

広報

8

August
2015 Vol.523

本紙中央に
議会だより
平成 27 年
第 2 回定例会
を折り込んでいます。

たわらもと

p02_ 今月の話題

p06_ たわらもとウォッチング

p10_ 暮らしの情報

p14_ 情報ホットラインワイド版

p22_ 情報ホットライン

p28_ ようちえん元気っ子だより

p29_ 図書館だより

p29_ 我が家の天使

p31_ 健康カレンダー



ごみの資源化と排出の抑制にご協力をお願いします

10月1日から不燃ごみ・粗大ごみの

有料化を実施します

町のごみ減量の現状

町では、平成18年度中に可燃ごみの有料化を実施しました。可燃ごみの収集量が平成17年度(7100ト)から比較して平成22年度(5647ト)で、約20%の減量となり(図1参照)、住民の皆さんのご協力によ

り、当初のごみ処理基本計画の目標を達成することができました。以降、平成26年度まで減量を維持しています。

循環型社会の形成を目指し、3Rの実践

3Rとは、ごみ減量の取り組みの

ことで、①リデュース(発生抑制)、②リユース(再使用)、③リサイクル(再生利用)の3つの頭文字を表しています。

物を大切に使いごみを減らす(買いい物にマイバッグの持参・必要のない物は買わない)、使える物は繰り返し使う(詰め替え用商品を使用)、

ごみの排出量に応じた費用負担の公平性・平等性の確保と、排出の抑制を図るため、10月1日から不燃ごみ・粗大ごみの有料化を実施します。

今月号では、有料化に伴うごみの出し方の変更点や、自治会代表者への説明会の内容をご紹介します。

問 清掃工場(環境管理課) ☎ 33・5003 / FAX 33・2762

ごみを資源として再び利用する(正しくごみを分別する・ごみを再利用した製品の活用)ことです。

ごみを限りなく少なくし、資源を有効に繰り返し使う、循環型社会の形成を目指すことで、ごみの焼却や埋立処分による自然環境への負荷を極力減らしています。

収集したごみの内訳を調べてみました

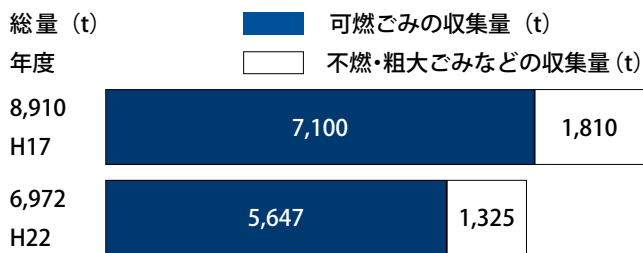
収集したごみには、資源ごみが含まれており(図2参照)、まだまだ分別の余地があります。

家庭で、きちんと分別することで、さらに3Rの推進が期待されます。

不燃ごみ・粗大ごみの有料化

この度、ごみの排出量に応じた費用負担の公平性・平等性の確保と排出の抑制を図るため、不燃ごみ・粗大ごみの有料化を実施します。(不燃ごみ・粗大ごみの処理費用は図3のとおりです)

図1 町のごみの収集量



※平成18年度中に可燃ごみの有料化を実施

図2 収集したごみの内訳

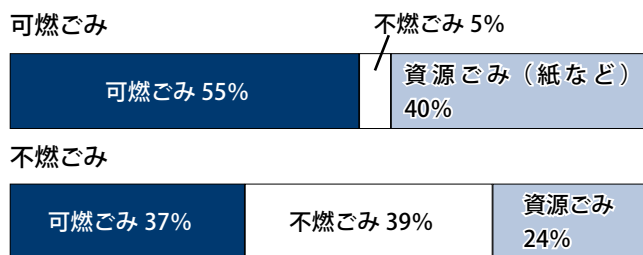


図3 ごみ処理にかかる費用(10kgあたり)

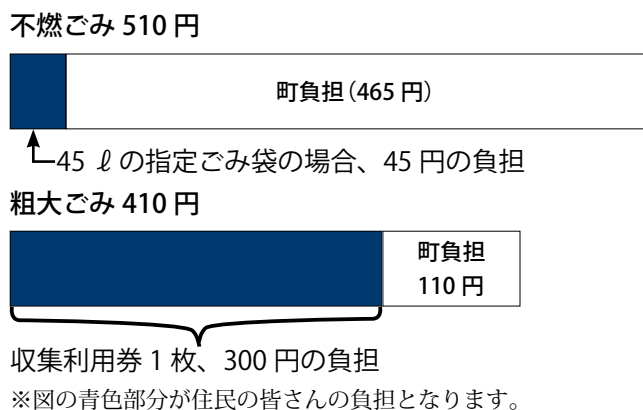


図4 県内市町村の有料化の状況(本町を除く38市町村)



ごみの出し方が変わります

粗大ごみはリクエスト（申し込み予約）方式になります

採用した理由

高齢社会が進む中で、集積場が遠く粗大ごみの運搬が大変な人や、集積場まで重くて運べない、運ぶ手段がないなど、生活弱者となる人たちから要望があり、このような状況を解消するため、電話やFAXでお申し込みいただき、門口まで収集に伺うリクエスト方式を採用しました。

※集積場へは原則出せません。

採用のメリット

従来までは、2ヵ月に一回の粗大ごみの収集でしたが、毎週水曜日にリクエスト方式で収集しますので、早期に処分できるようになります。

粗大ごみの出し方

軒先・玄関口など、通行の妨げにならない場所に出してください。

近隣の人や自治会の協力を得られる場合は、必ず管理者の了解を得たうえで出してください。

可燃ごみ・不燃ごみとの分別

可燃用指定ごみ袋 木製、プラスチック製などの可燃物

不燃用指定ごみ袋 金属製、陶器製などの不燃物

指定ごみ袋に入らないもの

粗大ごみとして扱い、粗大ごみ収集利用券を貼り付け、清掃工場へ収集のリクエストしてください。

ごみの分別方法の変更点

本町の資源ごみの分別収集は、カン・びん・ペットボトル・古新聞・紙パック・ダンボール・古雑誌・古着を実施しています。

そして10月から、ミックスペーパー・有害ごみ・使用済み小型家電を分別区分に追加します。

※詳しくは、今月号の折込チラシをご覧ください。

清掃工場へごみを持ち込まれる人へ

平日の午後1時から4時まで受け付けています。
料金は10kgにつき50円です。

販売価格

可燃用指定ごみ袋

大きさ	販売単位	価格
20リットル用	10枚1セット	200円
30リットル用	10枚1セット	300円
45リットル用	10枚1セット	450円

不燃用指定ごみ袋

大きさ	販売単位	価格
30リットル用	10枚1セット	300円
45リットル用	10枚1セット	450円

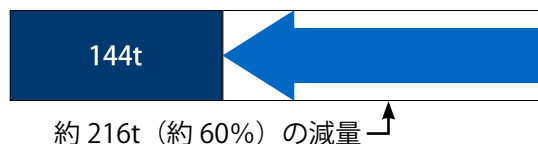
粗大ごみ収集利用券（1枚） 300円

図5 有料化後のごみの減少量（予測）

不燃ごみ 430t



粗大ごみ 360t



これを契機に、排出者のごみに対する関心を深め、最終的にごみ総量の抑制が図られるものと考えています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

今後の取り組み

他市町村の実績を参考にすると、町での粗大ごみの減量率は6割と見込んでいます。（図5参照）

今後も、ごみへの関心を更に高めていただくために、ごみの発生状況や減量化効果、リサイクルの推進状況などについて検証し、広報紙やホームページに公表します。



質問	回答
家の前の道が狭いのですが、どのようにして収集に来ますか。	ダンプで入れない道は軽ダンプや台車などを用いて収集します。
粗大ごみのリクエストで、一度に出せる品数はいくつですか。	5点までとします。(5枚の収集利用券が必要です)
粗大ごみ収集利用券の貼り換え対策はありますか。	収集利用券は一度はがすと元の形状には戻らず、貼った跡が残るようになっていきます。また、収集利用券に付いている整理番号と物品を照合したうえで収集します。
一枚の収集利用券で、出すことのできる品目の一覧がありますが、該当するものはすべて粗大ごみとしてリクエストする必要がありますか。	指定ごみ袋(可燃・不燃)に入るものは、袋に入れて可燃ごみまたは不燃ごみとして出すことができます。物品を分解・裁断などをしたうえで袋に入れていただいても構いません。
粗大ごみの収集時に立ち会いは必要ですか。	不要です。玄関から外に出す必要がある場合などは、立ち合いが必要です。
粗大ごみの収集後は、ガラス片などの散らかしがないようにしてほしい。	注意をして収集します。物品によっては、ガムテープやひもで可動部分を固定するなど、持ち運びが容易になるようご協力をお願いします。
現在マンションに住んでいますが、粗大ごみはどこに出したらいいですか。	マンションやアパートで2階以上にお住まいの人は、1階まで粗大ごみを降ろしてください。管理人に粗大ごみの出す場所を確認したうえで出してください。
使用済み小型家電(携帯電話やデジタルカメラなど)の収集目的は何ですか。	レア金属の再資源化を目的としています。
使用済み小型家電の収集ボックスを増設してほしい。	公共的な施設などで今後検討していきます。
有料化後も、ソファやベットの本体からスプリングを外す必要はありますか。	従来どおり、スプリングは外してください。スプリングも合わせて1点として収集します。
警報発令時などの収集はどうなりますか。	収集職員がけがを負う危険性や、ごみが散乱するおそれがある場合は収集しません。
清掃工場へのごみ(可燃・不燃・粗大)の持ち込みは有料ですか。	料金は10kgごとに50円です。平日の午後1時から4時まで受け付けています。
太い木は、清掃工場で処理できないのですか。	長さ1m、太さ5cm以内であれば清掃工場で処理できますが、それより大きいものは処理できません。処理業者へ依頼してください。
集積場に多くの粗大ごみが出されています。粗大ごみのかけこみ対策として、通常の収集日とは別に臨時に収集する日はありますか。	収集カレンダーの指定日以外に、8・9月に臨時収集日を設けます。通常2ヵ月に1回の収集日ですが、臨時収集日により毎月の収集となります。

不法投棄に対する窓口を一本化します

不燃ごみ・粗大ごみ有料化の実施に伴い、不法投棄に対する窓口を一本化します。この窓口一本化後の連絡先は、清掃工場となります。

不法投棄物を発見された時は、直接、清掃工場へ連絡してください。連絡を受けると、その後の手続きは清掃工場が適切に対応します。また、不法投棄防止対策として、啓発看板の設置やパトロールなどの強化を図っていきます。



