

保存版

令和 8 年度

健康づくり カレンダー

●磯城休日応急診療所（内科・小児科）

日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
10時～正午、12時40分～16時 ※保険証が必要
受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。
☎ 33-8000 / 宮古 404-7

※乳児や発熱症状のある人などの受診に際しては、専門医の診療や発熱外来での対応が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

●奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119（24時間受付）

●こども救急電話相談

#8000（対象：15歳未満の子どもとその家族など）

平日：18時～翌朝8時

土曜日：13時～翌朝8時

日曜日・祝日・年末年始：8時～翌朝8時

母子保健事業

場所 保健センター

☎ こども未来課 ☎ 33-9035

妊産婦教室・相談【申込制】

事業名	対象	内容・日程
パパママ教室 ①妊娠期編（平日） ②育児期編（土曜日）	妊娠している人とパートナー	①▶講義：妊娠中の過ごし方や母乳育児の準備の話、妊婦体操 ▶体験：育児体験（沐浴など） ▶5/18、8/6、11/5、2/4（13:30～16:00） ②▶講義：赤ちゃんとの生活・産後のメンタルヘルスの話 ▶体験：育児体験（沐浴など） ▶6/27、9/26、12/12、3/13（9:30～12:00）
産後のボディケア教室「にこママ」	産後2か月～2歳児を養育する母親	▶産後のマイナートラブル軽減に向けた運動の紹介、健康相談など ▶①バランスボールを使った有酸素運動（場所：保健センター） 4/16、6/18、8/20、10/15、12/16、2/16（10:00～11:30） ▶②肩こり・腰痛・骨盤ケアなどの運動（場所：はびすまひろば） 5/20、7/22、9/16、11/25、1/6、3/17（10:00～11:30）

育児教室・育児相談【申込制】

事業名	対象	内容・日程
離乳食もぐもぐ教室	離乳食の時期にある乳児	▶栄養士による離乳食についての話 5/25、7/27、9/28、11/16、1/18、3/15（11:00～11:30）
すこやか子ども相談	乳児～就学まで	▶保健師・助産師・栄養士などへの発育や育児についての相談 4/13、4/27、5/11、5/25、6/8、6/22、7/6、7/27、8/3、8/24、9/7、9/28、10/5、10/26、11/9、11/16、12/7、12/14、1/7、1/18、2/1、2/15、3/8、3/15（午前中）
赤ちゃん体操教室 （Aらっこクラス） （Bこあらクラス）	①生後5か月まで ②生後5か月～ハイハイするまで	▶赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ▶4/13、5/11、6/8、7/6、8/3、9/7、10/5、11/9、12/7、1/7、2/1、3/8（10:00～11:00） ▶赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ▶4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28、10/26、11/16、12/14、1/18、2/15、3/15（10:00～11:00）
子どもの運動相談（OT相談）	運動発達のに心配がある乳児（ひとり歩きするまで）	▶作業療法士（OT）などへの運動発達についての相談 ▶4/13、4/27、5/11、5/25、6/8、6/22、7/6、7/27、8/3、8/24、9/7、9/28、10/5、10/26、11/9、11/16、12/7、12/14、1/18、2/1、2/15、3/8、3/15（午前中）
発達相談	就学までの子ども	▶発育・発達や言葉の遅れなどについての相談 ▶随時（開庁時間内）

