

## 第3節 スポーツ・レクリエーション活動

### 現状と課題

都市化の進展や生活の利便性の向上などによって、運動機会の減少や体力の低下が指摘されています。

また、自由時間の増大、少子・高齢社会を背景として、競技スポーツから心身のリフレッシュ、仲間づくりまで、スポーツ・レクリエーションの目的や活動内容が多様化してきている中で、住民が自主的に行うスポーツ活動を支援するとともに、気軽に、継続的にスポーツをすることができる環境づくりが求められています。

スポーツを通じて住民が交流を深めていくことは、健康づくりにつながるだけでなく、住民が地域に誇りと愛着を感じることにより、地域の一体感や連帯感など活力を醸成し、人間関係の希薄化などの問題をかかえている地域社会の再生にもつながります。今後、住民がもっているスポーツに対する潜在的な関心や興味を引き出す取り組みを行い、身近に気軽に取り組めるスポーツ環境や、それらの情報が手軽に入手できるような取り組みを検討し、全町をあげてスポーツ事業の振興を図る必要があります。

スポーツ・  
レクリエーション活動

スポーツに親しむ環境の整備

スポーツ・レクリエーション活動の  
普及・啓発

生涯スポーツの推進



## 施 策

## 1. スポーツに親しむ環境の整備

## ①スポーツ施設の利用促進

町内にどのような施設があるかを分かりやすくまとめたパンフレットの作成やインターネットを活用した予約システムの導入などにより、住民の施設利用の促進を行います。

## ②町全体を網羅するスポーツシステムづくり

スポーツ施設の管理運営について、指定管理者制度などを視野に入れ、管理運営の一元化による住民のスポーツ需要への積極的な対応を図り、いつでも・どこでも・だれでもスポーツができる環境を整えます。

## ③スポーツ振興計画等の策定

スポーツ振興計画等を策定し、スポーツの機会を提供する公的主体及び民間主体と、利用する住民が一体となった取り組みを積極的に展開します。また、一層のスポーツ振興を図ることにより、21世紀における明るく豊かで活力ある社会の実現を推進します。

## 2. スポーツ・レクリエーション活動の普及・啓発

## ①イベント・教室などの開催

住民が気軽にスポーツに参加できる機会を充実するとともに、活動を支えるボランティアなどを募集し、スポーツを通じたまちづくり意識も育みます。

## ②スポーツ団体の支援

既存のスポーツ団体及び、総合型地域スポーツクラブの育成を支援します。

## 3. 生涯スポーツの推進

生涯スポーツ（ニュースポーツ、レクリエーションスポーツ）に対応したスポーツ指導者を養成します。また、スポーツリーダーの照会に応え、適切な指導者を紹介します。今後は、指導者の確保と活用を図るため、指導者研修会、クラブマネジャー養成講習会の情報提供、ニュースポーツ指導者育成の講習会を実施します。