

田原本陸上

地域の子どもたちの
未来を、走りで応援します。

田原本陸上 走り方教室

～ 小学生のための 陸上クリニック ～

子どもたちの「走る力」を一緒に育てませんか？

田原本陸上では、地域の小学生を対象に
「走り方教室（陸上クリニック）」を開催します。
走る楽しさを感じながら、正しいフォームや
基本動作を身につけ、運動能力の向上を目指します。
ぜひこの機会に、走ることの楽しさと
新しい自分に出会ってみませんか？

開催日　2026年12月5日（土）
9:00 スタート（受付 8:30～）

会場　田原本町立北中学校 グラウンド
※雨天時は 体育館 を使用します。

対象　小学3年生から中学3年生まで

みんなの参加を待っています！



指導者

田原本陸上 コーチ

- 日本陸上競技連盟 公認ライセンス 所持
- 全国大会での上位入賞者を多数輩出した豊富な指導実績



基礎からしっかり！
一人ひとりに合わせた指導で
「できた！」を増やします。

服装・持ち物

- 動きやすい服装（ジャージ・Tシャツなど）
- 運動靴（校庭・体育館用）
- タオル　・水筒（飲み物）
- 帽子（必要に応じて）

ご確認ください

- 参加費：無料
- 申込方法：右記（QRコード）から
  お申し込みください。
- 締め切り：12月3日(木)まで
- 終了予定時刻：10時30分頃を予定しています。

※詳細は、後日改めてご連絡いたします。

申込はこちらから

締め切り
12月3日(木)まで

田原本陸上

主催　田原本町認定地域クラブ　田原本陸上

お問い合わせ先　吉村　090-8798-2359