

たわらもと

Tawaramoto town Public Relations

本紙中央に
ごみ収集日程表
(10月～平成30年3月分)
を折り込んでいます。



平成29年
9月号
もくじ

特集1

特集2

こころの悩みに気づく 平成28年度決算

最新トピックス	08	無料相談窓口	27
まちの話題	10	消費生活ニュース	28
お知らせプラス	12	図書館だより、我が家の天使	29
お知らせ	20	健康カレンダー	31
国保中央病院だより、料理	26		

9月10日～16日は「自殺予防週間」

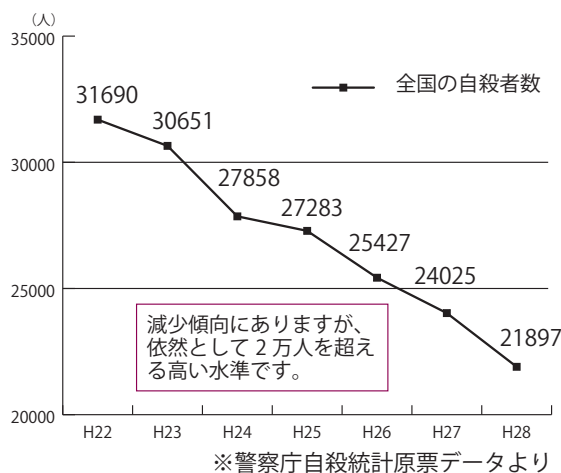
「いじろ」の悩みに気づく



9月10日から16日は「自殺予防週間」です。「自殺」と聞くと、特別な理由があると思いがちですが、その多くは、私たちと同じ日常を生活している人たちが、健康や家庭生活、職場などにおける問題で追いつめられた結果とも言われています。誰もが会う可能性のある自殺の問題について考えてみませんか。

問 保健センター ☎ 33-8000

日本における自殺者数の推移



自殺の現状

我が国の自殺者は急増した平成10年以降、3万人を超えていましたが国を挙げての取り組みにより、ここ数年減少傾向にあります。とはいえ、先ごろ警察庁が発表した平成28年の自殺者数は2万1897人であり、これは、1日で約60人が自殺で亡くなっていることとなります。

本町では、平成22年～27年までに38人の人が自殺で亡くなっています。

自殺を防ぐためにできること

①気づき

「いつもと様子が違うので心配だ」などと声をかけてみましょう。声をかけることで「あなたは決してひとりではないのだ」ということを理解してもらえます。

②傾聴

話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に受け止めると、その人は気持ちが悪くなり、本来の自分を取り戻すことができるのです。悩みを聞くうえで常に心がけたいことです。

③つなぎ

抱え込んでいる問題や悩みを解決する方法を知らずに、死を選んでしまうことほど残念なことはありません。専門家の支援を受けること、またさまざまな支援の輪を広げていくことが大切なのです。

④見守り

話を聞いた↓専門家を紹介した↓万事解決、ということはありません。一見元気になったように見えても、悩みは繰り返し頭を占めるものです。本人が完全に乗り越えるまで、長期間見守る必要があります。



奈良県自殺対策連絡協議会座長
帝塚山大学心理学部教授
かみざわ つくる
神澤 創 さん

町民一人ひとりが意識を持てば

自殺を減らすことができる

取り組みを続けるうちに
自殺を減らせると確信

私が帝塚山大学に着任した平成18年に自殺対策基本法が施行され、翌年10月、奈良県に自殺対策連絡協議会が発足することになりました。私は臨床心理学を専門としていたことから協議会の座長に選任され、以来10年余りにわたり自殺対策を続けています。当初は啓発や調査を含め手探りの事業でしたが、対策を続けていくうちに、「行政や住民が本気になれば止められる自殺はある」との確信を持つようになりました。

15〜39歳の死因の1位が自殺

右下のグラフのとおり、日本人の自殺者数は減少傾向にあります。若者の自殺者数は減っていきませ

ん。15歳から39歳までの死因の1位が自殺であり、小中高校生合わせて年間で約300人が亡くなっています。20代では5割が自殺が原因で亡くなっており、2人に1人が自殺で亡くなっていることとなります。

SNSの普及が自殺の原因に

若い人たちの自殺の背景にSNSの普及があるといわれています。ラインやメールが中心で、直接コミュニケーションをとる機会が減つてくると人間関係にひずみがでてくるのかもしれない。携帯電話やスマートフォンを買い与える大人の責任も重大だと思えます。

一緒に暮らしている人のことをいつも考えてもらいたい

自殺対策には特効薬はありません。まずは一緒に暮らしている人のことをいつも考える「ゲートキーパー」になつてもらいたいです。このことに心を配っていれば、自殺は減らせると考えています。そして、町民一人ひとりが意識を持てば、早期に心やからだの病気に気づき自殺に至ることを予防することができます。

「相談窓口一覧」をご活用ください

困ったことがあるときは、保健センターや町役場などに設置している「相談窓口一覧」などを活用して、周りの人や支援機関などに相談（電話）してみる勇気を持ちましょう。



お知らせ

心の健康講座

～ストレスと上手に付き合うには～

帝塚山大学心理学部教授の神澤 創さんをお招きし、町民向けに講演会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。（詳細は広報10月号に掲載）

日時 11月4日(土) 午後1時30分～3時
(開場=午後1時から)

場所 町民ホール (町役場西側)

一人で悩まずにご相談ください

相談名	内容	相談日時	問い合わせ
こころの悩み相談	さまざまな悩みをもつ人、生きる気力や望みを失った人に心の支援をする電話相談	24時間年中無休	奈良のちの電話協会 ☎ 0742-35-1000
大切な人を自死でなくした方の相談	大切な人を自死でなくした遺族の支援をする電話相談	①毎週火曜日午前10時～午後4時 ②毎週木曜日午後1時30分～4時30分	奈良のちの電話協会 よりそいの会 ①☎ 0742-35-7200 ②☎ 0742-93-8397
なら こころのホットライン	大切な人を自死でなくした人や「死にたい」と思うほどつらい気持ちに傾いた人を対象とした電話相談	平日午前9時～午後4時	ならこころのホットライン ☎ 46-5563

歳入 123 億 4920 万 1 千円

一般会計

平成28年度

決算

地方交付税 (22.9%)
28 億 3334 万 7 千円
一定の行政サービスの水準を維持するために国から交付されたお金

町税 (29.5%)
36 億 4668 万 8 千円
町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税、都市計画税

町債 (13.4%)
16 億 5323 万 2 千円
建設事業などに対して借り入れたお金

繰越金 (7.1%)
8 億 7291 万 7 千円
前年度からの繰越金

国庫支出金 (10.3%)
12 億 7364 万 6 千円
国からの補助金など

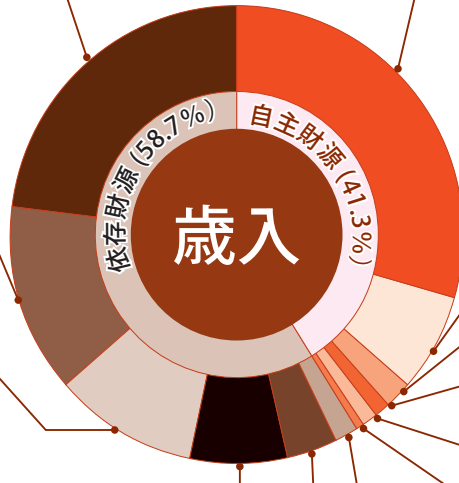
使用料及び手数料 (1.8%)
2 億 2081 万 3 千円

県支出金 (6.7%)
8 億 3284 万 8 千円
県からの補助金など

分担金及び負担金 (1.2%)
1 億 4947 万 8 千円

地方消費税交付金 (3.8%)
4 億 7452 万 1 千円
地方消費税のうち町に交付されたお金

繰入金 (1.1%)
1 億 3067 万 1 千円
基金の取り崩しなど



地方譲与税ほか (1.5%)
1 億 8644 万 1 千円

※構成比の合計は、端数処理の関係で100%にならない場合があります。

平成28年度会計別決算

(▲はマイナスを表す)

会計名	歳入額	歳出額	差引額	
一般会計	123 億 4920 万 1 千円	118 億 4263 万 7 千円	5 億 656 万 4 千円	
特別会計	国民健康保険特別会計	43 億 9249 万 9 千円	38 億 2444 万 5 千円	5 億 6805 万 4 千円
	住宅新築資金等貸付事業特別会計	559 万 9 千円	559 万 9 千円	0 千円
	公共下水道事業特別会計	14 億 2238 万 7 千円	14 億 2238 万 7 千円	0 千円
	後期高齢者医療特別会計	4 億 3190 万 2 千円	4 億 3122 万 6 千円	67 万 6 千円
	介護保険特別会計	26 億 9390 万 3 千円	25 億 8095 万 9 千円	1 億 1294 万 4 千円
	磯城郡介護認定審査会共同設置特別会計	1311 万 8 千円	1289 万 9 千円	21 万 9 千円
	企業会計	収入額	支出額	差引額
水道事業会計	収益的収入及び支出	8 億 8628 万 5 千円	8 億 4791 万 4 千円	3837 万 1 千円
	資本的収入及び支出	4820 万 1 千円	2 億 479 万 5 千円	▲1 億 5659 万 4 千円

平成28年度の決算が平成29年町議会第3回定例会で認定されました。皆さんに納めていただいた大切な税金などが住みよいまちづくりにつながるように使われたのか、その概要を紹介します。

財政課 財政係 ☎ 34・2072

性質別歳出

補助費等 (17.6%)
一部事務組合への負担金や
各種団体補助など
20 億 7882 万 3 千円

扶助費 (17.0%)
高齢者、障がい者、児童へ
の援助など
20 億 755 万 6 千円

人件費 (15.8%)
職員の給与、議員報酬など
18 億 7581 万 8 千円

物件費 (15.1%)
委託料、光熱水費、事務用
品などの消費的な支出
17 億 8628 万円

繰出金 (13.8%)
他会計への支出
16 億 3664 万円

公債費 (10.3%)
町債の返済など
12 億 1996 万 5 千円

普通建設事業 (9.2%)
道路や公園の建設など
10 億 8946 万 2 千円

維持補修費など (1.2%)
1 億 4809 万 3 千円

歳出合計
118 億 4263 万 7 千円

歳出 118 億 4263 万 7 千円

商工費 (0.4%)
5091 万 7 千円
商工業、観光の振興など

議会費 (1.1%)
1 億 3111 万 2 千円
議会の運営

農林水産業費 (2.0%)
2 億 3815 万 6 千円
農業振興、生産基盤
整備など

消防費 (4.4%)
5 億 2567 万 4 千円
消防、防災など

公債費 (10.3%)
12 億 1996 万 5 千円
町債の返済など

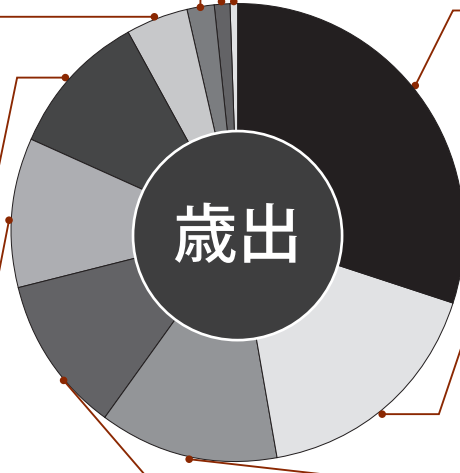
総務費 (10.6%)
12 億 5087 万 7 千円
庁舎管理、徴税、戸籍、
選挙、統計など

