

自分らしい生活のために

## いきいき教室（第2クール）参加者募集

運動や食事・口腔ケアなどの、衰え始めた生活に身近な機能を強化し、今までの自分らしい生活を取り戻すための介護予防教室です。  
皆さんで無理なく楽しみながら一緒に取り組んでいきましょう。

**期間** 9月5日～11月21日  
(毎週水曜日)  
**時間** 午後1時30分～午後3時  
**場所** 誠安会『ぬくもり田原本』(黒田)  
(送迎の相談に応じます)  
**定員** 15人(先着順)



元気自立した生活ができる

## 介護予防相談会

もう、歳だからとあきらめないで！

「腰痛、ひざ痛、姿勢が気になる」「歩くスピードが遅くなってきた」「日常生活で大変になってきている動作がある」など、理学療法士に個別相談し、あなただけの体操や生活のアドバイスを受けて以前の快適な生活を取り戻しましょう。

**日時** 8月24日(金)

午前9時～午後3時30分

**対象** 65歳以上の介護認定を受けていない人

**場所** 町役場

**相談時間** 1人当たり30分

**定員** 10人(先着順)

**問・申込** 7月10日(火)から、包括支援センター(長寿介護課内)☎34・2104へ、電話または直接。

### 平成23年度参加者の声

膝が痛くなり、趣味の運動も控えてはならないのかと悲観していたところ、ストレッチすることにより、膝の動きが楽になってきて楽しくスポーツをしています。

毎日続けてはできませんが、今日は少し疲れて足がつっぱると感じたときは体操すれば痛みもとれ、楽になります。

### いきいき教室への参加方法

**対象** 65歳以上の町内在住者で、下記①～⑤のうち3つ以上に該当する人。または、⑥～⑧のうち2つ以上に該当する人

- ①階段を手すりや壁をつたって上っている
- ②椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がっている
- ③15分くらい続けて歩いていない
- ④この1年間に転んだことがある
- ⑤転倒に対する不安は大きい
- ⑥半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- ⑦茶や汁物でむせることがある
- ⑧口の渇きが気になる

**申込** 包括支援センター(長寿介護課内)☎34-2104へ電話または直接申し込む。

**受診** 町内委託医療機関で受診する。

**参加** いきいき教室に参加する。

参加費  
無料

日程	内容(一例)
9月5日	開講式・体力測定・ストレッチ体操
9月12日	口腔機能チェック・呼吸法
9月19日	座位ストレッチ・リズム体操
9月26日	栄養について・バランストレーニング
10月3日	座位ストレッチ・筋力トレーニング
10月10日	口腔機能について・柔軟性向上トレーニング
10月17日	バランストレーニング
10月24日	口腔機能について・柔軟性向上トレーニング
10月31日	チューブトレーニング
11月7日	チューブトレーニング
11月14日	体力測定・ホームプログラム
11月21日	栄養について・ホームプログラム・閉講式



# 入札結果を公表します

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

☎ 契約検査課 ☎ 34-2108

## ■物品製造等入札結果

(単位：円 / 消費税込み)

入札月日	件名	落札業者	落札金額
5月14日	議会会議音響システム購入	奈良文庫電気設備(株)	6,888,000
5月14日	複写機賃貸借	富士ゼロックス奈良(株)	149,100 (1か月当たりの借入金額)
5月14日	次亜塩生成装置電気回路及び塩溶解槽等修繕	(株)晃成機設	6,405,000
5月14日	平成24年度体育館施設清掃業務委託	東洋工業(株)	1,672,752
5月14日	平成24年度体育館施設機器・器具保守点検業務委託	アスカ美装(株)	467,250
5月14日	マンホールポンプ保守点検管理委託業務	(株)第一テクノ関西支店	677,250
5月21日	田原本町指定ごみ袋	(株)文政田原本営業所	8,370,678
5月28日	田原本青垣生涯学習センター総合管理業務委託	(株)KBS	19,372,500
5月28日	平成24年度田原本町清掃工場灰固化設備用重金属溶出防止剤(キレート)	総合商社カン	435 (消費税及び地方消費税別途、1kg当たり単価)
5月28日	平成24年度田原本町清掃工場ダイオキシン除去用粉末活性炭	総合商社カン	419 (消費税及び地方消費税別途、1kg当たり単価)
5月28日	学校教育用箏セット購入事業(中学校2校)	(株)ことや	1,155,000

## ■建設工事入札結果

(単位：円)

落札日	所轄課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	参加業者数
5月21日	水道課	第28号井戸新設工事	西竹田地内	原田鑿泉探鉱	29,933,400	27,424,950	7
5月22日	下水道課・水道課	公共下水道事業(公)第24-1号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	笠縫地内	三輪工業(株)	86,489,550	76,723,500	8
5月22日	下水道課・水道課	公共下水道事業(特)第24-2号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	宮古地内	(株)北林組	63,577,500	56,128,800	8
5月22日	下水道課	公共下水道事業(特)第24-3号工事	多・宮森地内	竹田建設(有)	44,368,800	39,695,250	9
5月22日	下水道課	公共下水道事業(公)第24-4号工事	鍵地内	(株)仲谷組	37,624,650	33,530,700	9
5月22日	下水道課・水道課	公共下水道事業(特)第24-5号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	佐味地内	(株)浦谷組	24,459,750	21,759,150	9
5月22日	下水道課・水道課	公共下水道事業(公)第24-6号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	松本地内	木村工業	23,224,950	20,825,700	16
5月22日	下水道課・水道課	公共下水道事業(公)第24-7号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	西代地内	中和ポンプ	11,086,950	9,786,000	22
5月22日	教育総務課	東小学校グラウンド周辺整備工事	大木1番地の1地内	藤浪設備	1,522,500	1,309,350	12
5月22日	教育総務課	田原本小学校内舗装工事	新町48番地地内	木村工業	1,706,250	1,666,350	6

## ■建設工事に伴う委託業務入札結果

(単位：円)

落札日	所轄課	委託名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	指名業者数
5月14日	生涯教育課	平成24年度中央体育館トイレ洋式改修等工事設計委託	平田46番地地内	(有)三都設計	336,000	325,500	5
5月14日	教育総務課	南小学校009-1・-2棟耐震補強等設計委託	千代306番地地内	(株)榎谷設計	3,450,300	339,150	10
5月14日	教育総務課	北中学校009棟耐震補強等設計委託	鍵71番地地内	植村建築設計事務所	3,421,950	3,181,500	10
5月14日	水道課	水道事業変更認可申請及び水道事故対策書作成業務委託	田原本町全域	日本上下水道設計(株)奈良出張所	13,079,850	6,090,000	8
5月14日	下水道課	公共下水道事業(特)実施設計委託第1号	宮古他3地内	サンコーコンサルタント(株)奈良営業所	13,071,450	11,497,500	9
5月14日	下水道課	公共下水道事業(公)家屋調査業務第1号	笠縫他2地内	(株)浜名技術コンサルタント奈良事務所	4,020,450	3,549,000	7
5月14日	下水道課	公共下水道事業(公)家屋調査業務第2号	松本地内	(株)三和総合コンサル奈良支店	2,714,250	2,415,000	6
5月14日	下水道課	公共下水道事業(特)家屋調査業務第3号	宮古他7地内	日本クリエイティング・コア(株)奈良営業所	3,375,750	3,066,000	7