



	期間	平成29年1月31日まで
	場所	阿部田

町では、快適な住環境を整備するため、下水道工事の推進に取り組んでいます。この度、工事を行う区間と予定期間は次のとおりです。工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



快適な住環境のために
下水道工事にご協力を

	期間	平成29年2月10日まで
	場所	多

	期間	平成29年1月31日まで
	場所	満田

下水道課下水道整備係 ☎ 34・2076

	期間	平成29年3月17日まで
	場所	東井上

	期間	平成29年2月10日まで
	場所	八条

法律で禁止されています

ごみの野焼きはやめましょう

総務課安全防災係 ☎ 34-2059

ごみを家庭で燃やすこと(野焼き)は、大量の煙や臭いが発生し、近隣に迷惑をかけることになります。

違反者には、5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。



野焼き禁止の例外

- 農業、林業または漁業を営むため、やむを得ないものとして行われるもの(例: 稲わら、草の焼却)
 - たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの。(例: 落ち葉焚き、キャンプファイヤー) 紙やビニール袋など日々の生活により排出されるごみは、軽微なものとは認められません。
- ※ 例外とされた行為であっても、むやみに燃やしてよいということではありません。近隣住民の理解を得て、迷惑にならないよう十分配慮してください。



皆さんご存知の生活習慣病、糖尿病。実は糖尿病は合併症が怖い!!ということを知っていますか。

糖尿病は、初期には自覚症状がありません。また、自覚症状がないために自分は関係ないと考えがちで、糖尿病一歩前状態の糖尿病予備軍の人かなりおられます。

そんな人たちが糖尿病を放置していると、数年から10年程度で非常に恐ろしいさまざまな病気を引き起こします。糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、その他の合併症…。

ぜひ、この講演会で正しい知識を身につけて、定期的な健康診査で糖尿病を早期発見し、自覚症状がなくても油断せず、生活習慣を見直しましょう!



▲昨年の講演会

田原本町CKD（慢性腎臓病）啓発「健康増進モデル事業」講演会
「糖尿病を軽く考えていませんか?」

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097
福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

赤井靖宏先生 プロフィール

1995年奈良県立医大大学院修了。国立循環器病センター研究所を経て、1996年から米国トマスジェファーソン医大病院内科、ペンシルバニア大腎臓・電解質・高血圧内科で臨床修行。2015年から現職。



講師 赤井靖宏さん（奈良県立医科大学地域医療学講座教授）
定員 約200人（座席数に制限があります。ご了承願います）
※事前予約不要

日時 11月26日(土)
午後2時～3時30分
(受付は午後1時30分)

場所 町民ホール（町役場西側）

演題 「糖尿病を軽く考えていませんか?」
「糖尿病の人もそうでない人も糖尿病について考えましょう!」

マイナンバーカードの交付・申請ができます

受付時間の延長と 休日開庁を実施します

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請のため、受付時間の延長と休日開庁を実施します。
※上記以外の業務は行っていませんので、ご了承ください。

受付時間の延長

11月9日(水) 午後7時まで
(マイナンバーカード交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

11月27日(日) 午前10時～午後4時

※窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

認知症予防に効果的です

脳がめざめる健康教室

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

簡単な読み書き・計算の継続は、脳の老化を防ぎ、認知症予防に効果的です。

同時に受講生の「^{がくしゅう}楽習」を支援するサポーター（ボランティア）を募集します。



受講生募集

日時・場所 12月1日～平成29年2月23日の毎週木曜日午前9時50分～11時（30分楽習、10分休憩、30分脳トレ体操）／町社会福祉協議会 大会議室

対象 65歳以上の人（送迎はありません）

定員 20人程度 **教材費** 2,260円/月

申込方法 11月18日(金)までに電話で町地域包括支援センターへ。

楽習サポーター募集

活動日時・場所 上記と同様

時間 午前9時30分～11時30分

対象 年齢不問、要介護認定を受けていない人

申込方法 電話で町地域包括支援センターへ。