教育費 (11.0%)
12 億 9734 万 8 千円
学校教育、生涯教育、文化・
スポーツ振興など

民生費 (30.1%)
35 億 6680 万 8 千円
高齢者、障がい者、児童の
福祉の増進、人権啓発など

衛生費 (17.2%)
20 億 3144 万 7 千円
健康づくり、ごみ・
し尿処理など

土木費 (12.9%)
15 億 3033 万 3 千円
道路・河川整備、都市
計画、住宅など



一般会計
実質的収支は
4 億 5151 万 7 千円の黒字
単年度収支は
3 億 3504 万 4 千円の赤字

一般会計は、歳入歳出差し引
き額が 5 億 656 万 4 千円とな
り、翌年度に繰り越すべき財源
5504 万 7 千円を除くと、実質
的な黒字は 4 億 5151 万 7 千円
となりました。しかし、前年度の実
質的な黒字が 7 億 8656 万 1 千
円でしたので、これを差し引いて
単年度だけの収支でみた場合には、
3 億 3504 万 4 千円の赤字となり
ます。歳入のうち、国から交付され
る地方交付税や地方消費税交付金な
どの交付金が前年度に比べ減少した
ことが主な要因です。なお、歳入で
最も大きな割合を占めるのは町民の
皆さんが納めた町税で、前年度並み
の約 36 億 4700 万円となりました。

歳出については、中継施設建設事
業が平成 27 年度で完了したことなど
から衛生費が約 2 億 5400 万円減
少する一方、土木費は交流促進施設
(道の駅)をはじめ道路などの整備
事業の増加に伴い約 4 億 8900 万
円増加しました。

特別会計

6 つの会計決算はすべて黒字

特別会計とは、特定の事業を行う
ための経費を一般会計と区別する必
要がある場合に設置する会計で、6
つの特別会計の決算額は右表のと
おりです。なお、住宅新築資金等貸付
事業特別会計は、事業の終了に伴い
平成 28 年度で廃止しました。

水道事業会計

収益的収支は
3537 万 2 千円の黒字

独立採算で運営を行う公営企業
に水道事業があります。決算額
は右表のとおりです。収益的収支
は損益計算による当年度純利益が
3537 万 2 千円生じ黒字決算と
なりました。なお、資本的収支は
1 億 5659 万 4 千円の不足が生じ
たため、過年度分損益勘定留保資金
や積立金などで補填しました。

平成28年度実施事業の一部を紹介

平成28年度に行った事業の一部を、第3次総合計画の6つの基本施策分野ごとに紹介します。

1 共に幸せを感じられるまちづくり

子ども医療費助成事業

5761万2千円

子どもの健康保持、福祉の増進を図るために子ども医療費の助成を行っています。昨年の8月診療分から対象を拡充し、小・中学生の通院についても助成を開始しました。

臨時福祉給付金給付事業

1億700万5千円

国の施策として、低所得者への消費税率の引き上げによる負担を緩和するための臨時福祉給付金、低所得の高齢者を対象にした年金生活者等支援臨時福祉給付金の給付を行いました。

2 人が生きいきと輝くまなびのまちづくり

幼稚園園舎の耐震補強工事

8526万7千円

耐震診断の結果、早急に補強が必要な田原本・南・平野幼稚園の園舎7棟について、緊急耐震補強工事を実施しました。

幼稚園預かり保育モデル事業

175万円

幼稚園教育の機会充実と子育て支援を目的に、昨年9月から田原本幼稚園において、預かり保育モデル事業を実施しました。このモデル事業では、保護者のニーズの把握や課題を抽出し、事業の拡大を図りました。

3 都市基盤が充実したまちづくり

交流促進施設（道の駅）整備事業

2億7322万4千円

唐古・鍵遺跡史跡公園と連携し、来訪者と地域住民のふれあいや交流の場、観光などの情報発信の拠点として、交流促進施設（道の駅）の整備を進めています。平成28年度は、用地の購入や造成工事、施設的设计を行いました。



▲交流促進施設イメージ図

4 快適に生活できるまちづくり

唐古・鍵遺跡史跡公園整備事業

6117万7千円

平成30年春の開園に向けて、国史跡唐古・鍵遺跡を史跡公園として整備を進めています。平成28年度は、園路の舗装工事を行ったほか、遺構展示施設の建設工事に着手しました。



▲唐古・鍵遺跡史跡公園

新たなごみ処理施設の整備に向けた取り組み 10億3559万7千円

本町と御所市、五條市の3市町で構成するやまと広域環境衛生事務組合で整備を進め、今年の6月に完成した「やまとクリーンパーク」の整備に係る費用を負担しました。

5 活力湧き出る産業振興のまちづくり

農業経営基盤強化促進事業

1155万1千円

担い手の効率的かつ安定的な農業経営を行うために必要な経営規模の

企業等の誘致・立地推進事業

351万8千円

拡大、農作業の効率化や農地の集積を図るとともに、新たな担い手の育成・確保を図るための支援を実施しました。

産業基盤の強化と持続的な発展、雇用の機会の創出を図るため、町内に立地する企業の支援を行いました。

6 効率的な計画推進をめざしたまちづくり

第4次総合計画策定事業

808万7千円

町の最上位計画である総合計画の第3次計画期間が平成28年度で終了することから、平成29年度から10年間のまちづくりの長期的な展望を示し、本町の総合的、計画的な行政運営の指針となる第4次総合計画を策定しました。

証明書コンビニ交付導入事業

2644万円

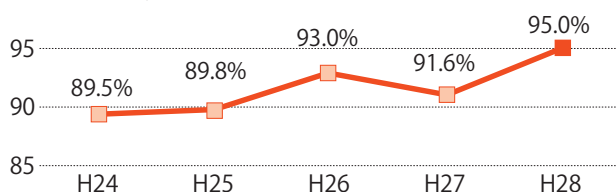
平成29年4月からマイナンバーカードを利用して全国の指定コンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書の交付を開始するため、システムの導入を行いました。



指標でみる財政状況

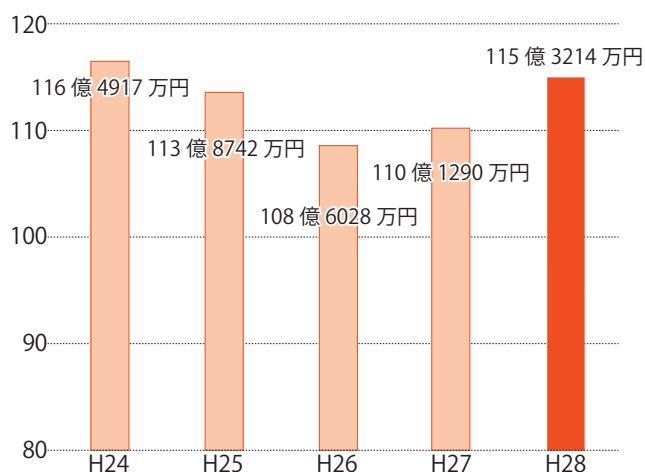
経常収支比率 95.0%

財政構造の弾力性を示す指標で、町税などの経常的な収入が人件費や公債費などの経常経費にどれくらい充てられているかを表しています。平成 28 年度は、分母である歳入(普通交付税や地方消費税交付金など)が大幅に減少したため、前年度に比べ 3.4 ポイント上がりました。



町債残高 115 億 3214 万 4 千円

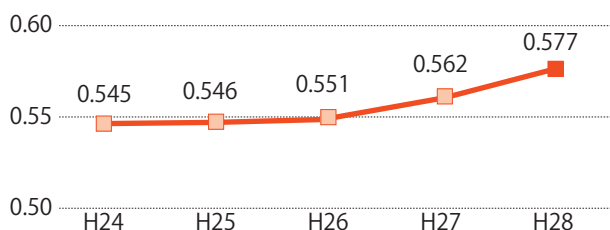
町債残高(普通会計)は平成 16 年度をピークに毎年減少してきましたが、新清掃工場などの大型事業の実施に伴い平成 27 年度に増加に転じ、平成 28 年度についても新清掃工場や交流促進施設(道の駅)などに町債を活用したことから、前年度に比べ約 5 億 1900 万円増加しました。



※普通会計とは、一般会計と住宅新築資金等貸付事業特別会計などを合わせた会計です。

財政力指数 0.577

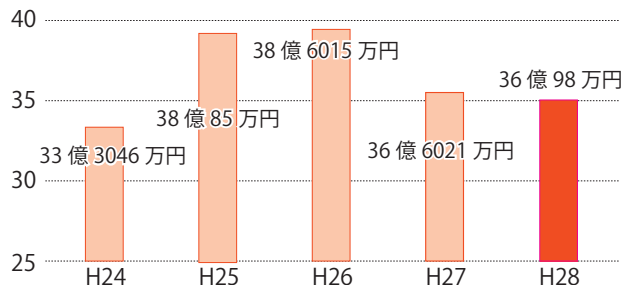
標準的な行政経費に必要な財源をどれくらい自力で調達できるかを表すもので、指数が高いほど財源に余裕があることを示します。ここ 5 年間は 0.55 前後で推移しています。



基金残高 36 億 97 万 6 千円

普通会計には、純粋な貯蓄といえる財政調整基金・減債基金、また、特定目的のための福祉基金・ごみ処理施設整備基金・住宅新築資金等運用基金・ふるさと応援基金があります。

