日	日曜日、祝日、12月29日～1月3日	診療日	毎日
時間	午前10時～正午、午後0時40分～4時	時間	午後9時30分～翌日午前5時30分
診療科	内科・小児科	診療科	小児科
問	☎ 33-8000	問	☎ 22-9683

救急相談ダイヤル

救急車を呼ぶか医療機関へ行くか迷ったときなどにご利用ください。

奈良県救急安心センター相談ダイヤル		こども救急医療電話相談	
用途	救急車を呼ぶか医療機関で診察を受けるか迷うとき。 応急手当の仕方が分からないとき。 近くの医療機関が知りたいとき。など	用途	子どもの急病時に、病院に行くか様子を見ても大丈夫か迷うとき。など
電話番号	#7119 (プッシュ回線・携帯電話) ☎ 20-0119 (上記以外)	電話番号	#8000 (プッシュ回線・携帯電話) ☎ 0742-20-8119 (上記以外)
相談時間	24時間	相談時間	平日 午後6時～翌日午前8時 土曜日 午後1時～翌日午前8時 日曜日、祝日、12月29日～1月3日 24時間
対象	誰でも	対象	15歳未満の子ども
応対者	相談員や看護師 (必要に応じて医師)	応対者	看護師 (必要に応じて小児科医)

明らかに重症な場合は、119へ。

その他のお役立ち情報

なら医療情報ネット

URL <https://www.qq.pref.nara.jp/qq29/qqport/kenmintop/>

県内の医療機関や薬局が検索できるなど、便利な機能がいっぱい。



8月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■ 予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	内容
BCG (結核)	8 / 8(金)、9 / 9(水) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8ヵ月未満	内 1回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種)生後2~7ヵ月未満で開始	日本脳炎 (1期)	3歳~7歳6ヵ月未満(3回接種) 注 3歳の誕生日に予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種)生後2~7ヵ月未満で開始	日本脳炎 (2期)	9~13歳未満で1期接種を完了した人(1回接種)
注 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。			
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)	四種混合※1	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1期:1~2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の年長児(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ/1回接種)	三種混合※2	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)
ヒトパピロー マウイルス感 染症 (子宮頸がん)	中学1年生~高校1年生相当の年齢の女子(3回接種)注 現在、積極的に接種は勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。	二種混合2期 ※3	小学6年生(1回接種) 注 対象者には5月末に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。

※1:ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ

※2:ジフテリア・百日咳・破傷風

※3:ジフテリア・破傷風

■ 乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物:母子健康手帳、問診票(3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	① 8 / 7(木) ② 9 / 10(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成26年3月生まれ ② 平成26年4月生まれ
乳児健康相談 (10~11ヵ月児)	① 8 / 7(木) ② 9 / 10(水) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成25年8月28日~9月30日生まれ ② 平成25年10月生まれ
1歳6ヵ月児 健康診査	8 / 19(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成25年1月生まれ
3歳6ヵ月児 健康診査	8 / 20(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成22年12月1日~平成23年1月10日生まれ