子どもの健診

※各健診・相談の受付時間は、1か月前に個別に案内します。

内容：計測、診察（内科・歯科）、保健・栄養・歯科指導など

乳児健康診査・乳児健康相談 （4～5か月児／10～11か月児）			1歳6か月児健診 （1歳6～8か月児）		2歳6か月児歯科健診 （2歳5～6か月児）	
	乳児健康診査	乳児健康相談	4/17(金)	R6.9.1～10.9生	4/30(木)	R5.10.1～11.15生
4/10(金)	R7.11月生	R7.5.1～6.4生	6/5(金)	10.10～11.14生	5/21(木)	11.16～12.11生
5/15(金)	12月生	6.5～6.30生	7/17(金)	11.15～12.31生	6/25(木)	12.12～R6.1.31生
6/12(金)	R8.1月生	7月生	8/28(金)	R7.1.1～2.19生	8/27(木)	2.1～3.2生
7/10(金)	2月生	8月生	10/5(月)	2.20～3.31生	9/24(木)	3.3～4.22生
8/7(金)	3月生	9月生	11/13(金)	4.1～5.9生	10/29(木)	4.23～5.27生
9/14(月)	4月生	10月生	12/14(月)	5.10～6.9生	11/26(木)	5.28～7.3生
10/7(水)	5月生	11月生	1/22(金)	6.10～7.9生	1/28(木)	7.4～8.15生
11/6(金)	6月生	12月生	2/26(金)	7.10～8.9生	2/25(木)	8.16～9.30生
12/4(金)	7月生	R8.1月生	3/12(金)	8.11～8.31生		
1/15(金)	8.1～9.4生	2月生				
2/19(金)	9.5～9.30生	3月生				
3/5(金)	10月生	4月生				

3歳6か月児健診 （3歳6～8か月児）		5歳児相談 希望者のみ 申込制	
4/20(月)	R4.8.1～9.4生	5/14(木)	R3.4～6月生
5/29(金)	9.5～10.4生	8/25(火)	7～9月生
7/3(金)	10.5～11.14生	11/18(水)	10～12月生
8/17(月)	11.15～12.14生	2/9(火)	R4.1～3月生
9/7(月)	12.15～R5.1.19生	▶5歳児相談について お子さんの発達について相談を希望される方は、案内後にお申し込みください。	
10/19(月)	1.20～2.28生		
11/20(金)	3月生		
12/21(月)	4.1～5.19生		
2/5(金)	5.20～6.24生		
3/19(金)	6.25～7.31生		

＼妊娠から出産前後の生活応援／ 助成・給付金について

- 妊婦支援給付金
- 不妊治療費用の助成
- 健康診査受診券の発行
 - ▶妊産婦対象
 - ・妊婦健康診査
 - ・妊婦歯科健康診査
 - ・産婦健康診査
 - ▶新生児対象
 - ・新生児聴覚検査
 - ・1か月児健康診査
- 産後ケア事業
- 多胎妊婦健康診査費用の助成

対象者の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢で起算します。
70歳以上（S32.3.31 以前生）の人は、料金がすべて無料です。

集団検診はすべて事前予約が必要。

健康増進事業

【集団検診の予約は6月1日から☎ 32-2907 または WEB で受付開始】※WEB 予約については、詳細が決まり次第、広報掲載予定です。

	検診種別	対象者	内容	料金 (70 歳以上は無料)	実施日（実施場所：●保健センター / ○社会福祉協議会）									定員
					7/2 木	8/1 土	8/2 日	8/6 木	9/10 木	10/31 土	11/28 土	11/29 日	12/5 土	
集団検診 (検診バス)	胃がん検診◆ [バリウム]	40 歳以上	バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ※昨年度、胃内視鏡検診（個別検診）を受診した人は対象外	900 円	○	●	●	○	○	●	●	●	●	あり
	大腸がん検診	40 歳以上	検便による潜血反応検査	500 円	○	●	●	○	○	●	●	●	●	なし
	肺がん・ 結核検診	40 歳以上	胸部レントゲン撮影 ※ 65 歳以上の人は、年 1 回の結核検診受診が義務付けられています	200 円	○	●	●	○	○	●	●	●	●	あり
	（石綿読影の 精度に係る調査）	肺がん検診受診者の うち石綿の健康影響 に不安がある人	肺がん検診のレントゲン画像を、石綿関連疾患の有無に着目して 再度読影し、読影の正確さを検証する調査 ※石綿の健康被害の救済制度を受けている人は対象外	無料	○	●	●	○	○					あり
	子宮頸がん検診	20 歳以上の女性 ※ 2 年に 1 回受診	子宮頸部の細胞診、内診	800 円			●	○		●	●	●	●	あり
	乳がん検診	40 歳以上の女性 ※ 2 年に 1 回受診	マンモグラフィ検査	40 ～ 49 歳 1,400 円 50 ～ 69 歳 1,000 円			●	○		●	●	●	●	あり
	B・C 型肝炎 ウイルス検診	40 歳以上	血液検査による B 型（HBs 抗原）・C 型（HCV 抗体）肝炎 ウイルス検査 ※過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある人は対象外	600 円			●	○		●		●		あり
	歯周病検診	30 歳以上	むし歯・歯周病などの検査、歯科指導 ※治療中の人は対象外	無料	○			○	○					あり

