

たわらもと

November
2016 Vol.538

本紙中央に
議会だより
平成28年
第3回定例会
を折り込んでいます。

- p02_ 今月の話題
- p04_ 議会だより (平成28年第1回臨時会)
- p04_ たわらもとウォッチング
- p06_ 暮らしの情報
- p08_ 情報ホットラインワイド版
- p14_ 情報ホットライン
- p22_ 消費生活ニュース
- p23_ 図書館だより
- p23_ 我が家の天使
- p25_ 健康カレンダー



「後期高齢者医療の健康診査」「国民健康保険の特定健康診査」

問 住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・20097
福祉・高齢医療係 ☎ 34・20095

今年度の「健康診査」がまもなく終了

6月から始まっている、後期高齢者医療と国民健康保険の健康診査の受診期限が迫っています。

健康状態の確認、生活習慣病の早期発見や早期対応、心臓病や糖尿病・脳卒中の予防、生活習慣を見直す絶好の機会となりますので、ぜひ受診してください。

後期高齢者医療の健康診査

対象者 後期高齢者医療加入者

受診期限 12月31日(土)まで

※年末は医療機関が大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。



国民健康保険の特定健康診査

対象者 40～74歳の国民健康保険加入者

集団健診 日時

11月20日(日)・12月3日(土)

午前9時～11時

場所 町民ホール(町役場西側)

※今年度を実施する集団健診は、あと2日間です。

お急ぎください！

個別健診

受診期限

平成29年1月31日(火)まで

受診券がない場合は？

対象となる人には、5月下旬に受診券を送付しています。

紛失などで受診券がない場合は、再発行しますので、住民保険課までお知らせください。

定期的に受診している人は？

既に慢性疾患などで定期的に受診している人は、必ずしも健康診査を受ける必要がありません。主治医と相談のうえ受診してください。

健康診査を受診できる医療機関は？

「後期高齢者医療の健康診査」と「国民健康保険の特定健康診査」の個別健診は県内の医療機関で受けられます。町内で受診できる医療機関は下記のとおりです。



町内で健康診査を受診できる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あまい医院	612	☎ 33-3215
植山医院	120	☎ 32-2036
小阪内科クリニック	新町 52-3	☎ 32-2602
小島内科小児科	三笠 17-8	☎ 33-0933
坂根医院	矢部 337-1	☎ 34-3300
忠岡医院	秦庄 456-8	☎ 32-2629
辻クリニック	547	☎ 32-2258

医療機関名	所在地	電話番号
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	☎ 33-4108
殿村医院	新町 30-1	☎ 33-5420
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	☎ 33-8211
水野医院	183-7	☎ 32-2401
国保中央病院	宮古 404-1	☎ 32-8800
奈良県健康づくりセンター	宮古 404-7	☎ 32-1122
奈良県総合リハビリテーションセンター	多 722	☎ 32-0200

※休診などの場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

新しい議会構成決まる

議長に西川六男議員、
副議長に古立憲昭議員、
監査委員に竹邑利文議員

平成28年田原本町議会「第1回臨時会」が10月4日に開かれました。
この臨時会では正副議長選挙が行われ、議長に西川六男議員、副議長に古立憲昭議員が選ばれました。
また、常任委員会と議会運営委員

会の委員の選任が行われるとともに、各特別委員会も含めてそれぞれの正副委員長の内選が行われました。
なお、監査委員（議会選出）には、竹邑利文議員が選ばれました。

町議会委員会委員名簿（敬称略）

■常任委員会

○総務文教委員会

委員長 植田昌孝

副委員長 松本美也子

委員 吉川博一、竹邑利文、森良子、森井基容

○厚生建設委員会

委員長 小走善秀

副委員長 牟田和正

委員 吉田容工、辻一夫、古立憲昭、安田喜代一、阪東吉三郎

■議会運営委員会

委員長 森井基容

副委員長 安田喜代一

委員 小走善秀、吉田容工、辻一夫、古立憲昭

■唐古鍵遺跡整備検討特別委員会

委員長 森井基容

副委員長 牟田和正

委員 吉川博一、松本美也子、吉田容工、安田喜代一、阪東吉三郎

■清掃工場建設検討特別委員会

委員長 小走善秀

副委員長 森良子

委員 植田昌孝、辻一夫、竹邑利文、古立憲昭

議長 西川六男



副議長 古立憲昭



議長・副議長就任あいさつ

町民の皆様には、平素から町議会に對しまして格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、私たちは10月の第1回臨時会におきまして、議員各位のご支援を賜り、議長、副議長に就任いたしましたことは誠に身に余る光栄であり、また、改めてその職責の重大さを痛感し身の引き締まる思いでございます。

本年は、田原本町合併60周年を迎え、また、選挙権が71年ぶりに拡大

され、選挙権年齢が18歳に引き下げられた年でもあります。この節目の年に、次代を担う若い世代にも身近な町政に関心を持っていただけるよう、引き続き、町民に開かれ、信頼される議会を目指すとともに、意思決定機関として、皆様の声を町政に反映させ、皆様が笑顔で幸せに生活できるよう、議会運営を推し進めてまいります。

町では、今年1月に就任されました森章浩町長のもと10年後の未来を町民の皆様が語れる田原本の実現を目指し取組まれているところであり、

二元代表制の一翼を担う議会といたしましても、その役割を十分認識し、環境・福祉・教育など各分野で山積する課題解決に向け取組んでまいります。

また、議員各々が研鑽に努め、議会の活性化を図って参り、審議の場においても柔軟かつ的確に対応できるように適正な議会運営に鋭意努力して参る所存でございます。

今後とも、町民の皆様におかれましては引き続き温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。



▲真剣に札を取り合う生徒たち

9月15日、県立磯城野高校で「田原本ふるさとかるた大会」が開催されました。これは、町が全校生徒に配布したふるさとかるたを活用し、地元を知る機会にしようと高校で企画されたものです。

予選を勝ち抜いた約40人が熱戦を繰り広げ、見事1位になった小森佑樹さん（2年）は「かるたを通して、自分の通う田原本町のことを学ぶことができた」と話していました。

9月
15

かるたを通して町を知ろう 磯城野高校で「田原本ふるさとかるた」大会



◀町長からお祝いを受ける松岡さん（左）



▶町長からお祝いを受ける梅田さん（右）

9月15日、敬老の日を前に、森町長が町内の女性最長寿者の松岡檀菊さん（105歳）と男性最長寿者の梅田隆吉さん（100歳）をそれぞれ訪問し、敬老の祝い品を贈呈して長寿をお祝いました。

町長が、「これからも健康で長生きしてください」と声を掛けると、お二人ともお元気な様子で応対され、家族の皆さんと共に長寿を喜ばれていました。

9月
15

これからもお元気で 町長が男女最長寿者へ敬老の祝い品を贈呈



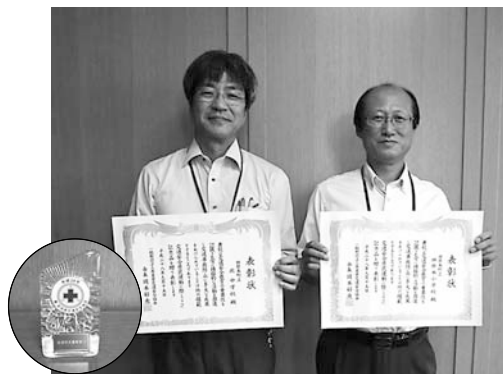
▲認知症の人への対応方法を演劇形式で学ぶ

9月15日、県立磯城野高校で認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する応援者になってもらうための認知症サポーター養成講座が行われました。

講座では認知症の症状を学び、認知症の人への対応方法を演劇形式で観劇後、グループに分かれて話し合いました。参加した生徒たちは、「困っている人がいたらサポートしたい」などと感想を話していました。

9月
15

認知症を正しく理解し地域で支える 磯城野高校で認知症サポーター養成講座



▲受賞した北中学校の中野校長と田原本小学校の岩田校長（左から）と記念の楯（丸枠）

9月15日、「平成28年秋の交通安全県民大会」で、北中学校と田原本小学校が交通安全優良学校（県内13校）として奈良県交通安全協会会長表彰を受賞しました。

両校長は「学校だけでなく、保護者、PTA、地域の皆さんなどの協力があったていただいたもの。これからも子どもたちの交通安全に対する意識を高める取り組みをしていきたい」と話していました。