自治会代表者への説明会での主な質問と回答を報告します

不燃ごみ・粗大ごみの有料化についての説明会を6月27日から7月4日まで実施しました。

説明会での主な質問と回答を報告します。

質問	回答
有料化に至った経緯は？	本町のごみ処理基本計画や環境省の指針、更には県内市町村の動向や、本町のごみの資源化・減量化の推移を踏まえ、導入に至りました。
町議会での有料化の手続きは？	平成27年3月の定例会に、有料化のための条例改正を提案し議決されています。
不法投棄の窓口はどこですか。	不法投棄を発見された場合は、清掃工場へ連絡してください。
不法投棄について、町はどのように対応しますか。	パトロールの強化は、県や警察と連携しながら取り組んでいきます。不法投棄が発見された場合は、警察などの関係機関へ連絡のうえ、住民などに注意喚起を図る貼り紙などで啓発します。
不燃用指定ごみ袋の強度は高くなっていますか。	可燃用指定ごみ袋とは違う材質を用いて強度を高めています。先の尖ったごみが混じっていなければ、10kg程度の重量に耐えられます。
不燃ごみを一旦指定袋以外の袋に入れ、それを更に指定袋に入れた状態で出してもいいですか。	ガラス片や刃物などの危険なものが含まれていないか確認する必要があります。袋の中身が見える状態で出してください。
不燃ごみ袋に、テレビやパソコンなどを入れて出すことはできますか。	家電リサイクル法やパソコンリサイクル法の関係により町では収集できませんので、処理業者へ依頼をしてください。
粗大ごみ収集利用券の料金について、大きさや重さで分けなかった理由は何ですか。	利用する人の利便性を考えました。大きさや重さにより料金に差をつけると、収集時に料金不足で収集できないことが考えられますので、一律にしました。
収集利用券を粗大ごみに貼って家の前に出せば、収集してもらえますか。	清掃工場に電話かFAXでリクエストをしてください。収集日や収集場所を調整し、水曜日に収集します。(水曜日が休日の場合は、翌週の水曜日になります)
粗大ごみのリクエストについて、FAXで申し込む場合の様式はありますか。	ホームページに掲載します。また、FAX用の様式は、9月号広報に折り込みます。
粗大ごみについては原則として家の前に出すこととなりますが、集積場に出し続ける住民がいるかもしれません。町としてはどのような対応を考えていますか。	町でポスターを作成し、集積場などへ粗大ごみを出せないことを周知します。また、出された粗大ごみに貼り紙などをして、注意喚起を図ります。

粗大ごみのリクエストの手順

収集の手順は次のとおりです。

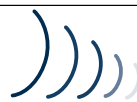
- ①収集利用券（1枚300円）を購入してください。
- ②清掃工場へ電話かFAXで申し込み予約をしてください。
- ③収集日の水曜日に、収集利用券を貼り付けた粗大ごみを家の前に出してください。(一回のリクエストで5点まで、品数分の収集利用券が必要です)
- ④粗大ごみを収集に伺います。



販売場所 現在、可燃用指定ごみ袋を販売している店舗（一部店舗を除きます）で販売します。
※別紙、折込チラシをご覧ください。

注意 指定ごみ袋（可燃・不燃）に入らないものを粗大ごみとして出してください。

問・申込 清掃工場（☎ 33-5003 / FAX 33-2762）



6月

14～

迫力のある演奏で観客を魅了

たわらもと吹奏楽団第11回弥生の里コンサート



6月14日、弥生の里ホールで「たわらもと吹奏楽団第11回弥生の里コンサート」が開催されました。ゲストにマルチサククスブレイヤーの平原まことさん、フルートプレイヤーの中川恵子さんを迎え、迫力のある演奏と、心が癒される演奏を披露し、観客を感動させました。会場前では募金活動が行われ、5万910円のお金が集まり、町の善意銀行に寄付されました。また、15日には平原さんと、たわらもと吹奏楽団の藤本団長がコンサートの報告を兼ねて、寺田町長のもとを表敬訪問しました。



1 たわらもと吹奏楽団の演奏 2 平原さんがサククスを披露 3 フルート奏者の中川さん 4 田原本・北中学校の合同ステージ 5 平原さん(写真左)と藤本団長(写真右)が町長を表敬訪問

7月

3

今年の豊作を祈願して

多自治会婦人部の半夏生餅づくり



▲田植えフェアで美味しそうに半夏生餅を食べる



▲多自治会の人たちの手で半夏生餅が作られる

7月3日、地域のつながりを深め、助け合いの基礎を作ることを目的として、多自治会婦人部を中心とした半夏生餅づくりが行われました。この餅は田植えが終わるこの時期(夏至の日から数えて11日目)に作られる餅で、一般的な餅とは違い餅米と小麦から作られています。田の神様に供えて豊作を祈願し、無事に田植えが済んだことを感謝しながら食べるのが一般的な習わしで、多くの農家では古くから作られてきました。

多自治会婦人部が中心となって自治会全体が協力、朝早くから半夏生餅を作りました。この餅に使われている餅米・小麦・黒豆(きな粉)は、すべて多集落内で収穫されたものが使われています。

多自治会婦人部の中井登志子さんは「だんだんと地域のつながりが薄くなっていく中、つながりを強めていくきっかけとなれば」と地域づくりへの思いを語りました。

作られた半夏生餅は、自治会の家々に配られたほか、7月4日に行われた田植えフェアで参加者に振る舞われました。

7月
10

種から育てた野菜を使いました

東小学校で大和野菜を使った調理実習



▲教えてもらいながら苗を植える

7月10日、東小学校で大和の伝統野菜のヒモトウガラシを使った調理実習が行われました。

この実習は、自身で育てた大和野菜を教材とすることで地域の食文化伝承に貢献することを目的に、日本種苗協会奈良県支部によって行われました。

児童たちは協会の指導のもと4月16日にヒモトウガラシの種をまき、5月14日に植え付けました。その後も児童たちが水やりなどをして大事に育て収穫しました。

今回の調理実習では、5年生の児童16人が4つのグループに別れ、ヒモトウガラシを使ってカレーナポリタンを作りました。

初めに講師からヒモトウガラシの特徴などを聞き、調理しました。野菜を同じ大きさに切るのに苦労する児童もいましたが、指導を受けながら料理を仕上げました。そして、作った料理を食べ、皆で大和野菜の味を楽しみました。

実習終了後、児童は「自分たちで育てたヒモトウガラシは美味しかった。またいろいろな料理を作ってみよう」と感想を話しました。



▲講師からヒモトウガラシの切り方を教わる

6月
30

人形に息を吹きかけ息災を祈願

夏越し大祓い



▲人形に息を吹きかける参加者

6月30日、村屋神社で「夏越し大祓い」が行われました。

この行事は、半年間の無事を感謝するとともに、残りの半年間の息災を祈願するものです。

茅の輪をくぐった参加者は、白紙で作られた人形に半年間の罪などを移すように3度息を吹きかけました。祝詞が奏上された後、参加者は紙を肩に振りかけ、小さな御幣の付いた茅で体を祓い清めました。

