

令和6年度 NPO法人青垣すまいるクラブスポーツ教室

★定期スポーツ教室は、入会金1000円(会員不要)、年会費2000円(毎年必要)、参加費1回500円(下記)が必要です

1. 定期的スポーツ教室 (4月～)

★参加者が4名以下の場合、教室を開催しない場合があります。
★継続者を優先します。★前期4月～、後期9月～、冬期1月～

種目	対象・定員	日時	場所	指導者	参加費(入会金、年会費は別途必要)
①陸上	小学1～6年 40人	水曜日 15:30～17:00	健民運動場 (雨天は中央体育館)	栗原 武志	全40回、毎月2500円 一括払い25000円(5000円引き)
②バドミントン	小学1～6年 40人	木曜日 17:30～19:00	中央体育館	吉村 幸朗 田中 祐子	全44回、一括払い20000円(2000円引き)、 前期9500円、後期7500円、冬期5000円、ス ポーツ保険加入は必須1000円、Tシャツ代 2000円(希望者)
③キッズサッカー	年中・年長 20人	木曜日 16:00～17:00	中央体育館	山田 浩介	全44回、一括払い20000円(2000円引 き)、前期9500円、後期7500円、冬期 5000円
④ヒップホップダンス	年長～小6年	第1・3土曜日 9:00～10:00	中央体育館	大塚 楓夏 三田 葉月	全24回、一括払い11000円(1000円引 き)、前期5000円、後期4000円、冬期 3000円
⑤キッズ空手	年長～小3 10人	第1、第3 水曜日 18:00～18:40	田原本小学 校体育館	森田 伸樹	全18回(4月～12月)、前期10回5000 円、後期8回4000円
⑥健康太極拳	一般男女 35人	水曜日 9:30～11:00	中央体育館 (トレーニング 室)	中野 昌之	全44回、一括払い20000円(2000円引 き)、前期10000円、後期7000円、冬期 5000円
⑦ジャズ体操	一般女性 25人	金曜日 9:30～10:30	中央体育館 (トレーニング 室)	打越 美幸	全41回、一括払い18500円(2000円引 き)、前期9500円、後期6500円、冬期 4500円
⑧ボディメイクエク ササイズ	一般女性 25人	火曜日 9:30～10:30	中央体育館 (トレーニング 室)	中東 真理	全38回、一括払い17000円(2000円引 き)前期18回9000円、後期12回6000 円、冬期8回4000円
⑨フラダンス	一般男女 25人	第1、第3 木曜日 13:30～15:00	中央体育館 (トレーニング 室)	中本 安子	全23回、一括払い10500円(1000円引 き)、前期5000円、後期4000円、冬期 2500円

2. 健康推進教室(4月1日より開始。ストックのない方は1週間前までに申込み必要)

ノルディック ウォーク	誰でも	毎月第3土曜日 (9:00～11:30) 4月は、6日に変更 8月は、休み	中央体育館 に集合、町内 各地へ	嶋岡 汎子	参加費 会員無料 一般500円 ストックの貸出300円
----------------	-----	--	------------------------	-------	-----------------------------------

3. フットサル(ヴェルジスタフットサル)(☎070-8980-4889)体験後に入会 ※入会金・年会費必要

対象	曜日	時間	場所	講師	定員	参加費(月額)
アンダー6	金	15:50～16:50	やすらぎ体育 館	南口竜雅	8人	3300円
アンダー9		17:00～18:00			16人	4400円
アンダー12		18:10～19:30			16人	5500円
アンダー15		19:40～21:00			16人	6600円

4. ユニークスタイルテニスアカデミーの硬式テニス教室 (☎0745-52-2544)

曜日	時間	場所	対象	定員	参加費(月額)
水曜日	午後5時～5時50分	テニスコ ート	小学1～4年 生	8人	5300円
金曜日				8人	
水曜日	午後6時～6時50分		小学4～6年生	8人	6900円
金曜日				8人	
水曜日	午後7時～8時20分		小学5～中学生	8人	9800円(ソフトテニス)
金曜日				8人	

●スポーツ安全保険に加入しよう(中学生以下1,000円、高校生以上～64歳以下2,000円、65歳以上1,200円)

●申込み方法 3月14日(木)午前9時から、中央体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入のうえ、入会金、年会費、参加費などを添えて申し込んでください。一旦納入された参加費等は返金できません。

●問い合わせ NPO法人青垣すまいるクラブ(中央体育館内)0744-33-5882