9月
15

交通安全に対する取り組みを評価 奈良県交通安全協会会長表彰を受賞

9月
26

西日本学童軟式野球大会で準優勝

田原本スラッガーズが町長を表敬訪問



▲準優勝を果たした喜びを町長に報告

9月26日、田原本小学校の児童が所属する田原本スラッガーズの選手17人が、森町長を表敬訪問しました。同選手たちは、8月26日から舞洲ベースボールスタジアム（大阪府）で行われた「第23回西日本学童軟式野球大会」で準優勝を果たしました。町長からお祝いの言葉がかけられ、主将の松並さんは「このチームで試合に出れてうれしかった」と話していました。

9月
27

地方創生のさらなる推進に向けて

奈良中央信用金庫との包括連携協定



▲協定書を交わした奈良中央信用金庫理事長高田知彦さん（左）と森町長

9月27日、奈良中央信用金庫と本町は、地方創生に関する取り組みをより一層推進するため、包括連携協定を結びました。この協定に基づき、奈良中央信用金庫と町が、まちづくり・子育て・教育・文化・産業などの事業分野において、それぞれが持つ資源を有効活用し、緊密な相互連携と協力をし、地域活力の増進、地域経済の発展の向上を目指します。

10月
5

定住対策や交流人口の増加を図る

天理市との「定住自立圏形成協定」調印式



▲協定書を交わした森町長（前列左）と天理市長（前列右）、西川議長（後列右から2人目）、古立副議長（後列右端）

10月5日、天理市と本町が「定住自立圏形成協定」を結びました。これは、天理市を中心とした山添村、川西町、三宅町の1市2町1村で形成する「大和まほろば広域定住自立圏」に参加し、本町及び圏域の魅力向上と定住対策や交流人口の増加を図ることを目的としています。今後、圏域全体としての魅力と活力の向上に寄与する事業に積極的に取り組んでいきます。

10月
5

弥生時代に思いを馳せて

北小学校の児童が柱立体験



▲力を合わせて穴の中に柱を立てる

10月5日、田原本北小学校6年生32人が弥生時代の生活を体験する総合学習の一環として唐古・鍵遺跡史跡公園予定地内で、柱立体験を行いました。当時の衣装を着た児童たちは、長さ4畝の柱を力を合わせて牽引して穴に落とし込み、「テコの原理」を使って立ち上げて固定しました。児童たちはうれしそうに、立ち上がった柱を見上げていました。



子どもの成長を願って

すこやか



今、大切にしていること ～ 400 字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

7月号に続いて、今回は、中学3年生の「今、大切にしていること」をテーマに書いた作文から、一部抜粋と要約で紹介します。

◇ ◇

● 私が今、大切にしていることはコミュニケーション能力です。

私は小学校の頃、ものすごく人見知りだったので、初めて会った人と話す、仲良くすることがまったくできない人でした。そんな自分が嫌で、もっといろんな人と話したいと思い、中学校に入学してから人見知りを克服しようと努力しました。

今も少し人見知りをしてしまうこともあるけれど、小学校の時よりいろんな人と話すことができ

自分の思ったことも言えるようになってきました。

今は、中学校という狭い範囲だけど、受験生として外へ出て行くときにしっかり相手の人とコミュニケーションがとれるよう、今からいろんな人と話していきたいです。

◇ ◇

● 私が今、最も大切にしていることは「嫌なことでも最後までやり切る」ということです。私は、少し前まで嫌なことはあまりやらずに、好きなことや楽しいことばかりをしていました。

しかし、ある時、嫌だったけれどもできる限り勉強してみると、その後の試験で良い結果が出ました。その時に、喜びと達成感を味わうことができました。

苦しいことがあっても続けていると、必ず何か自分を成長させてくれることがあると実感しました。これからも受験などに向けて嫌なことも続けていきたいです。

◇ ◇

中学3年生の作文には、「明日は今日より少しでもより良い自分になりたい」という決意が読み取れる内容がたくさんありました。

子どもたちを、付かず離れず見守りたいものです。

国保中央病院だより

国保中央病院 ☎ 32-8800

68

便潜血検査って？

外科部長 明石 諭

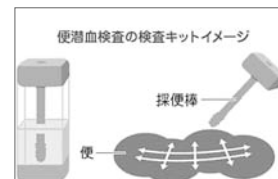
便潜血検査は市町村の検診や人間ドックなどに含まれている検査で、大腸がん検診として行われています。便中に含まれている肉眼で見えないような少量の血液の有無を調べる検査で、血液が混じっている場合は陽性となります。ヒトの血液と反応するようになっていますので、肉や魚などを食べてもらっても構いません。

便潜血検査の回数・取り方は？

便の表面をまんべんなくこすって採取します。これを2日間行います。これは血液が付着していない部分を採取している可能性や、病気の部分があっても出血が毎日ないこともあるので、このような方法で採取して検査します。

便潜血陽性ならみんなが大腸がん？

約7割の人が陽性になると言われ



▲大腸がん情報サイトから

ていますが、すべての人が大腸がんになっているわけではありません。陽性となる病気には大腸がんの他にも大腸ポリープ、大腸憩室、潰瘍性大腸炎、痔などがあります。逆に陰性であっても、がんからたまたま出血していないこともあり、毎年検査を受けることが必要です。

便潜血陽性となったときはどうすればよい？

2回のうち、1回でも陽性となれば精密検査を受けることをお勧めします。

精密検査として当院では基本的に大腸内視鏡検査を行っています。当院で便潜血陽性の人には大腸内視鏡検査で調べたところ、約10割にがん、約25割にポリープが発見されています。病変部が小さい時は、そのまま内視鏡の検査中に切除することもありますが、大きい場合は検査を追加して、治療方法を決めます。



老後の備えに！

知ろう国民年金



社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書が発行されます

桜井年金事務所 ☎ 42-0033

町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

国民年金保険料は、納付した全額が所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります。

その年の1月から12月までに納付された保険料の全額が対象です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書や社会保険料（国民年金保険料）控除証明書など保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

日本年金機構から

「社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書」が送付されます

控除証明書の送付時期

● 11月上旬に送付される人

平成28年1月1日～9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人

● 平成29年2月上旬に送付される人
平成28年10月1日～12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人

問い合わせ先

● ねんきん加入者ダイヤル
0570-003004
(ナビダイヤル)

● 050から始まる電話からおかけになる場合
03-6630-2525

受付期間

平成29年3月15日(水)まで

受付時間

▼ 月～金曜日

午前8時30分～午後7時

▼ 第2土曜日

午前9時～午後5時

※ 祝日（第2土曜日を除く）、平成28年12月29日～平成29年1月3日はご利用いただけません。

第2次健康たわらもと21・第2次田原本町食育推進計画

野菜で健康！ 朝ごはん

作り方

- 1 大根、人参は短冊切りにする。
- 2 えのきは根元を切り落とし、半分に切る。
- 3 薄あげは油抜きし、千切りにする。
- 4 青ねぎは小口切りにする。
- 5 鍋にだし汁を入れ、1と2を加えて軟らかくなるまで煮る。3を加えてしばらく煮る。
- 6 5にみそを加えて味を調え、最後にすりごまを加える。器に盛り付け、青ねぎを散らす。

野菜には、大きく分けて緑黄色野菜と淡色野菜の2種類があります。緑黄色野菜は、ほうれん草、人参、かぼちゃ、青ねぎなどの色の濃い野菜で、淡色野菜に比べてカロチンやビタミンEなどを多く含んでおり、栄養価が高い野菜です。カロチンやビタミンEなどは、抗酸化物質といわれ、がんや生活習慣病の原因となる活性酸素の発生を抑制する働きがあります。

緑黄色野菜は、淡色野菜に比べて種類が少ないので、気を付けて取るようにしましょう。



ごま風味みそ汁

1人分エネルギー 61kcal

材料（4人分）

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| ▶ 大根……………50 g | ▶ 人参……………30 g |
| ▶ えのき……………1 / 2 パック | ▶ 薄あげ……………20 g |
| ▶ 青ねぎ……………10 g | ▶ だし汁……………700cc |
| ▶ みそ……………大さじ 2 | |
| ▶ すりごま……………大さじ 1 と 1 / 2 | |



身体的虐待

殴る、蹴る、たたく、
投げ落とす、激しく揺
さぶる、やけどを負わ
せるなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、
兄弟姉妹での差別的扱い、
子どもの前で家族に対し
て暴力をふるうなど

