

赤:赤色の食品…体をつくるもとになるもの

黄:黄色の食品…熱や力になるもの

緑:緑色の食品…体の調子をととのえるもの

※ 都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。

\*:アレルギー(卵,乳,小麦を含む食材)

月月間獻立表

あけましておめでとうございます  午 

ふゆやす お がつき はじ むかし いちがつ い にがつ に さんがつ  
冬休みが終わると、いよいよ3学期が始まります。昔から『一月往ぬる 二月逃げる 三月  
去る』といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期となります。  
かぜ りゅうこう たいちょう かんり いっそう き にち にち  
風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を  
たいせつ す おも 大切に過ごしてほしいと思います。



今年はうま年！



# やさい うまいように野菜を たっぷり食べよう!



はし  
箸をうまく使いこなして  
きれいに食べよう！



あじ  
よく味わってうまい  
かん  
を感じよう！



のは  
くしゅうかん  
週間」です

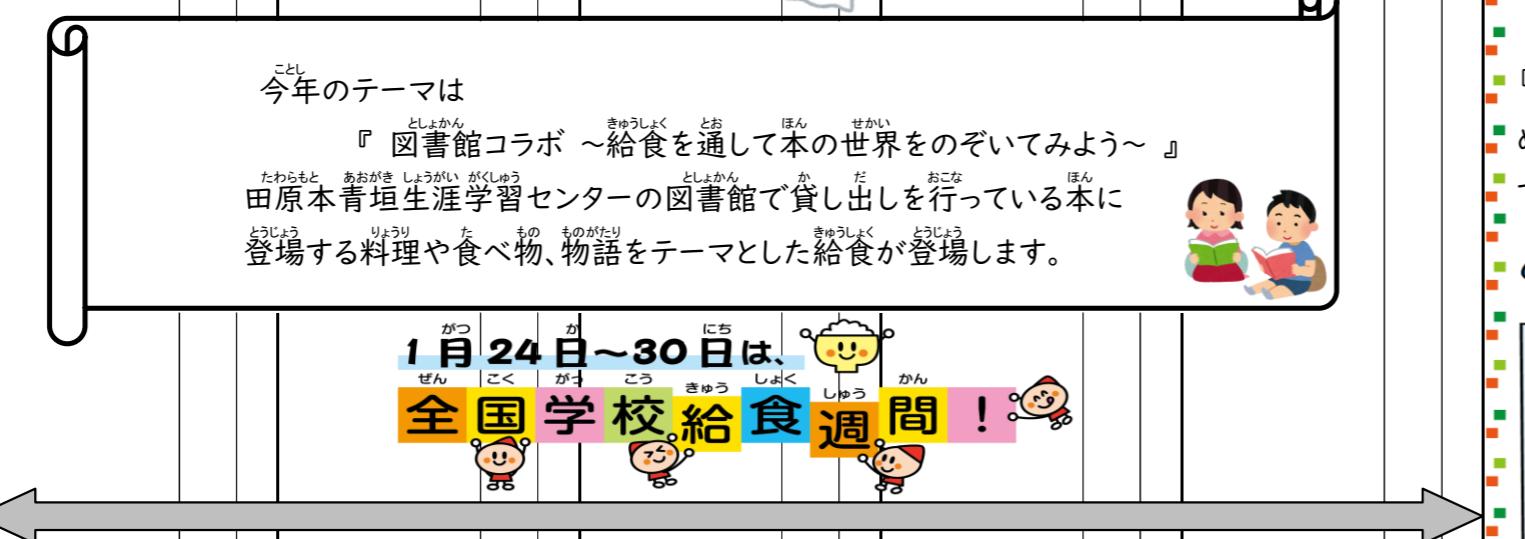
のは  
くしゅうかん  
週間」です

# 日本の学校給食のあゆみ

材料名および使用量 ( g )

## 今年のテーマは

『図書館コラボ～給食を通して本の世界をのぞいてみよう～』  
田原本青垣生涯学習センターの図書館で貸し出しを行っている本に  
登場する料理や食べ物、物語をテーマとした給食が登場します。



赤:赤色の食品…体をつくるもとになるもの

黄：黄色の食品…熱や力になるもの

※ 都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。

\*:アレルギー(卵,乳,小麦を含む食材)

緑色の食品…体の調子をととのえるもの