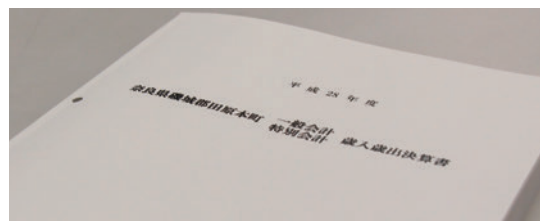
減債基金については、中継施設に係る町債に対して県補助金約 6300 万円が一括して交付されましたので、返済に応じて取り崩すために積み立てを行いました。また、新清掃工場建設のためにごみ処理施設整備基金約 1 億 2400 万円を取り崩し、住宅新築資金等運用基金の廃止に伴い全額(約 560 万円)を取り崩したことなどから、基金全体では前年度に比べ約 5900 万円減少しました。



決算書を閲覧することができます

町がどのような事業を行ったかは、決算書に掲載されています。

この決算書は、町役場 1 階広報課や図書館で閲覧することができます。




町長と子育てについて意見交換

子育て世代ミーティングを開催



▲子どもたちを遊ばせながら、和気あいあいとした雰囲気で見聞交換

安心して子育てできるまち



松尾 千佳さん
旺太朗さん

結婚して田原本に引っ越してきました。最初は友達がいなかったのが不安でしたが、保健センターで実施している赤ちゃんクッキングや赤ちゃん体操教室などに参加し、同世代のお母さんたちと交流でき自然と友達ができました。また、すこやかひろばやふれあいセンターなどの施設も充実していて、子育てしやすいまちです。

また、子育て世代ミーティングを開催していただき、町長自ら率先して意見を聞きたいという気持ちがとても伝わりました。他の子育てママの意見も聞くことができ、子育ての参考になりました。

7月3日、保健センター3階すこやかひろばで、子育て意見交換会、町長と語ろう！子育て世代ミーティング in すこやかひろば」を開催しました。

これは、子育て世代の意見を直接把握する機会を設けることで、ニーズを把握し、今後の子育て施策に反映させることを目的に、今回初めて開催しました。

当日は、子育てママ10人が参加し、子育てに関する活発な意見交換がなされました。



▲子育てママたちと町長

9月6日(水)・7日(木)に

平成30年度町立幼稚園の入園申込を受け付けます

平成30年度の町立幼稚園の入園申込を、次のとおり受け付けます。

対象児(いずれも町内在住)

- 3歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- 4歳児：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
- 5歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

保育時間

- ▼ 3歳児
 - 月・水曜日 午前8時20分～11時30分
 - 火・木・金曜日 午前8時20分～午後1時45分
- ▼ 4歳児・5歳児
 - (火・金曜日は給食、木曜日は弁当)
 - ※1学期中の登園時間は全日午前9時。4・5月はすべて半日保育(4月は11時、5月は11時30分降園)

- ▼ 月曜日：午前8時20分～11時40分
- ▼ 火～金曜日：午前8時20分～午後2時(火・水・金曜日は給食、木曜日は弁当)

預かり保育

実施日

- 通常保育終了後から午後4時30分まで(3歳児は6月から)
- 夏期休業期間中

申込方法

9月6日(水)・7日(木)の午前9時～午後3時に校区の幼稚園へ申し込んでください。なお、3歳児、4歳児の対象者には案内通知を送付しています。

申込場所

- 東幼稚園 ☎ 32・4386
- 北幼稚園 ☎ 32・3331
- 田原本幼稚園 ☎ 32・6170
- 南幼稚園 ☎ 32・2341
- 平野幼稚園 ☎ 32・4098

お問い合わせ

詳しい内容や入園についての相談があれば、校区の幼稚園またはこども未来課子育て相談係(☎33・9036)へご連絡ください。

幼稚園は、遊びを大切にしながら楽しく学ぶ教育の場です

幼稚園は、初めて出会う学校です。幼稚園では、小学校と違って教科書を使わず、身体を通した「遊び」を大切にして楽しく学んでいます。

そのなかで、うまく人とかわかれるようになったり、言葉が豊かになったり、自然の美しさや不思議さなどに気づいたりすることで、小学校以降の学習の基礎を作っています。

おぼやかしきごっこ

経験したことを遊びに再現する喜び



▲どうしたら皆がびっくりするか考えたよ。怖いお化けに「へーんしん!!!」

忍者ごっこ

園庭の環境を生かして、楽しくチャレンジ



▲ロープをしっかりつかんで、ジャングルジムから大きくジャンプ!

作品展「アンパンマン」

イメージを膨らませ、自分達で作る満足感



▲SLマンに乗って、アンパンマンの世界に出発!



7/28

運動する楽しさを学ぼう

奈良クラブによるサッカー教室開講式

放課後児童クラブの充実を図るため、児童保育所に入所している児童を対象に、「田原本町放課後児童クラブ・サッカー教室」を始めました。7月28日、田原本小学校で、開講式が行われました。指導者は「NPO法人奈良クラブ」所属で田原本町在住の佐藤和馬選手です。サッカー教室は小学校ごとに毎月3回、児童保育開所日に行われます。



▲開講式での町長の挨拶



3



2



1



日程や申込方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ こども未来課 こども支援係

☎ 33-9036

- 1 佐藤選手の話に興味深々
- 2 みんなでボールをける練習
- 3 「次回もよろしくね」と佐藤選手と握手



▲泥にまみれバレーボールを楽しむ

7/17

水田で白熱プレー

第8回どろんこバレーボール大会「泥フェス」

7月17日、町商工会青年部が主催する「第8回どろんこバレーボール大会」が開催されました。どろんこバレーだけではなく、どろんこ活活、また模擬店もあることから、今年は大大会名に「泥フェス」を加えました。今大会は総勢36チームがエントリーし、数多くの熱戦を繰り広げました。白熱した戦いの結果、「樹苑」が優勝、「泥夢館」が準優勝となりました。



▲町長が道の駅の工事の安全を祈願

7/6

平成30年春オープンに向けて

交流促進施設（道の駅）の起工式

7月6日、かねてより計画中であった交流促進施設（道の駅）の起工式が執り行われました。道の駅「レスティ 唐古・鍵」は平成30年春オープン予定です。「唐古・鍵遺跡史跡公園のコンシェルジュ」として、また県中南和地域の観光の玄関口と地場産品や、食事を提供する「此処でこそのもてなしの場」として機能する道の駅を目指します。



▲懸命にそうめんをすくう

8月5日、ふれあいセンターで夏休みの思い出づくりや地域、家族の交流を深めるために「流しそうめん大会」が行われました。

子どもたちは、そうめんが流れてくると、夢中になってすくっていました。そうめんのほかに、ぶどうやトマトが流れてきて子どもたちは大喜び。天候にも恵まれ暑い日だったので、冷たいそうめんをおいしうに味わっていました。

8/5

夢中でキャッチ！ 流しそうめん大会



▲町長、田原本中の松井さん、本池さん、陸上部顧問（左から）

「第44回全日本中学校陸上競技選手権大会」への出場を報告するため男子走り高跳びと四種競技で出場する田原本中学校の松井泰誠さん（3年）と、男子棒高跳びで出場する本池直樹さん（3年）が7月28日に森町長を表敬訪問しました。

町長から「優勝を目指して頑張ってください」と激励の言葉がかけられ、選手たちは「全国大会でも頑張ります」と大会への意気込みを語りました。

7/28

祝・全国大会出場 田原本中学校の陸上部員が町長を表敬訪問



▲親子でカプセルつりに挑戦

8月6日、町社会福祉協議会（社協）で、ファミリーまつりが開催されました。これは、赤い羽根共同募金を財源とし、募金への感謝、社協の周知の場として、夏休みに家族で参加できる毎年恒例のイベントです。

当日は、福祉関係団体・ボランティアによる模擬店や、エア遊具、ゲームなどがあり、大勢の人で賑わいました。まつりの売上金は全額、善意銀行に寄付されました。

8/6

夏休みを家族で楽しむ 社協ファミリーまつり



▲教えてもらいながら料理を作る

7月31日、保健センターで町食生活改善推進員協議会主催の「夏休み親子クッキング」が行われ、8組の親子が参加しました。

この教室は、親子で一緒に料理を体験する機会として、第2次田原本町食育推進計画の一環として実施しています。

作った料理は、デコレーションすし・チキン南蛮・牛乳わらび餅・みそ汁の4品。親子で楽しく料理を作りました。

7/31

親子で一緒に料理を作りました 夏休み親子クッキング

後期高齢者医療制度加入者、40〜74歳の国民健康保険加入者へ 健康診査を受けましょう

住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2096 / ☎ 34・2095
住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

6月から後期高齢者医療制度と国民健康保険の健康診査が始まります。後期高齢者医療制度加入者と40〜74歳の国民健康保険加入者の皆さんに、5月下旬に受診券を送付しています。

そろそろ暑さも和らいでくるころですので、この機会に一度受けてみませんか。

期限までに健康診査を受けましょう

● 後期高齢者医療制度の健康診査
12月末まで

● 国民健康保険の特定健康診査
平成30年1月末まで

※年末は大変混み合いますので、事前に医療機関へお問い合わせいただくなどして、早めの受診をお勧めします。

受診券がない場合は

お問い合わせください

紛失などで受診券がない場合は、再発行しますので、住民保険課福祉・高齢医療係または国保医療・年金係までお知らせください。

定期的に受診している人へ

すでに慢性疾患などで定期的に受

診している人は、必ずしも健康診査を受けていただく必要はありません。主治医と相談のうえ、受診をお願いします。

健康診査を受診できる医療機関

健康診査は、県内の医療機関で受けられます。町内で受診できる医療機関は左表のとおりです。

医療機関では、医師から結果を聞くこともでき、治療が必要な場合は

町内で健康診査を受診できる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あまい医院	612	☎ 33-3215
植山医院	120	☎ 32-2036
小阪内科クリニック	新町 52-3	☎ 32-2602
小嶋内科小児科	三笠 17-8	☎ 33-0933
坂根医院	矢部 337-1	☎ 34-3300
忠岡医院	秦庄 456-8	☎ 32-2629
辻クリニック	547	☎ 32-2258
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	☎ 33-4108
殿村医院	新町 30-1	☎ 33-5420
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	☎ 33-8211
水野医院	183-7	☎ 32-2401
国保中央病院	宮古 404-1	☎ 32-8800
奈良県健康づくりセンター	宮古 404-7	☎ 32-1122
奈良県総合リハビリテーションセンター	多 722	☎ 32-0200

