

広報

3

たわらもと

March
2014 Vol.506

本紙中央に
ごみ収集日程表
(4～9月分)
を折り込んでいます。

特集

小学校の特色のある取組

- p06 今月の話題
- p07 たわらもとウォッチング
- p10 暮らしの情報
- p14 情報ホットラインワイド版
- p20 情報ホットライン
- p26 絆
- p27 図書館だより
- p27 我が家の天使
- p29 健康カレンダー

地域や家庭とのつながりが支える

小学校の特色のある取組



① 運動場芝生化促進事業（南小） ② 技能体験教室（平野小） ③ 全校一斉行事（東小）
④ 勤労感謝活動（田原本小） ⑤ 大学との連携（北小）

町内の各小学校では、児童や地域の実態などを踏まえ、一人ひとりの個性を生かす教育を推進し、新しい学びの創造と特色のある教育活動を展開しています。

そこで、今月号では、各小学校の特色のある取組を紹介します。

町教育委員会では「感謝の心でいきいきあいさつ 心豊かにたくましく生きる子ども」の育成を指導の重点として、組織的・計画的な取組を進めているところです。

そして、子どもたち一人ひとりの個性を生かし、個に応じたきめ細やかな教育実践を積み重ね、「魅力と活力ある幼稚園・学校づくり」を基本に据えて取り組んでいます。

各小学校では、児童の実態を踏まえつつ「人権教育」を重視し、家庭や地域との連携・協働を大切にして、未来を切り拓く「確かな学力」と「豊かな人間性」の育成、これを支える「健康でたくましい心身の育成」を目指し、特色のある教育活動を展開しています。

さらに「地域と共にある学校づくり」を目指し、家庭や地域の参画・協働を通して地域教育力の向上を図る取組をより一層進めています。

そのなかで特色のある取組を、各学校ごとに紹介します。



▲ニュースポーツを体験する



▲みんなで夏休みの宿題をする

サマーチャレンジスクール

東

小学校では「サマーチャレンジスクール」と称して、毎年8月の1週目の午前中に体験学習を行っています。

この取組は、夏休みに子どもたちが自主的に学校へ集まり、楽しい思い出を作ったり、生活の点検をしたりする機会をもち、学習や生活の指導・支援をすることを目的としています。

子どもたちは、工作やビデオ鑑賞、夏休みの宿題やニュースポーツなどの学年に応じた活動を楽しみ、生活の基礎を身に付けていきます。

夏休みは子どもたちにとってさまざまな体験をし、人間として大きく成長できる期間です。

普段の授業では体験する機会のないニュースポーツなどを、地域の人のご協力を得て教えてもらえる貴重な時間となっています。

また、1学期に学習した内容を、長い休みの間に忘れないように復習することで、学力の定着につなげています。

内容は毎年、先生方の創意工夫とアイデアでもとても楽しいものとなり、年々、参加率も上昇しています。



▲萩原農場を見学し、栽培の説明を受ける



▲スイカの収穫をする

地域との連携

北

小学校では、地域と連携してさまざまな取組を行っています。

その取組の一つとして、スイカやメロンの品種改良を行っている萩原農場（法貴寺）のご協力を得て、栽培体験をしています。

4年生では、スイカやメロンの栽培を体験し、交配の勉強をしています。6月初旬に萩原農場の人に来てもらい、スイカやメロンの受粉を体験します。

その後、児童がプランターでスイカやメロンを大切に育て、7月初旬に収穫し、それをみんなで味わいます。

栽培体験を通して、食の大切さを学んでいます。

3年生では、10月ごろに萩原農場へ行き、ハウス栽培を見学しています。見学では、スイカやメロンの栽培方法や工夫を聞き、地域との交流を深めながら学習を進めています。

この他にも、地域のいろいろな大人が学校の教育活動に関わることで、多様な体験や経験の機会が増え、規範意識やコミュニケーション能力の向上につながっています。

幼稚園・保育園との連携



▲グループで協力しておもちゃを作る



▲幼稚園児と一緒にゲームを楽しむ

田

原本小学校では、幼稚園・保育園と連携して取組を行っています。

幼稚園・保育園との連携は、幼児期の教育と小学校教育を円滑に接続できるようにすることを目的としています。

その一環で、毎年11月ごろに2年生が田原本幼稚園児、阪手・宮古保育園児、小学1年生などを招待して「おもちゃランド」を行っています。

この取組の目的は、入学前の幼児に小学校がどんなところか知ってもらうとともに、1年生と交流することとで下級生とのつながりを深めたりすることです。

児童たちは、どんなおもちゃを作るかグループで考え、招待状を書いたり、プレゼントを作ったりして、一生懸命準備をします。そして、遊び方を紹介しながら、パラシュートや空気砲などのゲームをして、楽しく交流しています。

幼稚園・保育園と連携することで、児童が幼児に伝わるような言葉遣いやかかわりを工夫したり、思いやりの心を育んだりして、自分の成長に気付く機会となっています。

田原本ふるさとかるたの活用



▲ふるさとかるたを群読する



▲ふるさとかるた大会で札を取り合う

南

小学校では、「田原本ふるさとかるた」を使った取組を行っています。

このかるたは、ふるさと田原本に愛着を感じる教育の充実を図るため活用されています。

3年生では、群読（複数の読み手による朗読）発表会を行っています。児童が夏休みにかかるたを覚え、全校児童の前で発表します。そして、群読発表会で覚えた知識を生かし、かるた大会を行っています。

また、田原本ふるさとかるたは社会科の学習の一環で、地域学習としても役立っています。

児童たちは、かるたを通して田原本の有名な遺跡などを知ることができ、楽しみながら学習しています。



▲田原本町観光ボランティアガイドの会「磯城のみち」の発案により作成された、手のひらサイズの「田原本ふるさとかるた」。有名な遺跡や伝統ある神社、お寺などを題材とした40首のかるたです。



▲全校集会で交流を深める



▲みつばち班での百人一首大会

みつばち班活動

主な活動内容

1 学期

● 1年生と遊ぶ会

1年生を中心にした自己紹介と
名前を覚えるための遊び

2 学期

● オリエンテーリング

校区内の公園や神社への小遠足

3 学期

● 百人一首大会、6年生を送る会

平 野小学校では、縦割り班（異年齢集団）活動を通して問題解決の知恵を育む「みつばち班」活動を年間を通じて行っています。みつばち班は、全学年の児童で構成される1班20人程度の集団です。この活動は、さまざまな体験を通して、自分のよさを生かし、多様な他者と生きることを通じて、自分に自信をもたせ、社会生活を送るために必要な資質や能力などを体得させていくことを目的としています。児童たちは、この活動を通じて上級生や下級生の友達をつくったり、相手を思いやる心を育んだりして、集団生活の基礎・基本を学んでいます。



▲全校遠足で笑顔があふれる（東小）

家庭・地域との連携・協働で子どもを支える

今回は、それぞれの学校の特色のある取組を紹介しました。

どの学校の取組も、子どもたちの健やかな成長の支援になっていると思います。

町教育委員会は、次のことを学校教育の指導方針として、家庭・地域との連携・協働を目指しています。

積極的な情報発信

幼稚園・学校は、保護者や地域

住民の信頼と協力を得るために、教育内容や教育活動の状況及び学校評価の結果など、積極的な情報発信に努めます。

学校評議員制度の活用

幼稚園長・校長は、学校評議員に学校運営の状況を十分説明するとともに、多様な意見を聴き取り、保護者や地域住民などの意向を反映した学校づくりを進めます。

地域と共にある学校づくりの推進

町教育委員会は、幼稚園・学校や地域の実態を踏まえ、保護者や地域住民が幼稚園・学校運営に参画し、学校と協働して子どもの課題解決を図る「地域と共にある学校づくり」を推進します。

取材を終えて

各小学校を訪問し、特色のある取組を聞かせてもらいました。取材を通じて、子どもたちが楽しく学んでいる様子が印象に残り、多くの笑顔に出会えました。

これからも、子どもたちを家庭や地域で支え合い、協力して取組を進めていくことが大切だと感じました。



地域の力で防ぐ高齢者虐待

あなたの電話が高齢者の生命、財産を守ります

問 長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34・2052



近年、高齢者が家族などの身近な介護者から暴力を受ける「高齢者虐待」が社会問題となっています。

厚生労働省が平成24年度に行った調査では、高齢者が家族などから虐待を受けたと判断された事例が、1万5202件にのぼっています。表面化していないものを含めば、さらに多くの高齢者が虐待の被害に遭っていると考えられます。地域みんなで虐待を防いでいきましょう。

高齢者虐待ってなに？

高齢者虐待とは、家庭の同居人（配偶者、子ども、親族など）や高齢者福祉施設などで働いている職員が、高齢者を人として尊厳を保てない状態に陥らせることです。高齢者虐待防止法では、左表のとおり、虐待は5種類に分けられています。家庭内で起こる最も多い虐待は、身体的虐待で、56・7割を占めています。

なぜ虐待が起こるの？

高齢者虐待の理由としては、介護によって生じたストレスの発散などが挙げられます。

介護者が、虐待していることを自覚していないことも少なくありません。熱心に介護をするあまり気持ちに余裕がなくなったり、高齢者のためになると思っていたことが、結果として虐待になっていたりします。

地域での温かい見守りや、声掛けのネットワークを！

介護をしていると、地域から孤立している場合が多く見られます。地域に介護の大変さを分かってくれる人や、相談できる関係があることで気持ちに楽になります。

誰にでも起こり得る高齢者虐待を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう。

家庭内での高齢者虐待の種類と構成割合（複数回答）

身体的虐待 56.7%	なぐる、けるなどの暴力行為によって体にあざや痛みを与える行為。また、外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為のこと。
心理的虐待 43.7%	言動や威圧的な態度でおどしたり、侮辱したり、無視、嫌がらせなどによって精神的な苦痛を与えること。
介護等放棄 12.2%	介護や生活の世話を行っている家族が水分や食事の提供や入浴などの世話を放棄または放任。高齢者の生活環境や高齢者自身の身体・精神的状態を悪化させること。
性的虐待 7.2%	本人のいやがる性的な行為やその強要を行うこと。
経済的虐待 5.7%	財産やお金を本人の合意なしに使用すること。また、日常生活で必要なお金を渡さないこと。