虐待を受けた子どもは

- 身体の成長に影響
- 心の発達に影響
- 子どもの将来に影響

性的虐待

子どもへの性的行為、
性的行為を見せる、ポ
ルノグラフィの被写体
とするなど

ネグレスト

家に閉じ込める、乳幼児
を家に残して外出、衣服
の着替えや入浴など衣食
住が極端に不適切など

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

※お近くの児童相談所につながります。
※連絡された人の秘密は固く守られます。

連絡先

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

● 町健康福祉課子育て支援係 ☎ 34-2098

土・日曜日、祝日、夜間（午後 5 時 15 分～午前 8 時 30 分）

● 児童家庭支援センターあすか ☎ 44-5800

365 日 24 時間

● 県中央こども家庭相談センター ☎ 0742-26-3788

町長との対話の集会

田原本町タウンミーティング

広報課広報係 ☎ 34-2069

開かれた行政を推進し、住民参加のまちづくりを進め
ていくため、タウンミーティングを開催します。

この集会は、主要な施策などについて説明を行い、町
政についてご理解を深めていただくとともに、町政に対
するご意見などを承るために行うものです。

オレンジリボン
には「子ども虐待
防止」というメッ
セージが込められ
ています。
一人でも多くの人たちに「児童虐
待防止」に関心を持ってもらい、子
どもたちの笑顔を守るために一人ひ
とりに何ができるのかを考える機会
にしましょう。



▲オレンジリボン

虐待が始まるきっかけ

ささいなきっかけで虐待は始まる
ことがあります。また、不安や心配
事が重なって虐待が起こりやすくな
ります。

- 子どもが泣きやまない、かんしゃ
くが激しいなど。
- 保護者の育児の負担が大きい、心
身の体調が悪いなど。

保護者の方へ

子育てをしていれば、誰でも、時
にはイラ立ちやストレスを抱えてし
まうもの。自分だけで抱え込まず、
相談してください。話を聞かせてく
ださい。一緒に考えます。

子どもの周囲にいる人へ

あなたの気づきが、保護者の支援
につながります。虐待をしている保
護者も、心の中では誰かに止めても
らいたい、助けてほしいと思ってい
る場合があります。

連絡することで救えるのは子ども
だけではありません。保護者を救う
助けにもなります。

日時 **11 月 12 日** (土) 午後 2 時～ (2 時間程度)

場所 青垣生涯学習センター 2 階研修室

対象 田原本北中学校区の人

申込不要

※北中学校区の人を対象に開催しますが、それ以外
の人もご参加いただけます。

※満員になった場合、入場をお断りすることがあり
ます。



▲記念切手の見本（実際はカラーです）

役場販売窓口 総合政策課（町役場 2 階）

役場販売時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時
（土・日曜日、祝日を除く）

価格 1 シート 1,300 円（82 円切手 10 枚）

本町は、昭和 31 年 9 月 30 日に多村、川東村、平野村、都村、田原本町の 5 カ町村が合併し本年度 60 周年を迎えます。その節目を記念し、60 年をしのぶ風景から現在に至る田原本の歴史を感じられる記念切手シートを作成しました。現在、町内の郵便局（簡易郵便局は除く）・町役場で販売しています。

ぜひこの機会にご購入ください。

※在庫がなくなり次第販売を終了しますのをご了承ください。

※郵便局の販売に関しては、郵便局に直接お問い合わせください。



▲日本郵便の矢崎近畿支社長（左）からフレーム切手を受け取る森町長

町内の郵便局（簡易郵便局は除く）・町役場で販売
田原本町合併60周年記念切手を販売しています

総合政策課 ☎ 34・2083

「平成 28 年度臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」
2つの給付金の申請を受付しています

町臨時福祉給付金等給付事業実施本部 ☎ 33・9001

申請期限
12月26日(月)

（申請期限を過ぎると受付できません）

※窓口は込み合う場合がありますので、郵送での申請をお願いします。

平成 28 年度臨時福祉給付金

支給対象者 平成 28 年度の市町村民税が非課税の人

※住民税において課税者に扶養されている人、生活保護を受給している人は除きます。

障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）

支給対象者 平成 28 年度臨時福祉給付金の対象者で、平成 28 年 5 月分の障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人

※高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）を受給した人は対象外となります。

申請方法
対象と思われる人に町役場から申

請書を送付しています。支給される可能性がある人は必要事項を記入・押印のうえ、添付書類（本人確認書類、通帳の写しなど）と合わせて、同封の返信用封筒でご返送ください。

※提出された申請書に基づき、必要な審査を行い、その結果で支給（不支給）の決定を行います。結果は後日郵送します。

※対象と思われる人で申請書が届かなかった人は、お問い合わせください。

※事業内容については、町ホームページまたは広報 10 月号の折込チラシなどをご確認ください。

申請受付窓口
田原本町臨時福祉給付金等給付事業実施本部（健康福祉課内）

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください

市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、町や警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。



場所	期間
阿部田	平成29年1月31日まで

町では、快適な住環境を整備するため、下水道工事の推進に取り組んでいます。この度、工事を行う区間と予定期間は次のとおりです。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



快適な住環境のために 下水道工事にご協力を

場所	期間
多	平成29年2月10日まで

場所	期間
満田	平成29年1月31日まで

下水道課下水道整備係 ☎ 34・2076

場所	期間
東井上	平成29年3月17日まで

場所	期間
八条	平成29年2月10日まで

法律で禁止されています

ごみの野焼きはやめましょう

総務課安全防災係 ☎ 34-2059

ごみを家庭で燃やすこと(野焼き)は、大量の煙や臭いが発生し、近隣に迷惑をかけることになります。

違反者には、5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。



野焼き禁止の例外

- 農業、林業または漁業を営むため、やむを得ないものとして行われるもの(例: 稲わら、草の焼却)
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの。(例: 落ち葉焚き、キャンプファイヤー) 紙やビニール袋など日々の生活により排出されるごみは、軽微なものとは認められません。

※ 例外とされた行為であっても、むやみに燃やしてよいということではありません。近隣住民の理解を得て、迷惑にならないよう十分配慮してください。



皆さんご存知の生活習慣病、糖尿病。実は糖尿病は合併症が怖い!!ということを知っていますか。

糖尿病は、初期には自覚症状がありません。また、自覚症状がないために自分は関係ないと考えがちで、糖尿病一步前状態の糖尿病予備軍の人かなりおられます。

そんな人たちが糖尿病を放置していると、数年から10年程度で非常に恐ろしいさまざまな病気を引き起こします。糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、その他の合併症…。

ぜひ、この講演会で正しい知識を身につけて、定期的な健康診査で糖尿病を早期発見し、自覚症状がなくても油断せず、生活習慣を見直しましょう!



▲昨年の講演会

田原本町 CKD (慢性腎臓病) 啓発「健康増進モデル事業」講演会
「糖尿病を軽く考えていませんか?」

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097
福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

赤井靖宏先生 プロフィール

1995 年奈良県立医大大学院修了。国立循環器病センター研究所を経て、1996 年から米国トマスジェファーソン医大病院内科、ペンシルバニア大腎臓・電解質・高血圧内科で臨床修行。2015 年から現職。



講師 赤井靖宏さん(奈良県立医科大学地域医療学講座教授)
定員 約200人(座席数に制限があります。ご了承願います)
※事前予約不要

日時 11月26日(土)
午後2時~3時30分
(受付11月25日午後1時30分)
場所 町民ホール(町役場西側)
演題 「糖尿病を軽く考えていませんか?」
「糖尿病の人もそうでない人も糖尿病について考えましょう!」

マイナンバーカードの交付・申請ができます

受付時間の延長と 休日開庁を実施します

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請のため、受付時間の延長と休日開庁を実施します。
※上記以外の業務は行っていないので、ご了承ください。

受付時間の延長

11月9日(水) 午後7時まで
(マイナンバーカード交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

11月27日(日) 午前10時~午後4時

※窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書(ハガキ)または町ホームページをご覧ください。

認知症予防に効果的です

脳がめざめる健康教室

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

簡単な読み書き・計算の継続は、脳の老化を防ぎ、認知症予防に効果的です。

同時に受講生の「^{がくしゅう}楽習」を支援するサポーター(ボランティア)を募集します。

受講生募集

日時・場所 12月1日~平成29年2月23日の毎週木曜日午前9時50分~11時(30分楽習、10分休憩、30分脳トレ体操) / 町社会福祉協議会 大会議室

対象 65歳以上の人(送迎はありません)