※休診などの場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

直接医師に相談することもできます。
後期高齢者医療口腔健診が
始まっています

6月から、75歳・80歳・85歳（平成29年4月1日現在）の人を対象に口腔健診が始まっています。

対象者には県後期高齢者医療広域連合から受診券が送付されていますので、受診しましょう。

9月初旬から

不燃用指定ごみ袋（20ℓ） の販売を開始します

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

不燃用指定ごみ袋には既に45ℓ（大サイズ）と30ℓ（中サイズ）を販売していますが、可燃用指定ごみ袋と同様20ℓ（小サイズ）についても販売を開始します。



販売開始

9月初旬から

販売金額

1袋 200円（1袋 10枚入り）

販売場所

田原本町指定ごみ袋取扱店
（不燃用指定ごみ袋販売店）



おふたりの結婚50周年をお祝いします
金婚祝賀式を開催します

長寿介護課 ☎ 34・2103

日時
10月24日(火) 午前9時30分～(受付 11時～)

場所
町民ホール (町役場西側)



▲▶ 昨年の金婚祝賀式

町では、結婚生活50周年を迎えられた夫婦を招き、金婚祝賀式を開催します。該当する人は、忘れずにお申し込みください。

対象者

昭和42年中に婚姻届を提出し、町の住民基本台帳に平成29年6月30日以前から登録されている夫婦 ※昭和41年以前に結婚された夫婦でも、これまで金婚祝賀式に参加されていない夫婦は対象となります。

申込方法

9月29日(金)までに、長寿介護課へ印鑑を持参のうえ、お申し込みください。 ※本籍地が田原本町以外の人は、戸籍謄本または抄本が必要です。

観光ボランティアガイドと歩く・なら「歴史の道を歩く」
能の鑑賞と能ゆかりの地をめぐる
(田原本再発見)

町観光協会 ☎ 33・4560

能楽師による講演と能「敦盛」を鑑賞し、補厳寺など能にゆかりの地を巡ります。

日程
10月7日(土)

コース概要

青垣生涯学習センター (能楽師の講演と能の鑑賞)・昼食→補厳寺→秦楽寺→笠縫駅



▲補厳寺



▲秦楽寺

受付 午前8時30分～9時
解散 午後3時30分ごろ
集合場所 田原本駅 (西口広場)
解散場所 笠縫駅
定員 150人 (先着順)
参加費 300円

案内：町観光ボランティアガイドの会 / **主催**：町観光協会

申込方法 9月15日(金)～25日(月)に、電話かメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号(当日連絡のつく番号)を申込先へ。

申込先 町観光協会 (火曜日は休館) ☎ 33・4560 / ✉ shikinosato@arion.ocn.ne.jp

※小雨決行。ただし、当日午前6時時点で「奈良県北西部」に「警報」が発令されている場合は中止します。催行の有無は ☎ 080・9748・4225へ。(当日の午前6時20分～9時)
※各自で昼食をご準備ください。なお、ごみはお持ち帰りください。
※現地が発生したけがや事故などの損害について、主催者は一切の責任を負いません。

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

初めての人も大歓迎 バドミントン大会参加者募集

青垣すまいるクラブ (中央体育館内) ☎ 33・5882

青垣すまいるクラブのイベントとして、バドミントン大会を開催します。特別ゲストの水井妃佐子さん(パルセロナ・アトランタオリンピック日本代表)による指導や模範試合があります。

日時
10月22日(日)

午前9時〜正午
(受付11午前8時40分〜9時)

場所 中央体育館

対象 誰でも参加できます。

種目

- ① 一般(高校生を含む)ダブルス男子・女子
 - ② 一般(高校生を含む)初級ダブルス男子・女子
 - ③ 中学生シングルス男子・女子
 - ④ 青垣すまいるクラブバドミントン教室生
 - ⑤ バドミントンを楽しもう(競技はしません)
- 参加費** ▼青垣すまいるクラブ会員…無料 ▼非会員…小・中・高校生



▲昨年のバドミントン大会

200円、一般500円

持ち物 上靴、タオル、飲み物、ラケット(お持ちでない人には貸し出します)

申し込み

申込方法 9月9日(土)〜10月12日(木)

に、中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて申し込んでください。
※参加費の返金はありません。

スポーツくじ



家族や友達と参加してみませんか 体育の日の特別イベント

中央体育館 (生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33・5882

体育の日に伴い、中央体育館では新体力測定と健康スポーツの集い、テニスコートの無料開放をします。

日程
10月9日(祝)

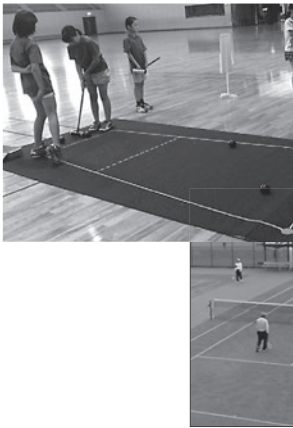
新体力測定と健康スポーツの集い

子どもから高齢者まで、誰もがそれぞれの体力や年齢に応じて、スポーツを楽しむ機会を提供します。

時間 午前9時〜正午

(受付は午前11時30分まで)

場所 中央体育館



内容 新体力測定コーナー…握力・長座体前屈・上体起こし・立ち幅跳び・反復横跳び・急歩
ニュースポーツコーナー…囲碁ボード・シヤフルボード・ナイスピッチ・デイスコン・トリコロキューブなど

持ち物 水筒、体育館用シューズ(必ず持参)など

※運動ができる服装で参加してください。

テニスコートを無料開放します

テニスコートを無料開放し、テニス・ソフトテニスを通じて運動・スポーツを楽しむ機会を提供します。

初めての人には、町体育協会テニス連盟・ソフトテニス連盟の役員が指導します。

時間 午前9時〜午後5時(受付11午前8時50分〜午後4時30分)

場所 中央体育館テニスコート

対象 町内在住または在勤者

※ラケットをお持ちでない人は無料でラケットを貸し出します。

※雨天の場合は中止です。

気軽にパソコンを学べます
初心者のためのパソコン教室

生涯教育課生涯学習係（青垣生涯学習センター内）

☎ 32・6193

注意事項 使用する OS は Windows10、Word は 2013 です。

コースと日程表

	Aコース (はじめてのパソコン教室) 午前9時30分～正午	Bコース (Word 基礎講座/操作に少し慣れた人) 午後1時30分～4時
1日目 9月29日(金)	●パソコンの起動と終了 ●ウインドウズ操作	●Wordについて→画面構成 ●ローマ字による文字入力練習
2日目 10月6日(金)	●マウス操作の練習 ●ペイントでお絵かき	●新しい文書作成 ●ファイルとフォルダ
3日目 10月13日(金)	●ワープロ入門→Wordの起動 ●日本語入力	●フォント機能の学習 ●文章入力
4日目 10月20日(金)	Wordで文章入力 ●文字変換→文章入力	●回覧板文書の作成 ●文章入力→フォントの機能など ●文書に表を挿入する
5日目 11月10日(金)	Wordで文書作成 ●文書入力→簡単な文書を作る	●文書の作成→図形の挿入など ●文書に写真の挿入など
6日目 11月17日(金)	インターネット入門 ●ブラウザの起動 (Internet Explorerでホームページを見る、ネットサーフィン・検索など)	●案内文書の作成 ●連絡網の作成
7日目 11月24日(金)	●インターネットの利用 ●Wordで年賀状作成1	●インターネットを利用した文書の作成 ●料理レシピを作る
8日目 12月1日(金)	●Wordで年賀状作成2 ●修了証の作成	●年賀状の作成



場所 青垣生涯学習センター2階

パソコン学習室

募集人数 1コース20人

応募資格

20歳以上の町内在住または在勤者

受講料 1000円

持ち物 筆記用具、USBメモリ

申込方法 9月12日(火)(必着)までに往復ハガキで、次の事項を記入し

申込先へ。

▼往信の裏面：希望のコース名（A

コースまたはBコース）、郵便番

号、住所、氏名（ふりがな）、性別

年齢、電話番号

▼返信の表面：応募者の郵便番号、

住所、氏名

※応募は1人1枚。

（応募多数の場合は抽選）

申込先 田原本町教育委員会事務局

生涯教育課（〒636・0247

田原本町阪手233の1 田原本青

垣生涯学習センター内）

マイナンバーカードの交付・申請ができます

**マイナンバーカード
受付時間の延長**

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請のため、受付時間の延長を実施します。
※上記以外の業務は行っていませんので、ご了承ください。

日時 9月13日(水)・27日(水)

午後7時まで

(マイナンバーカード交付の受付は午後6時30分まで)

※窓口の混雑状況によっては、お時間をいただく場合があります。

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書(ハガキ)または町ホームページをご覧ください。

「健康ウォーキング」を開催します

みんなで歩いて健康づくりを！



▲おふさ観音

歩きやすい気候の中、素晴らしい自然などにふれながら楽しく歩きましょう。

日程 **10月4日(水)**

集合時間 午前9時

集合場所 田原本駅前広場（または
笠縫駅）

定員 約50人

持ち物 弁当、水筒、帽子、タオル、
レジャーシート、交通費

※雨天中止。また、前日などに雨天で足場が悪い場合も中止とさせていただきます。なお、不明な場合は、当日午前8時以降に保健センターまでお問い合わせください。

● **問・申込** 9月12日(火)～29日(金)に、保健センターへ電話、または直接お申し込みください。

保健センター ☎ 33・8000

コースの概要（徒歩約5キロ）

※天候によってコースを変更する場合があります。

スタート

田原本駅前広場

午前9時集合

電車

耳成駅

徒歩

興福寺（八釣山地蔵尊）

藤原京跡

藤原京資料館

おふさ観音

八木西口駅

電車

ゴール

田原本駅前広場

午後3時ごろ到着予定

町長メッセージ Vol.2



田原本町長 森 章浩

8月7日に近畿地方に上陸した台風5号の被害は幸いにも最小限で済みましたが、改めて「住民の皆さんが安心して暮らせるまちづくり」を進めていくことの重要性を再認識させていただいたところです。午前9時前に大雨警報と暴風警報が発令され、直ちに役場職員は警戒体制を取り、翌日の午前5時前後まで交代で待機する体制を取っていました。自治会をはじめ関係者の皆様にご苦労をお掛けしておりますことに感謝申し上げます。今後とも防災意識の向上と地域防災力の拡充に向け、取り組みを進めて参ります。

さて、8月は町内各地でも夏祭りや盆踊りなどが開催されています。私も南千代自治会の夏祭りにお誘いをいただき、楽しいひとときを過ごさせていただきました。また田原本駅前の有志の方々と活動されている桃太郎会の盆踊り大会も4年ぶりに開催され、参加させていただき、夕月会の皆様の演奏による、田原本音頭や河内音頭などを踊りました。以前の祇園祭で町職員をはじめ、住民の皆さんがパレードして津島神社周辺を田原本音頭にあわせ踊られていたことを思い出しておりました。また高齢者の方々が集まるサロンを運営していただいている方々とも昼食を取る機会がありました。ボランティアでの運営ですべてを賄われていること、現場での課題、問題点等、直接拝聴しないと気づかれない点など、学びの多い時間となりました。町政が取り組んでいることなどを話させていただきました。小さなタウンミーティングとなりました。今後も住民の皆様とできるだけ多く接する機会を設けていきます。