高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査（平成24年度）

こんなときは、相談・通報を

次のような状況では、介護者に精神的・身体的な負担がかかりやすくなります。

「悩み事がある」「ちょっとでもおかしいと思ったことがある」そんなときは、まず相談・通報を。

- 介護の負担をひとりで抱えている
- 身近に頼れる家族がいない
- 経済的に困窮している
- 認知症がある高齢者を介護している
- 介護者に疾病や障害がある
- 近所づきあいがいい

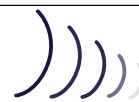
高齢者虐待相談窓口

■平日（午前8時30分～午後5時15分）

- 町地域包括支援センター
☎ 34-2104
- 長寿介護課
☎ 34-2052

■平日夜間、土・日曜日、祝日

- 田原本園在宅介護支援センター
☎ 33-6066
- 田原本在宅介護支援センター
サンライフ田原本
☎ 32-2244



1月

19

声援のなか最後まで力走 第41回田原本町民マラソン



① 号砲とともに一斉にスタート ② 全力を出しきって完走
③ 完走後はやよい汁で体を温める ④ 表彰を受ける選手

1月19日、第41回田原本町民マラソン大会が開催され、587人が参加しました。コースは、健民運動場を発着点とし、大和川沿いを巡る3キロと5キロの2コース。
選手たちは、沿道に詰めかけた人の声援のなか、号砲とともに一斉にスタート。寒風でほおを赤く染めながら力走し、ゴールを目指しました。走り終えた後、選手たちは日本赤十字奉仕団が振る舞うやよい汁を食べ、冷えた体を温めていました。

入賞者紹介

小学4年生男子の部

①中井康介（平野小）	13分10秒
②安井直斗（北小）	13分21秒
③戸崎真（田原本小）	13分30秒
④吉川仁一朗（田原本小）	13分48秒
⑤岡西陽汰（平野小）	13分51秒
⑥林捺生（北小）	14分08秒

小学4年生女子の部

①吉村佳香（北小）	14分37秒
②片岡千遥（田原本小）	14分46秒
③清野かいり（平野小）	15分10秒
④市川千尋（北小）	15分11秒
⑤中筋千尋（平野小）	15分30秒
⑥魚谷里緒乃（田原本小）	15分30秒

小学5年生男子の部

①池田心（北小）	12分36秒
②川北達也（田原本小）	12分47秒
③田中颯真（田原本小）	12分52秒
④中谷拓真（東小）	12分54秒
⑤有岡竜汰（田原本小）	12分56秒
⑥増田憲信（北小）	13分11秒

小学5年生女子の部

①今智西美（田原本小）	13分50秒
②中川紅葉（田原本小）	13分54秒

③須井彩名（田原本小）	14分42秒
④源本さくら（田原本小）	14分48秒
⑤吉良南美（田原本小）	14分57秒
⑥吉川希（南小）	16分18秒

小学6年生男子の部

①梅本歩武（南小）	12分46秒
②和田岳大（南小）	12分47秒
③魚谷龍生（田原本小）	12分48秒
④奥谷直哉（南小）	12分55秒
⑤中井亮太（平野小）	13分02秒
⑥谷口仁勇（田原本小）	13分07秒

小学6年生女子の部

①植田麻香（田原本小）	12分27秒
②村上早都（平野小）	13分43秒
③松井美紗妃（平野小）	14分00秒
④竹村美桜（南小）	15分14秒
⑤川端美志乃（平野小）	15分18秒
⑥音村明穂（田原本小）	15分23秒

中学生男子の部

①戸崎怜（北中）	19分10秒
②井上遼（田原本中）	19分59秒
③田中秀治（田原本中）	20分37秒

中学生女子の部

①辻井美緒（田原本中）	22分04秒
-------------	--------

②辻井菜緒（田原本中）	22分53秒
-------------	--------

③福本菜摘（田原本中）	24分05秒
-------------	--------

一般の部 34歳以下男子の部

①西川晋太郎	18分17秒
②北川裕也	18分22秒
③森本啓太	18分40秒

一般の部 34歳以下女子の部

①吉田彩華	24分34秒
②俵谷亜都	27分04秒
③福田菜々美	28分21秒

一般の部 35歳～49歳男子の部

①山田章生	19分29秒
②山本国土	20分03秒
③西川保宏	20分45秒

一般の部 35歳～49歳女子の部

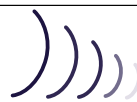
①葛城安美	23分16秒
②田中郷美	24分46秒
③隅佳奈子	26分34秒

一般の部 50歳以上男子の部

①堀江信幸	22分05秒
②竹村佳久	24分26秒
③前田昌彦	24分42秒

一般の部 50歳以上女子の部

①奥田洋好	30分55秒
②池田千恵美	41分36秒



1月

25

楽しみながら郷土を学ぶ 第1回新春田原本ふるさとかるた大会

1月25日、町民ホールで「第1回新春田原本ふるさとかるた大会」が開催され、20人が参加しました。

これは、町記紀・万葉事業実行委員会の主催により、小学生たちに楽しみながら郷土を学んでもらうことを目的に行われました。このかるたは、小学校の学習資料としても活用されています。

児童たちは句が読まれると、素早く札を取り、日ごろの練習成果を発揮していました。大会終了後、表彰式が行われました。



表彰者の紹介

優勝	森 愛那さん
準優勝	南 一華さん
3位	植田陽介さん
敢闘賞	門田 尊さん

① 読まれた札を素早く取り合う ② 表彰者全員で記念撮影 ③ ももたんが応援に駆けつける ④ 表彰を受ける森さん



▲特殊切手の贈呈を受ける今西さん（写真中央）

1月21日、奥田彦英さん（味間郵便局長）から町消防団に、特殊切手「消防団120年」が贈呈されました。この特殊切手は、1894年に消防組織が発足してから120年目を迎えたことを記念し、発行されました。

贈呈を受けた今西和夫さん（町消防団長）は「切手をいただけることは、記念になり、非常に嬉しい」と感謝の言葉を述べられました。

1月
21

消防団のこれまでの功績に 特殊切手を町消防団に贈呈



▲しめ縄などで組み上げたとんどに点火する

1月12日、多神社で飛鳥川川辺のまちづくり多神社イベント「灯の路と大とんど」が開催されました。

子どもたちが紙袋で作った灯ろうが並べられた境内は、幻想的な光りに照らされました。

神社東側の田んぼでは、大とんどが行われました。火柱が高く立ち上るとともに、竹の破裂する音が響き渡り、観客から大きな歓声が沸き上がりました。

1月
12

無病息災と五穀豊穡を祈願 灯の路と大とんど

1月

26

親子で楽しい時間を過ごしました

親子ふれあい体験教室「折り紙ヒコーキづくり」



▲親子で紙ヒコーキを作る

1月26日、中央体育館でJALグループ社員の指導のもと、親子ふれあい体験教室「折り紙ヒコーキづくり」が開催され、33組の親子が参加しました。

この教室は、親子のふれあいやコミュニケーションを高め、家族の絆を深めることを目的としています。参加者たちは、親子で仲良く紙ヒコーキを作り、それを飛ばして楽しく遊びました。

2月

4

食の自立を目指して

男性の料理教室



▲和やかな雰囲気で作る料理

2月4日、保健センターで男性の料理教室が開催され、14人が参加しました。この教室は、男性の食の自立を目指し、食生活改善推進員協議会によって開かれています。

今回は簡単にできる家庭料理として、煮込みハンバーグや蒸し野菜サラダなどの4品を作りました。

参加者たちは、食生活改善推進員の指導のもと、手際よく料理を作りました。

1月

26

力強い音を響かせました

子ども太鼓フェスティバル2014



▲力強く太鼓を叩いて演奏

1月26日やよいの里ホールで「子ども太鼓フェスティバル2014」が開催され、町内外から16チームが参加しました。

この大会は、和太鼓を通し、子どもたちの健全育成とつながりを求めることを目的としています。

参加した子どもたちは、日ごろの練習の成果を発揮して一生懸命に太鼓を叩き、力強い音をホール全体に響かせました。

2月

5～

昔のことをたくさん教わりました

小学生と高齢者の交流学習「昔を知ろう」



▲昔話を熱心に聞く児童

2月5日からコミュニティホールで、田原本小学校3年生が活き粋サロンふれあいコスモスの利用者とふれあいながら昔の暮らしを学ぶ授業「昔を知ろう」が行われました。

授業では、第2次世界大戦中の満田の空襲を知る森田泰輔さんが、その時の様子を話しました。その後児童たちは、昔の遊びや学校などについて質問、昔を思い出して話す高齢者の言葉を熱心に聞いていました。



消費生活
ニュース

消費者問題に関する2013年の 10大項目が発表されました

問 住民保険課 ☎ 34・2087

国民生活センターでは、毎年、消費者問題として社会的注目を集めたものや消費生活相談が多く寄せられたものなどから、その年の「消費者問題に関する10大項目」を選定し、公表しています。