定員 20人程度 **教材費** 2,260円/月

申込方法 11月18日(金)までに電話で町地域包括支援センターへ。

楽習サポーター募集

活動日時・場所 上記と同様

時間 午前9時30分~11時30分

対象 年齢不問、要介護認定を受けていない人

申込方法 電話で町地域包括支援センターへ。





広く行政情報を公開

入札結果を公表します

総務課契約検査係 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を
確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせ
します。

■物品製造等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
9月12日	文化財保存課	「唐古・鍵遺跡キャラクター 楼閣くん」著作権登録及び商 標登録業務	田原本町埋蔵 文化財センタ ー	北辰特許事 務所	2,269,944	2,192,400	1
9月20日	土木管理課	28-2 交通安全施設維持工事 (区画線)	田原本町全域	大和(株)	44,280	20,520	6
9月20日	環境管理課	不法投棄防止用監視カメラ	田原本町清掃 工場	南都文具(株)	1,998,000	1,684,260	6
9月20日	環境管理課	(仮称)家庭ごみ分別冊子作成 業務	田原本町清掃 工場他	(株)和広	1,728,000	635,040	5
9月20日	土木管理課	スズキ エブリイ HBD- DA17V	田原本町 890-1 地内	小笠自動車 整備工場	1,062,788 (諸経費、消 費税及び地方 消費税含む)	1,019,588 (諸経費、消 費税及び地方 消費税含む)	5

■建設工事

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
9月27日	下水道課	公共下水道整備工事 (公) 第28-4号	多地内	(株)キショウ	45,833,040	40,306,680	10
9月27日	下水道課 水道課	公共下水道整備等工事 (特) 第28-5号	東井上地内	(株)浦谷組	44,894,520	39,531,240	10
9月27日	下水道課 水道課	公共下水道整備等工事 (公) 第28-6号	八条地内	塚竜(株)	24,670,440	21,594,600	17
9月27日	下水道課 水道課	公共下水道整備等工事 (特) 第28-7号	阿部田地内	吉川造園土木	17,040,240	14,896,440	13
9月27日	下水道課 水道課	公共下水道整備等工事 (特) 第28-8号	満田地内	(株)三昇	7,534,080	6,548,040	10
9月27日	農政土木課	金剛寺舗装工事	金剛寺地内	三輪工業(株)	1,181,520	1,021,680	6
9月27日	農政土木課	蔵堂北池安全施設設置工事	蔵堂地内	(株)三昇	8,478,000	7,372,080	10
9月27日	農政土木課	西大安寺他水路改修工事	大安寺他地内	(有)吉田舗装	5,798,520	5,083,560	10
9月27日	農政土木課	町道環境整備工事第Ⅱ期 寺川筋第1工区	寺川筋地内	中尾建設	1,628,640	1,431,000	9
9月27日	農政土木課	町道環境整備工事第Ⅱ期 寺川筋第2工区	寺川筋他地内	岡本上下水道設備	1,840,320	1,617,840	9
9月27日	農政土木課	町道環境整備工事第Ⅱ期 飛鳥川筋第1工区	飛鳥川筋地内	長栄	1,638,360	1,440,720	9
9月27日	農政土木課	町道環境整備工事第Ⅱ期 飛鳥川筋第2工区	飛鳥川筋地内	岡本上下水道設備	1,530,360	1,345,680	9
9月27日	農政土木課	町道環境整備工事第Ⅱ期 曾我川・飛鳥川筋	曾我川・飛鳥川 筋地内	中尾建設	1,582,200	1,391,040	9

■測量・設計コンサルタント等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
9月20日	水道課	石綿セメント管更新計画に伴う詳細 設計委託	三笠地内	(株)新大阪エンジニアリ ング 奈良事務所	7,314,840	4,320,000	7

無料税務相談（予約制）

国税に関する一般的な税務相談
 日時＝11月16日(木)午後1時～4時(1人30分以内)
 場所＝町役場1階103相談室
 対象＝税理士に依頼していない人
 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士
 申込＝税務課課税第一係 ☎ 34-2112
 問 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477

無料法律相談（予約制）

弁護士による法律相談
 日時＝11月17日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 定員＝6人(申込順)
 問・申込 11月1日(火)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎ 34-2087)へ。

行政相談

国の行政全般についての不満、要望などの相談
 日時＝11月17日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階201相談室
 担当＝行政相談委員
 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

人権相談

人権問題に関する相談
 日時＝11月17日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階201会議室
 担当＝人権擁護委員
 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

若者自立のための無料相談（予約制）

さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)
 日時＝11月24日(木)午後2時～5時
 場所＝町役場1階103相談室
 問・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055

心配ごと相談（予約制、空きがあれば当日可）

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談
 日時＝11月10日(木)・24日(木)午後1時～4時
 場所＝町社会福祉協議会2階相談室
 担当＝民生児童委員ほか
 問 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

青少年悩みごと相談（予約制）

自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談
 日時＝毎週水・金曜日午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝社会教育指導員
 問・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193

やすらぎ相談室 通常相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談
 日時＝毎週水・金曜日午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝社会教育指導員
 問・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193

やすらぎ相談室 特別相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談
 日時＝11月30日(木)午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝臨床心理士
 問・予約 11月22日(火)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。

中南和法律相談センター（予約制）

弁護士による法律相談
 日時＝12月2日(金)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 相談時間＝1人30分程度
 申込開始日時 11月18日(金)午前9時30分～
 問・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035/午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を除く)
 ※中南和各地でも相談を実施しています。

生活自立相談（予約制、空きがあれば当日可）

失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援
 日時＝11月24日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 担当＝県中和・吉野生活自立サポートセンター
 問・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225/☒ cysupportc@nara-shakyo.jp/午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く)



税など

**固定資産に変更があった時は
年内に届出を**



家屋にかかる固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在で存在している家屋の所有者に課税されます。

家屋を取り壊したり、未登記家屋の所有者を変更した場合は、必ず年内お早めに税務課へ届け出てください。ただし、年内に登記申請をした場合は届出の必要はありません。

届出がされず、税務課でも確認できていない場合は、平成29年度も前年度と同様に課税されることになります。

届出に必要なもの

●家屋を取り壊した場合

印鑑、取り壊し年月日などが分かるもの（取り壊し日が本年以外の場合）

●未登記家屋の所有者を変更した場合

印鑑、遺産分割協議書または売買契約書などの写し

問 税務課課税第二係 ☎ 34・2113

清掃工場からのお知らせ

11月3日(木) (文化の日)・
11月23日(水) (勤労感謝の日)・
12月23日(金) (天皇誕生日)

は町内収集の休業日です

この日はごみの収集を行いません。もうえるごみの収集日にあたる自治会は次の収集日に出してください。

12月23日(金)はごみを清掃工場へ
持ち込めます

時間 午前9時～正午

費用 10kgにつき50円(家庭ごみ)

※10kg未満は10kgとみなします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。
(ごみを分別したうえで持ち込んでください)

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

問 清掃工場(環境管理課) ☎ 33-5003

子育て・教育

あそびの森 さかて③

かわいい保育園バスに乗ってドライブをしたり、お父さん・お母さん・お友達と一緒に保育園で遊びませんか。

日時 11月17日(木)午前10時～

場所 こどもの森阪手保育園

対象 平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さんとその保護者

定員 10組(申込順)

問・申込 11月10日(木)・11日(金)(午前10時～午後4時)に電話でこどもの森阪手保育園 ☎ 0120・733・860へ。

わいわいタイム④(宮森保育園) 「おみせやさんごっこ」

保育園の遊戯室がフードコートに変身。みんなでお買いものごっこを楽しみませんか。

日時 11月29日(火)午前10時～10時45分

ごろ終了予定

(受付 午前9時50分～)

場所 宮森保育園 遊戯室

内容 カバン製作をしてお買いものごっこを楽しみます。

対象 平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さんとその保護者

定員 8組程度(申込順)

参加費 150円

問・申込 11月9日(水)・11日(金)(午前10時～午後4時)に電話で宮森保育園

0120・733・860へ。

おやこであそぼう

「ベビーサイン」

インストラクターと一緒に、親子でスキンシップをとりながら、体を動かしてみませんか。

日時 11月22日(火)午前10時～10時45分

ごろ終了予定

(受付 午前9時50分～)