町議会第3回定例会に提出させていただきます。いただいた法令遵守推進条例が賛成多数で可決されました。職員が職務を執行するに当たっての法令遵守体制や公正な職務執行を確保するために必要な事項を定めた条例であり、公務に対する町民の信頼を確保することを目的とした条例となっております。町行政に対する不当な要求などを記録・公表することで、町政がより公平・公正・透明性を保つことができるように取り組んで参ります。



町議会議員選挙の投票日は9月10日(日)です

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 34-2106

任期満了に伴う田原本町議会議員選挙が、9月5日(火)告示・立候補届出、9月10日(日)投票・開票の日程で行われます。

私たちが、地方自治に対して意思表示のできるこの機会を逃さず、投票日には主権者の誇りと責任を持って、棄権することなく投票しましょう。



期日前投票

日時 **9月6日(水)～9日(土)**
午前8時30分～午後8時

場所 町役場 1階 101 会議室

投票日

日時 **9月10日(日)**
午前7時～午後8時

開票

日時 **9月10日(日)**
午後9時～

場所 町社会福祉協議会大ホール

立候補届出日

日時 **9月5日(火)**
午前8時30分～午後5時

場所 町民ホール (町役場西側)



今やろう！ 防災アクション Vol.3

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

普段あまり車を使わない人でも、雨が降っているとあまり濡れないように車で目的地まで行きたくなります。一方で、近年はゲリラ豪雨も増加傾向にあります。急激な降水量の増加に道路の排水処理が間に合わずに、冠水することも珍しくありません。福岡県や大分県で大きな被害が出た「7月九州北部豪雨」では相当の人的被害が発生しましたが、水害を受けた車両は約2,500台あったといわれています。

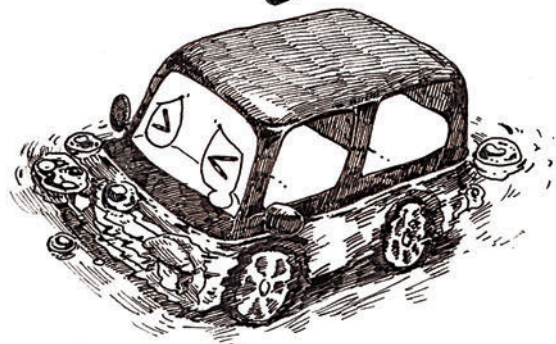
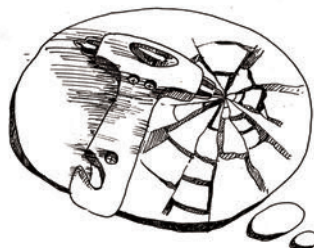
冠水している道路へと安易に侵入するのは危険な行為です

- マフラーの位置まで水が届いていない場合
バックして引き返す。(冠水時は先の深さを読むのが難しいため、進むよりも戻るのが確実です)

- マフラーまで水が届いている場合
ギアを下げたままアクセルを踏み続けて排気力を保ち、マフラーから水が侵入しないように努めながらゆっくりと進む。

愛車が水没！ どうやって脱出する？

大雨により冠水した道路で立ち往生…脱出しようにも、水圧でドアが開かない！ 窓を割るしか方法がない時、あなたは何を使いますか？



JAF（一般社団法人日本自動車連盟）が行った実験では、ヘッドレスト、小銭を入れたビニール袋、スマートフォン、ビニール傘、車のキー…身の回りの「固い物」で窓ガラスは割れないという結果が出たそうです。

車の窓ガラスを割れるのは、**脱出用ハンマー**だけ！ 手の届く場所に備えておきましょう。

広く行政情報を公開

入札結果を公表します

総務課契約検査係 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

■物品製造等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
7月3日	防災課	田原本町消防団員及び職員夏用アポロキャップ	田原本町役場	(有)奈良トーハツ	897,480	772,200	5
7月10日	環境管理課	田原本町浄化センターメタノールレベル計更新業務	浄化センター内	(株)洋構社	1,551,960	1,296,000	5
7月10日	環境管理課	田原本町浄化センター記録計データ監視システム修繕業務	浄化センター内	和喜水工業(株)	1,253,880	1,134,000	5
7月10日	教育総務課	北中学校楽器	北中学校	コウキ商事(株)	1,499,040	1,495,800	5
7月10日	教育総務課	田原本町立小・中学校、幼稚園植木剪定業務	大木1番地の1他11箇所地内	木村工業	2,869,560	2,700,000	5
7月10日	教育総務課	田原本町立小・中学校空調設備保守点検業務	大木1番地の1他地内	(有)泉電機工業	864,000	432,000	6
7月10日	教育総務課	田原本町立小学校給食厨房排水管及びグリーストラップ洗浄清掃業務	大木1番地の1他4箇所地内	(株)中部トータルサービス	1,382,400	1,382,400	5
7月24日	観光・まちづくり推進課	交流促進施設(道の駅)展示制作業務委託	唐古地内	(株)乃村工藝社	9,998,640	9,936,000	4
7月24日	環境管理課	田原本町浄化センターろ過水設備等修理業務	浄化センター内	横手産業(株)	5,813,640	5,454,000	7
7月24日	生涯教育課	ベンチ購入	中央体育館	(株)カギオカ	1,809,000	714,528	5

■建設工事

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
7月18日	水道課	配水ポンプ軸受修繕工事	浄水場・配水場地内	吉田機電(株)	4,339,440	3,851,280	5
7月18日	教育総務課	北小学校他2校トイレ改修工事	鍵155番地他地内	福辻工務店	2,031,480	1,827,360	7
7月18日	教育総務課	北中学校西館トイレ改修工事	鍵71番地地内	福辻工務店	1,976,400	1,778,760	7
7月18日	教育総務課	田原本中学校屋上防水工事(北・中館)	田原本町33番地地内	植村工務店	13,980,600	12,582,000	10
7月19日	環境管理課	田原本町清掃工場解体工事	西竹田279番地地内	中和・中川特定建設工事共同企業体	349,750,440	314,774,640	4
7月19日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業(一工区)公園整備工事	唐古・鍵地内	安井建設(株)	118,861,560	106,975,080	7
7月19日	総合政策課	多目的広場造成工事	唐古・法貴寺地内	(株)北林組	106,354,080	95,642,640	7
7月19日	農政土木課 水道課 下水道課	十六面黒田線道路改良等工事	宮古地内	(株)仲谷組	84,492,720	75,824,640	7
7月19日	農政土木課 水道課	平野5号線道路改良等工事	平野地内	(株)仲谷組	76,932,720	69,005,520	6

■測量・設計コンサルタント等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
7月10日	水道課	石綿セメント管更新計画に伴う新設詳細設計委託	阪手他地内	(株)新大阪エンジニアリング奈良事務所	4,996,080	3,186,000	7
7月24日	農政土木課	十六面他道路概略設計委託業務	十六面他地内	(株)共和技術研究所奈良営業所	9,849,600	6,696,000	8

行政情報



家屋調査にご協力を

税務課では、新築や増築をした家屋（住宅や事務所、店舗、倉庫など）を対象に家屋調査を実施します。

この調査は、家屋の固定資産税額の基礎となる評価額を決定するためのものです。調査期間は来年1月末までの予定で、該当する家屋の所有者には事前に調査の日時を連絡しますのでご協力をお願いします。

なお、調査に伺う町職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。不審に思われたときは提示を求め、確認してください。また、家屋を取り壊した場合は所有者が税務課へ速やかに届け出てください。

☎ 税務課課税第二係 ☎ 34・2113

子育て・教育



わいわいタイム③(宮森保育園)「バスに乗ってお出かけしよう」

トーマスバスに乗って、みんながわいわい楽しくお出かけしましょう。

清掃センターからのお知らせ

9月18日(月) (敬老の日) はもえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

ごみを清掃センターへ持ち込めます

時間 午前9時～正午

費用 10kgにつき50円(家庭ごみ)

※10kg未満は10kgとみなします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

9月は有害ごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木の自治会は、9月8日(金)に、火・金の自治会は9月22日(金)が収集日となります。午後1時までにもえないごみの集積場にごみを出してください。

※有害ごみは蛍光灯、乾電池、体温計(水銀を使用しているもの)などです。

※中身の見える袋(透明の袋)に入れて出してください。

※白熱電球やライターは入れないでください。

☎ 清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

日時 9月27日(水)午前10時～11時ごろ
終了予定(受付は午前9時50分から)

場所 宮森保育園

内容 近くの公園へ出かけて遊びます。
(雨天の場合はドライブの後、保育園で遊びます)

対象 平成26年4月2日～平成28年4

月1日生まれのお子さんとその保護者

定員 7組程度(申込順)

☎・申込 9月14日(木)・15日(金)(午前

10時～午後4時)に、電話で宮森保育園(☎0120・783・194)へ。

絵本案内 けいさんのおはなし会

絵本やパネルシアター、ブラックライトパネルなど楽しいお話がいっぱいです。

日時 10月2日(月)午前10時～10時30分

終了予定(受付は午前9時55分から)

場所 宮古保育園 遊戯室

対象 平成23年4月2日～平成28年4

月1日生まれのお子さんとその保護者
定員 10組程度(申込順)

☎・申込 9月25日(月)・26日(火)(午前

10時～午後4時)に電話で子育て相談センター・宮古(宮古保育園内) ☎ 0120・194・783(ヘ)。

ミニミニ運動会

楽しい競技がいっぱい!親子で一緒に楽しめる内容となっています。ぜひご参加ください。

日時 10月5日(木)午前10時～11時ごろ
終了予定(雨天決行)

場所 こどもの森阪手保育園(セコイヤホール)

対象 平成26年4月～平成28年3月生まれのお子さんとその保護者

定員 10組(申込順)
持ち物 汗をふくタオル、着替え、水分補給の飲み物(お茶、水)

9月の納付(普通徴収分)

納期限 **10月2日**(月)

種類

- 国民健康保険税(第3期分)
- 介護保険料(第3期分)
- 後期高齢者医療保険料(第3期分)
- 更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分

安全で便利な口座振替(自動払込)制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。
※口座振替(自動払込)制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収係 ☎ 34-2111