2013年は、高齢者の消費者トラブルがさらに増加したことや、ホテルなどのメニュー表示が大きな問題になったことなどが挙げられました。

2013年の10大項目

● 高齢消費者トラブルが6年連続で増加

被害に遭った人で65歳以上の人の相談は、全体の3割を占めました。

● 「健康食品の送りつけ商法」が激増

前年の約10倍になりました。

● 依然として多い投資トラブル

劇場型勧誘（買え買え詐欺）が広がっています。

● ホテルや百貨店でのメニュー表示問題が相次ぐ

● 薬品化粧品による白斑トラブルが発生

● トラブルの国際化

に関連した詐欺的トラブルなどに注意が必要です。

● ネットサイト関連の相談が上位を占める

アダルトサイトへのアクセスによるトラブルは、老若男女を問わず相談があります。「オンラインゲーム」でのトラブルが増加しています。

● 「偽装質屋」が登場

サラ金の相談は6年連続で減少しました。

● 進む消費者関連法の整備

「食品表示法」が成立・公布され「財産的被害の集団的な回復のための民事の裁判手続きの特例に関する法律」が

12月に成立しました。「地域体制の在り方」の検討もスタートしています。

● 国民生活センターの在り方
独立行政法人の新たな類型のひとつである「中期目標管理法人」が示されました。

消費者問題のトラブルは、町や県の消費生活相談窓口相談してください。

▼県消費生活センター

☎ 0742・26・0931

日時 月・金曜日

（祝日、年末年始を除く）

午前9時～午後4時30分

場所 奈良市登大路町10の1

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

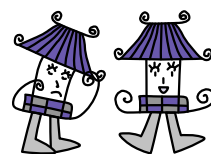
日時 毎週火・金曜日
（祝日を除く）

午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室
（☎内線174）

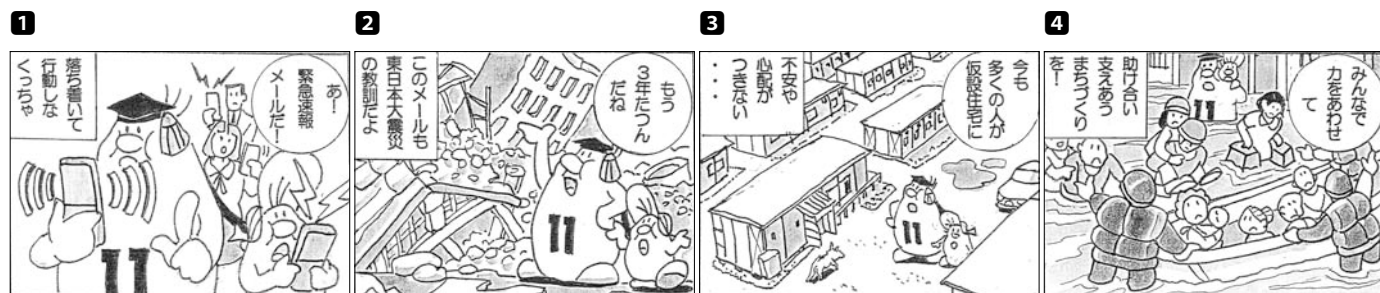
担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





子どもの成長を願って

すこやか



家族の絆は楽しい家庭から

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

町青少年健全育成推進協議会の家庭教育部研修会が12月3日に行われ、保護者と助言者120人が参加しました。

今年度は「家庭をより楽しくするために」をテーマに、子どもが過ごしやすい家庭づくりの実践交流をしました。話し合いは幼稚園・小学校・中学校の分科会に分かれ、助言者と交え熱心な意見交換が行われました。幼稚園分科会では「明るい家庭づくり」、小学校分科会は「上手なほめ方、しかり方」、中学校分科会は「親子の絆はどうつくるのか」のテーマで話し合いました。各分科会では、次のようなさまざまな意見が出されました。

- ションを大切にし、親自身が元気で子育てをすること。
 - 小学校ではしかることよりほめることを大事にし、ささいなことでも喜んでほめる。しかる場合は感情的にならず、子どもが理解できるようになしかり方をする。
 - 中学校では子どもと過ごす時間が少なくなり、寂しく思っているが、時間を見つけて話すことを心掛けている。また、難しい年頃だが、それも成長の証と前向きに考え、子育てを楽しんでいる。
- どの年代にも共通することは、子育てにはマニュアルではなく、親が子どもにしっかりと寄り添い「あなたは大切な存在だよ」という気持ちを伝えることだと思えます。

さて、今年度も「青少年健全育成の集い」が3月9日(日)午後1時30分から、青垣生涯学習センター弥生の里ホールで開催されます。5つの自治会が1年をかけて、地域で子どもとの絆づくりを進めてこられた実践報告をしてもらいます。皆さんの地域での子育てに役立てていただければ幸いです。

後半には田原本中学校吹奏楽部の演奏で、町内合唱グループと参加者全員で合唱します。ぜひ来場してください。

すくすく子ども食育プラン

簡単! バランス朝ごはん

作り方

- 1 炊飯器にといだ米とほうじ茶を入れ、塩昆布と水気を切った大豆を加えて炊く。
- 2 炊き上がったら、水気をきったツナ缶を加え、混ぜ合わせる。

奈良県には、古くから東大寺二月堂のお水取りの行事食として茶がゆと共に茶飯が僧坊に食され、郷土料理として伝えられています。郷土料理は、地域の伝統的な行事と結びついたり、地域の旬の食材を使用したりして継承されてきた特色ある食文化です。

郷土料理を知ることで、地域で取れる食材に関する知識や郷土の歴史を知ることができ、地域への愛着が深まります。
(本来の茶飯は米と炒った大豆をお茶で炊いたものですが、子どもにも食べやすいように塩昆布とツナ缶を加えています)



茶飯風大豆ご飯

1人分エネルギー 246kcal

材料 (4人分)

- ▶ 米 2 合
- ▶ ほうじ茶 (冷ましたもの) 400cc
- ▶ 大豆 (ゆで) 80g
- ▶ 塩昆布 大さじ 2
- ▶ ツナ缶 (小) 1 缶

高齢者の転倒予防

リハビリテーション科技士長 亀山卓也

65歳以上の高齢者において、転倒の年間発生率は10〜20%であり、そのうちの約10%は骨折に至ると報告されています。

転倒を経験された高齢者は、たとえ軽傷で済んでも心理面に強い影響を受け、引きこもって不活動の生活に陥りやすく、さまざまな健康障害を招くことが知られています。

転倒には、さまざまな原因があります。例えば、脳卒中の後遺症などにより身体機能が低下したり、薬を飲むことによって少しぼんやりしたり、加齢によって足腰が弱くなったりすることです。

転倒を防ぐためには、転倒しにくい体を作るだけではなく、床の状態や障害物などの自宅内の生活環境を整備することも大切です。皆さんの家は、じゅうたんの端がめくれている、床に必要以上に外光が入って反射していたり、床に影が映っていたり水分が落ちていたり、動線に物が置いていたりしていませんか。

一番転びやすいのは1〜2歩

の室内の段差なのです。自宅内には転倒をもたらす危険がたくさん潜んでいます。高齢者自身が、そのことに気付いていない場合が多く、自宅での転倒事故の最も大きな原因となっています。長年住み慣れた自宅でも、歳をとれば転倒の危険をはらむようになってくるものです。

自宅内で転倒しやすい環境がなか、障害物がないかをチェックし、できる範囲で整備しましょう。転倒予防は、高齢者の健康的な生活を損なう骨折を予防することであり、単純に転倒回数を減らせばよいものではありません。転倒や骨折、要介護や寝たきりを予防することが第一の目標です。

そして、その過程の中で培われた能力と自信と希望により、行きたい所に自分の力で移動し、やりたいこと・やるべきことができるようになることが、その先にあるもっと大きな目標です。

一人ひとりの高齢者の健康と幸福、そして自己実現のため、転倒予防を積極的に実践しましょう。

不正請求などの防止のために

各種届出や証明書の請求の際に 本人確認を行います

対象となる手続き

●届出

戸籍届出：婚姻届、離婚届、養子縁組届、養子離縁届、認知届など
住民異動届出：転入届、転出届、転居届、世帯変更届などの全ての住民異動届出

●証明書の請求

戸籍謄（抄）本、住民票、戸籍の附票、身分証明書など

●本人確認のための身分証明書

●1つで確認できるもの

（官公署が発行した顔写真付きのもの）

●運転免許証、パスポート、住民基

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

本台帳カード（写真付き） 身体障害者手帳など

●複数必要となるもの

健康保険証、年金手帳、介護保険証、住民基本台帳カード（写真なし）、学生証（写真付き）、会社などの身分証（写真付き）など

※身分証明書などをお持ちでない人には、口頭での質問や、文書で通知などをさせていただくことがあります。※郵便による請求の場合も、同じく本人確認を行います。本人確認書類の写しを同封してください。

窓口での住民票・印鑑証明書・戸籍に関する証明書の交付

窓口での受付時間

午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

受付場所

住民保険課戸籍住民相談係

印鑑証明書の交付

住民保険課にある申請書に必要事項を記入し、登録された住民カード（印鑑登録証）を添えて窓口へ提出してください。

住民票の写しの交付

住民保険課にある申請書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。

戸籍に関する証明書の交付

住民保険課にある申請書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。
（本籍地が田原本町にある人のみ）

※住民票と戸籍に関する証明書の交付は、委任状が必要となる場合があります。詳しくは住民保険課戸籍住民相談係までお問い合わせください。

**やすらぎ相談室 通常相談（予約制）**

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談

日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時

場所＝青垣生涯学習センター総合事務室

担当＝社会教育指導員

☎ 青垣生涯学習センター（生涯教育課）

☎ 32-6193

やすらぎ相談室 特別相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談

日時＝3月26日(木)午前10時～午後4時

場所＝青垣生涯学習センター総合事務室

担当＝臨床心理士

☎・予約 3月19日(木)までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課／☎ 32-6193）へ。

