

活動データ

活動日 月2回（火・土曜日）
午後1時30分～
3時30分

活動場所 火曜日…自宅
土曜日…イベント広場

資格 どなたでも入会可能

会費 月3,000円

指導者 脇本鈴風

電話 ☎ 32-6327



絆

つながる人と人

Vol. 11

しんしんりゅうせんぶどう
神心流扇舞道

優雅な舞を通じ 楽しく心と体を健康に

扇舞道、あまり耳にしない言葉だ
と思いますが、日本の伝統芸能の一
つです。詩吟に合わせて舞うので、
詩舞ともいいます。姿勢を正して歩
くので、自然と足腰が伸び、無理な
く楽しみながら良い運動ができます。
舞を通じて精神を統一し、礼儀作法
を学ぶこともできます。

扇舞道は手足を動かし、舞を覚え
ることで頭を使うので、老化の防止
につながるのではないかと思います。
日本の平均寿命は年々高齢化してい
ます。楽しく美しく年を重ねませ
んか。

老若男女を問わず、どなたでも参
加できます。現在、小学生から83歳
の高齢者までの皆さんで、月2回優
雅に楽しくお稽古をしています。舞
扇を手にしたことの無い人でも一度
挑戦してみたいかがですか。どな
たでも親切に指導します。なお古い
舞扇で良ければ差し上げます。
7月と8月の2カ月間、無料体験



▲脇本さん（写真左）の指導のもと優雅に舞う

教室を開催します。興味のある人、
詩吟を習っている人、どなたでも一
度参加してみてください。服装はズ
ボンで結構です。
生徒の一言
私は70歳の時に入会しました。ま
ず扇の開き方、歩き方を教えていた
だきました。緊張しながらも一生懸
命稽古に励み、詩吟に合わせて舞え
るようになりました。思い切って入
会して良かったと思っています。



名 かとう みじゆ
加藤 実珠ちゃん
生 平成 24年 6月 3日
自 三笠
☐ 元気ですくすく育てね♡



名 おかもと はやた
岡本 颯大ちゃん
生 平成 24年 6月 16日
自 南三笠
☐ 元気に大きくなってね♡



名 きた ゆづき
喜多 優月ちゃん
生 平成 24年 6月 23日
自 八尾
☐ 優しい心を持って、すくす
く育てね。だあいすき♡



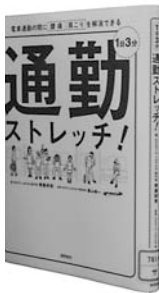
名 ゆたに みう
湯谷 弥侑ちゃん
生 平成 24年 6月 14日
自 中八尾
☐ 元気にスクスク育てネ。

今月の新刊

1日3分通勤ストレッチ!

齊藤邦秀著/徳間書店

周りに気づかれずに通勤電車で心身を整えよう! 腰痛、肩こり、メタボ、ストレスという現代人がかかえる代表的な4つの不調を電車の中で手軽にほぐす「通勤ストレッチ」を、イラストで紹介する。



花鳥の夢

山本兼一著/文藝春秋

狩野派の中でも特別な才に恵まれ、信長や秀吉にもその絵を求められた永徳。絵を描く「業」に取りつかれた永徳が辿り着いた境地とは。稀代の絵師・狩野永徳の生涯を描く長編小説。



7月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	⑫	13
14	15	⑬	17	18	19	20
21	⑭	23	24	25	26	27
28	⑮	30	31			

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会 図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
7月6日(土)午後2時～2時30分	4歳以上
7月13日(土)午後2時～2時20分	3～4歳
7月20日(土)午後2時～2時30分	5歳以上
8月3日(土)午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

夏休み子ども1日図書館員を募集

図書館の仕事を体験してみよう。

日時	対象
7月31日(木)午前8時30分～午後3時	小学4年生
8月1日(木)午前8時30分～午後3時	小学5年生
8月2日(金)午前8時30分～午後3時	小学6年生

定員 各学年4人(申込順)

申込 7月13日(土)から図書館へ。

大人の折り紙教室 花火の壁飾りを作ります。

日時 7月18日(木) 午前10時～11時30分

場所 公民館視聴覚室(青垣生涯学習センター内)

定員 30人(申込順)

申込 7月4日(木)から図書館へ。

夏休みおはなし大会 田原本おはなし会によるイベントを行います。

①絵本まつり おはなしのへやに絵本が大集合! 好きな絵本を見つけて読んでもらおう。プレゼントもあるよ!

日時 7月26日(金) 午前9時30分～午後4時

②おはなし大会 たのしいおはなしがいっぱい。紙芝居もあるよ。プレゼントもあるよ!

日時 7月27日(土)

時間	対象
午前10時30分～10時50分	2～3歳
午前11時～11時30分	4～6歳
午後2時～2時30分	小学生

場所 おはなしのへや(申込不要)

図書館からのお知らせ

視聴覚ブースの利用を休止します

DVD再生装置を入れ替えるため、次の期間視聴覚ブースの利用ができません。ご協力お願いします。

利用休止期間 7月17日(木)～19日(金)

我が家の天使

The angel of my home

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介합니다。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。(先着7人)



名 みなとりょうま 湊真ちゃん
生 平成24年6月1日
自 秦楽寺

□ いっぱい食べて大きくなってね♡



名 なかや ゆうき 中家優希ちゃん
生 平成24年6月16日
自 八条

□ いつまでも我が家のアイドルで元気に育ってね。



名 おかもと 岡本メイちゃん
生 平成24年6月25日
自 佐味

□ 元気に大きくなってね☆

名 = 氏名 生 = 生年月日
自 = 自治会名 □ = コメント