場所 宮古保育園 プレイルーム

対象 6カ月ごろ～1歳半までのお子

☎ 0120・783・194へ。



11月の納付（普通徴収分）

納期限 **11月30日(水)**

種類 ● 固定資産税（第3期分）

- 国民健康保険税（第5期分）
- 介護保険料（第5期分）
- 後期高齢者医療保険料（第5期分）
- 更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分

安全で便利な口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

絵本案内人 けいさんのおはなし会

絵本やパネルシアター、ブラックライトパネルなど楽しいお話がいっぱいです。

日時 12月1日(木)午前10時～10時30分

さんとその保護者
定員 8組程度（申込順）
持ち物 子どものお世話用品、着替え、水分補給のための飲み物など
※動きやすい服装でお越しください。
☎・申込 11月10日(木)・11日(金)（午前10時～午後4時）に電話で子育て支援センター・宮古（宮古保育園内／☎0120・194・783）へ。

おやこであそぼう 「ベビービクス」

マッサージとエクササイズを楽しみたいママにおすすめ！

日時 12月12日(月)午前10時～11時ごろ
終了予定（受付は午前9時50分）

ごろ終了予定（受付は午前9時55分）
場所 宮古保育園 プレイルーム
対象 平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さんとその保護者
定員 15組程度（申込順）
☎・申込 11月17日(木)・18日(金)（午前10時～午後4時）に電話で子育て支援センター・宮古（宮古保育園内／☎0120・194・783）へ。

上級救命講習会

応急手当にはさまざまなものがあり

耐震化やリフォームなどのお悩み相談を受け付けます。（予約制）
日時 12月14日(水)
午後1時30分～4時30分
場所 町役場2階202相談室
※相談時間は1人45分程度
☎・申込 12月9日(金)午後5時までに観光・まちづくり推進課都市計画係（☎34・2085）へ。

建築士による住宅無料相談



催し・講座

場所 宮古保育園 遊戯室
対象 1カ月ごろ～ハイハイするくらいまでのお子さんとその保護者
定員 20～25組程度（申込順）
持ち物 子どものお世話用品、バスタオル、着替え、水分補給のための飲み物など
※動きやすい服装でお越しください。
☎・申込 11月28日(月)・29日(火)（午前10時～午後4時）に電話で子育て支援センター・宮古（宮古保育園内／☎0120・194・783）へ。

応急手当講習会

磯城消防署では定期的に救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。

日時 12月4日(日)午前9時～正午
場所 磯城消防署
内容 普通救命講習（AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当）
受講料 無料

☎・申込 開催日の3日前までに磯城消防署救急課（☎33・2461）へ。

ますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動（電気ショック）を速やかに行うことが重要です。一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認められています。

磯城消防署では、定期的に実施している応急手当講習会に加え、11月は高度な知識を学ぶ上級救命講習会（年1回）を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 11月20日(日)午前9時～午後6時
場所 磯城消防署

内容 上級救命講習（AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当・外傷の手当など）
受講料 無料

☎・申込 開催日の3日前までに磯城消防署救急課（☎33・2461）へ。



催し・講座

クリスマスアレンジメント教室

お花を使って、かわいいテーブル飾りを作り、クリスマスの雰囲気表現してみませんか。

日時 12月4日(日)午後1時30分～3時
場所 青垣生涯学習センター 1階 美術室

対象 町内在住の小学4～6年生
定員 25人(保護者の見学可)

参加費 500円

持ち物 新聞紙、持ち帰り用の袋、はさみ

申込方法 11月18日(金)(必着)までに往復ハガキで次の事項を記入し申込先へ。

▼往信の裏面：郵便番号・住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号

▼返信の表面：郵便番号・住所・氏名
※応募は1人1枚(応募多数の場合は抽選)

問・申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課「クリスマスアレンジメント教室」係(〒636-0247 田原本町阪手233の1 田原本青垣生涯学習センター内) ☎32・6193
※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

子ども科学教室

奈良工業専門学校の先生の指導による楽しい教室で、教育用のロボットキット(レゴ・マインドストーム)を用いてロボット制御プログラミングを体験し、実際にロボットを動かします。

日時 12月17日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 青垣生涯学習センター 2階 研修室

対象 町内在住の小学4～6年生
定員 20人(保護者の見学可)

参加費 500円

持ち物 筆記用具

申込方法 11月18日(金)(必着)までに往復ハガキで次の事項を記入し申込先へ。

▼往信の裏面：郵便番号・住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号

▼返信の表面：郵便番号・住所・氏名
※応募は1人1枚(応募多数の場合は抽選)

問・申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課「子ども科学教室」係(〒636-0247 田原本町阪手233の1 田原本青垣生涯学習センター内) ☎32・6193
※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

男性の料理教室

「一度、自分で料理を作ってみたい」「料理に興味があるけれどきつかけがし」という男性、大歓迎！
町では、男性の「食」の自立を目指し「男性の料理教室」を開催します。

田原本町記紀・万葉事業

第4回新春田原本ふるさとかるた大会

—「田原本ふるさとかるた」を活用し、郷土の魅力を楽しみながら学び、郷土愛を育もう！—

新春田原本ふるさとかるた大会を下記のとおり開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 平成29年1月14日(土)午後1時～4時30分(受付=午後0時20分～)

場所 町民ホール(町役場西側)

対象 町内在住の小学3～6年生

※田原本小学校区以外の児童は保護者の同伴をお願いします。また、同伴する保護者は競技中も会場内での待機をお願いします。

募集人数 30人(先着順)

※12月21日(水)までに参加証を送付します。

賞品など 全員に参加賞を、入賞者には賞品を用意しています。

申込方法 11月16日(水)～30日(水)に、メールまたは郵送で住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・同伴する保護者の氏名を記入して申込先へ。

問・申込先 田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局(町観光協会内/〒636-0300 田原本町193/☎・FAX 33-4560/✉ shikinosato@arion.ocn.ne.jp/午前9時～午後4時(火曜日は休館)



▲田原本町観光ボランティアガイドの会「磯城のみち」の発案により作成された、手のひらサイズの「田原本ふるさとかるた」。町内にある有名な遺跡や伝統ある神社・寺などを題材とした40首のかるたです。

この機会に、ぜひご参加ください。

日程

▼第1回：11月25日(金)

▼第2回：12月15日(木)

▼第3回：平成29年1月20日(金)

時間 各回午前10時～午後1時
場所 保健センター

イベント情報

弥生の里ホール

問い合わせ ☎ 34-7000



日時 **12月23日** (金)

全席自由席

開場…午後5時30分 開演…午後6時

入場料 400円 (当日券500円)

※未就学児は無料

入場券発売場所 (午前9時～午後5時)

●青垣生涯学習センター総合事務室

(月曜日は休み。月曜日が祝日の場合は翌日が休み)

●教育総務課 (町役場2階/土・日曜日、祝日は休み)

チケット
好評発売中

田原本の農産物に触れてみよう

合併60周年記念



日時 **11月26日** (土) 午前9時30分～

27日 (日) 午前9時～

場所 川東営農経済センター (JAならけん川東支店)

内容 農産物の販売

新鮮で安心・安全な田原本町産の農産物を販売します。

各種イベント模擬店

そばドーナツ、みたらし、石焼きいも、ポン菓子など多数

※車でのご来場の際は、町社会福祉協議会の駐車場をご利用ください。

問 町農業振興推進協議会事務局

(川東営農経済センター) ☎ 32-0363

日本書紀を語る講演会

内容 簡単にできる家庭料理
定員 各回16人 (申込順)
材料費 各回500円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
主催 町食生活改善推進員協議会
問・申込 11月7日(月)～18日(金)に保健センター (☎ 33・8000) へ。
日時 平成29年3月5日(日)午後1時～2時40分 (開場11時正午)
場所 青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

講師 上野誠さん
(奈良大学文学部教授)
演題 日本書紀からのメッセージ
定員 770人 (抽選)
申込方法 12月9日(金) (必着) までに往復ハガキかFAX、インターネットで、①参加希望会場名 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④電話・FAX番号 ⑤参加人数(2人まで)を記入(入力)し申込先へ。
主催 奈良県 共催 田原本町
問・申込先 日本書紀を語る講演会事務局 (株式会社SAP内) (〒102-0073 東京都千代田区九段北4の