青少年悩みごと相談（予約制）

自分の子どもや地域の青少年にかかわる悩みの相談

日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時

場所＝青垣生涯学習センター総合事務室

担当＝社会教育指導員

☎ 青垣生涯学習センター（生涯教育課）

☎ 32-6193

心配ごと相談

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談

日時＝毎週木曜日 午後1時～4時

場所＝社会福祉協議会2階相談室

担当＝民生児童委員ほか

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

無料法律相談（予約制）

弁護士による法律相談

日時＝3月20日(木)午後1時～4時

場所＝町役場2階202相談室

定員＝6人（申込順）

☎・申込 3月3日(月)から、住民保険課（☎ 34-2087）へ。

行政相談

国の行政全般についての不満、要望などの相談

日時＝3月20日(木)午後1時～4時

場所＝町役場2階201相談室

担当＝行政相談委員

☎ 住民保険課 ☎ 34-2087

人権相談

人権問題に関する相談

日時＝3月20日(木)午後1時～4時

場所＝町役場2階201会議室

担当＝人権擁護委員

☎ 住民保険課 ☎ 34-2087

中南和法律相談センター（予約制）

弁護士による法律相談

日時＝4月4日(金)午後1時～4時

場所＝町役場2階202相談室

相談時間＝1人30分程度

☎・申込＝3月28日(金)午前9時30分から、奈良弁護士会（☎ 0742-22-2035）へ。中南和各地でも相談を実施していますので、詳細はお問い合わせください。

住宅無料相談（予約制 ※ 空きがあれば当日可）

住宅の新築・リフォーム（耐震化・バリアフリー）などの相談

日時＝3月20日(木)午後1時30分～4時30分
（1人45分以内）

場所＝町役場1階102会議室

対象＝町内在住者、町内に土地または家屋を所有する人

定員＝4人（申込順）

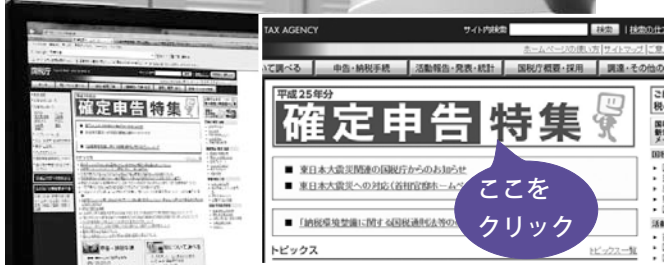
担当＝建築士などの専門アドバイザー

☎ まちづくり推進室 ☎ 34-2085



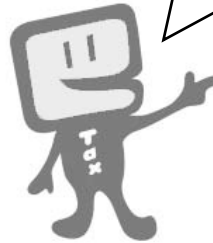
国税庁のホームページで
所得税の確定申告書が作成できます。

URL <http://www.nta.go.jp>



申告期限は

3月17日(月)まで



期限間近は窓口が混雑します
税の申告はお済みですか？

住民税：町税務課課税第一係 ☎ 34・2112
所得税：桜井税務署 ☎ 42・3501

本紙2月号でお知らせしました住民税(町・県民税)と所得税の申告の受付が、2月17日(月)から始まっています。
申告期限は3月17日(月)までです。
期限間近になると窓口が混雑しますので、早めに申告をお済ませください。



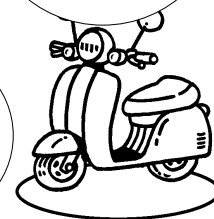
■各車種の手続き場所

車 種	手続き場所・電話番号
単車など (125 cc以下)	町税務課課税第一係 ☎ 34-2112
軽二輪車 (250 cc以下)	奈良県軽自動車協会 ☎ 0743-58-3700
二輪小型自動車 (250 cc超)	近畿運輸局奈良運輸支局 ☎ 050-5540-2063(ヘルプデスク)
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 ☎ 0743-58-3018

このようときは、
4月1日までに
廃車・名義変更などの手続きを

知人などに
譲った

廃車手続きを
しないまま
解体
してもらった



忘れていませんか？
単車、軽自動車などの廃車・名義変更届

軽自動車税は毎年4月1日現在で、単車や軽自動車などを所有している人に課税されます。(月割り計算は行いません)

すでに廃車などを行っている場合は、4月1日までに手続きをしないと、平成26年度分の税金を支払うこととなりますので、ご注意ください。
なお、手続きの方法・受付場所は車種によって異なりますので、上記の各窓口へお問い合わせください。

●普通自動車の場合

普通自動車は、自動車税として県の税収になります。普通自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)などの各種手続きは、近畿運輸局奈良運輸支局で行ってください。検査・登録の手続き案内は、ヘルプデスク(☎ 050・5540・2063)で24時間行われています。

また、近畿運輸局ホームページ(<http://www.nta.go.jp/kinki/>)に、各種手続き案内が掲載されています。3月末は、自動車の検査・登録の各種申請が集中して窓口が大変混雑します。各種手続きはできるだけ早くお済ませください。



国民健康保険 有効期限 平成27年3月31日
被保険者証

記号 奈 19 番号 9999999

氏名 田原本 太郎

生年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日 性別 男

資格取得日 平成〇〇年〇〇月〇〇日

世帯主氏名 田原本 太郎

住所 奈良県磯城郡田原本町890番地の1

交付年月日 平成26年4月1日

保険者番号 290601

保険者名 田原本 太郎

▲新しい被保険者証

新しい国民健康保険被保険者証を交付します

現在お使いの被保険者証の有効期限は3月31日まで

現在お使いの国民健康保険（国保）被保険者証は、3月31日までしか使うことができません。それに伴い、4月1日からの新しい被保険者証を交付します。

なお現在お使いの被保険者証は、4月以降に住民保険課へ返却してい

ただくか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

被保険者証の有効期限

平成27年3月31日まで

ただし、年度途中で75歳になる人は、誕生日の前日までです。

※後期高齢者医療制度へ移行するため

交付方法

■保険税を完納している世帯

3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付しますので、受領印と引き換えにお受け取りください。不在の場合は、「郵便物お預かりのお知らせ」が配達されますので、これと印鑑・本人確認のできるものを持って、日本郵便株式会社田原本郵便局で受け取るか、配達希望日を記入してポストに入れてください。万一、被保険者証が届かない場合や内容に誤りがある場合は、住民保険課へご連絡ください。

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

■保険税に未納がある世帯

保険税に未納がある場合は、新しい被保険者証を郵送しません。

世帯主か世帯主の委任を受けた代理人が、住民保険課へお越しく下さい。

未納保険税について納税、納税相談をしたうえで被保険者証を交付します。

口座振替のご案内

保険税の納付には口座振替が便利です。一度手続きをすると、指定された預金口座から納付期日に合わせて自動的に保険税が引き落とされます。希望する場合は町指定の金融機関に、保険税の納付書、通帳、通帳の届出印を持って、窓口に備えてある依頼書に必要事項を記入してお申し込みください。

※町外の金融機関などの窓口には依頼書がありませんので、税務課（☎ 34・2111）へ事前にご連絡ください。

国民健康保険高齢受給者証

高齢受給者証を3月中に送付します



高齢受給者証の負担割合が1割の人は3月中に4月以降の受給者証を送付します。（負担割合が3割の人は、現在の高齢受給者証を7月31日まで使うことができます）

新しい受給者証が届いた人は、4月以降、現在お使いの受給者証に住民保険課へ返却していただくか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