3人乗り自転車の貸し出し

子育て支援の一環として、3人乗り自転車(幼児2人同乗用自転車)を貸し出します。幼稚園や保育所への送り迎えなどに活用ください。



申込資格 次のすべてに該当する人
① 田原本町内に住所を有し、かつ居住

している人

- 平成29年10月1日現在、1歳以上6歳未満の幼児を2人以上養育している16歳以上の人
- 貸出自転車の保管場所を確保でき、安全確保を目的に開催する「自転車安全運転講習会」を受講できる人

自転車安全運転講習会

▼日時 9月19日(火)午後3時～

▼場所 町社会福祉協議会

▼貸出期間 10月1日～平成30年3月31日(1カ月単位で最大6カ月)

※土・日曜日、祝日に貸し出しや返却手続きはできません。

貸出総数 8台(幼児2人同乗基準適合車・電動アシストタイプ)

※新車ではありません。

利用料 500円(月額)

申込受付期間 9月5日(火)～11日(月)
(平日/午前9時～午後5時)

申込に必要なもの 住所・氏名・年齢の確認できるもの(運転免許証、健康保険証、パスポートなど)の写し、印鑑

申込方法 町社会福祉協議会で所定の用紙に記入し、申し込んでください。

※申込多数の場合は、抽選で決定します。ただし、キャンセル待ち名簿の登録は申込受付順となります。

☎・申込先 町社会福祉協議会(阪手336の1) ☎ 34・2118 / FAX 34・7305

催し・講座

第3回 町観光協会 歴史講座

日時 9月30日(土)午後2時～3時30分
(受付は午後1時30分から)

場所 町民ホール(町役場西側)

演題 田原本の盛衰と交通

講師 谷山正道さん(前天理大学教授)

定員 150人
(事前申込不要・先着順)

参加料 300円

☎ 町観光協会 ☎ 33・4560
(観光協会会員は100円)

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

催し・講座

バトントワリング教室

青垣すまいるクラブでは、初めてバトン握る子どもを対象としたバトントワリング教室を開催します。

日時 毎週木曜日午後5時～6時（9月7日(木)から）

場所 中央体育館

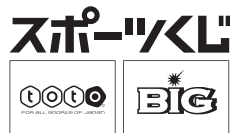
対象 小学1～6年生の男女

参加費 年会費1000円、15回3000円（12月末まで）

※「青垣すまいるクラブ」への入会金

1000円が別途必要です。

問 青垣すまいるクラブ（中央体育館内）☎33・5882



患者等搬送乗務員基礎講習 定期講習

患者等搬送事業所に従事する乗務員に必要な応急手当に関する知識と技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識と技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。

田原本町お料理コンテスト

地元、田原本町で採れる食材を使ってアイデア料理を作ってみませんか？ 1人でもグループでも参加可能です。どんな料理を作るかは自由。優秀な作品には、賞金（総額10万円）をご用意していますので、ぜひお申し込みください。



基礎講習（2日間の受講が必要）

日時 10月28日(土)・29日(日)

午前9時～午後5時

場所 奈良県消防学校（宇陀市）

対象 初めて受講される人、資格期限切れの人

定期講習（両日とも定員50人）

①日時 11月1日(水)

午後1時30分～4時30分

場所 奈良市防災センター（奈良市）

②日時 11月2日(木)午前9時～正午

場所 かしはら安心パーク（橿原市）

※平成27年度以降に基礎講習または定期講習を受講された人が対象。2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。

※期限切れにご注意ください。
対象 ▼奈良県広域消防組合消防本部

日時 11月26日(日)

受付＝午前10時30分～（午後4時終了予定）

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室
※コンテストには、書類選考（一次審査）を通過した人に出場していただきます。

テーマ 田原本産

応募期間 9月1日(金)～10月10日(火)

申込方法 既定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送で申込先へ。

①申込用紙は、町商工会、青垣生涯学習センター、町役場観光・まちづくり推進課などに置いてあります。②FacebookPAGEから入手できます。（9月1日から掲載予定）③メール送信により、申込用紙のデータを送信することもできます。

申込先 〒636-0337 田原本町108-6

田原本倶楽部 伊吹宛

※詳しくは下記にお問い合わせください。

問 田原本倶楽部 ☎080-5770-3169

✉ tawaramotoclub@gmail.com

FacebookPAGE @tawaramotoclub

の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員

▼奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している人とその従業員

受講料 無料（テキスト代別）

受付期間 10月2日(月)～18日(水)の平日

午前8時30分～午後5時（定員になり次第締め切ります）

問・申込 詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページ（<http://www.naraski19.jp>）または磯城消防署（☎33・2461）へ。

歴史講座と式内大社を巡るバスツアー

日時 11月19日(日)
受付＝午後0時30分から

●歴史講座：午後1時～2時30分

●バスツアー：午後2時45分～5時

受付場所 町民ホール（町役場西側）

演題 未定（式内大社に関する演題を予定しています）

講師 吉田栄治郎さん

（柳沢文庫研究員）

定員 100人（要事前申込・先着順）

参加費 無料

申込方法 9月27日(水)～10月16日(月)に

電話・FAX・メール・ハガキで、「氏名（ふりがな）・住所・電話番号・参加人数」を明記のうえ、申込先へ。

※小雨決行。ただし、当日、午前11時

時点で「奈良県北西部」に警報が発

令されている場合は中止します。

問・申込先 〒636・0300

田原本町193 田原本町記紀・万

葉事業実行委員会事務局 / ☎ 33・4560 / ✉ shikinosato@arion.ocn.ne.jp

伝統行事を見学しませんか

● 村屋神社の秋祭り

日時 10月9日(月)午後6時～(宵宮)
10月10日(火)午前11時～(本宮)
午後1時30分～(舞)

場所 村屋神社(蔵堂)

☎ 町観光協会 ☎ 33・4560

軽減税率制度説明会

日時 9月27日(水)午後2時～3時
場所 青垣生涯学習センター2階
研修室

※どなたでも参加いただけますが、会

**人権教育地区別懇談会
人権尊重のまちづくり**

～このまちに住んでよかった～
「みんなでハッピーコミュニティ」

人権の確立した明るく住みよい田原本町を築くため、身近にあるさまざまな人権問題に気づき、人権の尊重と確立を目指して話し合います。

ご近所・ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日程・場所・対象自治会

開催時間 午後7時30分～9時

南小学校区

9月12日(火)	笠縫集会所	笠縫
9月22日(金)	八条公民館	八条、千代公苑

平野小学校区

9月21日(木)	保津公民館	西竹田、十六面、保津、平野
9月22日(金)	南薬王寺公民館	南薬王寺、みどりの団地

北小学校区

9月26日(火)	唐古公民館	唐古
----------	-------	----

東小学校区

10月4日(水)	ふれあいセンター	金沢、為川南方、為川北方
10月5日(木)	伊与戸公民館	伊与戸

田原本小学校区

10月26日(木)	八尾公民館	八尾、新町、新八尾第一
-----------	-------	-------------

☎ 町人権教育推進協議会事務局 (生涯教育課内) ☎ 32-6191

場の収容人数を超えた場合には、受付を終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

※各税務署では9月から11月までの間、随時、軽減税率制度説明会を開催しています。開催予定は国税庁ホームページトップページのバナー「消費軽減税率制度」をご覧ください。

☎ 桜井税務署法人課税第一部門 ☎ 42・3505

働く女性のためのコミュニケーション講座

さまざまな人が集まる職場で、自分の考えや気持ちをきちんと伝えつつ、相手のことも大切にするコミュニケーションのコツを学びます。(受講無料)

日時 9月16日(土)午後2時～4時

9月30日(土)午後2時～4時 (2回連続講座)
場所 桜井市まほろばセンター 第4研修室

対象 女性30人(先着順、定員になり次第締め切り)
申込締切 9月12日(火)
申込方法 詳しくは県女性センターホームページをご覧ください。
☎ 奈良県女性センター ☎ 0742・27・2300

子育て支援員研修

育児経験などを生かして、子育て支援分野の事業に従事することを希望する人に対し、必要となる知識や技能などを修得するための「子育て支援員研修」を実施します。

田原本町公式キャラクター「タワラモトン」のデザインを募集中



応募締切 **9月19日(火)**

※詳しくは町ホームページ (☎ <http://www.town.tawaramoto.nara.jp/>) をご覧ください。

☎ 観光・まちづくり推進課 ☎ 34-2080

定員 100人
受講料 無料(別途テキスト代必要)
申込締切 9月30日(土)
※日程や場所、申込方法など詳しくは左記へお問い合わせください。
☎ 県子育て支援課 ☎ 0742・27・8604
☎ <http://www.pref.nara.jp/item/145701.htm#itemid145701>

催し・講座



福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 9月29日(金)午前10時～午後1時

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

就職・募集



道の駅「レスティ唐古・鍵」出品者説明会を開催します

町では、平成30年春オープンを目指し、道の駅の整備を進めています。道の駅に農産物などを出品していただける人を募集するため、説明会を開催します。(事前申込不要)

日時

●農産物出品者

9月14日(木)午後7時～8時

●特産品(お土産物)、加工食品、工芸雑貨品など出品者

9月21日(木)午後7時～8時

場所 町民ホール(町役場西側)

内容 道の駅の概要説明、出品方法、出品申し込みなどについて

対象 ・農産物は、町内在住で農産物の出品を希望する人

・特産品(お土産物)、加工食品、工芸雑貨品などは、町内に在住または事業所などを有し出品を希望する人

問 奈良交通(株)生活関連事業部
☎0742・20・3158

親子農業体験(さつまいもの収穫)の参加者募集

子どもたちに作物を収穫する喜びや楽しさを通じ、農業・食料の大切さを学んでもらう機会として、親子農業体験を開催します。

日時 10月15日(日)午前9時から

※軍手、長靴、タオル、雨天時は各自雨具(カッパなど)が必要(傘は不可)

場所 中央体育館南側の田んぼ

対象 町内在住の小学生以下の子どもとその家族

定員 20組(応募多数の場合は抽選)

費用 500円(バケツ1杯)

※バケツは費用に含まれています。

主催 田原本町農業振興推進協議会

申込方法 9月15日(金)までに代表者の

氏名、子どもの氏名・年齢、参加人数住所、電話番号を記入して往復ハガキで次の申込先へ。

問・申込先 田原本町農業振興推進協

子どもの成長を願って

すこやか  Growth

「健全育成懇談会」を終えて

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎32-6193

本年度も青少年健全育成推進地区で「健全育成懇談会(育成懇)」を開催しました。本年度は東井上、西井上、西新町、薬王寺、大安寺、笠縫自治会が健全育成推進地区の指定を受け、さまざまな取り組みをされています。その一環として推進自治会で住民の方々が多数この育成懇に参加され、子どもの健全育成について話し合いをしました。