7月
3

中学校給食の実施に係る課題を検討

田原本町中学校給食検討委員会が始まる

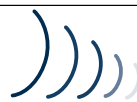


▲就任の挨拶をする上地委員長

7月3日、町役場で「第1回田原本町中学校給食検討委員会」が開催されました。

会議では、委員長・副委員長の選出、教育委員会からの諮問のほか、中学校給食の現状と課題について事務局から説明がありました。

委員会は、学識経験者や各中学校の校長、学校栄養士などで構成されています。年度内に6回程度の会議を行い、答申をする予定です。



4月

2～

町内各地で熱戦が繰り広げられました 平成27年度春季総合競技大会結果

毎年恒例の春季総合競技大会が、今年も町内の各会場で開催されました。熱戦の結果を紹介しましょう。

■中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）
☎33・5882

合気道



小学生男子

1 奥村倫大 2 木村玲

小学生女子

1 中村真由香 2 奥村奈央

中・高生男子

1 吉村弘貴 2 小山航輝

中・高生女子

1 小山瑞輝

一般男子

1 桂典史 2 清岡俊次

一般女子

1 渡辺香奈子

2 能勢由香里

空手道

形・幼児の部

1 岡村涼羽 2 上西麗

形・小学低学年9級

級外の部

1 松山樹璃 2 岩崎梨美華

形・小学低学年6級

8級の部

1 森田始萌 2 松原響己

形・小学低学年3級

5級の部

1 岡村飛路

形・小学高学年7級

級外の部

1 堀川尚暉

形・小学高学年5級

6級の部

1 嶋岡俊介 2 古西桐汰

形・小学高学年3級

4級の部

1 森田侑夢 2 古中誠也

形・小学高学年有段

2級の部

1 安藤峻一

2 桑田かみゆう

形・中学生の部

1 東見太郎

形・一般の部

1 桑田竜平 2 逸崎義憲

形・団体の部

1 拳聖会 2 西功館A

組手・幼児の部

1 岡村涼羽

組手・小学1年生の部

1 西村丈一朗

組手・小学2年生の部

1 松原響己 2 奥野聖也

組手・小学3年生の部

1 長野董也 2 堀川知優

組手・小学4年生の部

1 足立晃基 2 古中誠也

組手・小学5～6年生

女子の部

1 桑田きつか 2 西郁香

組手・小学5年生男子の部

1 田中涼聖 2 古西桐汰

組手・小学6年生男子の部

1 浦崎琉希 2 岩井理輝

組手・一般男子の部

1 齊藤信之 2 桑田竜平

組手・団体の部

1 西功館A

2 西功館B

総合優勝

西功館

剣道

小学3・4年生

ゲートボール

一般

1 パーブル 2 西八尾

サッカー

小学生低学年

1 バルセロナ

2 ブラジル

小学生中学年

1 デルマドリッド

2 デンジャラス・ハル

小学生高学年

1 DeSole D

2 DeSole A

新体操

ロープ中級

1 加藤陽々

フープ初級

1 吉岡志万

フープ中級

1 須井彩名

フープ上級

1 今北愛梨

ボール初級

1 寺脇希碧

ボール中級

1 前田美羽

ボール上級

1 北林いずみ

クラブ中級

1 西川知聖

水泳

▼女子

100メートル

個人メドレー

小学1・2年生

1 丸山留以

小学3・4年生

1 山崎笑鈴

小学5・6年生

1 西川美咲

中学生

1 上村彩乃

▼男子100メートル

個人メドレー

小学3・4年生

1 蓮川優太

小学5・6年生

1 田澤雅響

中学生

1 中西輝

高校生以上

1 吉本圭汰

60歳以上

1 福家茂

▼女子25メートル自由形

小学5・6年生

1 蛭谷清帆

中学生

1 吉川玉美

45歳以上59歳以下

1 吉岡愛子

▼男子25メートル自由形

小学1・2年生

1 藤本悠稔

小学3・4年生

1 兼本大遥

小学5・6年生

1 北浦蓮

45歳以上59歳以下

1 前田清

▼女子50メートル平泳ぎ

小学1・2年生

1 丸山留以

小学3・4年生

1 山崎笑鈴

中学生

1 丸山寧子



- ▼男子50歳平泳ぎ
小学1・2年生
1 青野晃大
小学3・4年生
1 吉本光希
小学5・6年生
1 葛城巧弥
中学生
1 橋本采都
60歳以上
1 佐々田洋
▼女子25歳平泳ぎ
小学3・4年生
1 塚本來夢
小学5・6年生
1 蛭谷清帆
中学生
1 吉川玉美
▼男子25歳平泳ぎ
小学3・4年生
1 兼本大遥
小学5・6年生
1 松本憲周
中学生
1 沢田英和
高校生以上
1 下村晃輔
▼女子50歳バタフライ
小学1・2年生
1 松井詩乃
小学3・4年生
1 渡邊來未
小学5・6年生
1 藤本実爽
中学生
- 1 丸山寧子
▼男子50歳バタフライ
小学1・2年生
1 青野晃大
小学3・4年生
1 前田結太
小学5・6年生
1 佐藤源起
中学生
1 中西輝
高校生以上
1 小松弘弥
▼女子25歳平泳ぎ
小学3・4年生
1 塚本來夢
小学5・6年生
1 森田菜月
中学生
1 藤田晴海
45歳以上59歳以下
1 吉岡愛子
▼男子25歳平泳ぎ
小学3・4年生
1 沢田竜哉
小学5・6年生
1 上芝龍樹
中学生
1 平井柊
高校生以上
1 下村晃輔
▼女子50歳平泳ぎ
小学1・2年生
1 青野成珠
小学5・6年生
1 藤本実爽
中学生
- 中学生
1 丸山寧子
▼男子50歳平泳ぎ
小学3・4年生
1 前田結太
小学5・6年生
1 佐藤源起
中学生
1 田澤悠詩
高校生以上
1 萩健夫
▼女子25歳バタフライ
小学3・4年生
1 浅田弥杏
中学生
1 荻野千紘
▼男子25歳バタフライ
小学5・6年生
1 益田悟志
中学生
1 中西輝
45歳以上59歳以下
1 前田清
▼女子50歳自由形
小学1・2年生
1 丸山留以
小学3・4年生
1 山崎笑鈴
小学5・6年生
1 藤本実爽
中学生
1 上村彩乃
45歳以上59歳以下
1 辰巳文江
▼男子50歳自由形

- 小学1・2年生
1 青野晃大
小学3・4年生
1 吉本光希
小学5・6年生
1 佐藤源起
中学生
1 平井柊
高校生以上
1 小松弘弥
45歳以上59歳以下
1 前田清
60歳以上
1 佐々田洋

ソフトボール

- 一般男子
1 井上ファイターズ
2 蛇口屋

ソフトテニス

- 一般男子
1 藤本・岡井組
2 志野・奥田組

ソフトバレーボール

- 混合
1 movistar
2 ジュエル

- 女子
1 ランポーズ
2 アミューズ

卓球

- 一般男子
1 石田誠志
2 西谷孝和
中学生男子
1 森本魁
2 吉井裕亮
中学生女子
1 和田琴音
2 中沼光
小学生女子
1 山口壽子
2 山口愛世
教室生
1 榊井ちづ子
2 西村玲子

テニス

- 一般男子
1 林越・大西組
2 上田・井上組
一般女子
1 吉田・植田組
2 角原・博多組



バレーボール

- 一般女子
1 エンジェル
2 Flap

ペタンク

- 1 新木B
2 伊与戸B

軟式野球

- 一般
1 ヤンキース
2 ボンズ24

バドミントン

- 中学生男子シングルス

- 1 畑林進之助
2 伊藤邑斗
中学生女子3年シングルス
1 永島麻耶
2 森田菜摘
中学生女子2年シングルス
1 斉藤亜弥
2 津曲夏希
中学生女子ダブルス
1 中尾・岡田組
2 市村・原組
高校生ダブルス
1 森本・四宮組
2 長谷川・城本組
レディースダブルス
1 堀川・間嶋組
2 喜多・金平組
一般ダブルス
1 田中・松本組
2 出口・神田組

ボウリング

- 成年男子
1 平河雅人
2 大竹良弘
成年女子
1 松本加代子
2 樽井佳枝
少年
1 清水悠斗
2 梅田裕豊



こんなとき
どうしたら
いいの？

熱中症の予防や対処法について 教えて！

Q 熱中症にならないためには
どうしたらいいの？

A 熱中症は予防が大切です。
熱中症は、高温多湿な環境
に長くいることで、徐々に体内の水
分や塩分のバランスが崩れ、体温調
節機能がうまく働かなくなり、体内
に熱がこもった状態を指します。屋
外だけでなく室内で何もしない
ときでも発症し、救急搬送されたり
場合によっては死亡することもあり
ます。

熱中症について正しい知識を身に
つけ、体調の変化に気をつけるとと
もに、次のことに注意し、熱中症に
よる健康被害を防ぎましょう。
暑さを避ける

室内では：
● 扇風機やエアコンで温度を調節
● 遮光カーテン、すだれ、打ち水を
利用 ● 室温をこまめに確認
外出時には：

● 日傘や帽子の着用 ● 日陰の利
用、こまめな休憩 ● 天気の良い日
は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

● 通気性のよい、吸湿性・速乾性のあ
る衣服を着用する ● 保冷剤、氷、冷
たいタオルなどで、からだを冷やす
こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇き
を感じなくても、こまめに水分・塩分、
経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶
かしたもの）などを補給しましょう。

Q 熱中症が疑われる人を見かけ
たら、どうしたらいいの？
A 次の3つの処置をしてくださ
い。

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通し
のよい日陰など、涼しい場所へ避難さ
せる。

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす。（特
に、首の周り、脇の下、足の付け根など）

水分補給

水分・塩分、経口補水液などを補給
する。

自力で水が飲めない、意識がない場合
は、すぐに救急車を呼びましょう！

ご注意

暑さの感じ方は、
人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れな
どが影響します。体調の変化に気をつ
けましょう。

高齢者や子ども、障がいのある人は、
特に注意が必要です

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上
の高齢者です。高齢者は暑さや水分不
足に対する感覚機能が低下しており、
暑さに対するからだの調整機能も低下
しているため、注意が必要です。

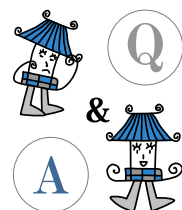
子どもは体温の調節能力がまだ十分
に発達していないので、気を配る必要
があります。

のどの渇きを感じていなくても、こ
まめに水分補給しましょう。

節電を意識するあまり、熱中症予防を
忘れないようご注意ください

気温や湿度の高い日には、無理な節
電はせず、適度に扇風機やエアコンを
使しましょう。

問 保健センター ☎ 33・8000



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合
わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





付加年金額の計算方法

付加年金の受給額（年額）

200 円 × 付加保険料納付期間の月数



老齢基礎年金受給時に上乗せされます。

具体例

付加保険料を 20 年間納付した場合

付加保険料の納付額

400 円 × 12 ヶ月 × 20 年
= 96,000 円

付加年金の受給額（年額）

48,000 円

96,000 円の付加保険料額で、毎年 48,000 円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。

付加年金を 2 年受給すると、納付した付加保険料総額と同額になり、3 年目以降はお得になります。

付加年金は、自営業・自由業・学生などの人が加入している国民年金第 1 号被保険者を対象とした任意の公的年金制度です。毎月の国民年金保険料（1 万 5 5 9 0 円）に合わせ、付加保険料（4 0 0 円）をプラ

持ち物 印鑑、年金手帳

● 保険料納付の免除・猶予を受けている人、専業主婦などの国民年金第 3 号被保険者、国民年金基金の加入員は、付加保険料を納付することはできません。

● 付加保険料は、国民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。

● 老齢基礎年金を繰り上げ請求すると減額され、繰り下げ請求すると増額されます。

● 付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド（増・減額）はありません。

スして納めると、老齢基礎年金受給時に付加年金が上乗せされます。

● 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

老後の備えに！

知ろう国民年金



国民年金付加保険料を納めて年金を増やしませんか？

桜井年金事務所 ☎ 42-0033

町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

第 2 次健康たわらもと 21・第 2 次田原本町食育推進計画

野菜で健康！栄養バランス

作り方

- 1 キャベツは葉を 1 枚ずつはがしてかたい軸を切り落とし、5 cm 幅のざく切りにする。トマトは薄い輪切りにする。長ねぎ、人参はみじん切りにする。
- 2 ボウルに A を入れ、よく混ぜ、肉だねをつくる。
- 3 耐熱皿にキャベツの 3 分の 1 量をしき、その上に 2 の肉だねの半量を広げ、トマト・チーズの半量、キャベツの 3 分の 1 量をのせる。同様に残りの肉だね・トマト・チーズ・キャベツを順に重ねる。
- 4 3 にコンソメスープの素をふりかけ、電子レンジで 8 分（500W）加熱する。
- 5 4 を 4 等分に切り分けて器に盛り、蒸し汁をかける。

健康づくりのためには、野菜は欠かせません。野菜はエネルギーが低く、食べる量を増やしてもエネルギーをとりすぎず、肥満や糖尿病の予防に役立ちます。しかし、ドレッシングや調理に使用する油などはエネルギーが高いため、これらの量に気をつけて野菜をとりましょう。



トマトとキャベツの重ね蒸し

1 人分エネルギー 104kcal

材料（4 人分）

- ▶ A 鶏ひき肉……………140g 長ねぎ……………40g
人参……………20g
- ▶ キャベツ……………160g ▶ トマト……………1 個
- ▶ スライスチーズ（とろける）……………2 枚
- ▶ コンソメスープの素……………小さじ 1 弱

皮膚のお話

皮膚・排泄ケア認定看護師 河合佳子

人の全身を覆う皮膚は、人体で最も大きな臓器です。面積は成人で1・6平方メートル、畳に換算すると約一畳分あります。重さは、体重の16%で、体重50kgの人の場合8kgになります。皮膚は表皮・真皮・皮下組織及び皮膚付属器（爪・毛・汗腺・皮脂腺）の4つの組織で構成されています。

また、皮膚は成人で28日周期で生まれ変わり、加齢と共にその周期は長くなります。

皮膚の機能として、バリア機能（水分喪失防止・保湿機能）があります。加齢によって角質の水分量やセラミドが減少し、バリア機

能が低下することでドライスキンになっていきます。その他に体温調節機能や静菌・緩衝作用があり、微生物や化学的刺激から体を守っています。

このように、皮膚は生命を維持するために必要不可欠なさまざまな機能を持っています。

健康な皮膚から生まれる生き生きとした印象は、対人関係にも良い印象を与えます。1日1回の入浴、シャワー浴などで身体の清潔を保つことが重要です。基本的なスキンケアを実践し健康な皮膚を維持しましょう。湿疹やかぶれなどの症状がある時は、専門医を受診してください。

基本的なスキンケアの方法

- ①せっけんを泡立て、たつぷりの泡で皮膚に余分な摩擦を加えないように洗浄する。
- ②せっけん成分が皮膚に残らないよう、40℃以下のぬるま湯で十分に洗い流す。
- ③ドライスキン傾向にある人は、保湿剤を使用し皮膚に潤いを与える。



▼ 50代女性の手



▲ 20代女性の手

試験職種（区分）・採用予定人員・受験資格

試験職種 (区分)	採用予定 人員	受験資格
行政職 (上級)	5人程度	昭和58年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人
行政職 (初級)	若干人	平成2年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人 ※ただし、学校教育法に規定する大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成28年3月末日までに卒業見込みの人を除く。