この受給者証は、毎年8月に負担割合の見直しを行うため、今回送付する受給者証の有効期限は7月31日となっています。

※7月31日までに75歳になる人は誕生日の前日まで



連盟の活動に参加しスポーツに親しみませんか 町体育協会各連盟の参加者を 募集します

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33・5882

入会を希望する人は、連盟の活動
日時に活動場所へ行き、直接申し込
んでください。
※柔道連盟のみ申込日が決まってい
ます。

合気道連盟

小学生・一般男女

活動日 ① 毎週月曜日

② 毎週火曜日

③ 毎週木曜日

時間 ① 午前10時～11時30分

② 午後5時50分～9時10分

③ 午後6時～8時20分

場所 田原本合気道会館

空手道連盟

林派系東流会（幼児～一般）

活動日 毎週水・金曜日

時間 午後7時～9時

場所 北小学校体育館

剛柔流西功館（幼児～一般）

活動日 ① 毎週火・木曜日

② 毎週金曜日
時間 ① ② 午後7時～9時
場所 ① 平野小学校体育館
② 田原本中学校体育館

桜空健和館田原本（幼児～一般）

活動日 毎週月・水曜日

時間 午後7時～9時

場所 田原本小学校体育館

拳聖会（幼児～一般）

活動日 毎週木・土曜日

時間 午後7時～9時

場所 南小学校体育館

グラウンドゴルフ連盟

一般男女

活動日 毎週火・金曜日

時間 午前9時～正午

場所 健民運動場

剣道連盟

小学生

活動日 毎週水曜日

時間 午後7時～9時
場所 北中学校道場

小学生・一般

活動日 毎週土曜日

時間 午後7時～9時

場所 北小学校体育館

柔道連盟



幼稚園（年長）～小学6年生男女

活動日 毎週火・木・土曜日

時間 午後7時～9時

場所 田原本警察署3階柔道場

申込方法

3月15日（土）（午後6時30分～7時30分）に、田原本警察署3階柔道場で。

※子ども同伴

●説明会

日時 3月8日（土）

午後6時30分～7時

場所 田原本警察署3階柔道場

※練習時間に見学することも可能です。

ソフトテニス連盟

一般男女

活動日 ① 毎週金曜日
② 毎週日曜日
時間 ① 午後7時～9時
② 午前9時～正午
場所 ① 中央体育館
② テニスコート

体操連盟

美容体操（一般男女）

活動日 毎週水曜日

時間 午後7時～9時

場所 田原本中学校体育館武道場

新体操（幼児～小学生）

活動日 毎週木・金曜日

時間 午後5時～9時

場所 中央体育館



器械体操（幼児～小学生）

活動日 毎週火・水曜日

時間 午後1時～9時

場所 中央体育館

真美体操

活動日 毎週火曜日

時間 午前9時30分～正午



いっしょに活動する仲間を募集します シニアリーダー大募集

生涯教育課（青垣生涯学習センター内）☎ 32-6193

子どもとかかわるボランティアに、興味はありませんか。

私たちシニアリーダーは、子どもたちと楽しく遊んだり、普段経験できない体験の手助けをしています。まずは、見学からスタート。



必要なものは、心から子どもと遊べる気持ちです。

対象 中学生、高校生、大学生

申込方法 生涯教育課へ電話で。

キャラバン活動（シニアリーダーが伺います）

子どもたちが、心から楽しめる遊び場づくりをしませんか。シニアリーダーがお手伝いします。

詳しい内容や日程は、相談のうえ決めていきます。

内容 バルーンや工作、ゲーム遊びなど

申込方法 生涯教育課へ電話で。

ご理解とご協力をお願いします

消費税引き上げに伴う 上下水道料金の変更

業務課☎ 32-2516

料金の種類によって、改正後の税率が加算される時期が異なります。

改正後の税率が加算される時期は次のとおりです。

給水申込金

4月1日から

水道料金

4月1日より後に開栓し供給する使用料

4月検針分から

4月以前から継続して供給している使用料

5月検針分から

※金額につきましては、折込の早見表をご覧ください。

場所 中央体育館

テニス連盟

一般男女

活動日 ① 毎週火・木曜日

② 毎週土・日曜日、祝日

時間 ① 午前9時～午後1時

② 午前9時～午後5時

場所 ① ② テニスコート

バドミントン連盟

一般男女

活動日 毎週金曜日

時間 午後7時～9時

場所 中央体育館

バレーボール連盟

WING（一般女子）

活動日 毎週月曜日

時間 午後7時～9時

場所 平野小学校体育館

マープル（一般女子）

活動日 毎週金曜日

時間 午後7時～9時

場所 田原本小学校体育館

Flap（一般女子）

活動日 毎週土曜日

時間 午後7時～9時

場所 平野小学校体育館

MILK（一般女子）

活動日 毎週土曜日

時間 午後6時30分～9時

場所 南小学校体育館

リリース・ジュエル（一般女子）

活動日 毎週金曜日

時間 午後7時～9時

場所 平野小学校体育館

エンジェル（一般女子）

活動日 毎週木・土曜日

時間 午後7時～9時

場所 田原本小学校体育館

ローズクラブ（一般女子）

活動日 毎週水曜日

時間 午後7時～9時

場所 平野小学校体育館



空手道

日時 6月22日(日)
開始式…午前9時

場所 中央体育館

種目 ▶組手・形…小学1・2年生、
小学3・4年生、小学5・6年生、
中学生、高校生、小学生団体

参加資格 財全日本空手道連盟公
認道場生・県空手道連盟会員登録
者

申込締切 6月12日(木)午後5時

ペタンク

日時 4月10日(木)
予備日17日(木)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時

場所 健民運動場

種別 一般

チーム編成 1チーム競技者3人

申込締切 4月2日(木)午後5時

抽選会 4月3日(木)午後3時から、
中央体育館会議室で。

ゲートボール

日時 4月3日(木)
開始式…午前9時

場所 老人福祉センターゲート
ボール場

種目 一般

チーム編成 監督を含めて7人
以内。

申込締切 3月27日(木)午後1時

抽選会 3月27日(木)午後1時か
ら、中央体育館研修室で。

ソフトバレーボール

日時 4月6日(日)
開始式…午前9時

場所 中央体育館

種目 一般混合、一般女子

チーム編成 監督を含めて7人
以内(中学生・全日制の学生の参
加は認めない)

申込締切 3月27日(木)午後5時

ボウリング

日時 4月20日(日)
受付…午前10時
開始式…午前10時30分

場所 大和郡山市トドロキボウル

種目 成年男子、成年女子(18
歳以上)、少年男女(小学4年生
以上)

参加費 ▶成年男女…1,000円
▶少年男女…700円

申込方法 当日会場で参加費を添
えてお申し込みください。

ソフトボール

日時 4月6日(日)・13日(日)
予備日20日(日)

場所 健民運動場など

種目 一般男子

チーム編成 一般男子 監督を含
めて15人以内。高校生以上の学
生2人まで。女子または、45歳
以上の男子常時出場。

申込締切 3月27日(木)午後5時

抽選会 3月30日(日)午後6時か
ら、中央体育館会議室で。

グラウンドゴルフ

日時 4月4日(金)
予備日8日(火)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時

場所 健民運動場

種目 一般男子、一般女子

申込締切 3月25日(火)午後5時

水泳

日時 5月25日(日) 受付…正午 開始式…午後1時

場所 スポーツセンター田原本プール

申込締切 5月14日(木)午後5時

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学2年生以下男・女	25 m	25 m	25 m	25 m・50 m	100 m
小学3・4年生男・女					
小学5・6年生男・女					
中学生男・女					
高校生～29歳男・女	50 m	50 m	50 m		
30歳～44歳男・女					
45歳～59歳男・女					
60歳以上男・女					
レクリエーション 種目	1分完泳＝25 mを1分に近いタイムで泳ぐレース 小・中学生男・女、高校生以上男・女				

※1人3種目以内。ただしレクリエーション種目を除く。

卓球

日時 4月20日(日)
開始式…午後1時30分

場所 中央体育館

種目 一般男子、一般女子、中学
生男子、中学生女子、小学生男子、
小学生女子、初級男子、初級女子

申込締切 4月10日(木)午後5時



平成 26 年度春季総合競技大会

申込方法 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）に
備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。

対 象 町内在住・在勤・在学者

※申込締切後の受付は行いません。抽選会には必ず 1 人出席してください。欠席の場合は、棄権とみなします。

☎ 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）☎ 33-5882

バレーボール（9 人制）

日時 4 月 27 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 一般女子

チーム編成 監督を含めて 15 人以内。全日制の学生の参加は認めない。

申込締切 4 月 17 日(木)午後 5 時

合気道

日時 4 月 13 日(日)
開始式…午後 2 時

場所 北中学校道場

種目 ▶演武＝小学生、中学生、一般男子、一般女子

申込締切 4 月 3 日(木)午後 5 時

ソフトテニス

日時 4 月 20 日(日)
予備日 27 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館庭球場

種目 一般男子、一般女子

申込締切 4 月 10 日(木)午後 5 時

柔道

日時 4 月 13 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 北中学校道場

種目 小学 1・2 年生男子、小学 3・4 年生男子、小学 5・6 年生男子、小学低学年女子、小学高学年女子

申込締切 4 月 3 日(木)午後 5 時

バドミントン

日時 4 月 13 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 ▶シングルス＝中学 2 年生男子、中学 3 年生男子、中学 2 年生女子、中学 3 年生女子 ▶ダブルス＝中学生男子、中学生女子、一般、レディース、初級男子、初級女子

申込締切 4 月 3 日(木)午後 5 時

軟式野球

日時 5 月 3 日(土)・11 日(日)
18 日(日)・25 日(日)

場所 健民運動場など

種目 一般

チーム編成 監督を含めて 20 人以内。全日制の学生の野球部登録者の参加は認めない。

申込締切 4 月 17 日(木)午後 5 時

抽選会 4 月 20 日(日)午後 6 時から、中央体育館会議室で。

新体操

日時 4 月 12 日(土)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 ▶クラブ・リボン・総合＝中学生初級、中学生中級、中学生上級

申込締切 4 月 3 日(木)午後 5 時

サッカー（8 人制）

日時 4 月 12 日(土)
予備日 19 日(土)
集合…午前 9 時
開始式…午前 9 時 30 分

場所 健民運動場

種目 小学生低学年（幼稚園を含む）、小学生中学年、小学生高学年

チーム編成 15 人以内で編成。

申込締切 4 月 3 日(木)午後 5 時

テニス

日時 4 月 6 日(日)
予備日 13 日(日)

集合 ▶一般・初中級男女ダブルス＝午前 9 時 ▶一般女子ダブルス＝正午 ▶一般シングルス＝午後 2 時

場所 中央体育館庭球場

種目 一般、一般女子、初中級男女（申込人数により変更あり）

申込締切 3 月 27 日(木)午後 5 時

剣道

日時 4 月 20 日(日)
開始式…午後 1 時 30 分

場所 中央体育館

種目 小学 1・2 年生男女混合、小学 3・4 年生男女混合、小学 5・6 年生男女混合、中学生男子、中学生女子

申込締切 4 月 10 日(木)午後 5 時



暮らし・環境

マナーを守って猫と暮らそう

猫の室内飼育に努めましょう

猫はなるべく室内で飼い、迷子になったときに飼い主がわかるよう、名札をつけましょう。

飼い主のいない猫へのエサやりはやめましょう

かわいそうだからと野良猫にエサを与えていると、フンによる害や花壇を荒らしたり、まわりの迷惑になるのでやめましょう。

飼っている猫を捨ててはいけません

愛護動物を遺棄した場合、法律により100万円以下の罰金に処されます。最後まで責任をもって飼うようにしましょう。

問 保健センター ☎ 33・8000



健康・福祉

老人無料入浴利用券の交付

3月24日(月)から、町内の公衆浴場(五光温泉)の入浴利用券を交付します。月に5回、年間で60回利用できます。

利用できる曜日 火・木・土曜日

対象 町内に住所を有する65歳以上の入(年度途中に65歳になる人は誕生日以降)

問・申込 本人確認ができるもの(免許証、保険証など)・印鑑を持参し、長寿介護課高齢福祉係(☎ 34・2103)へ。



まちづくり

市街化調整区域における開発許可基準条例に基づく区域の指定及び容積率などを見直します

市街化調整区域のうち大字西竹田の一部が、2月7日付けで県の条例に基づき区域指定されました。

この指定区域内では、今後、開発(建築)許可を受ければ、一戸建住宅や一戸建兼用住宅を建てるのが可能となります。また併せて容積率などが見直されました。

なお、指定区域図などは、町まちづくり推進室、県土木マネジメント部まちづくり推進局建築課、県桜井土木事務所縦覧できますので、詳細については縦覧場所でご確認ください。

