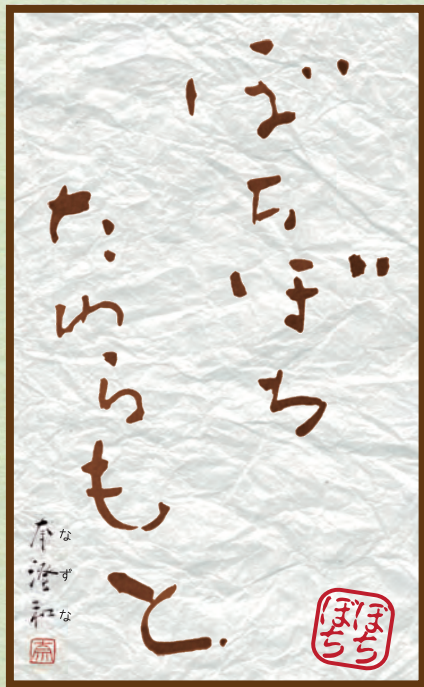




「ぼちぼち たわらもと」ってなあに？

「ぼちぼち たわらもと」は、田原本駅周辺のまちの見所や地域の人・団体の取組情報をマップの形で発信し、お互いの交流を深め地域の魅力を高めようという地域密着情報誌です！

第001号 2012/10 発行
発行人・編集人／B.T.編集局
協力／田原本町地域公共交通活性化協議会
問合せ／TEL (0744)-34-2083



毎日放送ちんぷいぷい「高校生カレー甲子園2012」に出場!!

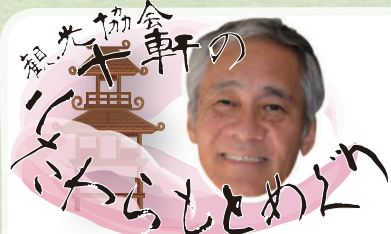
県立磯城野高校フードデザイン科の3人組が、その名も「大和鶏男（トリオ）の夏カレー」という「大和の食材」にこだわったカレーを考案、毎日放送ちんぷいぷいの「高校生カレー甲子園2012」コーナーに出場し、その姿が8/28（火）に放送されました！
「高校生カレー甲子園2012」は高校生によるアイデアカレーのコンテストで、今年は全53チームが応募し、磯城野高校はの中からトーナメントに出場する**8チーム**に選出されました。



▲スタジオでの記念撮影

出場した3人組より、メッセージを頂いています！
「締め切りの当日まで三人三様のおもいがまとまらず、悩んだ末のレシピでしたので、選ばれた時は、本当に感激しました。
協力してくださった先生方や応援してくれている家族や友人に、少しでも良い結果を持ち帰ることを目標に本番に臨みました。
早朝より慣れないテレビ局で、あせりと緊張で大変でしたが、徐々に緊張も解けて自信のあるカレーを提供することができました。貴重な経験をさせてもらい、よい思い出になりました。
私たちの高校生活最後の夏は終わりましたが、後輩たちにも引継いで『大和の食材』を少しでも多くの方に伝えてもらえたらと思っています。私たちの自慢の故郷ですから。」

(※) 磯城野高校の農場には、大和肉鶏を誕生させるための原種鶏（3種類）が飼育されています。



松慶山 浄照寺

田原本町茶町584
☎0744-32-2477 http://www.jsj.jp/

近世田原本の町は、浄照寺、本誓寺を中心とする寺内町として発展してきました。今回は「御坊さん」として親しまれている浄照寺を訪れ、地域に開かれた活動の一端を佐々木住職さんにお伺いしました。

お寺では毎年夏に、地域に開かれた行事を開催しています。8月には子供たちのための「浄照寺サマースクール」が開かれ、子供たちと中高生・大学生のスタッフ約60名が本堂に宿泊し、



▲サマースクールでのスイカ割り



▲佐々木住職

楽しく学びながら遊びました。26日には「浄照寺寄席」が開かれ、落語で本堂が笑いに包まれました。これらの行事は、田原本に在住の方が歴史ある浄照寺に集い、つながりを持つきっかけを作るとともに、活気ある寺院活動と地域の活性化へ取組むために開催しているとのことでした。



▲浄照寺寄席



奈良県立磯城野高等学校

生産科学科／バイオ技術科／環境デザイン科／
フードデザイン科／ライフデザイン科／ヒューマンライフ科
〒636-0300 田原本町258
TEL 0744-32-2281/FAX 0744-32-7265

レシピ(4人分)