あなたのやる気まじりに生かそう

平成27年度田原本町職員採用試験

町職員任用試験委員会（秘書広報課内） ☎ 32・2901

第1次試験

9月20日(日)

第2次試験

11月1日(日)

（第1次試験合格者のみ）



受験申込方法・期間

- インターネット 8月4日(火)午前9時～11日(火)午後3時
- 郵送 8月4日(火)～18日(火)（消印有効）

※持参による申込は受け付けません。
受験案内・受験申込書の入手方法

町職員任用試験委員会（秘書広報課内）で配布するとともに、町ホームページにも掲載しています。

URL <http://www.town.tawaramoto.nara.jp/>

注意

- ① 採用予定人員は現時点での見通しですので、変更になることがあります。
- ② 受験者の試験の成績が一定以下の場合、採用予定人員を減員することがあります。



消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時＝毎週火・金曜日 午前10時～午後3時

場所＝町役場1階103相談室

☎ 32-2901（内線174）

担当＝消費生活専門相談員

相談方法＝面談・電話

☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

中南和法律相談センター（予約制）

弁護士による法律相談

日時＝9月4日（金）午後1時～4時

場所＝町役場2階202相談室

相談時間＝1人30分程度

☎・申込 8月28日（金）午前9時30分から、奈良弁護士会（☎ 0742-22-2035）へ。中南和各地でも相談を実施していますので、詳細はお問い合わせください。

心配ごと相談（予約制、空きがあれば当日可）

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談

日時＝8月13日（木）・27日（木）午後1時～4時

場所＝社会福祉協議会2階相談室

担当＝民生児童委員ほか

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

若者自立のための無料相談（予約制）

さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談（厚生労働省委託事業）

日時＝8月27日（木）午後2時～5時

場所＝町役場1階103相談室

☎・予約 若者サポートステーションやま ☎ 44-2055

無料税務相談（予約制）

国税に関する一般的な税務相談

日時＝8月19日（木）午後1時～4時（1人30分以内）

場所＝町役場1階103相談室

対象＝税理士に依頼していない人

担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士

申込＝税務課課税第一係 ☎ 34-2112

☎ 近畿税理士会桜井支部（高田雅信税理士事務所内） ☎ 43-3515

青少年悩みごと相談（予約制）

自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談

日時＝毎週水・金曜日午前10時～午後4時

場所＝青垣生涯学習センター総合事務室

担当＝社会教育指導員

☎ 青垣生涯学習センター（生涯教育課）

☎ 32-6193

やすらぎ相談室 通常相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談

日時＝毎週水・金曜日午前10時～午後4時

場所＝青垣生涯学習センター総合事務室

担当＝社会教育指導員

☎ 青垣生涯学習センター（生涯教育課）

☎ 32-6193

やすらぎ相談室 特別相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談

日時＝8月26日（木）午前10時～午後4時

場所＝青垣生涯学習センター総合事務室

担当＝臨床心理士

☎・予約 8月19日（木）までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課／☎ 32-6193）へ。

生活自立相談（予約制、空きがあれば当日可）

失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援

日時＝8月26日（木）午後1時～4時

場所＝町役場2階202相談室

担当＝県中和・吉野生活自立サポートセンター

☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター（☎ 0120-85-1225 / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く）



表1 原動機付自転車・小型特殊自動車・軽二輪など

車種区分		税率（年額）	
		平成 27 年度	平成 28 年度から
原 動 機 付 自 転 車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
小 型 特 殊 自 動 車	農耕作業用	1,000 円	2,000 円
	その他（フォークリフトなど）	4,700 円	5,900 円
軽二輪（125cc 超 250cc 以下）		2,400 円	3,600 円
二輪の小型自動車（250cc 超）		4,000 円	6,000 円

※平成 26 年度税制改正により平成 27 年度課税から二輪車に係る税率の引き上げを実施する予定でしたが、平成 27 年度税制改正により実施時期が 1 年延期されました。

表2 低排出ガス及び燃費性能に優れた環境負荷の小さい三輪・四輪の軽自動車

車種区分				税率（年額）		
				【a】	【b】	【c】
軽自動車	三輪			1,000 円	2,000 円	3,000 円
	四輪以上	乗用	営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
			自家用	2,700 円	5,400 円	8,100 円
		貨物	営業用	1,000 円	1,900 円	2,900 円
			自家用	1,300 円	2,500 円	3,800 円

平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日までに最初の新規検査を受けた三輪及び四輪の軽自動車（新車に限る）で、次の基準を満たす車両について、グリーン化特例（軽課）が適用されます。（平成 28 年度課税のみ）

【a】電気自動車・天然ガス自動車（平成 21 年排出ガス 10%低減）

【b】乗 用：平成 17 年排出ガス基準 75% 低減達成（★★★★★）かつ平成 32 年度燃費基準 +20%達成車
貨物用：平成 17 年排出ガス基準 75% 低減達成（★★★★★）かつ平成 27 年度燃費基準 +35%達成車

【c】乗 用：平成 17 年排出ガス基準 75% 低減達成（★★★★★）かつ平成 32 年度燃費基準達成車
貨物用：平成 17 年排出ガス基準 75% 低減達成（★★★★★）かつ平成 27 年度燃費基準 +15%達成車

※【b】【c】については、揮発油（ガソリン）を内燃機関の燃料とする軽自動車に限ります。

地方税法などの改正に伴い、平成 28 年度分から軽自動車税の税率を改定します。**表1**
軽四輪などの軽自動車について

は、平成 27 年度に新規取得した一定の環境性能を有する車両について、その燃費性能に応じたグリーン化特例（軽課）が適用されます。**表2**

地方税法が改正されました 税制改正による 軽自動車税の主な変更点

税務課課税第一係 ☎ 34・2112

平和の尊さを考えるために

平和パネル展

総務課安全防災係 ☎ 34-2059



戦後 70 年を迎えるにあたり、戦争の恐ろしさ、平和の尊さを平和パネル展を通して考えます。

日時 **8月15日(土)～21日(金)** (17日(月)は休み)
午前 9 時 30 分～午後 5 時
(15 日は午後 7 時まで、21 日は正午まで)

場所 図書館（青垣生涯学習センター内）

テーマ 大阪大空襲の体験画



寄附金控除の申請手続きが簡単になりました ふるさと納税ワンストップ特例制度

総合政策課 ☎ 34・2083

ふるさと納税ワンストップ特例制度とは

ふるさと納税を行う際、確定申告を行う必要のない給与所得者などが、寄付先の団体が寄付者に代わって税務申告手続を行うことを申請できる制度です。

制度の適用を受ける人は、確定申告の手続きを行わずに、寄附金控除を受けることができます。この場合、所得税からの還付は発生せず、個人

住民税の寄附金控除で税額の控除が行われます。（ふるさと納税を行った翌年度の個人住民税から控除されます）

制度を利用できる人

次の条件を満たす人が利用できます。

- 1 確定申告を行う必要がない人
ふるさと納税の寄附金控除を受ける目的以外で所得税や住民税の申告を行う必要がない人が対象です。（確定申告を行わなければならない自営業者などの人や、株式などの所得を申告する人、医療費控除などの各種控除の追加を行う人などは対象外）
- 2 その年に行うふるさと納税の寄付先が5団体以下の人
- 3 平成27年4月1日以後に寄付をした人

平成27年1月1日～3月31日に寄付をした人は、確定申告が必要となるため対象外です。

※確定申告の要不要については、桜井税務署（☎42・3501）へお問い合わせください。

ワンストップ特例が適用される場合

- 確定申告が不要な給与所得者などが対象
- 5団体以下のふるさと納税の場合で、確定申告を行わない場合



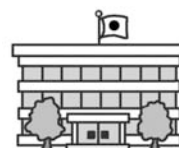
ふるさと納税をした人

①ふるさと納税+ワンストップ特例申請書の提出



ふるさと納税先団体

②納税者の控除に必要な情報を連絡



住所地市町村（都道府県）

③ふるさと納税をした翌年度分の住民税の減額

もう、歳だからとあきらめていませんか

介護予防相談会

長寿介護課 ☎ 34-2052

腰痛ひざ痛がある、姿勢が気になる、歩く速度が遅くなってきた、日常生活で大変になってきている動作があるなど、理学療法士に個別相談し、あなただけの体操や生活のアドバイスを受けて以前の快適な生活を取り戻しましょう！

日程 9月9日(水)

場所 町役場 1階 101 会議室

対象 65 歳以上で介護認定を受けていない町民

相談時間 1 人当たり 30 分

定員 10 人（定員になり次第締切）

申込 8 月 10 日(月)から、長寿介護課に電話で。

平成 26 年度参加者の声

- 毎日継続して、少しずつやるのが大切だと思いました。
- 思い出した時に教えていただいた運動をしています。
- 気軽に相談できてよかったです。
- やればできるんだと自信ができました。



場所 中央体育館
種目 一般男子、一般女子、中学生男子、中学生女子、小学生男子、小学生女子、初級男子、初級女子
申込締切 10月1日(木)午後5時

テニス

日程 9月23日(木)
予備日…9月27日(日)
場所 テニスコート
種別・時間
▶初級男子・女ダブルス…午前9時
▶一般ダブルス…午前9時
▶一般女子ダブルス…午前11時
▶一般シングルス…午後2時
申込締切 9月10日(木)午後5時

軟式野球（小学生）

日程 9月20日(日)
場所 平野小学校運動場
チーム編成 監督1人、コーチ2人、選手20人以内
申込締切 9月10日(木)午後5時
代表者会議・抽選会
9月13日(日)午後5時
中央体育館研修室

軟式野球（一般）

日程 9月27日(日)、10月4日(日)・11日(日)・18日(日)

場所 健民運動場
チーム編成 監督を含めて20人以内。全日製の野球部の登録者は参加できません。
申込締切 9月10日(木)午後5時
代表者会議・抽選会
9月20日(日)午後6時
中央体育館会議室

バドミントン

日時 9月6日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種別 中学1年生シングルス（男女別）、中学2・3年生シングルス（男女別）、中学生ダブルス（男女別）、一般、レディース、初級男女
申込締切 8月27日(木)午後5時

バレーボール（一般女子9人制）

日時 9月27日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
チーム編成 監督を含めて15人以内。ただし、全日製の学生は参加できません。
申込締切 9月17日(木)午後5時

バレーボール（小学生6人制）

日時 8月30日(日)

開始式…午前9時

場所 中央体育館
チーム編成 監督・コーチ・選手12人以内
申込締切 8月27日(木)午後5時

ペタンク

日時 9月10日(木)
予備日…9月17日(木)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時
場所 健民運動場
チーム編成 1チーム競技者3人
申込締切 9月2日(木)午後5時
代表者会議・抽選会
9月4日(金)午後3時
中央体育館研修室

ボウリング

日時 10月11日(日)
受付…午前10時
開始式…午前10時30分
場所 トドロキボウル(大和郡山市)
種別 成年男子、成年女子（18歳以上）、少年男女（小学4年生以上18歳未満）
参加料 民営施設使用により成年男女（1,000円）少年男女（700円）
申込 当日会場で参加料を添えて申し込んでください。

