

令和7年度 こころの町民講座

講演

# ストレスとの上手な つきあい方

ストレスを正しく知ることで  
楽に生きれるヒントがあるかも！

講師

なかがわ中之島クリニック

院長 中川 晶 先生

心療内科、医療心理学を専門とされ、  
心療内科と漢方医学を併用してストレス病を治療する  
専門施設なかがわ中之島クリニックを開業されています。



申込制  
定員50人程度  
先着順  
入場無料

## 令和8年2月28日(土)

午後1時30分～3時（開場：午後1時）

田原本町保健センター（田原本町役場西隣）

申込先・お問合せ

お電話にてお申込みください。

田原本町住民保健課保健センター係 ☎32-2907  
(平日 午前8時30分～午後5時15分)