問 まちづくり推進室 ☎ 34・2085



催し・講座

唐古・鍵考古学ミュージアム講演会

日時 3月23日(日)

午後2時～3時30分

場所 青垣生涯学習センター1階

演題 視聴覚室
日本出土のト骨

講師 唐古・鍵遺跡を中心として―宮崎泰史さん(大阪府教育委員会事務局文化財保護課主査)

定員 80人
(当日先着順、事前申込不要)

参加費 無料

問 唐古・鍵考古学ミュージアム
☎ 34・7100

第6回田原本町観光協会 記紀・万葉歴史講座

日時 3月15日(土)午後2時～3時30分

場所 町民ホール(町役場西側)

演題 古事記の心

―倭建命の物語―

講師 寺川眞知夫さん(同志社女子大学特任教授)

定員 150人

(事前申込不要・先着順)



町役場の代表電話番号
☎ 0744-32-2901

○ 税など ○ 暮らし・環境 ○ 保険・年金 ○ 健康・福祉 ○ 子育て・教育
○ まちづくり ○ 催し・講座 ○ 就職・募集 ○ 選挙 ○ お知らせ

参加費 200円

(観光協会会員1100円)

町観光協会 ☎ 33・4560

わいわいタイム③

お楽しみシアターでおはなしを楽しんだり、みんなで保育園の給食を食べてみませんか。

日時 3月12日(水)午前10時30分～11時45分ごろ終了予定

場所 宮森保育園 プレイルーム

内容 エプロンシアターや紙芝居などのお話を楽しんだあと、保育園の給食をみんなで食べます。

対象 平成22年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 8組程度

参加費 700円(申込順)

持ち物 お手ふきタオル

問・申込 3月6日(木)・7日(金)(午前10時～午後4時)に、電話で宮森保育園(☎0120・783・194 / 携帯電話からは☎0744・33・1611)へ。

児童館イベント

①ラッテたかまつで

乳搾り体験とバターづくり

日時 3月23日(日)
午前9時30分～午後3時30分

集合・解散場所 ふれあいセンター

対象 小学2～6年生

定員 20人(申込順)

費用 600円

申込 3月9日(日)午前9時から、代金を持参のうえ、ふれあいセンターへ。

※電話・FAXでの申込は不可。

②人形劇を楽しもう

日時 3月30日(日) 午前10時～11時

場所 ふれあいセンター

内容 人形劇ひとり芝居「ばびぶべパペット」

※申込は不要です。

※当日は修理ボランティアによる「おもちゃ病院」も開催しています。(午前10時～午後3時)

問 ふれあいセンター(☎32・5550 / FAX 34・2277 / 月・火曜日、3月21日(金)は休館)

応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動(電気ショック)をすみやかに行うことが重要です。

一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認められています。磯城消防署では定期的に救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。

日時 3月11日(火)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 普通救命講習(AED取扱いと心肺蘇生法などの応急手当)

受講料 無料

問・申込 磯城消防署 ☎ 33・2461

福祉作業所の

ガレッジセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 3月31日(月)

午前10時～午後1時

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

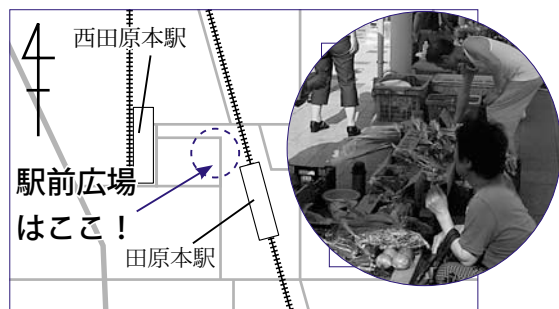
ふれあい朝市

新鮮な野菜や果物、花キ類などを販売しています。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時 **3月22日** (毎月第4土曜日)

午前8時30分ごろ～ 売り切れ次第終了

場所 田原本駅前広場(近鉄田原本駅西口)



ふれあい朝市運営委員会事務局
JAならけん川東支店 ☎ 32-2181
産業観光課農政係 ☎ 34-2080



催し・講座

2014消防フェアinやまべ ・新庁舎見学会を開催します

新庁舎完成を機に、見学会を開催します。皆さんに消防の仕事への理解を深めていただくため、体験イベントを行います。

また、子どもが楽しめるイベントもありますので、ぜひご参加ください。

日時 3月23日(日)午前10時～午後3時

場所 山辺広域行政事務組合消防本部・天理消防署新庁舎(天理市)

※会場北側グラウンドの一部が駐車場になっていきます。(駐車場台数に限りがあります)

内容 ▼新庁舎見学 ▼体験イベント
：起震車やはしご車搭乗・消火放水・ちびっこレスキュー体験など ▼イベント：風船配布・ぬり絵コーナー・ダンスチームによるダンス披露など

問 山辺広域行政事務組合消防本部
☎0743・62・9119

県介護実習・普及センターの講座

自助具(日常生活の動作を手助けする道具)製作体験講座です。

日時 3月15日(土)

午前10時～午後3時30分

場所 県介護実習・普及センター

(県営福祉パーク)

内容 刺しゅうスタンドの製作(テーブルに乘せて使用します。持たずに片手で刺しゅうできます)

対象 どなたでも参加できます。

定員 10人(多数の場合、抽選)

費用 1000円

※出来上がった作品は持ち帰れます。

申込方法 3月7日(金)までに、住所・氏名・電話番号を、ハガキまたはFAX、電話で次の申込先へ。

問・申込先 奈良県介護実習普及センター(〒636・0345 多722 / ☎32・8848 / FAX34・2800)

まると、まんぷく、大満足

第3回奈良食祭

奈良のうまいものにこだわった食の祭典を開催します。大和牛や大和肉鶏などをはじめ、奈良の美味しいもの、珍しいものが一堂に集まります。

朝市やイベントステージなどもありますので、ぜひご参加ください。

日時 3月15日(土)・16日(日)

午前10時～午後4時

場所 県立橿原公苑(橿原市)

問 奈良元気もんプロジェクト
☎0742・20・6633

3月21日(金)「春分の日」は、もえるごみの収集を行いません

もえるごみの収集日が火・金の自治会は次の収集日に出してください。清掃工場へのごみの持込は受け付けています。

ごみを清掃工場へ持ち込めます

時間 午前9時～正午

費用 10kgにつき50円(家庭ごみ)

※10kg未満は10kgとみなします。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

問 清掃工場(環境管理課)

☎33-5003



就職・募集

介護認定調査嘱託職員の登録

資格 ケアマネジャーなどの資格を有する人で、認定調査員研修を受講された人

業務内容 介護保険認定調査業務

勤務場所 長寿介護課

勤務日 月～金曜日(週5日勤務)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

分

報酬 20万円(月額)

※別途、通勤報償費・社会保険制度などあり

申込方法 履歴書、資格証を持参のうえ、長寿介護課へ。

問 長寿介護課 ☎34・2101

発掘調査作業員の登録(日々雇用職員)

資格 20～65歳の人で、体力に自信がある人

勤務形態 平成26年度に、文化財保存課の要請に応じて勤務

勤務場所 町内の遺跡調査場所

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(現場の状況により変更・短縮の場合あり)

賃金 月額8760円(1日未満の場合は、時間単位の賃金とする)

提出書類 履歴書

申込方法 3月25日(火)までに、持参または郵送で文化財保存課へ。(必着)

問・申込先 田原本町教育委員会事務局文化財保存課(〒636・0247

田原本町阪手348の1 / ☎32・4404)

イベント情報

弥生の里ホール

問い合わせ ☎ 34-7000

妹尾和夫講演会

入場無料・自由席

日時 3月22日(土)

開場…午後1時30分

開演…午後2時

内容 生い立ちから、今までにかかわった人たちのエピソードを含めた妹尾和夫人生論を、時には涙を交えて話します。



※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
※満員になった場合、入場をお断りする場合があります。

ファミリー映画会

入場無料

モンスターズ ユニバーシティ

日時 3月16日(日)

①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分

各回30分前に開場



田原本中学校吹奏楽部 第3回定期演奏会 ～響～

入場無料

日時 3月30日(日)

開場…午後1時

開演…午後1時30分

内容 1部 シンフォニックステージ
「キリストの受難」ほか
2部 企画ステージ
3部 ポップステージ、合同ステージ
「ジブリメドレー、ライオンキング」ほか

問 田原本中学校吹奏楽部（三崎） ☎ 32-2585

ふれあいと学びの農業体験広場 「開放農園」利用者募集

磯城野高等学校内「ふれあいと学びの農業体験広場（愛称：さんさん広場）」の「開放農園」について、平成26年度の利用者を募集します。

募集期間 3月10日(月)～20日(木)
(土・日曜日を除く)

募集人数 12人

使用期間 4月12日(土)開園式後～平成27年1月31日(土)

使用時間 原則として午前8時～午後

5時 使用内容

- ① 栽培作物は、草花類や野菜類などの一年生植物に限りま。
 - ② 使用面積は、1人当たり約10平方メートル(区画は指定します)です。
 - ③ 自由に栽培・収穫できます。ただし、別途定める使用上の注意事項は必ず守っていただきます。
- 使用料** 無料(ただし、種苗代、用具、肥料などは自己負担)
- 申込方法** 所定の使用申請書と連絡用ハガキ(自宅住所・宛名を明記)を磯

奈良県無料職業紹介所 求職登録を受け付けています

磯城野高等学校「開放農園」係
☎ 32・2281

城野高等学校事務室へ提出してください。(申請書は同事務室にあります)