応急手当普及員講習

3の24 京二ビル3階SAP内)
☎ 03・5226・8537 (平日午前10時～午後6時) / FAX 03・5226・7838
※インターネットでの申込や講演会の詳細はホームページ (<http://www.sap-co.jp/nihonshoki.html>) をご覧ください。
応急手当普及員とは、ご自身が所属する事業所 (デパート・劇場・ホテルなど多数の者の出入りする事業所) の

従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる人のことです。
日時 平成29年1月18日(水)～20日(金) (3日間) 午前9時～午後5時
場所 かしはら安心パーク (橿原市)
申込方法 12月1日(木)～21日(水)に申込用紙を持参し磯城消防署救急課へ。
※実施要領と申込用紙は次のホームページでご確認ください。申込用紙もダウンロードできます。
問 県広域消防組合ホームページ <http://www.naraksk119.jp/>
磯城消防署救急課 ☎ 33・2461



催し・講座

パパのための料理教室

今年のクリスマスは、パパの手作り料理でママと子どもたちをもてなしてみませんか。

料理をあまりしたことがない人でも簡単にできるクリスマス料理を作ります。ぜひ、ご参加ください。

日時 12月4日(日)午前10時～午後2時

場所 保健センター

内容 簡単にできるクリスマス料理

対象 小学生までの子どもを持つ父親

定員 20人(申込順)

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

主催 町食生活改善推進員協議会

問・申込 11月7日(月)～25日(金)に保健センター(☎33・8000)へ。

第12回市町村対抗子ども駅伝大会 選考会の出場者募集

平成29年3月4日(土)に馬見丘陵公園で行われる「第12回市町村対抗子ども駅伝大会」に町の代表として出場する選手を決める選考会です。

日時 11月26日(土)午前8時

(受付11午前7時30分)



「消しましょう その火その時 その場所で」 秋の火災予防運動

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。そのため11月9日(木)～15日(木)に全国一斉に、秋の火災予防運動が実施されます。火の取り扱いには十分注意し、後始末は確実に行いましょう。期間中、磯城消防署では、地元消防団や磯城婦人防災クラブ員との合同巡回広報を実施します。

皆さんも、もう一度火の恐ろしさを思い起こし、地域や家庭から火事を出さないためにはどうすればよいかこの運動を契機に考えてみてください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

命を守ってくれた！ 住宅用火災警報器！！

住宅用火災警報器により助かった事例はたくさんあります。住宅用火災警報器の設置は義務となっています。1日も早く住宅用火災警報器を設置しましょう。

事例紹介

- ベッドで就寝中、布団が落下して蚊取り線香に接触して出火。住宅用火災警報器の警報音で目を覚まし、布団を台所の流しに持って行き水道水で消火した。
 - 自宅2階で使っていた古い扇風機が発熱して出火。1階にいた家族が住宅用火災警報器の警報音に気付き、ベランダに置いていた水やり用の水で消火した。
- ※悪質な訪問販売には注意してください。
※消防署が販売・取り付けをすることはありません。



問 磯城消防署予防課 ☎33-2461

場所 県フットボールセンター
(旧志貴高校グラウンド)

参加資格 町内在住の小学5・6年生

選考距離 約1・8km

申込方法 11月13日(日)(午前8時30分

～午後5時)までに、中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。(保護者の印鑑

が必要)

その他 記録の上位者男女6人を選考

し、市町村対抗駅伝大会まで合同練習会を行います。詳細は、後日開催する保護者説明会で説明します。

問 中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎33・5882

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場などでのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関する問題全般について、無料・秘密厳守で電話相談を受け付けます。



田原本町記紀・万葉事業

ウォーク&記紀・万葉歴史講座

午前中は観光ボランティアガイドと共に町内をウォーキング、午後は記紀・万葉歴史講座に参加してみませんか。

ゴール

町民ホール
(歴史講座会場)

鏡作神社

秦楽寺

多神社

笠縫駅

コース(約7km)

スタート

※記紀・万葉歴史講座の詳細は下記をご覧ください。

日程 **12月10日(土)**

(受付=午前8時30分～9時)

受付場所 近鉄笠縫駅東側

定員 50人(申込順)

参加費 300円(歴史講座参加費として、午後の講座受付時にお支払いください)

申込方法 11月20日(日)～30日(木)に電話かメールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、申込先まで。

案内 町観光ボランティアガイドの会「磯城のみち」
※小雨決行。(当日午前7時以降に「奈良県北西部」に警報が発令されている場合は中止)

※当日の問い合わせは午前7時以降にお願いします。
※昼食は、各自ご用意ください。

問・申込先 田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局(町観光協会内) ☎ 636-0300 田原本町193(観光ステーション「磯城の里」内) ☎ 33-4560 / ✉ shikinosato@arion.ocn.ne.jp / 午前9時～午後4時(火曜日は休館)

第3回記紀・万葉歴史講座 (合併60周年記念)

日時 **12月10日(土)午後2時～3時30分**
(受付=午後1時30分～)

場所 町民ホール(町役場西側)

講師 井上さやかさん(県立万葉文化館主任研究員)

演題 田原本と記紀万葉

参加費 300円(町観光協会会員=100円)

定員 150人(事前申込不要・先着順)

問 町観光協会 ☎ 33-4560 (午前9時～午後4時 / 火曜日は休館)

なら桜桃会では、地域との交流を図

福祉作業所のガレッジセール

問 奈良地方方法務局人権擁護課
☎ 0742・23・5457

※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可
☎ 0570・070・810

全国一斉「女性の人権ホットライン」
相談員 人権擁護委員と法務局職員

対象 県内在住の女性

日時 11月14日(月)～20日(日)(平日 午前8時30分～午後7時 / 土・日曜日 午前10時～午後5時)

県介護実習・普及センターの講座

● 自助具(日常生活の動作を手助けする道具) 製作体験講座

日時 11月19日(土)
午前10時～午後3時30分
場所 福祉住宅体験館
(県営福祉パーク)

るため、作業生が無農薬茶やりサイクル品などを販売します。
日時 11月30日(木)午前10時～午後1時
問・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

● 高齢者介護者向け介護講座
日時 12月2日(金)午後1時～4時
場所 福祉住宅体験館
(県営福祉パーク)

内容 コップスタンド(コップを持ちやすく、かつ倒れにくくする自助具を製作します。不安定な場所に置いても比較的安定した状態で置くことができます。)
対象 どなたでも参加できます。
定員 10人(申込多数の場合は抽選)
教材料 500円
※出来上がった作品は持ち帰れます。
申込締切 11月10日(木)
(当日、午後5時15分必着)

内容 脳卒中患者者の日常生活の支援について
対象 どなたでも参加できます。
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
資料代 300円
申込締切 11月18日(金)
(当日、午後5時15分必着)
申込方法 それぞれ、住所・氏名・電話番号を、ハガキ、FAXまたは電話で次の申込先へ。
問・申込先 奈良県介護実習・普及センター(〒636・0345 田原本町多722 / ☎ 32・8848 / FAX 34・2800)



就職・募集

自衛官

防衛省では、次のとおり募集をしています。

●自衛官候補生(男子)

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 11月13日(日)・12月11日(日)

●高等工科学校生徒

応募資格

推薦

平成29年4月1日現在、中卒(見込みを含む)、17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる人

一般 平成29年4月1日現在、中卒(見込みを含む)かつ17歳未満の男子

受付期間 推薦:11月1日(火)~12月2日(金)/一般:11月1日(火)~平成29年1月6日(金)

試験日 推薦 平成29年1月7日(土)~9日(月)のうち指定する1日

一般 ▼1次:平成29年1月21日(土)

▼2次:平成29年2月2日(木)~5日(日)のうち指定する1日

※詳しくは次のホームページをご覧ください。

奈良地方協力本部(PC用)

平成28年熊本地震義援金

町と町共同募金委員会では、被災地への義援金を次のとおり受け付けています。

今後も継続的な援助が必要です、ご協力をお願いします。

町役場

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて、被災地へお届けします。

9月末までの累計金額...865,895円
うち8~9月分...41,811円

設置期間 平成29年3月31日(金)まで
義援金の受付窓口

健康福祉課(町役場1階) 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

募金箱の設置場所

- 健康福祉課(町役場1階)
- 生涯教育課(青垣生涯学習センター内)
- 図書館(青垣生涯学習センター内)
- 保健センター ●ふれあいセンター

問 健康福祉課 ☎ 34-2098

シルバー人材センターに入会して、お仕事をしませんか

60歳以上の健康で働く意欲のある人が会員登録し、センターから提供された仕事を完成させることによって、その仕事量に応じた報酬が得られます。

センターへの入会を希望する人、またはセンターの仕組みや内容を詳しく聞きたい人は説明会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