水泳

日時 8月30日(日)
受付…正午
開始式…午後1時
場所 田原本中学校プール
種別 右表参照。1人3種目以内。ただし、レクリエーション種目を除く。
申込締切 8月16日(日)午後5時

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学 2 年生以下（男・女）	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m・50m	100m
小学 3・4 年生（男・女）					
小学 5・6 年生（男・女）					
中学生（男・女）					
高校生～ 29 歳（男・女）					
30 歳～ 44 歳（男・女）					
45 歳～ 59 歳（男・女）					
60 歳以上（男・女）					
レクリエーション種目	1 分完泳：25m を 1 分に近いタイムで泳ぐレース 小・中学生（男・女）、高校生以上（男・女）				



参加者募集

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）☎ 33-5882

秋季総合競技大会

申込方法 中央体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）へ。

対象 町内在住・在勤・在学者

空手道

日時 12月6日(日)
開始式…午前9時

場所 中央体育館

種別

▶組手・形

小学1・2年生、小学3・4年生、
小学5・6年生、中学生、高校生、
小学生団体

参加資格 財全日本空手道連盟公認
道場と奈良県空手道連盟会員登録者

申込締切 11月26日(木)午後5時

グラウンドゴルフ

日時 9月1日(火)
予備日…9月4日(金)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時

場所 健民運動場

種別 一般男子・一般女子

申込締切 8月21日(金)午後5時

ゲートボール

日時 9月3日(木)
開始式…午前9時

場所 老人福祉センターゲートボール場

チーム編成 監督を含めて7人以内

申込締切 8月25日(火)午後1時

剣道

日時 9月13日(日)
開始式…午前9時

場所 中央体育館

種別 小学1・2年生、小学3・4年生、
小学5・6年生、中学生男子、中学
生女子

※小学生は男女混合

申込締切 9月3日(木)午後5時

サッカー（8人制）

日時 9月5日(土)
予備日…9月12日(土)
集合…午前9時（12日は
午後1時30分）
開始式…午前9時30分

場所 健民運動場

種目 小学生低学年（幼稚園を含む）、
小学生中学年、小学生高学年

チーム編成 1チーム15人以内

申込締切 8月27日(木)午後5時

新体操

日時 10月24日(土)
開始式…午前10時

場所 中央体育館

種目

▶フープ・ロープ・総合

小学生初級、小学生中級、小学生
上級、中学生初級、中学生中級、
中学生上級

申込締切 10月15日(木)午後5時

ソフトテニス（一般男子・女子）

日時 9月6日(日)
予備日…9月13日(日)
開始式…午前9時

場所 テニスコート

申込締切 8月27日(木)午後5時

ソフトテニス（中学生）

日時 8月30日(日)
開始式…午前9時

場所 テニスコート

申込締切 8月20日(木)午後5時

ソフトバレーボール

日時 10月18日(日)
開始式…午前9時

場所 中央体育館

種別 一般混合、一般女子

チーム編成 監督を含めて7人以内。
混合の部は、男子が常時出場できるのは2人以内。
（中学生・全日制の学生の参加は認めない）

申込締切 10月8日(木)午後5時

ソフトボール

日程 9月6日(日)・13日(日)
予備日…9月20日(日)

場所 健民運動場

種別 一般男子

チーム編成 監督を含めて15人以内。
高校生以上の学生2人まで。
女性または、45歳以上の男性が常時2人以上出場。

申込締切 8月27日(木)午後5時

代表者会議・抽選会

8月30日(日)午後6時

中央体育館会議室

卓球

日程 10月11日(日)
開始式…午前9時30分



平成27年国勢調査は、少子高齢化、就業・雇用や地域の状況などを明らかにし、重要課題の施策に欠くことのできない統計データを得るために実施されます。

今回からパソコン・スマートフォンからのインターネット回答が可能になります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

パソコン・スマートフォンからのインターネット回答が可能に 10月1日は国勢調査

秘書広報課広報統計係 ☎ 34・2069

10月1日を基準日として、国勢調査が全国一斉に行われます。国勢調査は、日本にふだん住んでいるすべての人が対象となる大規模な統計調査です。皆様のご理解とご協力をお願いします。



国勢調査とは

国勢調査は「統計法」という法律に基づき、日本にふだん住んでいるすべての人が対象になる、我が国の最も重要な統計調査です。人口・世帯の実態を把握するとともに、社会福祉・雇用政策・生活環境の整備・防災対策などに役立てられます。

今回の調査の特色

今回の国勢調査からインターネット回答が初めて全国展開されます。インターネット回答受付期間中は、パソコン・スマートフォンから24時間いつでも回答できます。

また、東日本大震災後初めての調

査であり、大震災の影響による人口移動などが把握されます。調査結果は今後の復興推進のほか日本の未来をつくるために欠かせない施策の計画策定や評価に利用されます。

調査員が 全世帯を訪問します

9月10日ごろから国勢調査員が全世帯を訪問し、インターネット回答の利用案内などを配布します。インターネット回答期間は9月10日から9月20日までとなっています。インターネット回答が無かった世帯には9月26日ごろから調査員が紙の調査票を配布します。

秘密は守られます

統計調査の内容は、個人を識別できない統計を作成するためだけに用いられます。「統計法」において秘密の保護が厳格に規定されています。また、インターネット回答における通信はすべて暗号化されており回答データは厳重に守られます。

国勢調査の疑問に お答えします

Q 提出した調査票は、課税などの資料としても扱われるの？

A いいえ。提出された調査票は、統計のためだけに使用されます。他の目的に使用されることはありません。

Q 氏名や電話番号などの情報まで管理されるの？

A いいえ。氏名や連絡先は、提出状況の確認と、調査票の記入漏れや不明な点があった場合の確認のためだけに使われます。データとして集計・管理されることはありません。

調査にご支援・ご協力をお願いします

正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人・世帯からの漏れのない正確な回答が必要となります。

調査が正確で円滑に実施されるためには、皆さんの幅広いご支援がぜひとも必要です。調査関係者が伺った際には、ご協力をお願いします。



認知症を予防するきっかけに

脳いきいき教室（認知症 予防教室）参加者募集

長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34-2052



超高齢化社会の中で、65歳以上の人の約10人に1人が、85歳以上の人の約4人に1人が認知症になるといわれています。

認知症は誰もがかかる恐れのある病気です。しかし、認知症についての誤解や偏見は少なくなく、認知症の人も周囲の人も傷ついたり、疲れたりします。

認知症を正しく理解し、認知症の人と共にお互いが安心して暮らせるまちづくりをすると共に、認知症予防に対する取り組みを始めるきっかけにしましょう。

日程

回数	火曜コース	木曜コース
1回目	9月29日	9月17日
2回目	10月27日	10月8日
3回目	11月10日	11月5日
4回目	12月15日	12月3日
5回目	平成28年 1月19日	平成28年 1月14日

※1回目と5回目に認知機能の検査（45分間）、事前・事後アンケートを実施します。

時間 各回、午後1時30分～3時30分

場所 町役場3階 301・302会議室

講師 横井賀津志さん（作業療法士／関西福祉科学大学准教授）

対象 町内在住の65歳以上の人で、認知症に関心があり、すべての回に参加できる人

定員 各コース25人（申込順）

※初めての人を優先します。

申込方法 8月10日㈫から長寿介護課へ電話で。

国勢調査のスケジュール

9月10日～12日ごろ

「インターネット回答の
利用案内」などを配布

調査員が全世帯を訪問し、インターネット回答用のID・パスワードをお配りします。



9月10日～20日

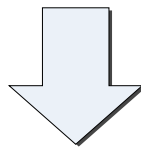
インターネット回答期間

「インターネット回答の操作ガイド」をご覧ください、パソコン・スマートフォンで回答できます。インターネットで回答された世帯にはその後、調査員の訪問はありません。



インターネット回答
がなかった世帯

インターネット回答
をした世帯



9月26日～30日

インターネット回答
がなかった世帯に調
査票を配布

回答完了

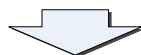
インターネット回答がなかった世帯に調査員が訪問して調査票を配布します。



10月1日～7日

調査員による調査票
の回収、または郵送
による提出

調査員が調査票の回収に伺います。郵送で提出した場合はその旨を調査員に伝えてください。



回答完了



■建設工事等入札結果

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	工事	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
6月16日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業第1期公園整備工事	唐古・鍵	(株)仲谷組	39,364,920	34,204,680	9
6月16日	建設課	唐古法貴寺線舗装工事	法貴寺	(株)北林組	4,506,840	3,870,720	7
6月16日	建設課	室町舗装工事	室町3丁目	吉村建設(株)	2,629,800	2,260,440	11
6月16日	建設課	町道環境整備工事第1期寺川筋第1工区	寺川筋	(株)吉川水道設備	2,309,040	1,963,440	8
6月16日	建設課	町道環境整備工事第1期寺川筋第2工区	寺川筋他	長栄	1,654,560	1,407,240	8
6月16日	建設課	町道環境整備工事第1期飛鳥川筋第1工区	飛鳥川筋	中尾建設	1,992,600	1,695,600	8
6月16日	建設課	町道環境整備工事第1期飛鳥川筋第2工区	飛鳥川筋	長栄	1,615,680	1,374,840	8
6月16日	建設課	町道環境整備工事第1期曾我川・飛鳥川筋	曾我川・飛鳥川筋	長栄	1,458,000	1,240,920	8
6月29日	文化財保存課	分庁舎(文化財保存課)防水板設置等工事	阪手348-1	(株)山本工業	12,774,240	11,411,280	5
6月29日	教育総務課	東小学校消火ポンプ取替等工事	大木1-1	藤原電気工業(株)	3,814,560	3,409,560	7
6月30日	下水道課・水道課	公共下水道事業(特)第27-5号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	松本	竹田建設(有)	45,561,960	39,670,560	9

■測量・設計コンサルタント等入札結果

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
6月8日	下水道課	田原本町下水道事業地方公営企業会計移行業務委託	町全域	(株)パスコ 奈良支店	35,581,680	33,480,000	8
6月8日	下水道課	平成27年度下水道管路施設長寿命化対策に伴う管路調査業務	町全域	(株)日産技術コンサルタント 奈良事務所	11,865,960	9,720,000	8
6月8日	建設課	阪手地区貯留施設検討業務	阪手他	(株)極東技工コンサルタント 奈良事務所	5,766,120	5,400,000	9
6月8日	建設課	富本松本線道路詳細設計委託業務	松本	サンコーコンサルタント(株) 奈良営業所	3,898,800	3,218,400	7
6月8日	教育総務課	東幼稚園耐震診断業務委託	伊与戸193-1	(株)溜谷設計	2,895,480	2,732,400	8
6月8日	教育総務課	北幼稚園耐震診断業務委託	鍵161	(株)礎建築事務所	1,617,840	1,490,400	7
6月22日	下水道課	平成27年度田原本町公共下水道情報台帳整備事業	町全域	(株)パスコ 奈良支店	4,195,800	3,672,000	7