■カレー	
ルウ	1-1/2箱
カレーパウダー(A)	小さじ2
ガラムマサラ(B)	2ふり
ターメリック(B)	2ふり
たまねぎ	1/2個
にんじん	1/4本
にんにく	1/2片
しょうが	10グラム
じゃがいも	1/4個
塩(A)	少々
コショウ(A)	少々
ウスターソース	大さじ1
大さじ1	大さじ1

■トッピング	
レンコン	50グラム
大和丸茄子	1/2本
トマト	1個
ヤングコーン	8本
アスパラガス	8本
オクラ	4本
チーズ	4枚

■大和鶏がらだし	
鶏がら	500グラム
手羽先	5本
しょうが	1個
白ねぎ	1/2本
酒	大さじ3
水	2.5リットル
うすくちしょうゆ	大さじ4
サラダ油	適量
塩	適量



▲大和鶏男の夏カレー

- 鍋に鶏がら、手羽先、しょうが、白ねぎ、酒、水を入れ、弱火でとろみが出るまで煮る。途中アクを取り、肉は取り出してほぐしておきます。
- たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうがをみじん切りにし、あめ色になるまで炒めます。
- れんこんの皮をむき、薄切りにして酢水に漬け、水気を切り、素揚げします。
- 大和丸茄子のヘタを取り、1センチ幅の輪切りにしてさじの目に切込みを入れ、素揚げします。
- トマトのヘタを取って半分に切り、片方は種を取って薄切り、もう片方は0.5センチ幅の輪切りにします。
- ヤングコーンはゆでて小口切りにします。
- アスパラガスのはかまと軸を取って塩ゆでし、半分に切り、素揚げします。
- オクラは板ずりし、塩ゆでして小口切りにします。
- じゃがいもは皮をむき、すりおろします。
- 鍋に2.、Aを入れて香りがでるまで炒め、1.のだし(500ミリリットル分)、1.の肉を入れて煮ます。
- Bを加え、ルウ(細かく刻む)を入れて煮込みます。
- 9.を加えてさらに煮ます。
- ラップにごはん(※800グラムに古代米大さじ2を含む)を敷き、12.をのせておにぎりにします。
- 器に13.を盛り付け、その上にチーズをのせてバーナーであぶり、3.、4.、5.、6.、7.、8.を飾りつけます。
- 1.のスープの残ったものを再び温め、器に盛り付け8.を入れます。

さかもっちゃんのサークルパトロール!

～No.1 ヨガクラブをパトロール!!～

「さかもっちゃんのサークルパトロール」とは、ボランティア平野会(青色防犯パトロール)のさかもっちゃんが、まちの様々なサークル・課外活動を実際に体験し、その魅力をお伝えしていくコーナーです！



▲大沢先生による指導



月曜日の夜、コミュニティホールの和室にヨガを体験しに行ってきました。ヨギとは、「大きく息を吸い、ゆっくりと吐く。深い呼吸と、無理のない自分のペースで体のゆがみ等を矯正しつつ、健康への感謝、笑顔のめくもりを感じられる“内なる輝き”を磨き育んでいく一時」と大沢先生。

男性は私ひとりです。緊張…。始まりは、小川のせせらぎ、小鳥のさえずりのBGMが流れちよっぽり緊張がほぐれました。色々なポーズを指導してもらい、最後の締めくくり！このクラブでは、皆で“あーはははー”と大笑いを3回繰り返します。ちよっぽり緊張した後は大笑い！このクラブの良さが、最後の最後まで伝わりました。

1時間半の体験でしたが、インナーマッスル(内側の筋肉)を使うので汗もじんわり！呼吸も意識して行い、心をリラックスでき、非常に深いリラクゼーション効果を得ることができました。

ヨガクラブの皆さまありがとうございました。

興味のある方は是非参加してみてください。男性の方にもオススメです。心も身体も若々しく！健康な身体を手に入れましょう。



▲20～70歳代と幅広い年代の皆が集まっています。体験を終えて、会員の皆さまと。

info ヨガクラブ会員募集!

日時 毎週月曜日／火曜日(月4回)
PM8:00～PM9:30まで
場所 田原本コミュニティホール和室
(津島神社イベント広場)
月謝 2,000円
☎0744-33-4643(中森)まで

※各曜日20名程度。定員になり次第締切ります。



①出社・あいさつ



今回参加してくれた寺井レナさん(右)、竹村そらさん(左)。緊張しているみたいだけど、しっかりがんばれ～！

④体験終了・プレゼント



終了後素敵なグッズがプレゼント。感謝のしるしに体験の様子を絵日記にしてお贈りしました。ありがとうございました！

②タクシーの歴史・やくわり



資料を使ってタクシーの歴史やデマンドタクシーももたらう号について勉強します。一生懸命聞いています！

③乗務体験・給油所見学



無線を使って乗務のお仕事を体験！初めて触る機械ばかりで楽しい！その後タクシーの給油所で給油を体験。

ご乗車ありがとうございます。840円になります☆

急募!