★40～74 歳の国保加入者を対象に、がん集団検診と特定健診を同時に受診できる“セット健診”を別途実施しています。対象者には案内を5月末頃に郵送します。

【個別検診の受診票の発行は5月1日から】※受診する検診種別により役場 保健センター係（4-1 番窓口）で手続き（受診票の発行）が必要な場合があります。

	検診種別	対象者	内容	料金 (70 歳以上は無料)	実施医療機関	実施期間・受診方法	役場での 手続き
個別検診 (医療機関)	胃がん検診◆ [内視鏡]	50 歳以上 ※ 2 年に 1 回受診	胃内視鏡（胃カメラ）検査 ※抗血栓薬を飲んでいる人 などは対象外	3,000 円	健康づくりセンター 国保中央病院	5月1日～令和9年2月末日 受診票の交付を受け、医療機関に予約	○ 必要
	大腸がん検診	40 歳以上	検便による潜血反応検査	500 円	町内委託医療機関 ※裏面をご覧ください	5月1日～10月末日（検便提出日） 医療機関に直接予約	× 不要
	子宮がん検診	20 歳以上の女性 ※ 2 年に 1 回受診	子宮頸部・体部の細胞診、内診 ※体部がん検診は、問診の結果医師が必要と認めた場合に実施	頸部 2,000 円 頸部＋体部 3,500 円	県内実施医療機関	5月1日～令和9年2月末日 受診票の交付を受け、医療機関に予約	○ 必要
	乳がん検診	40 歳以上の女性 ※ 2 年に 1 回受診	マンモグラフィ検査 ※心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中・断乳直後の人、 乳房内に人工物が入っている人などは対象外	2,800 円	健康づくりセンター・済生会中和病院 平尾病院・高井病院 天理市立メディカルセンター 国保中央病院・平成記念病院	5月1日～令和9年2月末日 受診票の交付を受け、医療機関に予約	○ 必要
	歯周病検診	20・30・ 40・50 歳	むし歯・歯周病などの検査、歯科指導 ※治療中の人は対象外 ※対象者には受診券（ハガキ）を4月末頃に郵送します 20 歳（H18.4.1～H19.3.31 生）30 歳（H8.4.1～H9.3.31 生） 40 歳（S61.4.1～S62.3.31 生）50 歳（S51.4.1～S52.3.31 生）	無料	町内委託歯科医療機関	5月1日～令和9年2月末日 医療機関に直接予約 《受診券（ハガキ）が必要》	× 不要

★検査部位を治療中の方は受診できません。また、症状がある人は検診でなく医療機関を受診してください。

★検診は実施期間内に集団検診、もしくは個別検診のどちらかを年 1 回のみ受診できます。（乳がん・子宮がん・胃内視鏡検査は 2 年に 1 回）

◆胃がん検診は [バリウム検査] [内視鏡検査] のどちらかのみ受診できます。同一年度内に、両方の受診はできません。

※健康なんでも相談（血圧・体脂肪測定・栄養・歯科相談など）は、随時実施しています。電話でお申し込みください。（要予約）

子宮がん無料クーポン券対象者 H17.4.2～H18.4.1 生
乳がん無料クーポン券対象者 S60.4.2～S61.4.1 生
※上記対象者には「無料クーポン券」を6月頃に郵送します。

定期予防接種(無料)

予防接種の〇歳未満の考え方…「～〇歳未満」とは、〇歳になる日の前日までになります。例)「1歳未満まで接種可能」の場合、令和8年4月1日生まれであれば、令和9年3月31日までが接種可能という意味になります。

