



催し・講座

健康づくり教室

肥満や塩分の取りすぎなどで起こる生活習慣病。

食習慣を改善し、健康づくりに取り組んでみませんか。

日時 1月28日(火)午前10時～午後2時

場所 保健センター

内容 生活習慣病予防とバランスのとれた食事についての講話、調理実習

対象 40歳以上の人

定員 27人(先着順)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

主催 町食生活改善推進員協議会

問・申込 1月7日(火)から電話で保健センター(☎33・8000)へ。

親子で星をみる会(冬の星座)

冬の星空を眺めながら、ひとときの間、何かと忙しい日ごろの生活を忘れて、親と子で宇宙の世界に思いをはせてみましょう。

子どもに驚きや感動を体感させ、豊かな感性を育む親子の触れ合いの機会が増えることを願い、開催します。

日時 2月8日(土)

午後6時30分～8時30分

(受付：午後6時～)

場所 青垣生涯学習センター2階研修室・駐車場

内容 星に関する話や天体観測
(天候により内容を一部変更)

対象 小学4～6年生とその保護者

※対象学年以外の弟、妹の同伴は可

定員 25組(先着順・上限60人)

主催 町教育委員会、町青少年健全育成推進協議会

問・申込 1月10日(金)から、電話または直接生涯教育課(青垣生涯学習センター)内/月曜日は休み。1月13日(月)は開館、翌日休み/☎32・6193へ。

バルーンマジック

不思議なマジックやバルーンでのパフォーマンスの楽しい時間を過ごしましょう。

日時 2月7日(金)午前10時～10時30分

(受付：午前9時55分～)

場所 宮古保育園

対象 1～4歳のお子さんと保護者

定員 10組程度

問・申込 1月16日(木)・17日(金)(午前10時～午後4時)に、電話で子育て支援センター宮古(宮古保育園/☎0120・194・783)へ。

※定員になり次第受付を終了します。

記紀・万葉ウォーク

聖徳太子の足跡をたどる

開催日 2月23日(日)

※当日午前6時の時点で、奈良県北西部に警報が出た場合は中止します。

●午前コース

集合場所 近鉄田原本駅西側広場

受付 午前9時～9時30分

※全日コースと合同受付

出発 午前9時30分

解散 正午ごろ

解散場所 黒田大塚古墳

コース (約3・8キロメートル)

田原本駅(出発)↓保津↓宮古↓太子道↓孝霊神社↓法楽寺(桃太郎誕生伝承地)↓黒田大塚古墳

定員 100人(先着順)

●午後コース

集合場所 黒田大塚古墳

受付 正午～午後12時30分

出発 午後12時30分

解散 午後3時ごろ

解散場所 近鉄結崎駅

コース (約3・5キロメートル)

黒田大塚古墳(出発)↓万葉歌碑↓伴堂杵築神社↓忍性菩薩御誕生之地石碑↓屏風杵築神社↓白山神社

定員 100人(先着順)

※全日コースは、午前コースの後、黒田大塚古墳で昼食をとり、午後コースへ出発するコースになります。



1月の納付（普通徴収分）

納期限 **1月31日(金)**

種類

- 町県民税（第4期分）
- 国民健康保険税（第7期分）
- 介護保険料（第7期分）
- 後期高齢者医療保険料（第7期分）



安全で便利な

口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1ヵ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については、「継続検査用証明書」を送付します。

※5月からコンビニ納付が可能になりました。曜日や時間を気にすることなく納付でき、手数料も不要です。ぜひご利用ください。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

伝統行事を見学しませんか

町の伝統行事を見に出かけませんか。

●初恵比寿祭

津島神社の境内にある恵比寿神社で、商売繁盛・家内安全などを祈る初恵比寿祭が行われ、氏子の役員たちが福笹を売ります。

田原本シール会・桃太郎会によるぜ

※昼食は各自ご持参ください。
応募方法 1月10日(金)～2月10日(月)に「記紀・万葉ウオーク参加申込」と明記し、電話かFAX、またはメールで住所・氏名・年齢・性別・電話番号・選択コースを記入して申込先へ。
問・申込 町観光協会（☎・FAX 33・4560 / ✉ slukinosato@arion.ocn.ne.jp / 火曜日は休み）

第5回町観光協会

記紀・万葉歴史講座

んざいやポン菓子もあります。
日時 1月11日(土)午前9時～
場所 津島神社
問 町観光協会 ☎ 33・4560

日時 1月18日(土)午後2時～3時30分

場所 町民ホール（町役場西側）

演題 唐古・鍵遺跡と邪馬台国

―「邪馬台国連合」はあったか？―

講師 寺澤薫さん（桜井市立纏向学

究センター所長）

定員 150人

（事前申込不要・先着順）

参加費 200円

（観光協会会員100円）

問 町観光協会 ☎ 33・4560

上級救命講習会

命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動（電気ショック）を速やかに行うことが重要です。一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認められています。磯城消防署では、定期的に実施している普通救命講習会に加え、2月は、高度な知識を学ぶ上級救命講習会を開催しますのでぜひご参加ください。

日時 2月23日(日)

午前8時45分～午後5時30分

場所 磯城消防署

内容 上級救命講習（AED取扱いと心肺蘇生法などの応急手当・外傷の手

当など）

受講料 無料

問・申込 磯城消防署救急係

☎ 33・2461

ふれあい朝市

売り切れ
次第終了

新鮮な野菜や果物、花キ類などを販売しています。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時 1月25日（毎月第4土曜日）午前8時30分～

場所 田原本駅前広場（近鉄田原本駅西口）

▶ふれあい朝市運営委員会事務局（JAならけん川東支店）

☎ 32-2181 ▶産業観光課農政係 ☎ 34-2080