

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

### ■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
マタニティ教室	11 / 17(木) 受 9:15～9:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	内 妊娠中の過ごし方についての話（費 500円） 妊婦歯科検診（歯周病検診）
	11 / 18(金) 受 9:45～10:00		内 栄養指導と簡単な軽食づくり
妊婦歯科検診 (歯周病検診)	11 / 17(木) 受 10:30～11:00	妊娠中の人	内 むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 定 若干人 費 無料 申場 保健センター 注 治療中の人は除く
2歳6ヵ月児歯科健診	11 / 17(木) 受 9:00～9:20	2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者	内 歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など 定 30人
赤ちゃんクッキング	12 / 6(火) 受 13:00～13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談

### ■成人のための検診（検診対象年齢は、平成29年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※申込は各検診日の2週間前までにお願いします。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	11 / 21(月)、12 / 8(木) 受 8:30～9:30	35歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申場 保健センター
大腸がん検診	11 / 21(月)、12 / 8(木) 受 10:00～18:00	35歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申場 保健センター
肺がん検診	11 / 21(月)、12 / 8(木) 受 8:30～10:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影（喀痰 <sup>かくたん</sup> 検査は必要な場合のみ実施） 定 90人 費 200円 / 喀痰検査（容器代）…450円 申場 保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	11 / 21(月)、12 / 8(木) 受 9:30～10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	内 問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 定 30人 費 600円 申場 保健センター
歯周病検診	12 / 8(木) 受 9:00～10:00	① 30歳以上 ② 妊婦	内 むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 定 30人 費 無料 申場 保健センター 注 治療中の人は除く

### ■成人のための検診・相談（検診対象年齢は、平成29年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※受診票の発行、相談の予約は随時行っています。

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成29年2月28日(火)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部（費 2,000円） 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円） 申場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 費 無料 申場 保健センター

### ■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に① 65歳以上の人 ② 60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成29年3月31日(金)まで	対象…① 平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ② 接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000円 注 対象者には4月に接種券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券（肺炎球菌のみ）を持参）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

# 11月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7  
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)  
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

## ■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

**個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施)** 複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始 ☎生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。
B型肝炎	生後2ヵ月～12ヵ月未満(3回接種) ☎平成28年4月1日生まれ以降が対象。対象者には予診票を個別通知しています。
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満(2回接種)
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	小学6年生(1回接種) ☎対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)
ヒトパピローウイルス感染症(子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ☎現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎(1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) ☎3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎(2期)	9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) ☎9歳の誕生月の末日までに予診票を個別通知します。
<b>&lt; 特例対象者 &gt;</b>	
●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種(3回)と2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
BCG(結核)	生後5ヵ月～1歳未満(1回接種) ☎なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期:1～2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の年長児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ/1回接種)

## ■乳幼児のための健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 11 / 8(火) ② 12 / 9(金) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成28年6月生まれ ② 平成28年7月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 11 / 8(火) ② 12 / 9(金) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成27年12月生まれ ② 平成28年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	11 / 30(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成27年4月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	11 / 28(月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成25年3月6日～4月5日生まれ

## ■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 ※兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください	11 / 14(月) ☎ 9:15 ~ 9:30 12 / 12(月) ☎ 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内 ベビーピクス 定 30人 場 宮古保育園 申 保健センター 内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 申場 保健センター

### 特定不妊治療費用助成

不妊治療のうち特定治療不妊治療(体外受精と顕微授精)にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認、または保健センターまでお問い合わせください。