

■成人のための検診・相談（対象年齢は、平成25年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診 ※申込制	10 / 15(月)・30(火) 受 8:30～9:30	35歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影（費）900円 定 80人 申場保健センター
大腸がん検診 ※申込制	10 / 13(土) 受 9:00～12:00 10 / 15(月)・30(火) 受 10:00～18:00	35歳以上	内問診、検便による潜血反応検査（費）500円 申場保健センター
肺がん検診 ※申込制	10 / 15(月)・30(火) 受 8:30～10:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核 検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（費）200円 注 喀痰検査は必 要な場合に実施 / 別途容器代 450円 定 100人 申場保健センター
B・C型肝炎ウイル ス検診 ※申込制	10 / 15(月) 受 9:30～10:30	対象…①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上 で、過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 費 600円
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 平成25年2月末日まで 注 受診票は保健センター で発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診) 注 妊娠中の人は対象外	内マンモグラフィ（費）2,000円、視触診（費）800円 注 マンモグラフィと視触診はセット受診 申場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診) 注 妊娠中の人は対象外	内子宮頸部（費）2,000円 注 医師が必要と認めた場合、子 宮頸部と体部がん検診（費）2,900円 申場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※申込制	随時	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

実施期間 **10月1日(月)～12月末日**

（医療機関それぞれの休診日に注意して、期間内に接種しましょう。）



対象

接種当日に

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいのある人とヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人（医師が該当すると認めた人）

実施場所

町内委託医療機関

申込方法

町内委託医療機関へ直接お申し込みください。
※対象者への個別通知はありませんので、直接医療機関または保健センターで「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」と「説明書」をもらい、説明書を必ず接種日までによく読んでください。
※分からないことは、保健センターまたは医師に質問し、十分に納得してから受けましょう。

自己負担金

1,500円

※生活保護世帯の人は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前に申し出て、自己負担金免除の手続きをしてください。事後に申し出ても免除されませんので、ご了承ください。

町外の医療機関で接種する場合

町外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要です。

まず、町外医療機関に接種の受け入れについて確認したうえで、実施期間内に保健センターで手続きをしてください。（接種後の手続きはできませんのでご注意ください）

持参するもの

- 印鑑
- 自己負担金 1,500円（なるべく釣り銭のいらないようにご用意ください）

問 保健センター ☎ 33-8000 (4月から健康づくりセンター内に移転しました。詳しくは左上の地図を参照)

10月の健康カレンダー



問 保健センター ☎ 33-8000 ☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

Ⓜ = 受付 Ⓜ = 内容 Ⓜ = 定員 Ⓜ = 費用 Ⓜ = 申込 Ⓜ = 場所 Ⓜ = 注意
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



■乳幼児のための予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種

行事名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	10 / 4(木)・11 / 9(金) Ⓜ 13:30 ~ 13:50	生後3ヵ月～ 6ヵ月未満	Ⓜ 1回接種 Ⓜ 保健センター Ⓜ できるだけ早く受けましょう。
ポリオ (急性灰白髄炎) ※ 9月から不 活化ワクチンに 切り替え	10 / 11(木)・12(金) 11 / 6(水)・7(木) Ⓜ 13:30 ~ 14:30	生後3ヵ月～ 7歳6ヵ月未満	Ⓜ 1期初回 (20～56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加 (1期3回 目終了後、1年～1年6ヵ月の間に1回接種) Ⓜ 保健センター Ⓜ 9月から2枚複写の予診票に変更しました。接種が完了していない人へ予診票を郵送 していますので、当日ご持参ください。 Ⓜ 1期追加は定期予防接種に承認されていな いため、公費では受けられません。承認され次第、広報紙でお知らせします。

個別接種 (町内委託医療機関で受付)

行事名	対象	方法 / 内容
三種混合 (ジフテリア) (百日咳) (破傷風)	生後3ヵ月～ 7歳6ヵ月未満	Ⓜ 1期初回 (20～56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加 (1期3回目終了後、 1年～1年6ヵ月の間に1回接種) Ⓜ 町内委託医療機関 Ⓜ 2枚複写の予診票に変更しています。新しい予診票を持っていない人は、母子 健康手帳を持って保健センターへお越しください。
二種混合2期 (ジフテリア) (破傷風)	小学6年生 Ⓜ 対象者へ5月に予診票を送付 しています。	Ⓜ 三種混合 (1期) の免疫ができていない人に1回接種 実施期間: 平成25年3月31日まで Ⓜ 町内委託医療機関
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	Ⓜ 1期: 生後12～24ヵ月未満 2期: 小学校就学前の年長児 (平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ) 3期: 中学1年生 4期: 高校3年生相当 (3・4期の実施期間: 平成25年3月31日まで) Ⓜ 町内委託医療機関	
日本脳炎	3歳～7歳6ヵ月未満 Ⓜ 3歳の誕生日に予診票を送付 します。	Ⓜ 1期初回 (1～4週間間隔で2回接種) 1期追加 (初 回2回接種後、おおむね1年後に1回接種) Ⓜ 町内 委託医療機関
	9～13歳未満で1期接種を完 了していない人	Ⓜ 続きから接種を受けることができます。 Ⓜ 町内委託医療機関
	9～13歳未満で1期接種を完 了した人	Ⓜ 2期 (1回接種) Ⓜ 町内委託医療機関

Ⓜ 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。過去の予診票つづり (ピンク色の冊子) に付いている予診票は使えません。

平成17～21年度に日本脳炎の予防接種の機会を逃した人は不足回数分を接種できます

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人で、第1期の接種回数 (3回) と第2期 (1回) の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。

Ⓜ 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

■乳幼児のための健康相談・母と子の教室・相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	10 / 17(水) Ⓜ 13:00 ~ 13:30	平成24年5月生まれ	Ⓜ 内科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養 (離乳食) 相談、 絵本の読み聞かせ Ⓜ 保健センター
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	10 / 17(水) Ⓜ 9:00 ~ 9:30	平成23年11月生まれ	Ⓜ 問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など Ⓜ 保 健センター
1歳6ヵ月児 健康診査	10 / 23(水) Ⓜ 13:00 ~ 13:30	平成23年3月1日～4 月10日生まれ	Ⓜ 内科・歯科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯 科相談など Ⓜ 保健センター
3歳6ヵ月児 健康診査	10 / 24(水) Ⓜ 13:00 ~ 13:30	平成21年2月生まれ	Ⓜ 内科・歯科診察、検尿、視力・聴力検査、問診、身体計測、 育児・発達・栄養・歯科相談など Ⓜ 保健センター
赤ちゃん体操教室 ※ 申込制	10 / 9(水) Ⓜ 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	Ⓜ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など Ⓜ 定 30 人 Ⓜ 保健センター
発達相談 ※ 時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅 れなどが心配な人	Ⓜ 発達相談員による個別相談 Ⓜ 保健センター