ＣＫＤ啓発講演会

「腎臓から考える健康寿命
～人生 100 年時代を見据えた
生活習慣のポイント～」



参加無料
＆
健幸ポイント
50P

CKD(慢性腎臓病)とは？

予防するには？

大切な腎臓を守るため、
講演会で正しい知識を
学びましょう！

赤井　靖宏　先生

（奈良県立医科大学
地域医療学講座教授）

による講演です。



日時　令和８年 11 月 14 日（土）

午後 1 時～2 時 30 分（受付　午後 12 時 30 分から）

場所　青垣生涯学習センター　２階研修室

申込　先着順です。

住民保健課　保険医療年金係まで
お電話または窓口にて
ご予約ください。

0744-34-2097（直通）





町民の方であればどなたでも参加できます！

※講演会当日、駐車場には限りがありますので、お車以外での来場もしくは乗り合わせでの来場にご協力お願いします。