あいさつの大切さを再確認

本年度の育成懇では、以前に比べて子どもが元気にあいさつができるようになったという意見が多く出されました。毎日の登下校時にお世話になっている見守り隊の人からは、登校時に「おはよう」と声をかけると、大きな声で元気に「おはようございます」と返ってきて気持ちがい

いと話されました。**子どもは大人の背中を見ている**

子どもの価値観のほとんどは、家庭で培われ、手本となるのは親の姿であることは間違いありません。親の姿を子どもにしっかりと見せることが、子どもの成長につながります。また、子どもと会話することや家庭のしつけの基準を一致させておくことも重要です。そして、子どもがいけないことをした時に、ただ怒るだけでなく、なぜいけないのかをしっかりと理解させることが大切です。

地域の大人の交流が大切

今回の育成懇では、地域での交流の大切さが話し合われました。「地域の人が見守っていたらいいのはありがたい」と子育て世代のお母さんが言われました。現在の子育ては親だけでなく、地域ぐるみの子育てが求められています。そのためには日ごろから地域の活動を介して、大人が交流を深めることが、子どもの健全育成につながると思われました。

以上が今回の育成懇で出された特徴的な内容です。地域づくりの参考にしていただければと思います。最後にこの育成懇の開催にあたってご協力いただいた助言者の皆さんや推進地区自治会の皆さんにお礼申し上げます。

生活安全ニュース

高齢者の行方不明事案の防止

認知症などが原因で行方不明となってしまう高齢者が多くなっています。行方不明となられた人を早期に発見・保護し、自宅へ戻っていただけるように、次の事項についてご協力をお願いします。

ご家族の方へのお願い

- ① 身につける物や持ち物に住所・氏名・電話番号を書いておきましょう。
- ② 玄関や出入口に鈴などの音がするものを取り付けておきましょう。
- ③ 運転免許証の返納を検討しましょう。免許証返納後の乗車を防止するため、自動車や單車などの乗り物の鍵を保管しておくことも効果的です。
- ④ GPS 機能付き携帯電話などの活用も検討しましょう。
- ⑤ 万が一の場合に備えて日ごろから本人の服装や持ち物を確認しておく習慣をつけておきましょう。事前に写真を撮っておくと発見の参考になります。
- ⑥ 近所の人に声をかけておき見守り・声かけなどの協力を依頼しておきましょう。

9月21日(木)～30日(土)の10日間は
秋の交通安全県民運動

期間中は、関係機関・団体などと連携し、住民やドライバーの皆さんの交通安全意識の高揚を図るための各種広報啓発活動を展開するとともに交通事故多発地域に対する重点的な交通指導取り締まりを実施します。

平成29年6月末現在、交通事故死者数は昨年同時期よりも多い26人です。これ以上悲惨な交通死亡事故を発生させないためにも、お子さんからお年寄りまで一人ひとりが交通安全について再確認していただき、交通事故の加害者にも、被害者にもならないようにしてください。

9月11日は「警察相談の日」

～警察の相談ダイヤル #9110～

奈良県警察では、警察本部や各警察署に「ナポくん相談コーナー」を設置して、専任の相談員が「犯罪などの未然防止に関する相談のほか、皆さんの安全と平穏に係る相談」を電話や面接、ファックスなどで受け付け、問題解決に向けたアドバイスをを行っています。

警察本部県民サービス課

- プッシュ回線での相談 #9110
- ダイヤル回線での相談 ☎ 0742-23-1108
- ファックスでの相談 ☎ 0742-24-0874

天理警察署 ☎ 0743-62-0110

※ 事件事故などの緊急時には 110 番へ。

町体育協会柔道連盟 入会募集

柔道は、礼儀と体力が身につきます。10月から一緒に始めませんか。

資格 園児(年長)～小学6年生男女
練習日時 毎週火・木曜日午後7時～9時(土曜日は強化練習日)

場所 天理警察署田原本分庁舎3階柔道場

費用 1500円(1カ月)

※ 見学は、9月7日・14日・21日・28日のいずれかに親子同伴でお越しください。事前に必ずご連絡ください。

議会 (JAならけん川東菅農経済セン
ター内) 〒636-0247 田原本
町阪手466の1/ ☎ 32-0363

お知らせ

平成29年熊本地震義援金

町共同募金委員会

(町社会福祉協議会内)

県共同募金会を通じて、被災者支援のために使われます。

累計金額(7月末) 51万3716円

うち、平成29年7月分: 1万円

受付 平成30年3月30日(金)まで

町共同募金委員会(町社会福祉協

問 松井 ☎ 090-7102-6382
森本 ☎ 090-1670-1947

議会内) ☎ 34-2118

善意銀行(7月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇ 匿名: 2000円

問 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34-2118

唐古・鍵遺跡の駐車場は
利用できません

唐古・鍵遺跡史跡公園整備工事に伴い、9月1日(金)(予定)から唐古・鍵遺跡の駐車場はご利用いただけません。

問 文化財保存課 ☎ 32-4404

お詫びと訂正

本紙折込チラシ「田原本の能」のメールアドレスに誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 shogai@town.tawaramoto.nara.jp

誤 shogai@tawaramoto.nara.jp

問 生涯教育課(青垣生涯学習センター内) ☎ 32-6193

広報8月号10ページ「平成29年度春季総合競技大会結果」空手道・小学高学年3級～4級の部1位に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 長野董也

誤 長野 蕾

問 中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33-5882

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

あらためて朝食の大切さを

管理栄養士 植田紀秀

「朝食を食べた方がいい」ということはほとんどの人が何となく理解しています。朝食を食べることで、まずは生活リズムが整います。朝食を食べないと、空腹感により集中力が低下し、学校の勉強や仕事にも悪影響が表れます。また、余計な間食が増えたり、1日に必要な野菜の量が十分に取れなかったり、昼食や夕食の食べ過ぎを招いて太りやすくなるなど、長期的な観点から見ても健康に悪い影響を与えることとなります。

朝食を食べる習慣は子どものころに決まるといふ研究もあります。「朝食を食べない」という回答が多い20歳代前半の独身男性に行った調査によると、小学生のころ「1日3食い

た」「毎日朝食を食べていた」人は大人になっても朝食をとる頻度が高いという結果が出ました。子どものころの「規則正しい食事」が大人になつた時の健康的な食習慣に影響を及ぼしていることが示唆されています。

朝食の摂取は環境作りが重要になります。そのため、まずは「1日は朝食を食べるから始めるもの」と決めてしましましょう。特に子どものいる家庭では、大人が朝食を食べないのに子どもだけに食べなさいと言つても無理な話。大人は子どものお手本です。働いていて朝が忙しい親も、時間がある限りは一緒に朝食を食べるようにしましょう。朝食を毎日食べることが当たり前になれば、次は休日の朝食を家族みんなで準備してみたいかがでしょうか。お母さんの負担が軽減されるだけではなく、1日の始まりを家族みんなで作るのほすごく楽しくなるかもしれません。



Cooking



第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画

高血圧予防は減塩から!

町食生活改善推進員協議会

作り方

- 1 パプリカ、なすは乱切りにする。レモンはスライスを1枚取り、いちょう切りにし、残りは、汁を大さじ2分の1絞る。
- 2 鶏むね肉は繊維を切るようにひと口大のそぎ切りにし、Aをもみこむ。
- 3 170度の油でパプリカとなすを1分半程揚げ、油を180度に上げ、鶏むね肉を1分程揚げる。
- 4 フライパンにB（レモンスライスを除く）を合わせて火にかけ、とろみをつけ、鶏むね肉、野菜、いちょう切りのレモンを加えて和える。
- 5 器にレタスを敷き、4を盛り付ける。

高血圧とは、心臓から血液が全身に送り出される際に、血管（動脈）壁に異常に高い圧力がかかっている状態をいいます。その状態が長く続くと血管を痛め、動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞など命の危険を伴う生活習慣病の誘因となります。減塩を心がけ、高血圧を予防しましょう。



むね肉と野菜のレモンあん

1人分エネルギー：203kcal 塩分：0.6g

材料（2人分）

- ▶鶏むね肉…120g ▶パプリカ（赤・黄）…各15g
- ▶なす…50g ▶揚げ油…適量 ▶レタス…15g（1枚）
- A ▶酒…大さじ1/2 ▶塩…小さじ1/6
- ▶こしょう…少々 ▶片栗粉…大さじ1/2
- B ▶レモン…1/4個（レモンスライス1枚、レモン汁大さじ1/2）
- ▶砂糖…小さじ1弱 ▶水…25cc ▶片栗粉…小さじ1/2

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	9月20日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 103相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
無料法律相談 (予約制)	9月21日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) ☎・申込 9月1日(金)から、住民保険課戸籍 住民相談係(☎ 34-2087)へ。
行政相談	9月21日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201相談室	国の行政全般についての不満、 要望などの相談	担当＝行政相談委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	9月21日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題に関する相談	担当＝人権擁護委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
中中和法律相談 センター (予約制)	10月6日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝9月22日(金)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 /午前9時30分～午後5時/土・日曜日、 祝日を除く) ※中中和各地でも相談を実施しています。
建築士による 住宅無料相談会 (予約制)	10月11日(水) 午後1時30分 ～4時30分 (1人45分程度)	町役場2階 202相談室	耐震化やリフォームなどのお悩 み相談	☎・申込 10月6日(金)午後5時までに、観 光・まちづくり推進課まちづくり推進係(☎ 34-2085)へ。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年に かかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、 小・中学生と保護者のための相 談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	9月27日(水) 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、 小・中学生と保護者、学級担任、 関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 9月20日(水)までに、青垣生涯学習 センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)	9月27日(水) 午後1時～4時	町役場2階 202相談室	失業などで生活や経済的にお困 りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセ ンター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午 後5時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp/
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	9月28日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩 みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118
若者自立のため の無料相談 (予約制)	9月28日(木) 午後2時～5時	町役場1階 103相談室	さまざまな理由で働くことが困 難な若者や、その家族のための 相談(厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



インターネットで予約した旅行に 関するトラブルにご注意！

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

パソコンやスマートフォンなどを使って、インターネットを利用する機会が増え、旅行の予約もネットで簡単にできるようになりました。しかし、同じようにトラブルも大幅に増加しています。店舗での予約とは異なり、予約内容や解約料などの契約条件について、消費者自身がよく確認しておかないと、思わぬトラブルになってしまふことがあります。ネットでの予約は慎重に行うことが重要です。