会員になるための要件

URL <http://www.mod.go.jp/pc/nara/>

問 自衛隊橿原地域事務所

☎ 29・9060

説明会

日時 11月9日(水) ▼午前の部:午前10時~ ▼午後の部:午後2時~

場所 磯城郡シルバー人材センター2階会議室(阪手348番地の1)

問 (公社) 磯城郡シルバー人材センター ☎ 34・2054

●原則60歳以上おおむね70歳前半の健康で働く意欲のある人

●磯城郡内に居住する人

時給 1000円

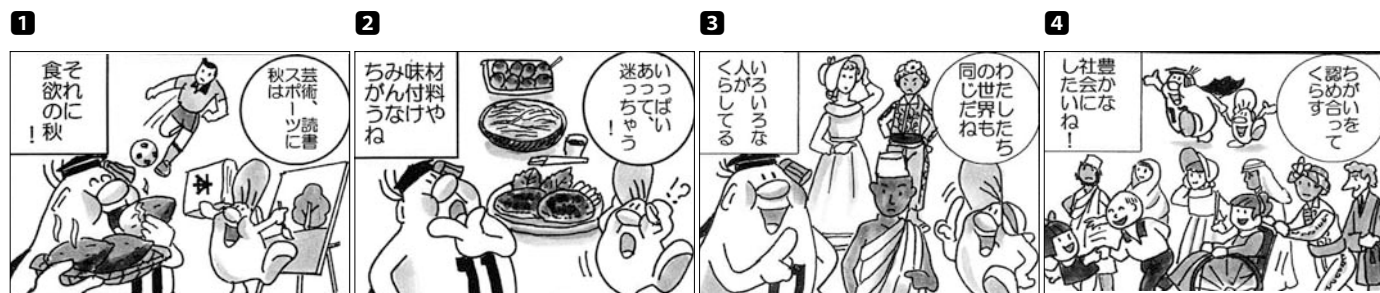
(60歳以上は900円)

国保中央病院調理員パート

※勤務日数や時間はご相談ください。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





生活安全ニュース

サイバー犯罪への対策

～あなたのパスワードは大丈夫ですか？～

昨年、不正アクセスで検挙された人のうち、約35%がパスワードの設定や管理の甘さにつけ込んで不正アクセスしていました。

家に鍵をかけるように、インターネットの利用に際しては、必ず強固な鍵（パスワード）をかけて利用してください。

パスワードを設定する時の注意

- ・文字数は8文字以上
- ・アルファベットの大文字、小文字、使用可能な記号を混ぜる。
- ・定期的なパスワードの変更をする。

また、違うサイトで同じIDやパスワードを利用することも危険です。

例えば、SNSにはパスワード末尾に「s」をつける、メールには「m」をつけるといった工夫で、パスワードは更に強固なものになります。

～パスワードを守ることは、ネット上の自分を守ることに繋がります～



薬や持病の影響により交通事故を起こすことも…

皆さんが日ごろ飲んでいる薬の中には、副作用として、眠気を催す、注意力を低下させるなど、自動車の運転に悪影響を及ぼすことがあります。

自動車を運転する時は、医師や薬剤師に薬の副作用を確認し、運転に支障のある薬を服用した時は、運転を控えてください。

また、最近、自動車を運転している最中に、持病の発作を起こしたり、突然意識を失ったりしたことによる重大事故が発生しています。

持病がある人は、なんとなく体調が悪いという時は、自動車の運転を控え、医師の診察を受けましょう。

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

不審電話にご注意

町内でも被害発生！！

町役場職員や息子、警察官を名乗る不審電話

「健康保険料の還付金があるので、ATMに行ってください」「会社の金で株を買ったことがバレた。お金を用意して〇〇駅に持ってきて」「詐欺の犯人を逮捕したらあなたの通帳が出てきた。日本銀行から電話がある」など…

これらはすべて詐欺です。自分だけは大丈夫と思わず「あれっ？」と思ったら、まずは警察署、消費生活センター、または町役場に相談しましょう。



お知らせ

☎ 国保中央病院企画総務課

☎ 32・8800

「鑑識・鑑定室」の運用開始

県広域消防組合において、火災原因で活用する高度な鑑識・鑑定機器を備えた「鑑識・鑑定室」が完成しました。

選挙人名簿（定時登録）を縦覧できます

12月1日を基準日として、次のすべ

同室では住民の皆さんが普段ご家庭で使用している家電製品などからの出火、不具合を製造者とともに、鑑識・鑑定調査を行い、火災原因の究明に努めていきます。

☎ 県広域消防組合警防部警防課調査係 ☎ 26・0118

ての条件に当てはまる人を定時登録した選挙人名簿の新規登録者名簿を縦覧できます。

今回登録される人の条件

① 18歳以上の人（平成10年12月2日以前に生まれた人）

② 12月1日現在、引き続き3ヵ月以上

田原本町に居住し、住民基本台帳に記

録（住民登録）されている人（平成28

年9月1日以前に転入届けをした人）

縦覧期間 12月3日（土）～7日（水）午前8

時30分～午後5時

☎ 町選挙管理委員会事務局（町役場内） ☎ 34・2106

善意銀行（9月）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：2000円

☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らしましょう

■ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

まだ食べられるのに捨てられる食べ物を「食品ロス」と言います。日本では年間500万〜800万トで、日本人一人当たり換算すると、毎日おにぎり1〜2個分を捨てていることになります。世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食品援助量（平成23年で年間約390万ト）を大きく上回る量となっています。「食品ロス」を減らすために、食べ物をもつと無駄なく、大切に消費していくことが必要です。

「食品ロス」が発生する約半数は家庭から

食品ロスは、食品メーカーや卸、小売店、飲食店、家庭などさまざまな場所で発生します。約半数は家庭から発生していますが、捨てた理由で多いのは「鮮度の低下、腐敗、カビの発生」「消費期限・賞味期限が過ぎた」です。野菜など食べられる部分を過剰に捨てていたり、賞味期限前にもかかわらず捨てられているのが原因です。

食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

無駄を防ぐためにも、買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。そして、買ったものは使い切る、食べ切るようにしましょう。

「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解する

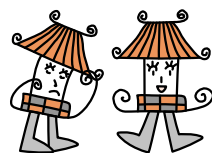
「消費期限」は、品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のため、それを過ぎたものは食べない方が安全です。

「賞味期限」は、長期間保存ができる食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を過ぎた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。表示されている期限は、開封前の期限です。一度開封したら、期限にかかわらず早めに食べましょう。

外食時の食べ残しを防ぐ

飲食店では客の食べ残しが「食品ロス」の主な原因です。減らすため

には、料理を注文する際にボリュームを確認し、「食べきれないかも」と思ったら「少なめにできますか？」とお願いしたり、量が多すぎて残ってしまった時は、持ち帰りができるかをお店に確認してみましょう。ただし持ち帰ったら、自己責任となりますので、注意してください。



消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

☎ 32-2901（内線174）

【参考】

消費者庁「食べもののムダをなくそうプロジェクト」

URL http://www.caa.go.jp/adjustments/index_9.html



名 西田 陽葵ちゃん
生 平成27年10月3日
自 保津
☐ 納豆大好き♡ヤンチャガール☆毎日笑顔をありがとう。



名 吉田 晶奈ちゃん
生 平成27年10月22日
自 法貴寺
☐ お姉ちゃん達とたくさん遊んで、大きくなろうね。



名 吉村 遥ちゃん
生 平成27年9月30日
自 八条
☐ お兄ちゃんとタオル大好き。すくすく元気に育ってね♡



名 森田 あみちゃん
生 平成27年10月15日
自 矢部
☐ まるごとゼーンが可愛いあみちゃん♡大好きだよ。



イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
11月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
11月12日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
11月19日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
12月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

あたまイキイキ音読教室

みんなで音読しませんか。声に出して本を読む「音読」は、脳の活性化ができるといわれています。

日時 11月25日(金)

午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 11月10日(木)午前9時30分から図書館へ。

大人の折紙教室

正月の飾りを作ります。

日時 12月8日(木)