問 住民保健課保健センター係
☎ 32-2907

(実施場所：町内委託医療機関) ※事前予約が必要です。(★)のマークがついている予診票は、生後2か月ごろにまとめて個別送付します。

予防接種名			対象年（月） 齢	受け方	特記事項
ロタウイルス感染症（★）	ロタリックス	2 回	出生6週0日後～24 週0日後	27 日以上の間隔をおいて 2 回接種	1 回目の接種は、出生 14 週 6 日後までに接種。
	ロタテック	3 回	出生6週0日後～32 週0日後	27 日以上の間隔をおいて 3 回接種	
B 型肝炎（★）		3 回	生後2か月～1 歳未満	27 日以上の間隔をおいて 2 回接種。さらに、1 回目接種から 20 週（139 日） 以上おいて 3 回目を接種。	なるべく生後 9 か月までに接種。
五種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・ヒブ）（★）	1 期	初回	生後 2 か月～7 歳 6 か月未満	20 ～ 56 日までの間隔をおいて 3 回接種	できるだけ初回接種は、生後 2 ヶ月以降早期に接種し、初回接種（3 回） は 7 ヶ月に達するまでに接種。
		追加		初回（3 回） 接種後、6 ～ 18 月の間隔をおいて 1 回接種	
小児用肺炎球菌（★）	初回	生後 2 か月～5 歳未満	27 日以上の間隔をおいて 3 回接種	1 回目の接種は、生後 2 ～ 7 か月未満で開始し、初回接種（2・3 回目）は 1 歳までに接種。初回接種開始時の月（年） 齢によって接種回数が変わりますので注意してください。	
	追加		初回（3 回） 接種後、60 日以上おいて 1 歳～1 歳 3 か月に達するま でに 1 回接種		
BCG（★）			生後 5 か月～1 歳未満	1 回接種	なるべく生後 8 か月までに接種。
水痘（みずぼうそう）（★）		2 回	1 歳～3 歳未満	1 回目接種後、6 ～ 12 月の間隔をおいて 2 回目を接種	既に水痘にかかった人は接種対象外です。1 回目の接種は なるべく 1 歳3 か月に達するまでに接種。
麻しん風しん（MR）		1 期（★）	1 歳～2 歳未満	1 回接種	1 歳になったらできるだけ早期に接種。
		2 期	R2 年 4 月 2 日生～ R3 年 4 月 1 日生	1 回接種（小学校就学前の 1 年間が対象）	2 期対象者には、 4 月に予診票を個別送付します。
日本脳炎	1 期	初回追加	3 歳～7 歳 6 か月未満	6 ～ 28 日までの間隔をおいて 2 回接種	3 歳の誕生日に予診票を個別送付します。1 期初回は、3 ～ 4 歳・1 期追加は 4 ～ 5 歳に達するまでに接種。
				初回（2 回） 接種後、おおむね 1 年後に 1 回接種	
	2 期		9 歳～13 歳未満で 1 期（3 回） 接種を完了した人	1 回接種	9 ～ 10 歳に達するまでに接種。今年度対象者の平成 29 年 4 月 2 日～平成 30 年 4 月 1 日生まれの人 は、9 歳の誕生日に予診票を送付します。
<特例対象者> H19 年 4 月 1 日生まれ以前の人で、1 期の接種回数（3 回）と 2 期（1 回）の合計 4 回の接種に不足回数がある場合は、20 歳未満まで不足回数を接種することが できます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って住民保健課保健センター係へお越しください。					
二種混合（ジフテリア・破傷風）		2 期	小学 6 年生 ※ 13 歳未満まで接種可能です。	四種混合 1 期の免疫ができていない人に 1 回接種	実施期間：4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日まで 小学 6 年生には、4 月に予診票を個別送付します。 ※中学 1 年生（13 歳未満）で昨年度未接種の人は、住民保健課保健センター係へお問い合わせください。
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）（9 価ワクチン：シルガード）		3 回	中学 1 年生～高校 1 年生相当の年齢の女子 ※小学 6 年生で接種を希望する人も可。	2 月の間隔をおいて 2 回接種、1 回目の接種から 6 月の間隔をおい て 3 回目を接種 ※ 1 回目の接種が 15 歳未満の人は、6 月の間隔をおいて 2 回接種	中学 1 年生には、4 月に予診票を個別送付します。
RS ウイルス感染症		1 回	妊娠 28 週 0 日から 36 週 6 日までの妊婦	妊娠毎に 1 回接種	詳細が決まり次第、ホームページに掲載予定です。