その他 応募者多数の場合は抽選で決定し、3月末ごろに連絡します。

なお、使用上の注意事項などについての説明会を実施した後、使用していただきます。

奈良県無料職業紹介所は、県のしごとマッチングアドバイザーが、求人企業のニーズ、求職者の経験や将来の方向性を把握するため、求人求職者双方と面談し、互いのニーズに合った紹介を行います。

ご利用にあたっては登録時に面談が必要です。将来、「奈良で働きたい」「地元で活躍したい」そんなあなたをお待ちしています。

まずはお電話でご予約を。

問 奈良しごとiセンター
☎ 0742・23・5729



お知らせ

阪手北地区の新しい民生委員・児童委員が決まりました

今後3年間、地域住民の福祉向上に取り組みます。

ご家庭での生活上の相談などお気軽にお尋ねください。

氏名 堀内佐起子

住所 阪手287

電話 33・1146

健康福祉課社会福祉係

☎ 34・2098

春の火災予防運動を実施

「消すまでは、心の警報 ONのまま」を統一標語として、3月1日(土)7日(金)に全国一斉に、春の火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意し、後始末は確実に行いましょう。

週間中、磯城消防署では、消防団と磯城婦人防災クラブ員と合同で巡回広報や自治会などへの訓練指導を行い、火災予防の啓発を図ります。

町民の皆さんも、もう一度火の恐ろしさを思い起こし、地域や家庭から火

事を出さないためにはどうすればよい
か、この運動を契機に考えてみてください。

住宅防火 いのちをまもる

7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

付けて良かった!

住宅用火災警報器!

住宅用火災警報器により、助かった事例はたくさんあります。一日も早く、住宅用火災警報器を設置しましょう。

事例紹介

- ベッドで就寝中、布団が落下して蚊取り線香に接触し出火。住宅用火災警報器の警報音で目を覚まし、布団を台所の流し台に持って行き消火した。
- 自宅2階で使っていた古い扇風機が

入札結果を公表します

契約検査課 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

■物品製造等入札結果

(単位: 円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名など	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
1月14日	財政課	ネットワークシステム機器一式の賃貸借	役場庁舎内	(株)内田洋行大阪支店	472,500 (1ヶ月当たりリース料)	240,534 (1ヶ月当たりリース料)	5
1月14日	財政課	パソコンの賃貸借	役場庁舎内	(株)奈良情報システム	491,400 (1ヶ月当たりリース料)	270,900 (1ヶ月当たりリース料)	7

■建設工事入札結果

(単位: 円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
1月21日	建設課	千代歩道設置工事	千代	中尾建設	2,538,900	2,116,800	5
1月21日	建設課	阿部田水路改修工事	阿部田	中尾建設	1,228,500	1,026,900	5
1月21日	建設課	八条バイパス線舗装工事	千代	(株)仲谷組	9,999,150	8,312,850	6
1月21日	建設課	大安寺唐古線舗装工事(第1工区)	小阪・法貴寺	安井建設(株)	9,863,700	8,200,500	6
1月21日	建設課	大安寺唐古線舗装工事(第2工区)	小阪・法貴寺	(株)北林組	9,189,600	7,633,500	6
1月21日	建設課	千代阪手線舗装工事	阪手	(株)山本工業	9,741,900	8,094,450	6
1月21日	建設課	八田9号線舗装工事	八田	(株)山本工業	7,961,100	6,607,650	6
1月21日	水道課	阪手南舗装工事	阪手	東洋建設	2,774,100	2,329,950	7
1月21日	建設課	宮古他舗装工事	宮古他	東洋建設	2,445,450	2,023,350	7

■測量・設計コンサルタント等入札結果

(単位: 円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
1月14日	清掃工場推進室	ごみ中継施設整備基本設計等策定業務	田原本町	(株)日産技術コンサルタント奈良事務所	9,077,250	3,570,000	9
1月14日	建設課	根太黒田線道路詳細設計委託業務	保津他	(株)新土木開発コンサルタント奈良支店	3,870,300	3,465,000	7



東日本大震災義援金情報

町と町共同募金委員会では、被災地への義援金を次のとおり受け付けています。今後も継続的な援助が必要ですので、ご協力をお願いします。

町役場

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて、被災地へお届けします。

累計金額…12,752,705 円
うち、1 月分…400 円

設置期間

平成 26 年 3 月 31 日(月)まで
(各施設の休みを除く)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

義援金の受付窓口

●健康福祉課（町役場 1 階）

募金箱の設置場所

- 健康福祉課（町役場 1 階）
- 生涯教育課（青垣生涯学習センター内）
- 図書館（青垣生涯学習センター内）
- 保健センター
- ふれあいセンター

☎ 健康福祉課 ☎ 34-2098

町共同募金委員会(町社会福祉協議会内)

この義援金は、奈良県共同募金会を通じて、中央共同募金会に送金され、被災者支援のために使われます。

累計金額…2,848,913 円
うち、1 月分…5,000 円

受付期間

平成 26 年 3 月 31 日(月)まで
(各施設の休みを除く)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

義援金の受付窓口

●町共同募金委員会（町社会福祉協議会内）

募金箱の設置場所

- 町社会福祉協議会
- ふれあいセンター

☎ 町共同募金委員会
(町社会福祉協議会内) ☎ 34-2118

義援金についての詐欺行為が各地で発生していますので、ご注意ください。

町役場や町共同募金委員会から電話や訪問などで個別に義援金をお願いすることはありません。

- 発熱して出火。1 階にいた家族が住宅用火災警報器の警報音に気付き、ベランダに置いていた水やり用の水で消火した。
- 2 階で就寝中、部屋に設置している住宅用火災警報器の警報音に気付き確認したところ、衣類などから炎が出ているのを発見。早期に避難できたため、母親と幼児 2 人にけがはなかった。
- 住宅用火災警報器の購入時にはご注意ください
- 悪質な訪問販売には注意してください。
- 消防署が販売・取り付けをすること

はありません。

☎ 磯城消防署予防係 ☎ 33・2461

3月1日～31日は 労働条件の明示・確認月間

雇う人も働く人も 労働条件は

しかと明示、しかと確認。

働く前のお約束。

労働基準法第15条では、労働契約を結ぶ際、賃金などの労働条件を明示した書面（労働条件通知書）を事業主から労働者に交付することを義務付けています。

また、労働基準法第106条では、就業規則を労働者に周知させることを義務付けています。

☎ 奈良労働局労働基準部監督課

☎ 0742・32・0204

赤い羽根共同募金

昨年10月から12月まで行った赤い羽根共同募金運動にたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、総額 656万6579 円でした。この募金は、地域福祉の推進のために使われます。

☎ 町共同募金委員会（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

善意銀行（1月）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

- ◇匿名…1万円
- ◇匿名…3576円
- ◇匿名…1000円
- ◇匿名…420円
- ◇匿名…3000円
- ◇匿名…3000円
- ◇匿名…3000円
- ☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

活動データ

活動日 第2・4火曜日（午後8時～10時）、第2・4木曜日（午後1時～）

活動場所 自宅など

資格 どなたでも入会可能
※ 随時募集しています。

会費 月3,000円

指導者 沼波末広

電話 33-4418



つながる人と人

Vol. 15



▲楽譜を見ながら三味線を弾く

文化団体が創設されたときから活動が続けており、昨年の文化団体設立35周年記念式典では、永年表彰を受けました。

三味線と民謡を、楽しみながら練習しています。三味線は、津軽三味線から民謡の唄、演歌、唱歌です。民謡は三味線唄・尺八唄です。

また、詩吟入りの黒田節や武田節も吟じています。

町の老人福祉センターをはじめ、天理市・大和郡山市・三宅町の介護施設などでボランティアとして演奏

三味線や民謡などの伝統芸能を
楽しみながら学ぶ

にほんげいのうすいせんかい
日本芸能萃渌会

また、三宅町の文化協会にも所属しています。秋のイベントや法隆寺のウォークで毎年、指導者自身で作詞・作曲した「太子道音頭」を披露しています。

三味線は、指の訓練をしたり、曲を覚えたりするので、頭の体操にもなります。男女問わず、どなたでも参加でき、個人レッスンもあります。

ぜひ一度、三味線の音色を聞きに来てください。



▲介護施設で演奏を披露



名 いけだ りく
池田 陸ちゃん

生 平成25年1月17日

自 阪手北

コ これからもスクスク元気に育ってね♡りく大好き♡



名 おくら いろは
奥村 彩羽ちゃん

生 平成25年2月19日

自 新薬王寺

コ 笑顔いっぱい元気に育ってね。



名 のむら はるの
野村 春乃ちゃん

生 平成25年1月26日

自 宮森

コ お姉ちゃん大好きな春乃、仲良くスクスク育ってね。



名 まつしま だいち
松島 大知ちゃん

生 平成25年2月24日

自 八尾

コ 元気にスクスク大きくなってね！

図書館だより

イベント情報

子どもおはなし会

図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
3月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
3月15日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
3月22日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
4月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)
「おはなしかいカード」の
シールを集めている人へ

3月に実施するおはなし会で、今までに集めたシールの数に応じた引換券をお渡ししますので「おはなしかいカード」を忘れずに持って来てください。

本とあそぼう「全国訪問おはなし隊」がやって来ます

キャラバンカーで本を読んだり、お話を聞いたりして楽しみましょう。(申込不要)

日時 4月6日(日)

●キャラバンカーの見学

午前10時30分～11時

●おはなし会

午前11時05分～11時35分
(定員50人)

場所 南入口・おはなしのへや

今月の新刊

キャリア警部・道定聡の苦悩

五十嵐貴久著／KADOKAWA

不祥事のあおりを受け、まさかの警視庁捜査一課に配属されることになったキャリア警部の道定聡。コンピを組まされた変わり者の美人刑事・山口ヒカルと共に、5つの難事件に立ち向かう！