午前10時～11時30分

場所 青垣生涯学習センター

1階 視聴覚室

対象 一般

定員 30人(申込順)

申込 11月19日(土)午前9時30分から図書館へ。

今月の新刊

あおぞら町 春子さんの冒険と推理

柴田よしき著／原書房

春子さんはごみ置き場に花を捨てに来た男性に声を掛け、その花を譲り受けた。数日後に再び花を捨てに来たのを見て、春子はあることの重大な意味に気づいてしまう。



天国ポスト

寺井広樹著／

トランスワールドジャパン株式会社

もう会えなくなった人に手紙を届けてくれるという天国ポスト。想いを伝えるために今日も誰かがやってくる。ポストに投函された心にしみる73通の手紙を紹介。



歳をとるのは面白い

『PHP』編集部編／PHP 研究所

自分を受け入れ今日を楽しむ、物事は良い方向に考える、人生は歳を重ねるほど豊かになる。曾野綾子、中村メイコ、萩本欽一、桂歌丸ら、人生の達人16人に生涯現役の秘訣を学ぶ。



11月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間

※3日は臨時休館

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時

問い合わせ ☎ 32-0262

がさつ力

千原せいじ著／小学館

空気を読み過ぎて疲弊しがちな現代社会にこそ「がさつ力」が必要！ 言語や文化の違いを超越した圧倒的なコミュニケーション術を、自身のエピソードとともに紹介する。



図書館ホスピタル

三萩せんや著／河出書房新社

元気だけがとりえの悦子がひょんなことから就職した図書館は、不思議なうわさの立つ図書館だった。悦子は、館長や同僚司書に助けられ、利用者さんの悩みを解決していく。



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)



名 黒田 柑菜ちゃん

生 平成27年10月21日

自 三笠

☐ 皆に可愛がってもらえる子に元気いっぱい育ててね！



名 田中 唯菜ちゃん

生 平成27年10月31日

自 八条

☐ いつも可愛い笑顔を見せてくれてありがとう♡大好き



名 吉岡 隆玖土ちゃん

生 平成27年9月26日

自 西八尾

☐ いつも笑顔をありがとう。すくすく元気に育ててね。

名=氏名 生=生年月日
自=自治会名 ☐=コメント

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
マタニティ教室	11 / 17 (木) 受 9:15 ~ 9:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	内 妊娠中の過ごし方についての話 (費 500 円) 妊婦歯科検診 (歯周病検診)
	11 / 18 (金) 受 9:45 ~ 10:00		内 栄養指導と簡単な軽食づくり
妊婦歯科検診 (歯周病検診)	11 / 17 (木) 受 10:30 ~ 11:00	妊娠中の人	内 むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 定 若干人 費 無料 申 場 保健センター 注 治療中の人は除く
2歳6ヵ月児歯科健診	11 / 17 (木) 受 9:00 ~ 9:20	2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者	内 歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など 定 30 人
赤ちゃんクッキング	12 / 6 (火) 受 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15 人
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談

■成人のための検診（検診対象年齢は、平成29年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※申込は各検診日の2週間前までにお願いします。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	11 / 21 (月)、12 / 8 (木) 受 8:30 ~ 9:30	35 歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80 人 費 900 円 申 場 保健センター
大腸がん検診	11 / 21 (月)、12 / 8 (木) 受 10:00 ~ 18:00	35 歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 費 500 円 申 場 保健センター
肺がん検診	11 / 21 (月)、12 / 8 (木) 受 8:30 ~ 10:00	40 歳以上 注 65 歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 90 人 費 200 円／喀痰検査（容器代）…450 円 申 場 保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	11 / 21 (月)、12 / 8 (木) 受 9:30 ~ 10:30	対象…① 40 歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40 歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	内 問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 定 30 人 費 600 円 申 場 保健センター
歯周病検診	12 / 8 (木) 受 9:00 ~ 10:00	① 30 歳以上 ② 妊婦	内 むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 定 30 人 費 無料 申 場 保健センター 注 治療中の人は除く

■成人のための検診・相談（検診対象年齢は、平成29年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※ 受診票の発行、相談の予約は随時行っています。

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成29年2月28日(火)まで	40 歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 2,800 円 申 場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20 歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部 (費 2,000 円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診 (費 3,500 円) 申 場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 費 無料 申 場 保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に① 65 歳以上の人 ② 60 ~ 64 歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 1,500 円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成29年3月31日(金)まで	対象…① 平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ② 接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000 円 注 対象者には4月に接種券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※ 町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券（肺炎球菌のみ）を持参）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

11月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) 複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール／4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール／4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始 ☎ 生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。
B型肝炎	生後2ヵ月～12ヵ月未満(3回接種) ☎ 平成28年4月1日生まれ以降が対象。対象者には予診票を個別通知しています。
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満(2回接種)
二種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生(1回接種) ☎ 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎(1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール／3回接種) ☎ 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎(2期)	9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール／1回接種) ☎ 9歳の誕生月の末日までに予診票を個別通知します。
< 特例対象者 >	
● 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
● 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種(3回)と2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
BCG(結核)	生後5ヵ月～1歳未満(1回接種) ☎ なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
麻しん風しん 混合ワクチン(MR)	1期: 1～2歳未満(1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ／1回接種)

■乳幼児のための健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 11 / 8(火) ② 12 / 9(金) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成28年6月生まれ ② 平成28年7月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 11 / 8(火) ② 12 / 9(金) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成27年12月生まれ ② 平成28年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	11 / 30(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成27年4月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	11 / 28(月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成25年3月6日～4月5日生まれ

■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 ※ 兄姉保育が必要な人は申込時にお伝えください	11 / 14(月) ☎ 9:15 ~ 9:30 12 / 12(月) ☎ 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内 ベビーピクス 定 30人 場 宮古保育園 申 保健センター 内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 申 場 保健センター

特定不妊治療費用助成

不妊治療のうち特定治療不妊治療(体外受精と顕微授精)にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認、または保健センターまでお問い合わせください。

たわらもとの軌跡

Vol.6

昭和 50 ～ 60 年代

わかさ国体



▲選手団を出迎える歓迎アーチ（中央体育館前）

昭和 59 年 10 月 13 日から 4 日間、第 39 回国民体育大会『わかさ国体』が、「駆けよ大和路 はばたけ未来」をスローガンに奈良県で開催されました。

本町では、バドミントン競技会が中央体育館（昭和 57 年完成）を主会場に行われました。

国体は、『我が国最大の国民スポーツの祭典』



▲バドミントン競技



選手団の入場▶

昭和 59 年

として都道府県対抗で行われるため、各地から大勢の選手たちが参加。本町でも、380 人を一般家庭で宿泊する「民泊」で受け入れました。また、大勢の町民が多方面で参加し、町を挙げて選手たちを温かくもてなしました。

大会初日の 13 日には天皇陛下がご臨席され、連日熱戦が繰り広げられました。

奈良県はバドミントン競技会で、男・女総合 3 位という好成績を残し大会を終えました。



▲50 日前記念パレード



▲大会旗・炬火リレー



▲小学生によるマーチング演技



人の動き

平成 28 年 10 月 1 日現在

人口	32,348 人	(前月比 -20 人)
男	15,527 人	(前月比 -1 人)
女	16,821 人	(前月比 -19 人)
世帯数	12,564 世帯	(前月比 +3 世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

今月の表紙

9 月 24 日、平野小学校で行われた運動会。児童たちは、綱引きや徒競走などさまざまな種目を競い合ったり、踊りを披露したりしました。

編集後記

■昔から本を読むのが好きなのですが、最近は子どもと一緒に読書を楽しんでいます。子ども向けの本や図鑑でも、新しく知る役立つ知識がたくさん。解説も分かりやすく大人でも勉強になります。読書の秋。秋の夜長を楽しみたいと思います。 智

■磯城野高校主催の「田原本ふるさとかるた大会」を取材し、かるたを取り合う白熱した高校生の姿に感動。1 月には「第 4 回新春田原本ふるさとかるた大会」が開催（本紙 11 ページ）。かるたを通して地元愛が広がっているようでうれしいです。 江

■広報担当者で交流する機会があり、奈良県や他市町村とのつながりができました。会って話してみると、やる気のある人ばかりで、よい刺激になりました。同じ広報担当だからこそ分かり合えることが多く、遅くまで熱く語り合っていました。 博

