



40〜74歳の国民健康保険に加入している皆さんへ

## 特定健診の締切間近！ 生活習慣病を予防しよう

実施期間が残りわずかとなりました。

糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病は、食生活や飲酒、喫煙などのさまざまな生活習慣が影響して引き起こされます。

特定健診を活用して、早い段階で生活習慣病の発症要因を見つけて予防し

ましょう。

対象となる人に、平成24年5月末に受診券を送付していますので、まだ受診していない人は今月中に受診してください。

問 住民保険課国保医療・年金係  
☎ 34・2097

期間

1月31日(木)まで

場所

町内または県内の健診実施機関

受診方法

医療機関に健診日時を確認のうえ、受診券、質問票、被保険者証を持って受診してください。受診券がない場合は、住民保険課国保医療・年金係へお問い合わせください。

費用

500円

健診結果の送付

特定健康診査を受診した人には受診日の約2ヵ月後に結果通知表を送付します。(医療機関からの報告時期の関係で2ヵ月以上かかる場合があります)

健診の結果、生活習慣の見直しが必要な人には保健指導が実施されます。改善の必要性が高い人から順に、積極的支援・動機づけ支援の対象です。「特定保健指導のご案内」を健診結果とともに送付しますので、ぜひ参加してください。

国保税の納付額のお知らせ

## 必要な人に窓口で お渡しします

確定申告などのために国保税の納付済み額を知りたい場合、住民保険課国保医療・年金係で、平成24年1月から12月に納付した額を記載した「国民健康保険納付額のお知らせ」をお渡しすることができま

す。手続きに必要なもの

被保険者証・運転免許証など本人確認できるもの

注意

●確定申告などの社会保険料控除には国保税の納付証明書を添付する義務はありません。このお知らせも納付を証明するものではありません。

●平成24年12月下旬に納付し平成25年1月上旬にお知らせを受け取りに来る場合、12月下旬の納付が確認できないことがあります。該当する人は、12月下旬に納付した領収書(口座振替の場合は引き落としが記載された通帳)もお持ちください。お持ちにならないと、その納付分の額をお知らせに含められませんので、ご注意ください。

問 住民保険課国保医療・年金係  
☎ 34・2097

施設名	開始日	施設名	開始日	施設名	開始日
町役場	1月4日(金)	青垣生涯学習センター (公民館、図書館、弥生の里ホール、唐古・鍵考古学ミュージアム)	1月5日(土)	すこやかひろば	1月7日(月)
休業中の戸籍の届出は管理室(町役場西側玄関左)へ)		ふれあいセンター		1月5日(土)	老人福祉センター
浄水場(上下水道部)	1月4日(金)	さわやか交流センター	1月5日(土)	町民ホール	1月5日(土)
休業中の漏水などの連絡は☎32-2516へ。		中央体育館、健民運動場 中央体育館庭球場 第一体育館、第二体育館		1月5日(土)	イベント広場 コミュニティホール 屋外ステージ
保健センター	1月4日(金)			えのき広場グラウンドゴルフ場	1月2日(水)
磯城休日応急診療所などの業務案内は本紙32ページ。				笠縫駅前自転車駐車場	1月4日(金)
				田原本駅前自転車駐車場	年中無休



40〜74歳の国民健康保険に加入している皆さんへ

# 人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成します

町国民健康保険では、人間ドックや脳ドックを受診する場合に、その費用の一部を助成しています。

これは、被保険者の生活習慣病などの早期発見・早期治療のための医学的把握を行うことで、健康状態を継続的に把握するとともに、健康を保持増進することを目的としているものです。

人間ドック・脳ドックの費用助成額  
(年度にそれぞれ1回のみ)

種別	助成額
人間ドック	受診料の7割の額(100円未満切り捨て) 上限…20,000円
脳ドック	受診料の7割の額(100円未満切り捨て) 上限…21,000円

※オプションで検査した項目は、助成の対象外です。

助成を受けることができる人

人間ドック

①〜⑥の要件を満たす人

- ① 40〜74歳の要件を満たす人
- ② 40歳以上75歳未満の国保被保険者(75歳になる人は、誕生日の前日まで)
- ③ 申請日時時点で、過去1年間引き続き被保険者の資格があること
- ④ 国民健康保険税を完納している世帯の被保険者であること
- ⑤ 受診する年度に特定健康診査を受診していないこと
- ⑥ 人間ドックの検査結果を特定健康診査・保健指導に利用することに同意し提出すること

申請方法

受診前に、住民保険課国保医療・年金係へ助成金交付申請にお越しく下さい。  
※ドック受診後の申請は受付できません

申請に必要なもの

なので、ご注意ください。

被保険者証、印鑑

※平成24年4月1日以降に申請した人で人間ドック・脳ドックを受診し、住民保険課国保医療・年金係へ請求に来ていない人は3月31日までにお越しください。

問 住民保険課国保医療・年金係  
☎ 34・2097



## 年始の業務案内

- 生活に関連する業務の開始日や、町役場・関係施設の業務開始日を掲載しています。お間違えないようご注意ください。

**自動交付機 (住民票・印鑑証明書)**

始動日 **1月4日(金)**

**犬の捕獲、犬・猫の引き取り**

動物愛護センター (宇陀市)  
☎ 0745-83-2631

開始日 **1月7日(月)**

**ごみの持ち込み**

受付開始日 **1月4日(金)**

**年始のごみ収集開始日**

もえるごみの収集日が月・木曜日の地域

もえるごみ	<b>1月7日(月)</b>
古新聞・紙パック	<b>1月11日(金)</b>

もえるごみの収集日が火・金曜日の地域

もえるごみ	<b>1月4日(金)</b>
古新聞・紙パック	<b>1月9日(水)</b>