※長期にわたり療養を必要とする疾病などの特別な事情で定期予防接種を受けることができない人は、住民保健課保健センター係までお問い合わせください。

高齢者のための予防接種

- ▶ 町内医療機関で接種する人…医療機関に直接申込
- ▶ 事前手続きが必要な人
手続き先…住民保健課保健センター係（町役場 1 階 4-1 番窓口）
 - 町外医療機関で接種する人
持ち物：自己負担金、接種券（ハガキ：肺炎球菌）（封書：带状疱疹）
- 生活保護受給者（自己負担金免除の手続き）

肺炎球菌予防接種	
対象者	接種当日に、 ● 65 歳の人 (65 歳の誕生日の前日～66 歳の誕生日の前日まで) ● 60～64 歳で、内部障害などのため医師が必要と認めた人 ※対象と思われる人には接種券（ハガキ）を送付します。過去に肺炎球菌予防接種を接種した人は対象外。
料金	自己負担金：4,000 円（1 回接種）

带状疱疹予防接種	
対象者	● 4 月 2 日～令和 9 年 4 月 1 日の間に以下の年齢になる人 65、70、75、80、85、90、95、100 歳 ● 60～64 歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人 ※対象と思われる人には個別通知しています。
ワクチンの種類	ワクチンは 2 種類。接種回数・自己負担金が異なります。 ● 生ワクチン（ビケン）…1 回接種 ● 組換えワクチン（シングリックス）…2 回接種
料金	生ワクチン（ビケン）…自己負担金 3,000 円 組換えワクチン（シングリックス）…自己負担金 7,000 円（1 回あたり）

インフルエンザ	
対象者	接種当日に、 ● 65 歳以上の人 ● 60～64 歳で、内部障害などのため医師が必要と認めた人
ワクチンの種類	ワクチンは【標準量】と【高用量】の 2 種類。接種当日 75 歳以上の人はどちらかを選択可。60～74 歳の方は【標準量】のみ。 実施期間：10 月 1 日～令和 9 年 1 月 31 日 接種回数：期間内に 1 回のみ
料金	標準量…自己負担金 2,000 円 高用量…自己負担金 3,000 円

令和 8 年度は、高用量ワクチンの供給が困難なことから、従来の標準量ワクチンのみの接種となります。

定期予防接種・大腸がん検診町内委託医療機関

令和 8 年 4 月現在

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種																大腸がん検診
			口	B	肝	五	小	肺	B	水	麻	日	二	子	肺	イ	コ	帯	
あまい医院	612（本町）	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	
植山医院	120（大門西）	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ ^{注1}	○	○	×	○	○	○	
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○		
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
せと整形外科たわらもと	小阪 88-4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
田原本駅前皮膚科	939 （トモルテたわらもと 102）	34-1200	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	
辻クリニック	547（祇園町）	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1（秦楽寺）	33-8211	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	
のなみ小児科	十六面 29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ ^{注2}	×	×	×	×	×	×	
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津 292-1	34-3387	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	
久産婦人科	十六面 23-1	33-3110	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
松原医院	阪手 531（阪手根太）	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	
水野医院	939 （トモルテたわらもと 107）	32-2401	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
森田整形外科医院	251（室町 1）	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	

ロ＝ロタウイルス（ロタリックス・ロタテックの 2 種類） B 肝＝B 型肝炎 五＝五種混合（DPT+ ポリオ＋ヒブ） 小肺＝小児用肺炎球菌 B＝BCG 水＝水痘（みずぼうそう） 麻＝麻しん風しん（MR） 日＝日本脳炎 二＝二種混合（DT） 子＝子宮頸がん（注 1：中 1～高 1 年齢相当のみ、注 2：小 6～中 3 年齢相当のみ） 肺＝高齢者肺炎球菌 イ＝高齢者インフルエンザ（標準量・高用量の 2 種類） コ＝新型コロナウイルス感染症 帯＝带状疱疹（ビケン・シングリックスの 2 種類）

※ロタウイルス・インフルエンザ・带状疱疹は 2 種類のワクチンがありますので、接種する医療機関にお問い合わせください。

▶ 受付時間と接種・検診が可能な時間は、医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。

▶ 高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス予防接種につきましては、10 月号広報にてお知らせします。