

第2次健康たわらもと 21・ 第2次田原本町食育推進計画 【後期計画】

第2次健康たわらもと 21

みんなの笑顔を広めよう!
からだ
身体もこころも元気なまち
たわらもと

第2次田原本町食育推進計画

「食」から広げよう!
からだ
健やかな身体と豊かな
こころを育むまち
たわらもと



令和2年(2020年)3月

田原本町

はじめに

心身ともに健康でいきいきと充実した人生を送ることは、すべての人々の願いであり、また社会全体の願いでもあります。

田原本町では、平成 15 年に「健康たわらもと 21」を、また、平成 21 年に「すくすく子ども食育プラン（田原本町食育推進計画）」を策定し、健康づくり・食育の推進に取り組んでまいりました。

近年、少子高齢化の急速な進行や社会環境の変化により、健康づくり・食育を取り巻く課題も複雑・多様化しております。

こうした状況をふまえ、本町の 10 年後を見据え、平成 27 年に「第 2 次健康たわらもと 21・第 2 次田原本町食育推進計画」を策定し、関係機関・団体と連携を図りながら、計画の推進に取り組んでまいりました。

令和元年度はその中間評価の年度となり、5 年間の計画の進捗状況や成果を評価したうえで、令和 2 年度を起点とした後期 5 年間の計画を策定いたしました。

町民の皆さまが、より一層、積極的に健康づくり・食育に取り組むことができるよう、関係機関・団体と連携を図りながら支援体制・環境整備に取り組んでまいりたいと考えています。

最後になりましたが、本計画策定にあたり、貴重なご意見・ご協力をいただきました方々をはじめ、日頃から本町の健康づくり・食育の推進にご理解・ご協力をいただいている関係機関・団体の皆さま方に心よりお礼申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。

令和 2 年 3 月

田原本町長 森 章浩

〔目 次〕

第1部 総 論

第1章 計画の策定にあたって.....	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の期間.....	3
第2章 計画の推進	4
1. 推進体制.....	4
2. 計画の進行管理	5
第3章 田原本町を取巻く状況.....	6
1. 統計データからみた現状.....	6
2. アンケート結果からみた現状.....	23
3. 地域での健康づくり・食育活動の状況	48
4. 中間評価（前期計画の評価）	52
5. 健康に関する現状と課題.....	69

第2部 各 論

第1章 第2次健康たわらもと21	73
1. 健康づくりの基本的な考え方	73
2. ライフステージ別に取り組む健康づくりの考え方	76
3. 健康づくりに関する施策の展開	77
4. 数値目標一覧	94
第2章 第2次田原本町食育推進計画	97
1. 食育推進の基本的な考え方	97
2. ライフステージ別に取り組む食育の考え方	100
3. 食育に関する施策の展開.....	101
4. 数値目標一覧	108

資 料 編

1. 会議設置条例及び規則	111
2. 委員名簿.....	115
3. 計画策定の過程	117
4. アンケート調査の概要	118

第2次健康たわらもと21・
第2次田原本町食育推進計画
【後期計画】

発 行：令和2年(2020年)3月

発行者：田原本町

編 集：田原本町住民福祉部
健康福祉課

住 所：〒636-0392

奈良県磯城郡田原本 890-1

電 話：(0744) 32-2901

F A X：(0744) 32-2977