ひこばえに咲く

玉岡かおる著／PHP 研究所

津軽の画家ケンの個展を開催するため、香魚子は、ケンを「オヤブン」と慕う、絵描き仲間の女性フクの協力を得る。だがケンとフクには、戦前から現在に至る“知られざる過去”があった。



大江戸ドクター

和田はつ子著／幻冬舎

幕末の江戸、神薬と呼ばれる麻酔を駆使して、絶望の淵に立つ患者の人生を蘇らせる蘭方医・里永克生。“命”に執着した日本人の熱き人間ドラマを描く。



3月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

上大岡トメの常識のアナをふさげ！！

上大岡トメ著／主婦の友社

「美容師さんのチェンジはどうやってする?」「相手の名前を忘れたときは?」など、人には聞けない世の中の疑問に、“ポジティブ達人”トメさんがキッパリと答えます。



痛みやゆがみが解消する 20 秒ストレッチ

湯浅景元著／永岡書店

肩こり、ねこ背、ひざ痛など、全身の症状がみるみるラクになる 20 秒ストレッチを写真で紹介。動作のポイントやそのストレッチで主に伸ばす筋肉、一度に行う回数を目安なども掲載する。



我が家の天使

The angel of my home

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。(先着7人)



名 西岡 愛未ちゃん

生 平成 25 年 2 月 23 日

自 西八尾

□ 我が家のやんちゃ姫、元気にスクスク育ってね♡



名 鈴木 大翔ちゃん

生 平成 25 年 1 月 30 日

自 笠形第一

□ 元気に大翔大きくなってね。



名 川邊 楓斗ちゃん

生 平成 25 年 2 月 12 日

自 三笠

□ もりもりご飯食べていっぱい遊んで大きくな～れ！

名 = 氏名 生 = 生年月日
自 = 自治会名 □ = コメント

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	3 / 19 (水) ※ 9:15～9:30	乳児と保護者	①赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ②30人
2歳6ヵ月児 歯科健診	3 / 13 (木) ※ 9:00～9:20	2歳6ヵ月児～ 2歳9ヵ月児	①歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など ②30人
すこやか子ども相談	3 / 11 (火)	乳児から就学までの児童と保護者	①保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	①発達相談員による個別相談

■成人の相談（保健センターで申込・実施）

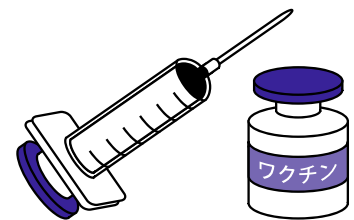
行事名	日程	対象	内容
健康なんでも相談 ※時間予約制	要相談	成人	①血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など

風しん予防接種費用の助成が受けられます

平成25年6月1日～平成26年3月31日に風しんワクチンを接種した人の費用助成申請手続きは、4月4日(金)までです。助成対象者は期日までに手続きをしてください。

※対象者など、詳細については広報7月号または、町ホームページをご覧ください。

問・申請 保健センター



予防接種町内委託医療機関

平成26年3月現在

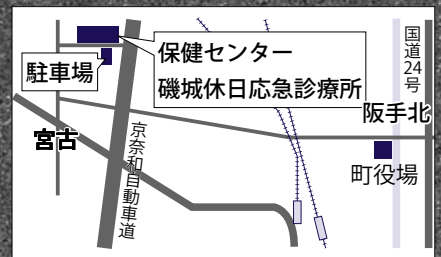
医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種								
			ヒ	小	ポ	三	四	二	麻	日	子
あまい医院	612 (本町)	33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○
忠岡医院	秦庄 456 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1 (秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○
久産婦人科内科	十六面 23-1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手 531 (阪手根太)	32-2550	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水野医院	183-7 (戎通 2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	○
和久田耳鼻咽喉科	138-1 (幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 ポ=ポリオ 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 麻=麻しん風しん(MR)
日=日本脳炎 子=子宮頸がん

3月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 ☎ = 内容 ☎ = 定員 ☎ = 注意

■ 予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	内容
BCG (結核)	3 / 10 (月) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後 5 ~ 8 ヶ月未満	☎ 1 回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2 部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報 4 月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1 期)	3 歳 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (3 回接種) ☎ 3 歳の誕生月に予診票を送付します。 9 ~ 13 歳未満で 1 期接種を完了していない人 (続きから接種)	ヒブ	生後 2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4 回接種) 生後 2 ~ 7 ヶ月未満で開始
日本脳炎 (2 期)	9 ~ 13 歳未満で 1 期接種を完了した人 (1 回接種)	小児用肺炎球菌	生後 2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4 回接種) 生後 2 ~ 7 ヶ月未満で開始
☎ 平成 7 年 4 月 2 日 ~ 平成 19 年 4 月 1 日生まれの人で日本脳炎予防接種 1 期と 2 期の合計 4 回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2 期の接種は、9 歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。		☎ 生後 2 ヶ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後 7 ヶ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	
四種混合 ※1	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)	ポリオ (急性灰白髄炎)	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)
三種混合 ※2	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)	麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1 期: 1 ~ 2 歳未満 (1 回接種) 2 期: 小学校就学前の年長児 (平成 19 年 4 月 2 日 ~ 平成 20 年 4 月 1 日生まれ / 1 回接種)
二種混合 2 期 ※3	小学 6 年生 (1 回接種) ☎ 対象者には平成 25 年 5 月に予診票を個別通知しています。中学 1 年生 (13 歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。	ヒトパピロー マウイルス感 染症 (子宮頸がん)	中学 1 年生 ~ 高校 1 年生相当の年齢の女子 (3 回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※1: ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: ジフテリア・百日咳・破傷風 ※3: ジフテリア・破傷風

■ 乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施) 持ち物: 母子健康手帳、問診票

※3 歳 6 ヶ月児健康診査のみ、検尿が必要です。

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5 ヶ月児)	3 / 5 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成 25 年 10 月生まれ
乳児健康相談 (10 ~ 11 ヶ月児)	3 / 5 (水) ☎ 9:00 ~ 9:30	平成 25 年 4 月生まれ
1 歳 6 ヶ月児 健康診査	3 / 17 (月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成 24 年 8 月 3 日 ~ 31 日生まれ
3 歳 6 ヶ月児 健康診査	3 / 14 (金) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成 22 年 7 月 11 日 ~ 31 日生まれ

体を動かしてスポーツを楽しもう

町総合型地域スポーツクラブ

青垣すまいるクラブ教室の参加者を募集します



スポーツ振興くじ助成事業

スポーツを通じて住民の人たちの健康増進、体力向上を目指し「青垣すまいるクラブ」を設立しました。

いつでも、どこでも、誰でも気軽に、楽しくスポーツができるスポーツ教室への参加者を募集します。

☎ 青垣すまいるクラブ事務局（中央体育館内）

☎ 33-5882

申込方法 3月9日(日)から、中央体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費などを添えて申し込んでください。

※定員になり次第締め切ります。

※各教室は、4月から開催します。詳しい日程は受付時にお伝えします。

定期教室（4月10日(木)から開始。年間30回開催予定）

種目	活動日時	場所	対象	定員	参加費など
陸上	水曜日 午後3時30分～5時	健民運動場	小学3～6年生	30人	入会金 1,000円 年会費 1,000円
キッズサッカー	木曜日 午後4時～5時	中央体育館	幼稚園児(5・6歳)とその保護者	20人	教室参加費 1回200円 (月初めに1ヵ月分を前払い)
バドミントン	木曜日 午後5時～6時	中央体育館	小学生	30人	スポーツ安全保険代
バウンドテニス	木曜日 午前10時～正午	中央体育館	一般男女	30人	中学生以下 1,000円 高校生以上64歳以下 2,000円
リフレッシュ体操	木曜日 午後1時～30分	中央体育館	一般女性	30人	65歳以上 1,000円

体験教室（4月19日(土)から開始。ストックが必要な人は4月5日(土)までに申し込んでください）

種目	活動日時	場所	対象	参加費など
ノルディックウォーク	第3土曜日 午前9時～11時30分	町内各地	どなたでも	定期教室会員…無料 一般…200円 ストックの貸出 300円

参加団体

種目	活動日時	場所	対象	定員	参加費など
太極拳クラブ	水曜日(月3回) 午前10時～正午	町民ホール	一般男女	20人	月2,000円(スポーツ安全保険代を含む)

町総合型地域スポーツクラブの名称が
決定しました

昨年11月に募集していた町総合型地域スポーツクラブの名称は「青垣すまいるクラブ」に決定しました。



人の動き

平成26年2月1日現在

人口	32,873人	(前月比 -17人)
男	15,768人	(前月比 -12人)
女	17,105人	(前月比 -5人)
世帯数	12,286世帯	(前月比 -6世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

今月の表紙

1月25日、町民ホールで第1回新春田原本ふるさとかるた大会が開催されました。児童たちは素早く札を取り、熱戦を繰り広げました。

編集後記

■今月号は「小学校の特色のある取組」を特集しました。町内の各小学校では、地域や家庭と連携・協働して、取組を進めています。本紙2ページから、学校ごとの取組を紹介していますので、ぜひご覧ください。私も地域の一人として、子どもたちの健やかな成長のため、協力していきたいと思います。 博

■寒い日が続きますが、暦の上では既に春、杉と稲の花粉症をもつ私にとって辛い季節が始まりました。今年は花粉の飛散量が少ないらしいので、去年ほど症状がひどくない気がします。マスクをする、風の強い晴れた日には屋外に極力出ないなどの対策をとって、秋まで続く症状に耐えていこうと思います。 昂

発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の1
電話：0744-32-2901
http://www.town.tawaramoto.nara.jp

編集 総務部秘書広報課広報統計係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

「広報たわらもと3」は再生紙、環境に優しい大豆インキを使用しています。
3月号の1部当たりの印刷経費は約23円です。