快適な住環境のために

下水道工事にご協力を

下水道課下水道整備係 ☎ 34-2076

町では、快適な住環境を整備するため、下水道工事の推進に取り組んでいます。この度工事を行う区間と予定期間は次のとおりです。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

場所	期間
松本	10月30日まで



事務事業の執行の透明性を確保する一環として

入札結果を公表します

契約検査課 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

■物品製造等入札結果

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
6月8日	生涯教育課	田原本青垣生涯学習センター総合管理業務委託	阪手 233-1	(株)KBS	21,527,640 (平成27年度の金額)	21,364,560 (平成27年度の金額)	13
6月8日	文化財保存課	唐古・鍵考古学ミュージアムリニューアル基本計画策定業務	阪手 233-1	(株)乃村工藝社	3,416,040	3,412,800	5
6月8日	環境管理課	HCL 計保守点検業務委託	清掃工場内	(株)洋構社	2,790,720	2,484,000	6
6月8日	環境管理課	4成分分析計保守点検業務委託	清掃工場内	(株)洋構社	2,598,480	2,268,000	6
6月8日	環境管理課	田原本町清掃工場噴射水ポンプ修理及び噴射水槽清掃業務	清掃工場内	横手産業(株)	2,407,320	2,268,000	6
6月8日	環境管理課	田原本町浄化センターNo.2放流ポンプ及び第2曝気槽用ブロワー整備業務	浄化センター内	(株)晃成機設	2,382,480	2,073,600	6
6月8日	土木管理課	都市公園 噴水ポンプ取替修理	平田外1箇所	(株)洋構社	1,621,080	1,512,000	5
6月22日	教育総務課	給食用食器(幼稚園用)	大木1-1他4	(有)古山厨房	3,734,640	2,667,600	7
6月22日	教育総務課	幼稚園児用防災ずきん購入	伊与戸193-1他4	ミドリ安全奈良(株)	1,161,000	620,524	5
6月22日	環境管理課	田原本町清掃工場灰固型化設備養生コンベア及び処理物バンカ等修繕業務	清掃工場内	(株)伸和工作所	12,988,080	12,744,000	7
6月22日	環境管理課	田原本町浄化センター煙突頂部補修及び焼却炉煙道清掃業務	浄化センター内	(株)タカダ 奈良営業所	3,154,680	2,899,800	7
6月22日	総務課	田原本町消防団第5・6分団警鐘台塗装業務	八尾759-5他1	中村建設	1,193,400	814,320	4
6月22日	水道課	ろ過池・凝集沈殿池地上部機器等点検委託業務	浄水場内	水ing(株) 大阪支店	750,600	540,000	4

顕著な成績を収めた町民を紹介します

かがやき

秘書広報課広報統計係 ☎ 34-2069

このコーナーで紹介する対象などは次のとおりです。
自薦・他薦を問わず受け付けています。

対象 県大会(3位以上)・全国大会(入賞以上)の成績を収めた町民。または、これに準ずる人

申込方法 広報6月号か町ホームページをご覧ください。

申込締切 表彰などを受けた月を含む2ヵ月以内の月末(閉庁日の場合は、その前の閉庁日)

受賞者氏名	自治会	大会名	表彰名	表彰日
源本優希	室町三	第39回奈良県小学生バドミントン大会	4年男子ダブルス 第1位	平成27年5月31日
			4年男子シングルス 第3位	平成27年6月13日



暮らし・環境

決められた農薬の使用方法を
守りましょう

使用前には農薬のラベルに書かれている適用内容を確認し、散布できる作物や使用量・濃度、使用時期そして成分ごとに定められている総使用回数を必ず守って使いましょう。散布後は、場所ごとに使用した農薬や作業内容を必ず記録しておきましょう。

問 産業観光課農政係 ☎ 34・2080



子育て・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」の提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は毎年「現況届」を健康福祉課子育て支援係へ提出していただく必要があります。

この届は、前年の所得や養育状況を把握し、手当を引き続き受給できるかどうかを確認するための大切な手続きです。

受給者の皆さんに案内書を郵送しま

子どもと大人で楽しもう田原本の能・狂言

2015 フォーラム

第2回 田原本の能

日時 8月29日(土)

午前9時～(受付=午前8時30分～)

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

内容

▶巫女舞 巫女2人(村屋神社)

守屋廣尚さん(村屋神社宮司)

▶子どもたちのための能・狂言の話

金春穂高さん(金春流能楽師)

▶狂言「呼声」

▶能「橋弁慶」

▶講演「風姿花伝 第四 神儀に云ふ」 金春穂高さん

申込方法 8月15日(土)までに、氏名・住所・電話番号・メールを明記し、FAX かメールで申し込んでください。

問・申込先 田原本・まちをすきになる会(たすきの会)事務局中西秀和(☎ 33-2127 / ✉ noh.tawaramoto@gmail.com)



すので、8月分以降も続けて手当を受けるためにも必ず提出してください。

提出期間

児童扶養手当 8月3日(月)～31日(月)

特別児童扶養手当 8月11日(火)～9月10日(木)

問 健康福祉課子育て支援係

☎ 34・2098

すこやかひろば

夏季休所日のお知らせ

保健センター3階のすこやかひろばを次の期間、休所します。

期間 8月10日(月)～14日(金)

問 健康福祉課子育て支援係

☎ 34・2098



催し・講座

平成27年度スポーツ教室
後期テニス教室

一般男女(初級・中級)

日時 9月5日(土)～11月7日(土)午後1時～2時30分(毎週土曜日・10回)

場所 中央体育館庭球場

定員 30人(申込順)



8月の納付（普通徴収分）

納期限 **8月31日** (月)

種 類 ●町県民税（第2期分） ●国民健康保険税（第2期分） ●介護保険料（第2期分）
●後期高齢者医療保険料（第2期分）

※更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分（随期分も平成27年度から口座振替が可能になりました）

安全で便利な口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については、「継続検査用証明書」を送付します。

問 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

※過去3回以上受講された人は参加できません。
一般男女（中級卒業生）
日時 9月5日(土)～11月7日(土)午後2時30分～4時（毎週土曜日・10回）
場所 中央体育館庭球場
定員 20人（申込順）
参加費 1300円（受講料1000円・傷害保険料300円）
申込方法 8月15日(土)～30日(日)に、必要事項を申込用紙（中央体育館にありますが）へ記入し、参加費を添えてお申し込みください。
※電話・FAXでの申込は不可。
※参加費の返金はできません。

問 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33・5882
親子であそぼう「アレンジメントフラワーをつくろう」
花を身近に感じて、夏休みの思い出づくりにいかがですか。
日時 8月27日(木)午前10時10分～10時45分終了予定（受付11午前10時）
場所 宮古保育園 遊戯室
対象 3歳以上のお子さん（小学生も可）とその保護者
定員 20組程度（申込順）
持ち物 手拭きタオル

問・申込 8月10日(月)・11日(火)（午前10時～午後4時）に電話で子育て支援センター・宮古（宮古保育園内） ☎ 0120・194・783へ。
イクジ ナヤミ

絵本案内人 けいさんのおはなし会

絵本やパネルシアターやブラックライトパネルなど楽しいお話がいっぱいです。
日時 8月25日(火)午前10時～10時30分（受付11午前9時55分）

場所 宮古保育園 遊戯室
対象 平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 10組程度（申込順）

問・申込 8月10日(月)・11日(火)（午前10時～午後4時）に電話で子育て支援センター・宮古（宮古保育園内） ☎ 0120・194・783へ。
イクジ ナヤミ

福祉作業所の ガレージセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 8月31日(月)午前10時～午後1時

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824（千代1221の1）



催し・講座

第1・2回田原本町観光協会
記紀・万葉歴史講座

第1回

日時 8月22日(土)午後2時～3時30分

場所 町民ホール(町役場西側)

演題 飛鳥の巨大古墳の被葬者

講師 小澤 毅さん(三重大学教授)

第2回

日時 9月12日(土)午後2時～3時30分

場所 町民ホール(町役場西側)

演題 鏡作神社と伊勢神宮

―古代の鏡をめぐって―

講師 菅谷文則さん(奈良県立橿原考古学研究所所長)

定員 各日150人

(事前申込不要/先着順)

参加費 各日300円

(観光協会会員100円)

問 町観光協会 ☎ 33・4560

桃太郎の絵を展示します

ぼくたち・わたしたちのももたろう

「桃太郎のふるさと田原本」を広く知ってもらおうと、町内幼稚園・保育園の5歳児が描いた「桃太郎の絵」を

小・中学生、高校生の体験作文を募集します

日常生活で体験したことを作文にまとめることをとおして、より良い生活について考える機会とするため、体験作文を募集します。

応募作品の中から町教育委員会で選考し、選出された人は10月24日(土)に弥生の里ホールで開催する「平成27年度体験作文発表会」で発表していただきます。

対象 小学6年生・中学2年生・高校2年生の町内在住者と通学者(町内の公立学校に別途募集依頼をしています)

作文内容 家庭や学校、地域で体験したことを基に、思っていることや感じていること、考えていることをまとめたもの

応募方法 縦書きの400字詰め原稿用紙4枚以内にまとめ、表題は原稿の1行目に書き、次の行に学校名・学年・氏名を記入。9月4日(金)までに下記へ提出(郵送可)

提出場所 生涯教育課(〒636-0247 田原本町阪手233-1 田原本青垣生涯学習センター)

問 生涯教育課生涯学習係(青垣生涯学習センター内)
☎ 32-6193

今年も展示しますので、ぜひご覧ください。

期間

① 田原本幼稚園・南幼稚園・北幼稚園・

東幼稚園・平野幼稚園児の作品

8月1日(土)～12日(水)

② 宮森保育園・宮古保育園・阪手保育園児の作品

8月14日(金)～25日(火)

時間 午前9時～午後9時(毎週月曜日は休館)

場所 青垣生涯学習センター1階廊下

問 町観光協会 ☎ 33・4560

親子で施設見学

下水道つてなあに

9月10日は下水道の日です。県内4浄化センターで、下水道施設の見学会と、金魚すくいやヨーヨーつりなどの楽しい無料イベントが開催されます。

日時 9月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

※宇陀川浄化センター、吉野川浄化センターのイベントは6日(日)のみ実施

場所 浄化センター、第二浄化センター、宇陀川浄化センター、吉野川浄化センター

イベント情報

弥生の里ホール

http://www.tawaramoto-aogaki.jp/yayoi/event_infomation.html

ファミリー映画会 アナと雪の女王

入場無料

日時

8月23日(日)

①午前10時～11時30分
②午後2時～3時30分
各回30分前に開場

※満員になった場合、入場をお断りする場合があります。

問い合わせ

生涯教育課(青垣生涯学習センター内)
☎ 32-6191



応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動(電気ショック)をすみやかに行うことが重

- 受付** 当日、現地で受け付けます。
- 問** 浄化センター(大和郡山市)
☎ 0743・56・2830
- ▼第二浄化センター(広陵町)
☎ 0745・56・3400
- ▼宇陀川浄化センター(宇陀市)
☎ 0745・82・5725
- ▼吉野川浄化センター(五條市)
☎ 0747・22・8631

就職・募集

要です。一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認められています。磯城消防署では定期的に救命講習会を実施していますのでぜひご参加ください。

日時 8月15日(土)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 普通救命講習(AED取扱いと心肺蘇生法などの応急手当)

受講料 無料

問・申込 開催日の3日前までに磯城消防署(☎ 33・2461)へ

聞こえのサポーター講座の 受講生を募集中!

