

第3次 健康たわらもと21 ・ 第3次 田原本町食育推進計画

計画期間 令和7年度～令和18年度



第3次健康たわらもと21

誰もが健康で心豊かに
いきいきと生活できるまち たわらもと

第3次田原本町食育推進計画

「食」から広げよう！ 健やかな身体と
豊かなところを育むまち たわらもと

令和7年3月
田原本町

ごあいさつ

我が国は、生活習慣の変化や医療技術の進歩に伴い、平均寿命が延びる一方で、少子高齢化や、単身世帯の増加等といった社会構造の変化や、生活習慣や食生活の変化などから、生活習慣病を引き起こす割合が増加しています。

田原本町では、平成 27 年に「第 2 次健康たわらもと 21・第 2 次田原本町食育推進計画」を策定後、中間評価で計画を見直し、令和 2 年に「第 2 次健康たわらもと 21・第 2 次田原本町食育推進計画【後期計画】」を策定し、誰もが健康づくりや食育に取り組める環境づくりを推進してきました。



このたび、令和 6 年度で「第 2 次健康たわらもと 21・第 2 次田原本町食育推進計画【後期計画】」の計画期間が満了することから、本町におけるこれまでの取組の進捗状況や課題を明らかにした上で、国や奈良県の健康づくりや食育に関わる動向を踏まえ、「第 3 次健康たわらもと 21・第 3 次田原本町食育推進計画」を策定いたしました。

本計画では、基本理念として「誰もが健康で心豊かにいきいきと生活できるまち たわらもと（第 3 次健康たわらもと 21）」、「食から広げよう！健やかな身体と豊かなところを育むまち たわらもと（第 3 次田原本町食育推進計画）」と決めました。全ての住民が人とつながり幸せを感じられるために重要となる生涯を通じた健康づくりの実現を目指し、関係機関・団体と連携を図りながら、住民の皆様とともに本計画の推進に努めてまいりますので、ご協力を心からお願い申し上げます。

最後に、この計画の策定にあたり、貴重なご意見・ご提言を賜りました「田原本町健康づくり推進協議会」や「田原本町食育推進会議」の委員の皆様、各種調査にご協力いただいた住民の皆様に心から厚くお礼申し上げます。

令和 7 年 3 月

田原本町長 高江 啓史

目 次

第1部 総論

第1章 計画の策定にあたって	1
01 計画策定の趣旨	1
02 国の動向	2
03 計画の位置づけ	3
04 計画の期間	3
05 推進体制	4
06 計画の進行管理	5
第2章 前回計画の評価	6
01 指標の達成状況と評価	6
第3章 田原本町を取巻く状況	20
01 統計データからみた現状	20
02 アンケート調査からみた現状	39

第2部 各論

第4章 第3次健康たわらもと21	85
01 計画の方針	85
02 施策の展開	87
第5章 第3次田原本町食育推進計画	124
01 計画の方針	124
02 施策の展開	126

資料編

01 会議設置条例及び規則	138
02 委員名簿	142
03 計画策定の過程	144

第3次健康たわらもと21・
第3次田原本町食育推進計画

発行：令和7年3月

発行者：田原本町

編集：田原本町健康福祉部 健康福祉課

住所：奈良県磯城郡田原本町 890-1

電話：0744-32-2907 F A X：0744-32-2977
