



期間

1月31日(金)まで

場所

町内または県内の健診実施機関

受診方法

医療機関に健診日時を確認のうえ、受診券、質問票、被保険者証を持って受診してください。受診券がない場合は、住民保険課国保医療・年金係へお問い合わせください。

費用

500円

健診結果の送付

特定健康診査を受診した人には受診日の約2ヵ月後に結果通知表を送付します。(医療機関からの報告時期の関係で2ヵ月以上かかる場合があります)

健診の結果、生活習慣の見直しが必要な人には保健指導が実施されます。改善の必要性が高い人から順に、積極的支援・動機づけ支援の対象です。「特定保健指導のご案内」を送付しますので、ぜひ参加してください。



認知症は、加齢が最も大きな要因であるため、自分自身や身近な人がいつ発症してもおかしくない病気であります。しかし、認知症の正しい知識と理解があれば、決して怖い病気ではありません。

認知症によっては、早期の診断と適切な治療により、発症の進行を遅らせたり、治すこともできると言われています。

専門医や専門家の講演を聞くことで、認知症の正しい知識を学び、健康で豊かな時間を少しでも延ばしましょう。

40〜74歳の国民健康保険に加入している皆さんへ
特定健診の締切間近！
生活習慣病を予防しよう

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

実施期間が残りわずかとなりまして。
 糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病は、食生活や飲酒、喫煙などのさまざまな生活習慣が影響して引き起こされます。

特定健診を活用して、早い段階で

生活習慣病の発症要因を見つけて予防しましょう。

対象となる人に、平成25年5月末に受診券を送付していますので、まだ受診していない人は今月中に受診してください。

認知症の正しい知識を学びましょう！
認知症予防講演会
〜認知症の予防とケア〜

長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34・2052



日時 2月13日(木)午後1時〜3時40分(開場 午後12時30分)

場所 町民ホール(町役場西側)

内容

●第1部

認知症について

講師 松本寛史さん(松本クリニック院長)

●第2部

認知症予防に効果のある生活とは？

講師 横井賀津志さん(関西福祉科学大学保健医療学部リハビリテーション学科准教授/作業療法士)

対象 町内在住の人

定員 150人(参加無料)

申込 1月27日(月)までに、長寿介護課へ電話で。



ももたろう号利用手順

- ①登録をする。
利用者登録は、総合政策課、町商工会、観光ステーション「磯城の里」でできます。
- ②登録カードが送付される。
- ③予約する。☎ 33-2800
- ④余裕を持って停留所待つ。
- ⑤他の停留所を回って目的地に向かう。



ももたろう号利用案内

運行時間	午前9時～午後5時台 毎時0分発
運休日	土・日曜日、祝日、年末年始
運賃	300円 (小学生は150円、小学生未満は無料)
予約受付	予約センター ☎ 33-2800 利用日の1週間前～利用したい便の3時間前 (午前9時～午後4時)

ももたろう号は停留所から停留所までを乗合で運行するタクシーです。町内での買い物や通院、駅への行き帰りなどの利用に大変便利です。皆さんのご利用をお願いします。

利用日の1週間前から、利用したい便の3時間前まで予約ができます。

田原本バスセンター(田原本駅前広場)から国保中央病院までのバス路線があります。

国保中央病院や隣接の保健センターを利用する場合は、バスが便利です。皆さんもどんどんどご利用ください。(時刻表は下表参照)

国保中央病院線バスを利用しよう

総合政策課 ☎ 34・2083

あいのりタクシー「ももたろう号」好評運行中!
ももたろう号をご利用ください

国保中央病院線バスの時刻表 (第2・4土曜日と日曜日、祝日の運行はありません)

時刻		7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時
病院行 国保中央	平日用	38		13	25		22	26	26	26		17	7
	第1・3・5 土曜日用	59	33	55	58	50	50				32	42	32
バスセンター行 田原本	平日用		10		14	18	2	4	4	4	6	30	20
	第1・3・5 土曜日用	49	44	44	47		32				58	55	46
					17	6	2	4	4	4	6	20	46
		49	44	47			32					55	46



ヤフーオークションを利用して

ホイールローダを売却します



町が所有するホイールローダを、ヤフーオークションを利用して一般競争入札で売却します。入札参加を希望する人は、次のとおり申込のうえ、ご参加ください。

売却物件 ホイールローダ1台

参加方法 インターネット (Yahoo! Japanの官公庁オークション) で参加申込をしてください。

入札参加申込期間

1月16日(木)午後1時～2月5日(木)午後2時

入札期間

2月19日(木)午後1時～2月26日(木)午後1時

☎ 物件情報…土木管理課 ☎ 34-2115 申込、入札方法、参加資格など…会計課 ☎ 34-2086