人の性格が十人十色なのと同じように、聞こえが悪くなった人の症状も十人十色。そればかりか、体調やお天気具合でも聞こえは微妙に変わってくるものなのです。

加齢による高齢難聴は誰にでも訪れるものです。また、突発性難聴はいつあなたの身に降りかかるかもしれません。今は聞こえに不自由していない私たちだからこそ、聞こえにくい不自由さを知って、どんなお手伝いができるのかを一緒に学びませんか。

講座では、何人もの難聴者から日常生活の不自由さをお聞きします。

お近くに耳の遠くなったお年寄りや聞こえにくくて不自由している難聴者がおられたら、どうぞ一緒に乗り越えください。

日程 9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日・16日・30日、11月6日・13日の全10回(いずれも金曜日)

時間 午後1時～3時

場所 青垣生涯学習センター2階 会議室ほか

対象 16歳以上で町内在住・在勤の人

受講料 1000円(テキスト代)

申込締切 8月28日(金)

※受講希望者が5人に満たない場合、講座を開催しませんのでご了承ください。

「脳がめざめる健康教室」 受講生募集

問・申込 健康福祉課障害福祉係
☎ 34・2090

「物忘れ」が気になり始めたら、脳をトレーニングしましょう。簡単な読み書き・計算の継続は、脳の老化を防ぎ、認知症予防に効果的です。

脳をいつまでも健康に保つために、教室に通ってみませんか。

日時 9月4日～11月27日の毎週金曜日

①9時15分～9時45分
②9時55分～10時25分
③10時35分～11時5分

※各回同じ内容です。

場所 町社会福祉協議会 大会議室

対象 65歳以上で要介護認定を受けていない人(送迎はありません)

定員 各回10人程度

※定員を超えた場合は抽選になります。

費用 月額2260円(教材費込み)

申込方法 8月14日(金)までに地域包括支援センターか長寿介護課にある所定の申込用紙に記入し、直接お申し込みください。

問 地域包括支援センター
☎ 34・2104



就職・募集

幼稚園教諭（臨時職員）の登録

町内の公立幼稚園に勤務することが
できる幼稚園教諭（臨時職員）の登録
を受け付けます。

勤務時間 午前8時～午後4時45分

勤務場所 町内の公立幼稚園

給与など

一種免許：17万4700円

二種免許：15万9000円

※別途、通勤・期末手当、社会保険制
度などあり。

登録に必要なもの 履歴書、幼稚園教
諭免許状（写し）

問・申込 教育総務課学校教育係

☎ 34・2074

自衛官

防衛省では、次のとおり募集をして
います。

●一般曹候補生

応募資格 平成28年4月1日現在
18歳以上27歳未満の人

受付期間 8月1日（土）～9月8日（火）

試験日（いずれか1日を指定します）

▼1次試験：9月18日（金）・19日（土）

▼2次試験：10月8日（木）～14日（水）

●自衛官候補生

応募資格 採用予定月の1日現在
18歳以上27歳未満の人

受付期間 ▼男子：年間を通じて

▼女子：8月1日（土）～9月8日（火）

試験日

▼男子：受付時にお知らせします。

▼女子：9月25日（金）～29日（火）のうち指
定する1日

●航空学生

応募資格 平成28年4月1日現在、高
卒（見込みを含む）18歳以上21歳未
満の人

受付期間 8月1日（土）～9月8日（火）

試験日 ▼1次試験：9月23日（水）

▼2次試験：10月17日（土）～22日（木）のう
ち指定する1日

▼3次試験：2次試験合格者のみ実施

●防衛大学校学生

応募資格 ▼推薦・総合選抜：平成28
年4月1日現在、高卒（見込みを含む）
で18歳以上21歳未満の人（高等学校長
の調査書などが別途必要） ▼一般（前
期）：平成28年4月1日現在、高卒（見
込みを含む）で18歳以上21歳未満の人
受付期間 ▼推薦・総合選抜：9月5
日（土）～9日（水） ▼一般（前期）：9月
5日（土）～30日（水）

試験日

推薦 9月26日（土）・27日（日）

総合選抜 ▼1次：9月26日（土） ▼2
次：10月31日（土）・11月1日（日）

●防衛医科大学校医学部看護学科
学生

一般（前期） ▼1次：11月7日（土）・8
日（日） ▼2次：12月8日（火）～12日（土）の
うち指定する日

●防衛医科大学校医学科学生

応募資格 平成28年4月1日現在、高
卒（見込みを含む）で18歳以上21歳未
満の人

受付期間 9月5日（土）～30日（水）

試験日 ▼1次：10月31日（土）・11月1
日（日） ▼2次：12月16日（水）～18日（金）の
うち指定する日

●防衛医科大学校医学部看護学科
学生

一般（前期） ▼1次：11月7日（土）・8
日（日） ▼2次：12月8日（火）～12日（土）の
うち指定する日

●防衛医科大学校医学科学生

応募資格 平成28年4月1日現在、高
卒（見込みを含む）で18歳以上21歳未
満の人

受付期間 9月5日（土）～30日（水）

試験日 ▼1次：10月31日（土）・11月1
日（日） ▼2次：12月16日（水）～18日（金）の
うち指定する日

●防衛医科大学校医学部看護学科
学生

一般（前期） ▼1次：11月7日（土）・8
日（日） ▼2次：12月8日（火）～12日（土）の
うち指定する日

花や野菜を育ててみませんか

ふれあい農園の利用者を募集します

現在、秦庄地区のふれあい農園に若干の空き区画がありますので、次のとおり利用者を募集します。

対象 町内在住で営利を目的とせず、管理が十分にできる農家でない人（1世帯につき1人限り）

利用区画 1区画 30㎡

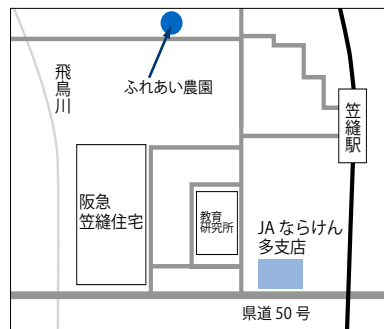
利用期間 1年（更新可）

栽培作物 利用期間内に収穫できる花や野菜

費用 1万円（年額／消費税込み）

※先着順。空き区画がなくなり次第終了します。

問・申込 JAならけん多支店 ☎ 32-2681



学生

●防衛医科大学校医学部看護学科
学生

奈良地方協力本部（P.C.用）
http://www.mod.go.jp/pco/nara/
自衛隊糧原地域事務所
☎ 29・9060



生活安全ニュース

年金機構の情報流出事案を口実にした詐欺にご注意

6月1日に日本年金機構から「約125万件の個人情報流出した」との報道発表がありました。県内でも、年金機構を名乗る者からの不審な電話が相次いでいます。

電話の内容は、

- 日本年金機構です。あなたの年金は何ですか？
- 年金機構から書類を送ったが届いていますか？
- あなたの情報が3つの会社に流出しています。

といったものですが、日本年金機構や年金事務所が、

- 電話すること ● お金を要求すること ● ATMの操作を指示すること ● 家族構成などの個人情報を確認することはありません。

これらの電話があれば、それは詐欺です。

～電話口 お金の話 それは詐欺～

高速道路では、走り始めの60分間が危険な時間！

夏の行楽シーズンを迎え、高速道路を使つての遠出が増える時期です。高速道路では、走り始めの60分間が危険といわれており、高速道路での死亡事故の50%が、高速道路に入ってから100km未満、約60分以内の場所で発生しています。

単調な高速道路では、疲労や睡眠不足でなくても意識がもうろうとすることがあり、これを「高速催眠現象」といいます。

この状態での運転は居眠り運転につながり大変危険ですので、疲れを感じる前に最寄りのサービスエリア・パーキングエリアで休憩をとりましょう。

走行時間が短くても油断は禁物です。早めに“気持ちのリセット”をして、危険な60分間を乗り切りましょう。

居眠り運転を予防するために

- 窓を開放して深呼吸する…新鮮な空気が脳の酸欠を防ぎます。
- 目覚め効果のあるガムを噛む…脳の血流量が増え、目が覚めます。
- 手を開いたり指先を動かす…指先の運動が脳を刺激します。
- 歯を磨いたり顔を洗う…車外に出ることでリフレッシュできます。
- 車外でストレッチ体操をする…全身の血行が良くなりすっきりします。

～それでも眠いときは無理をせず、できるだけ長い仮眠をとる～

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110



お知らせ

人権擁護委員が交代しました

9年間、人権擁護委員を務められた村井偉夫さんに代わって、中川和子さん（西代）が法務大臣から委嘱を受け就任されました。

人権擁護委員は、人権思想を広め、人権を尊重する社会の実現に向けて、常に積極的な相談・啓発活動を行っています。

※相談窓口の利用についての日程や場

所は、本紙の「無料相談コーナー」に毎月掲載していますので、ご確認ください。

☎ 住民保険課戸籍住民相談係

☎ 34・2087

多地区の新しい民生委員・児童委員が決まりました

今後、地域住民の福祉向上に取り組めます。ご家庭での生活上の相談などお気軽にお尋ねください。

氏名 上田信一

住所 多463

電話 32・7540

☎ 健康福祉課社会福祉係

☎ 34・2098

選挙人名簿（定時登録）を縦覧できます

9月1日を基準日として、次のすべての条件に当てはまる人を定時登録した選挙人名簿を縦覧できます。

今回登録される人の条件

- ① 20歳以上の人（平成7年9月2日以前に生まれた人）
- ② 9月1日現在、引き続き3カ月以上田原本町に居住し、住民基本台帳に記録（住民登録）されている人（平

成27年6月1日以前に転入届けをした人

縦覧期間 9月3日（木）～7日（月）

午前8時30分～午後5時

☎ 町選挙管理委員会事務局（町役場内） ☎ 34・2106

善意銀行（6月）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：1万円 ◇匿名：3000円

◇たわらもと吹奏楽団：5万910円

☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118



自然や生きものとかかわり

体で学ぼう

平 野幼稚園は、田畑に囲まれ、広い園庭では季節の草花が咲き誇る緑豊かな園です。

地域の人からご協力をいただき、家庭ではなかなか体験できない米づくりやさくらんぼ狩り、芋ほりなど、見て、触って、感じて、味わって、体で学ぶ教育を行っています。

さまざまな発見に目を輝かせ好奇心に胸を躍らせる子どもたちを、園・家庭・地域のみんなで見守り、子どもたちを育んでいます。



▲田植えに挑戦。お米づくりがんばるぞ!!



◀ピカピカ光るさくらんぼ、見つけた! 甘酸っぱくておいしいよ。

▶土の中で大きく育ったお芋。掘れたぞ!!