事例1

旅行サイトで海外の

ホテルを予約したが、現地です約が取れないと言われた



予約確認メールを受け取っていたのに、ホテルに到着したら「予約が入っていない」と言われ、他のホテルを取るのに時間がかかり、旅行が台無しになった。帰国後、旅行サイトに何度も連絡したが、回答がもらえない。

事例2

予約中「エラー」と表示されたため別の予約をしたら、二重予約になってしまった

海外に行くため、スマートフォンを使い、旅行サイトで航空券を購入

した。支払画面で完了ボタンを押したら、「アクセスが混雑しているため、時間がたつてから再度やり直してください」というエラー表示が出た。予約確認メールも届かなかつたので、航空会社のサイトから航空券を購入した。後日航空会社に確認したら、二重予約になっていたことが判明したが、キャンセルできないと言われた。

事例3

半年後の航空券を解約したいが、代金の50%の解約料が掛かる

旅行サイトで、半年後の海外旅行のための航空券を申し込み、クレジットカードで支払った。翌日、別の便にしようと思い規約を読んだら、「取り消しするには代金の50%の

消費生活相談

商品やサービスに関する相談
日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時
場所 町役場1階103相談室
担当 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話
☎ 32-2901 (内線174)

手数料が発生する」と記載されていた。1日しかたっていないのに、解約料を払うことに納得できない。

サイトで予約をする時の注意点

- 1 契約前に旅行サイトの所在地情報などを確認しましょう。海外旅行サイトの場合は、顧客対応窓口があるか、日本語対応をしているかどうかかなど確認しましょう。
- 2 申し込みを完了する前に、解約料などの契約条件や予約内容をよく確認しましょう。
- 3 予約確認メールなどは、旅行が終わるまで保管しましょう。
- 4 トラブルになったら消費生活センターに相談しましょう。

「消費者ホットライン ☎ 188」



名 うえはら そうすけ
上原 颯介ちゃん
生 平成28年8月19日
☑ 我が家の癒し♪元気にすくすく成長してね!!



名 こばやし まこ
小林 真心ちゃん
生 平成28年7月12日
☑ 我が家のわんぱく娘♡姉妹仲良く元気に育ってね!



名 ふくしま ゆづき
福嶋 優月ちゃん
生 平成28年8月30日
☑ 食べる事が大好き♡これからどんどん大きくなります。



名 ライトちゃん
生 平成28年8月27日
☑ これからもすくすくと育ててね!

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
9月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
9月9日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月16日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
10月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

あたまイキイキ音読教室

みんなで音読してみませんか。声に出して本を読む「音読」は、脳の活性化ができると言われています。

日時 9月15日(金)午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 9月8日(金)午前9時30分から図書館へ。9月8日(金)は休館日のため、電話でのみ受け付けます。

今月の新刊

深海の寓話

森村誠一著 / KADOKAWA

元刑事の鯨井は、環状線で黒服集団に囲まれたOLを救ったことをきっかけに、5人の仲間と共に私製の正義の実現を目指す。武器は経験、自由、そして覚悟。リタイア後の男たちが巨大権力に挑む！



空に咲く恋

福田和代著 / 文藝春秋

イケメンなのに女性アレルギー(おばあちゃん世代なら大丈夫)のヘタレ男子・三輪由紀は、花火屋の娘・ぼたんに触発され、共に花火師を目指すことになるが…。青春ボーイミーツガール物語。



9月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間
土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

40歳からの不調がみるみる良くなる体の使い方

岡田慎一郎著 / 産業編集センター

いつもダルい、体が重い、急にイライラする…。40歳からの女性の心身の不調は、体の使い方を変えれば改善できます！ 体に負担を掛けない、合理的な体の使い方を紹介。



住まいの老い支度

阿部絢子著 / 講談社


なくても困らない家電製品は手放す、収納に「空席」を作る…。人生の最終章を楽しく快適に過ごすための「住まいの老い支度」を提案。今日からスッキリ暮らせる工夫も満載。



9月19日(火)～10月2日(月)の期間は図書館を臨時休館、ホームページも休止します

図書館システムの変更のため、図書館を臨時休館します。休館中は、図書館のホームページもご利用いただけません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

休館期間 9月19日(火)～10月2日(月)
臨時休館に伴い長期貸出を行います
実施期間 9月5日(火)～18日(月)
貸出冊数 1人15冊以内(視聴覚資料は2点のまま)
返却期限 貸出日から約4週間



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介합니다。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 こばやし ゆずは 小林 柚葉ちゃん
生 平成28年8月7日
口 これからもすくすくげんきにおおきくなっていてね。



名 とがわけい 東川 圭ちゃん
生 平成28年8月19日
口 圭の笑顔がパワーの源！元気に大きく育ってね！



名 くろだ ここな 黒田 心菜ちゃん
生 平成28年8月9日
口 ニコニコ笑顔で、やさしい子になってね♡

母と子の教室・相談② 問・申込：保健センター

行事名	日程	場所	対象	内容
妊婦歯科検診 (歯周病検診)	9 / 28 (木) 受 10:30 ~ 11:00	保健センター	妊娠中の人	内 むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 定 若干名 費 無料 注 治療中の人は除く
赤ちゃんクッキング	10 / 5 (木) 受 13:00 ~ 13:30		生後6ヵ月までの 乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人

成人のための集団検診(検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

※ 申込は各検診日の10日前までをお願いします。

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	9 / 21 (木)、10 / 25 (木) 受 8:30 ~ 9:30	40歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申場 保健センター
大腸がん検診	9 / 21 (木)、10 / 25 (木) 受 8:30 ~ 18:00	40歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 定 なし 費 500円 申場 保健センター
肺がん検診	9 / 21 (木)、10 / 25 (木) 受 8:30 ~ 9:30	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定 80人 費 200円/喀痰検査(容器代) …450円 申場 保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	9 / 21 (木)、10 / 25 (木) 受 9:30 ~ 10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く) 内 問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 定 30人 費 600円 申場 保健センター	
歯周病検診	9 / 21 (木) 受 9:00 ~ 10:00	① 妊婦 ② 30歳以上	内 むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 定 30人 費 無料 申場 保健センター 注 治療中の人は除く

成人のための個別検診・相談(検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診(個別)	県内指定医療機関で平成30年2月28日(水)まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん検診(個別)		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申場 県内指定医療機関
胃がん検診(個別) (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内 胃内視鏡(胃カメラ)による検診 費 3,000円 申場 県内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでお問い合わせください。
健康なんでも相談 (時間予約制)		要相談	成人

9月24日(日)~30日(土)までの1週間は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません

全国で毎年約2万人が発病されており、奈良県の結核罹患率は全国よりも高く中和保健所管内でも毎年約40人が結核登録されています。本町でも、毎年結核にかかる人が出ています。2週間以上続く咳や痰、発熱、血痰、胸痛、倦怠感、体重減少など、風邪がなかなか治らない、風邪薬が効かないなどの症状がある場合には、医療機関に早めに受診しましょう。

平成28年度の中和保健所管内の結核登録者のうち、約80%が65歳以上の人です。高齢になってくると、

結核にかかっても咳や痰の症状がなく、発見が遅れることもありますので、年に1回は検診を受けることが重要です。

町では、肺がん検診を受診される65歳以上の人は、同時に結核検診もセットで実施しています。ぜひ、お申し込みください。

日程 9月21日(木)、10月25日(木)、11月9日(木)・18日(土)※

実施場所 保健センター ※11月18日は町民ホール
申込先 保健センター

問 保健センター ☎ 33-8000
FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15
(土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 9月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施） 複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
BCG（結核）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種） 2期：小学校就学前の年長児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ/1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) 注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
< 特例対象者 >	
●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満（3回接種） 注 対象者には予診票を個別通知しています。
※高齢者肺炎球菌予防接種については8月号、高齢者インフルエンザ予防接種については10月号をご参照ください。	

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 9 / 5 (火) ② 10 / 3 (火) 受 13:00～13:30	①平成29年4月生まれ ②平成29年5月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 9 / 5 (火) ② 10 / 3 (火) 受 9:00～9:30	①平成28年10月生まれ ②平成28年11月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	9 / 25 (月) 受 13:00～13:30	平成28年2月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	9 / 28 (木) 受 9:00～9:30	平成27年2月～3月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	9 / 27 (水) 受 13:00～13:30	平成25年12月16日～平成26年1月25日生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施/ 開・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室	9 / 29 (金) 受 9:15～9:30	保健センター	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 注 兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。
マタニティ教室	9 / 28 (木) 受 9:15～9:30 9 / 29 (金) 受 9:45～10:00		妊娠中の人（2回で1コース）	内 妊娠中の過ごし方についての話・妊婦歯科検診（歯周病検診） 費 500円 内 栄養指導と簡単な軽食づくり
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

一般不妊治療費用の助成が始まります！

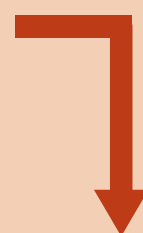
不妊治療のうち特定不妊治療（体外受精と顕微授精）に加え、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成が始まります。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認または子育て世代包括支援センター（☎ 33-9035）までお問い合わせください。

町の今と昔を写真で紹介！

今昔 写真館



52年後



現在の様子

近鉄笠縫駅ホーム

昭和 40 年

むかし



昭和 40 年、近鉄笠縫駅ホームの写真です。車輛もホームも近代化され、駅は便利になりました。今も昔も変わらず、電車は人々の足となり、夢を乗せて、走り続けています。

いま



問 広報課広報係 ☎ 34-2069

今月の表紙

ぎおん祭

7月22日・23日に、田原本の夏の風物詩「ぎおん祭」が津島神社を中心に開催され、町内外から大勢の人が訪れました。



人の動き

平成 29 年 8 月 1 日現在

人口	32,199人	(前月比	+1人)
男	15,453人	(前月比	-4人)
女	16,746人	(前月比	+5人)
世帯数	12,658世帯	(前月比	+11世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■ここ最近、私のプライベートのカレンダーに「撮影の日」という日があって、外に出て自分が納得のいく写真が撮れるまで家に帰らないという日があります。もともと写真を撮ることが好きな私、撮影することが生活の一部となってきています。佳

■自殺対策に取り組まれている神澤先生にお話をお伺いしました。「本気になれば自殺が減るのは確実との確信を持った」という言葉が印象的で、熱い思いが伝わりました。2～3ページの特集で詳しく掲載していますので、ぜひご覧ください。 博

発行 田原本町役場

住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1

電話：0744-32-2901

http://www.town.tawaramoto.nara.jp

編集 町長公室広報課広報係

電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977

メール：info@town.tawaramoto.nara.jp

記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙・環境に優しい植物油墨を使用しています。9月号の1部当たりの印刷経費は約23円です。