B.T編集局では、「ぼちぼち たわらもと」へ掲載する店舗、サークル、課外活動、等を大募集中です！まちの魅力をPRしたい、まちで頑張る人を紹介したい、サークル活動のPRを行いたい、等様々なまちの魅力について情報をお書きのうえ、氏名、ご連絡先とともに下記までご連絡下さい！

！サークル活動自慢大募集。
日頃の活動を紹介し、新たな仲間を募りませんか。
B.T編集局さかもっちゃんが体験し、お伝えします！

！まちの職場を体験してみたい小学生を大募集！
こんな仕事に興味がある、ここのお店の人になりたい、そんな夢がかなうかも？

！まちで頑張る人、大募集。
頑張るそのすがたから元気を貰える、そんな人、周囲にいませんか？
自薦・他薦問いません！

田原本町地域公共交通活性化協議会事務局 田原本町役場 企画財政室総合政策課
TEL : (0744)-34-2083 / E-mail : seisaku@town.tawaramoto.nara.jp

※ご応募頂いた情報につきましては、抽選のうえ掲載を決定し、当選者の方にのみご連絡いたします。個人情報、本誌発行のためのみに利用させて頂き、第三者への提供は行いません。

歴史の薫るまち～田原本町 駅前周辺をぶらり～

まちでつけたイチオシのお店

昭和精肉店

創業60年の昭和精肉店さんのコロツケは、コラーゲンたっぷりの国産すじ肉と合挽き肉を使用し、玉ねぎは淡路産と、材料にこだわって作っています。菜種油とラードでカラッと揚げたコロツケは、コクが抜群！これは昆布茶を隠し味にしているからなのだそうです。



メニュー
コロツケ ￥70
ミンチカツ ￥120
黒豚カツ ￥500
豚カツ ￥350 他

☎0744-32-2066

菊月精肉店

こちらも創業60年、菊月精肉店さんのこだわりコロツケはなんと高さ5cmの大型俵型！合挽きミンチと玉ねぎのハーモニーが、ジューシーな食べ応えを生み出します。ハムカツは肉厚ながら100円とお得です。