◀幼稚園に動物たちが遊びに来たよ。なでると温かったよ。

弥生の里でのびのび育つきたっ子たち

北 幼稚園は、唐古・鍵遺跡を望む、歴史情緒と自然に恵まれた地に位置しています。

子どもたちは、楼閣見学や秋祭りへ参加。また、1年を通じて地域の人たちに愛情いっぱい遊んでもらい、自分の町や人が大好きな子どもに育っています。

異年齢活動「きたっ子ランド」も大切にしており、さまざまな人とのふれあいを通して社会性を育み、心豊かに成長することを願っています。



▲コスモス畑の探検隊、楼閣と一緒にハイチーズ!



◀地域の人に教えていただき、よもぎ団子を作りました!

▶きたっ子応援団の皆さん



▲▶お兄さんお姉さんが、いろいろな遊びを教えてください。



名 いのうえ はると
井上 陽翔ちゃん
生 平成 26 年 7 月 8 日
自 八条
☐ 元気にすくすく育ってネ♡



名 やまなか りくや
山中 陸椰ちゃん
生 平成 26 年 7 月 11 日
自 大安寺
☐ 大きくなっても姉弟仲良く遊んでね。



名 むかい かける
向井 駆ちゃん
生 平成 26 年 7 月 14 日
自 南薬王寺
☐ スポーツが大好きな子になってね。いっぱい遊ぼうね。



名 おおはし ゆあ
大橋 結愛ちゃん
生 平成 26 年 7 月 18 日
自 八尾
☐ 元気に優しく育ってね! お兄ちゃんと仲良くね。

図書館だより

今月の新刊

旅といっしょに生きてきた

橋田壽賀子著／祥伝社

旅も人生もその過程が面白い—国民的ドラマ作家が贈る「旅」と「人生」の極意。橋田壽賀子が、人生と共にある旅の思い出をつづる。

やまと
八万遠

田牧大和著／新潮社

「天神」の子孫「上王」が続べる島国、八万遠。建国から千年の平安。このまま平和が続くと、誰もが思っていた。だが、ある男が胸に秘めた欲望を、むきだしにする。



8月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

掟上今日子の推薦文

西尾維新著／講談社

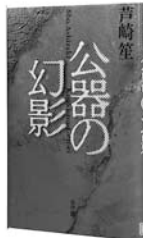
忘却探偵・掟上今日子。彼女の記憶は眠るたびにリセットされる。忘れる前に、謎を解け！ タイムリミットミステリー。



公器の幻影

芦崎笙著／小学館

正義か、信条か、功名心か。臓器移植問題に関する政治家の大スクープを前に、揺れ動く新聞記者の真情を鋭く深く描いた人間骨太ドラマ。



イベント情報

子どもおはなし会

図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
8月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
8月8日(土) 午後2時～2時45分	3歳以上 (※)
8月15日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
9月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

※おはなし大会を行います。

場所 おはなしのへや(申込不要)

大人の折紙教室

ユニット折紙・傘を折ります。

日時 9月10日(木)

午前10時～11時30分

場所 青垣生涯学習センター2階
会議室

定員 30人(申込順)

申込 8月27日(木)から図書館で受付

修造ドリル

松岡修造著／アスコム

自分を変えるには、いい習慣を身につけること。いい習慣を身につけるために松岡修造が実践してきたことをドリル形式で紹介。



困難な選択 上・下

ヒラリー・ロダム・クリントン著／日本経済新聞出版社

日本を含む同盟国との関係の再構築、アフガニスタンとイラクにおける戦争の終結、世界金融危機…。類例ない歴史的な4年間に、ヒラリーが国務長官として経験したことを明らかにする回顧録。

我が家の天使
The angel of my home

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。(先着7人)

名 すぎたに しゅん
杉谷 駿ちゃん

生 平成26年7月7日

自 幸町

□ いつも元気な我が家のやんちゃ息子。

名 ふじい のあ
藤井 海愛ちゃん

生 平成26年7月15日

自 南八尾

□ お兄ちゃんと仲良く元気にすくすく育ってね♡大好き。

名 やまもと りく
山本 稜久ちゃん

生 平成26年7月6日

自 薬王寺

□ 大好きだよ！元気にすくすく育ってね！

名 = 氏名 生 = 生年月日
自 = 自治会名 □ = コメント

※磯城休日応急診療所（日曜日・祝日／午前 10 時～正午、午後 0 時 40 分～4 時／☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
発達相談 （時間予約制）	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成 28 年 3 月 31 日現在の年齢。70 歳以上の人は無料／申込制）

※ 申込は各検診日の 2 週間前までをお願いします。

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
胃がん検診	9 / 8 (火) 受 8:30～9:30	35 歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 70 人 費 900 円 申場 保健センター
大腸がん検診	9 / 8 (火) 受 10:00～18:00	35 歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 費 500 円 申場 保健センター
肺がん検診 注 65 歳以上の人は結核検診とセット	9 / 8 (火) 受 8:30～10:00	40 歳以上	内 問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 90 人 費 200 円／喀痰検査（容器代）…450 円 申場 保健センター
B・C 型肝炎ウイルス検診	9 / 8 (火) 受 9:30～10:30	対象…① 40 歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40 歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） 内 問診、血液検査による B 型（HBs 抗原）・C 型（HCV 抗体）肝炎ウイルス検査 費 600 円 定 30 人 申場 保健センター	
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成 28 年 2 月 29 日(月)まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	40 歳以上の女性（2 年に 1 回の受診）	内 マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800 円 申場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診		20 歳以上の女性（2 年に 1 回の受診）	内 子宮頸部（費 2,000 円）注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500 円） 申場 県内指定医療機関
成人健康相談 （時間予約制）	要相談	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象／方法／内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成 28 年 3 月 31 日(木)まで	対象…① 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日までの間に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる人 ② 接種当日に 60～64 歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000 円 注 対象者には 4 月に受診券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで受診券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、受診券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種									
			ヒ	小	四	B	水	麻	日	二	子	肺
あまい医院	612（本町）	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
植山医院	120（大門西）	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404 の 1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52 の 3	32-2602	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○
小島内科小児科	三笠 17 の 8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337 の 1	34-3300	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
忠岡医院	秦庄 456（柳町）	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547（祇園町）	32-2258	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺 344 の 1	33-4108	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30 の 1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137 の 1（秦楽寺）	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29 の 1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
久産婦人科内科	十六面 23 の 1	33-3110	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手 531（阪手根太）	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
水野医院	183 の 7（戎通 2）	32-2401	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
和久田耳鼻咽喉科	138 の 1（幸町）	34-5266	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○

ヒ＝ヒブ 小＝小児用肺炎球菌 四＝四種混合 B＝BCG 水＝水痘（水ぼうそう）麻＝麻しん風しん（MR）

日＝日本脳炎 二＝二種混合 子＝子宮頸がん 肺＝高齢者肺炎球菌

8月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
☎ 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	
BCG (結核)	生後5ヵ月～8ヵ月未満(標準接種スケジュール/1回接種) ☎ 4月から個別接種になりました。事情により8ヵ月を超えた人は、1歳未満まで接種できますので、保健センターへお問い合わせください。
水痘 (水ぼうそう)	1～3歳未満 (2回接種)
二種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生 (1回接種) ☎ 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 (4回接種)

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳～7歳6ヵ月未満 (標準接種スケジュール/3回接種) ☎ 3歳の誕生日に予診票を送付します。
日本脳炎 (2期)	9～13歳未満で1期接種を完了した人 (標準接種スケジュール/1回接種)
☎ 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないとい接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
麻しん風しん混合ワクチン (MR)	1期: 1～2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ/1回接種)
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※ 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の人で、三種混合、ポリオ予防接種の接種回数に不足のある人は、保健センターまでお問い合わせください。

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 8/6(木) ② 9/9(水) ☎ 13:00～13:30	① 平成27年3月生まれ ② 平成27年4月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 8/6(木) ② 9/9(水) ☎ 9:00～9:30	① 平成26年9月生まれ ② 平成26年10月1日～15日生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	8/26(水) ☎ 13:00～13:30	平成25年12月21日～平成26年1月31日生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	8/25(火) ☎ 13:00～13:30	平成23年12月6日～平成24年1月9日生まれ

■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	8/17(月)、9/7(月) ☎ 9:15～9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
赤ちゃんクッキング	8/19(水) ☎ 13:00～13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	☎ 離乳食の作り方の指導など 定 15人
マタニティ教室	① 9/2(水) ② 9/3(木) ☎ 13:00～13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	☎ ① 妊娠中の過ごし方と出産についての指導 (費 500円) ② 栄養指導と簡単な軽食づくり
すこやか子ども相談	9/10(木) 午前中	乳児から就学までの児童と保護者	☎ 保健師・栄養士などが、子どもの発育・保育などについて相談を受けます

温故知新！田原本クイズ

田原本を知る



町政や役場の業務内容、町の文化財などについてのクイズを毎月掲載します。

クイズに挑戦して田原本の魅力を再発見しましょう。

問題 1



田植えが終わるころの7月上旬に、農家ではある餅をつき、田の神様に供えて豊作を祈ります。ある餅の種類はどれでしょうか。

- ①草餅 ②半夏生餅^{はんげしょう} ③わらび餅

問題 2



町民の皆さんのやすらぎと交流の場として、平成9年に設立された施設はどれでしょうか。

- ①ふれあいセンター
②青垣生涯学習センター
③町民ホール

答え

問題1…② 半夏生餅は、もち米と小麦を同量ずつあわせてつき、きな粉をまぶしたお餅で、小麦餅とも呼ばれ県内各地で作られていました。また、宴などを開いて労をねぎらうことを「早苗饗^{さなぶり}」ということから「さなぶり餅」という呼び名もあります。

問題2…①

ふれあいセンターの1階は、ふれあいとくつろぎのスペースとして和室や浴場、2階は、広々とした子ども向けの自由空間として図書室や遊戯室などがあります。

夏の暑い日、涼しい場所に皆で集まってシェアする「クールシェア」の実践のためにも、ぜひご利用ください。



人の動き

平成27年7月1日現在

人口	32,547人	(前月比 +12人)
男	15,632人	(前月比 +13人)
女	16,915人	(前月比 -1人)
世帯数	12,402世帯	(前月比 +15世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

今月の表紙

7月7日、町社会福祉協議会主催の幼児教室「七夕まつり」。参加した親子たちは、笹飾りや願い事を書いた短冊を飾りつけていました。

編集後記

■今年も奈良マラソンに出場することになりました。惜しくも申し込めなかった人のためにも一生懸命に頑張りたいと思います。今回の目標タイムは「4時間15分」、去年より約30分縮める必要があります。去年の反省を踏まえ、後半も同じペースで走り続けられるように練習しようと思います。 博

■いよいよ夏本番、暑い日々が続く夏バテになってしまいそうになります。先日、夏バテの予防には夏野菜を食べるとよいという話を聞きました。夏野菜には夏バテに効果的な栄養素が含まれる野菜が多いからだということです。食が細くなりがちなのこの時期、夏野菜を積極的に食べて元気に過ごしましょう。 昂