メニュー
コロツケ ￥100
ハムカツ ￥100
ミンチカツ ￥90
牛カツ ￥220 他

☎0744-32-2026

まちのチョット気になる景色

レトロ看板

まちのあちらこちらにレトロな看板やディスプレイを見ることができます。まるでタイムスリップしたかのようなまちの景色をぶらりと歩いてみましょう。何が見つかるかな？



▲風情を感じる看板やディスプレイたち

道標・燈籠

寄進者の名が刻まれた道標や燈籠といった街道沿いであった証が随所にみられます。街道はどこにあるか、探してみましょう！



▲ふとしたところに道標が！何と刻まれてあるかな？

駅前周辺のイベント情報

10月14日（日） 田原本十六市
場所：イベント広場（津島神社西）・浄照寺周辺、主催：田原本町商工会

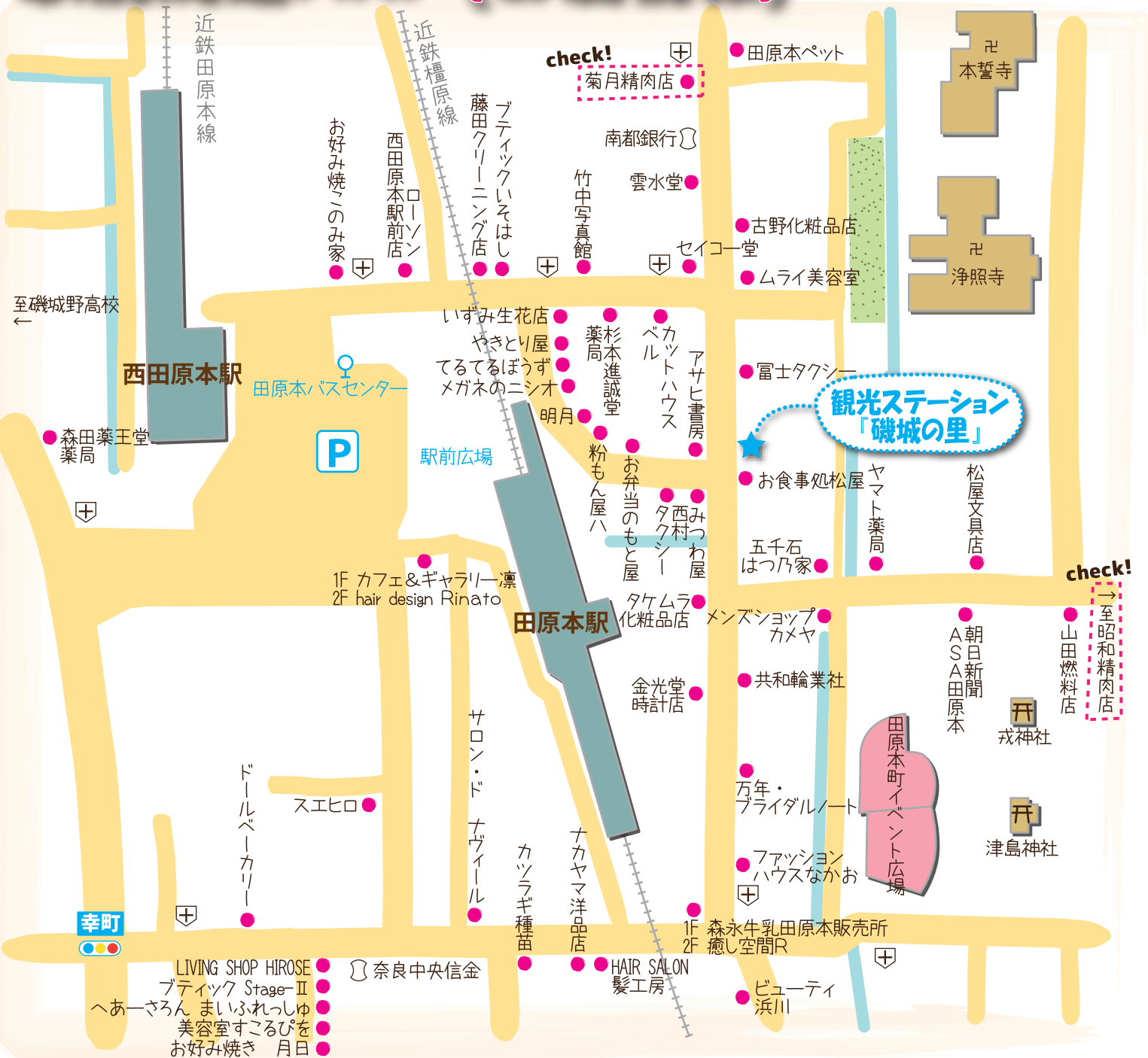
11月 1日（木） HANARART2012
～11月11日（日） 場所：田原本寺内町、主催：奈良・町家の芸術祭HANARART実行委員会

11月10日（土） 「古事記の里・太安万侶を訪ねる（田原本コース）」ウォーキングイベント
主催：田原本町観光ボランティアガイドの会「磯城のみち」、
「古事記の里ウォークイベント実行委員会」 ※荒天時は翌日の日曜日に延期します。
（田原本町、大和郡山市および各観光協会）

11月18日（日） 「古事記1300年記念フォーラム」
場所：青垣生涯学習センター・弥生の里ホール ※定員700人（無料・申込順）
主催：田原本町古事記1300年記念事業実行委員会



駅前周辺MAP（お店情報）



田原本駅前へは、デマンドタクシー ももたろう号をご利用下さい！

【運行時間】 9:00～17:00 毎時0分に近鉄田原本駅発
※土日祝、年末年始は運休。
【運賃】 300円/回
※小学生は150円/回、小学生未満は無料。
【予約受付】 利用日の一週間前から利用したい便の3時間前までに、予約センターへ予約して下さい。
※予約受付時間は9:00～16:00です。

【利用方法】
1. 利用には事前登録が必要です。
※登録用紙は、町役場総合政策課、町商工会、観光ステーション磯城の里、にあります。
2. 登録カードが送付されます。
3. 予約します（☎33-2800）。その後、停留所でお待ちください。



予約センター
☎33-2800

国保中央病院線をご利用下さい！

田原本バスセンター（田原本駅前広場）から国保中央病院までのバス路線があります。
国保中央病院や隣接の保健センターを利用する場合は、バスが便利です。是非ご利用下さい。

